
とうほく食育メールマガジン (No. 129)

東北地域の食育情報について、積極的な情報提供をお願いします。

E-mail : thsyokuiku_mail@maff.go.jp

11月になりました。庁舎前のイチョウ並木は鮮やかに色づき、季節が進んでいることを実感しています。

秋は、食に関するイベントが各地で開催されますね♪私は、先日蔵王で大根狩りを体験してきました！子供たちも「もう1回！もう1回！」と楽しそうに収穫し、大満足の様子でした。その後、自宅でその大根を使った料理を作ると、子供たちは自分で収穫したものだからか、いつも以上においしそうにニコニコ食べてくれました。普段、何気なく口にしている食材がどのように収穫されているのか、身をもって体験させることができ、良い機会になったなと感じております。

皆様もこの時期ならではのイベントに足を運び、旬の食べ物を味わってみてはいかがでしょうか？

◆◆今月の食育クイズ◆◆

問題

11月には、田の神様が冬の間、山に戻る「十日夜（とおかんや）」という行事が行われる地域があります。昔、この晩にうなりながら成長すると信じられていた野菜があります。それは何でしょう？

- (1) こまつな
- (2) はくさい
- (3) だいこん

【解答は最後に掲載しています。】

◆とうほく食育メールマガジン会員さまからの情報

■「いただきます みそをつくるこどもたち 2024Ver」の上映会が行われます！（つるがやこども食堂）■

夢みる保育園の一年を描くエンターテインメントドキュメンタリー「いただきます みそをつくるこどもたち 2024Ver」の上映会が行われます。かつてご覧になった方も、

“コロナ禍を経た今”もう一度観ていただきたい、あなたの魂をぎゅっと抱きしめてくれるあったか〜い映画とのことです。ぜひ、この機会にご覧ください。

【日時】令和8年2月8日（日） ①10:00～ ②13:30～

【場所】エルパーク仙台 6Fスタジオホール

【鑑賞料】大人 600 円、大学生以下無料（※当日現金でのお支払いをお願いします。）

【申込方法】以下のお申込みフォーム又はお電話にてお申込みください。

TEL：080-4916-0257（鶴ヶ谷東マイスクール児童館）

お申込みはこちらから↓

https://docs.google.com/forms/d/1J_P3ZIEYelyYSilcDKnQHNzCLIUAHysobxecWZFQ23g/viewform?edit_requested=true

詳しくは以下の HP をご覧ください。

<映画「いただきます みそをつくるこどもたち 2024Ver」HP>

<https://itadakimasu-miso.jp/>

◆注目情報

■令和6年度食料自給率を公表しました！（農林水産省）■

農林水産省は、我が国の食料の国内生産及び消費の動向を把握するため、食料自給率を毎年公表しています。食料自給率とは、国内の食料供給に対する食料の国内生産の割合を示す指標です。

令和6年度食料自給率は、カロリーベースで38%（前年度並み）、生産額ベースで64%（前年度+3ポイント）、摂取熱量ベースで46%（前年度+1ポイント）となりました。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/anpo/251010.html>

◆東北農政局からのお知らせ

■「令和7年度加美町秋まつり」の開催について■

実りの秋、食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋を感じられる加美町の秋の一大イベント「加美町秋まつり」が開催されます。

当日は東北農政局でもブースを出展し、エシカル消費や共食についての展示のほか、箸による豆つかみゲームも行います。皆様、ぜひお越しください！

【日時】令和7年11月9日（日）9:00～15:00

【場所】加美町中新田体育館、中新田公民館、バツハホール

詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<東北農政局 HP>

<https://www.town.kami.miyagi.jp/soshikikarasagasu/shoukoukankou/event/5150.html>

.....

■農林水産省広報誌（Web マガジン）aff（あふ）について（毎週水曜日配信）■

「aff（あふ）」は、消費者の皆さん、農林水産業関係者、そして農林水産省を結ぶ Web マガジンです。11 月号のテーマは「米」。高温に耐性が強い多収性品種の米等について紹介しています。ぜひご覧ください。

<農林水産省広報誌（Web マガジン）aff>

<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2511/index.html>

.....

■とうほく食育イベント情報のページについて■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にしていただくことを目的として、東北農政局 HP 内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。随時更新しておりますので、皆様の食育活動の参考にご覧ください。

<東北農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

.....

■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎 B 棟 1 階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PR しています。

常設展示では、「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」と題し、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が講じている「4 本柱の政策」、併せてみどりの食料システム戦略の実現に向け消費者である「私たちにできること」について紹介しています。ぜひ、お立ち寄りください。

【場所】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎 B 棟 1 階行政情報プラザ）
仙台市青葉区本町 3 丁目 3 番 1 号

<東北農政局 HP>

https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html

.....

■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆さまに参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方ならどなたでも加入できます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひご加入ください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouthiseikatsu/190731.html>

◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

最後まで、ご覧いただきありがとうございます m(_ _)m

解答

正解は（３）の「だいこん」でした。

旧暦で 10 月 10 日の十日夜（とおかんや）は、東日本では「大根の年取り」といって、だいこんがその一晩で大きくなり、皮がむける日と伝えられています。畑のだいこんがうなりながら成長し、その音を聞くと命が縮むとも信じられていました。しかし実際に、だいこんは成長するときに根の皮が一度はげ、本当に“脱皮”して大きくなるそうです。

○出典・参考：健学社『みんなで食べ物エキスパート 食育クイズ名人』

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください。** イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレスを合わせてこのメールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。 また、本メールマガに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪♪

編集：東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町 3 丁目 3 番 1 号

電 話：（022）263-1111（内 4322、4325）

メール：thsyokuiku_mail@maff.go.jp

<東北農政局 HP（とうほく食育ひろば）>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

■ ご注意 ■

メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものがあります。PDF ファイルを
ご覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードして
ください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

■登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら■

本メールマガジンの配信停止、登録情報の変更手続きは、以下の URL からお願いしま
す。

<東北農政局 HP>

[https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohiseikatsu/190731_1
.html](https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohiseikatsu/190731_1.html)