

令和7年12月5日
東北農政局 消費・安全部 消費生活課

とうほく食育メールマガジン (No. 130)

東北地域の食育情報について、積極的な情報提供をお願いします。

E-mail : thsyokuiku_mail@maff.go.jp

12月になり、2025年も最後の月となりました。皆様にとって、どのような1年でしたか？

本メールマガジンも今年最後になりますので、少々早いですが…1年間食育メールマガジンをご覧いただき、ありがとうございました。2026年も皆様にとって、幸多き1年となりますように。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

◆◆今月の食育クイズ◆◆

問題

「あぶら」を表す漢字には、「油」と「脂」という字がありますが、栄養学では2つをきちんと区別して使っています。その違いは何でしょう？

- (1) 常温で液体なのが「油」、固体なのが「脂」
- (2) 「油」は植物由来で、「脂」は動物由来のもの
- (3) サラサラしているのが「油」で、べとつくのが「脂」

【解答は最後に掲載しています。】

◆注目情報

■新たな和食普及プロジェクトと「楽しもう！にほんの味。～和のこころをつなぐ食の国民運動～」(略称：楽し味(たのしみ)プロジェクト)の始動について(農林水産省)

「楽し味プロジェクト」では、「新たな和食ニーズの開拓」、「和食を食べる機会の拡大」、「和食調理の簡便化の推進」という3つの観点から、おいしく、健康で、誰もが楽しめる和食スタイルの実現を目指しています。消費者が「知る→食べる→作る」を楽しみながら体験できる流れを、事業者による価値創造と需要開拓の取組とともに推進します。

また、メンバーとしてご登録いただくと、本プロジェクトのWebサイトにメンバーとして掲載されるほか、今後の活動状況や関連情報の共有などを通じて、プロジェクトの一員として活動いただけます。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/culture/enjoy-washoku/index.html>

.....

■「ノウフク・アワード 2025」選定結果を公表しました！（農林水産省）■

農福連携は、農業と福祉が連携し、障害者の農業分野での活躍を通じて、農業経営の発展とともに、障害者の自信や生きがいを創出し、社会参画を実現する取組です。

このたび、「農福連携等応援コンソーシアム」（令和2年3月設立）の主催により、全国各地で農福連携等に取り組んでいる団体・企業や個人の皆様から取組事例を募集し、優れた事例をノウフク・アワード 2025 として選定しました。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/nousin/kouryu/251125.html>

◆東北農政局からのお知らせ

■米粉製品紹介（米粉を食べて田んぼと食を守ろう！）■

国内で、原料となる米の自給が可能であり、パンやケーキ、麺類などの新たな用途に使用できる米粉の利用拡大は、米の消費拡大はもとより、米を生産する水田の保全にもつながり、食料安全保障の観点からも重要です。

東北農政局では、家庭での料理に米粉を活用する機会や米粉製品の消費を増やすため、「米粉を食べて田んぼと食を守ろう！」を合言葉に、米粉やその製品を紹介しています。今回はクリスマスの食卓を彩る米粉製品のご紹介です。

この機会にぜひ試してみたいはいかがでしょうか？

詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<東北農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syokuryou/syokaku/seihinsyoukai/seihinnsyoukai.html>

.....

■「スマート農業推進フォーラム 2025 in 東北」の開催について■

東北農政局では、東北地方のスマート農業の一層の推進を図ることを目的として、「スマート農業技術活用促進法」の取組事例の紹介、「みどりの食料システム戦略」技術カタログに掲載された技術の取組状況等について、農業者をはじめとした多くの関係者へ広く知っていただくため、本フォーラムを開催します。

【日時】令和7年12月16日（火）10:30～17:00（受付：10:00 開始）

【場所】仙台国際センター（仙台市青葉区青葉山無番地）

詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<東北農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/press/kankyo/251120.html>

.....

■とうほく食育イベント情報のページについて■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にしていただくことを目的として、東北農政局 HP 内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。随時更新しておりますので、皆様の食育活動の参考にご覧ください。

<東北農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

.....

■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎B棟1階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PR しています。

常設展示では、「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」と題し、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が講じている「4本柱の政策」、併せてみどりの食料システム戦略の実現に向け消費者である「私たちにできること」について紹介しています。ぜひ、お立ち寄りください。

【場所】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎B棟1階行政情報プラザ）

仙台市青葉区本町3丁目3番1号

<東北農政局 HP>

https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html

.....

■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆さまに参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方ならどなたでも加入できます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひご加入ください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouthiseikatsu/190731.html>

◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

最後まで、ご覧いただきありがとうございます m(_ _)m

解答

正解は（１）の「常温で液体なのが「油」、固体なのが「脂」」でした。

栄養学では常温で液体のものを「油」、固体を「脂」と使い分けます。そのため、オリーブ油は「油」で、バターや牛脂、ラード（豚の脂）などは「脂」となり、まとめていうときは「油脂」、栄養素としては「脂質」といいます。皆様、正解できましたか？♪

○出典・参考：健学社『みんなで食べ物エキスパート 食育クイズ名人』

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください**。 イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレスを合わせてこのメールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。 また、本メールマガに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪♪

編集：東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目3番1号

電 話：（022）263-1111（内 4322、4325）

メール：thsyokuiku_mail@maff.go.jp

<東北農政局 HP（とうほく食育ひろば）>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

■ ご注意 ■

メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものが 있습니다。PDF ファイルを
ご覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードして
ください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

■ 登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら ■

本メールマガジンの配信停止、登録情報の変更手続きは、以下の URL からお願いしま
す。

<東北農政局 HP>

https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohiseikatsu/190731_1.html