

令和8年3月6日  
東北農政局 消費・安全部 消費生活課

---

---

### とうほく食育メールマガジン (No. 133)

東北地域の食育情報について、積極的な情報提供をお願いします。

E-mail : [thsyokuiku\\_mail@maff.go.jp](mailto:thsyokuiku_mail@maff.go.jp)

---

---

早いもので、今年度も最後の月になりました。

少しずつ暖かくなり、春の訪れを感じられる日も増えてきましたね。

うちの子供たちは、以前体験した大根狩りがとても楽しかったようで、「次はいちご狩りに行きたい！」とねだられる日々が続いております…。今週末にでも連れて行かねば！という使命感に駆られているところです(^\_^;) 普段スーパーで購入しているものがどのようにしてできているかを知る貴重な機会なので、今後もその季節に合った農作業に触れる機会を大切にしていけたらいいなと思っております。

まだまだ朝晩の寒暖差が激しい日が続きますので、体調を崩されませんよう皆様どうぞご自愛ください。

---

#### ◆◆今月の食育クイズ◆◆

---

##### 問題

「じゃがいも」の花言葉はどれでしょう？

- (1) 根性
- (2) 友情
- (3) 慈愛

【解答は最後に掲載しています。】

---

#### ◆注目情報

---

##### ■第2回みどり戦略学生チャレンジの結果を掲載しました！（農林水産省）■

近年、気候変動による農業分野への被害が各地で発生しています。また、農村における働き手の高齢化や担い手不足も深刻です。このような背景を踏まえ、農林水産省では、2050年に向けて、環境にやさしく、かつ生産性の高い、持続可能な食料・農林水産業の実現をめざし、2021年に「みどりの食料システム戦略」を策定しました。その実現に向けて、将来を担う若い世代の環境に配慮した取組を促すため、農業大学校や農業高校を含む大学生や高校生等の個人・グループが「みどりの食料システム戦略」

に基づいた活動を実践する機会として「みどり戦略学生チャレンジ」を開催していません。

この度、第2回みどり戦略学生チャレンジの結果を掲載しました。

詳しくは農林水産省HPをご覧ください。

<農林水産省HP>

[https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori\\_gakusei.html](https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori_gakusei.html)

#### ◆東北農政局からのお知らせ

#### ■「食べて応援しよう！in 仙台 2026」つないだ絆はこれからも ～岩手・宮城・福島からのありがとう～の開催について■

東北農政局は、東日本大震災の被災地支援の一環として、被災地の農林水産物等を積極的に消費する「食べて応援しよう！」に取り組んでいます。

この取組の一環として、東北地域の震災復興、農林水産物の風評払拭のため、岩手県、宮城県及び福島県の被災3県の農林漁業者、食品事業者が農林水産物や加工品などを販売するイベント「食べて応援しよう！in 仙台 2026」を開催し、被災地の復興を応援します。皆様の御来場をお待ちしています。

【日時】令和8年3月14日（土）10:00～16:00

令和8年3月15日（日）10:00～15:00

【場所】勾当台公園仮設広場（宮城県仙台市青葉区）

詳しくは東北農政局HPをご覧ください。

<東北農政局HP>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/press/keiei/syokuhin/260213.html>

#### ■農林水産省広報誌（Web マガジン）aff（あふ）について（毎週水曜日配信）■

「aff（あふ）」は、消費者の皆さん、農林水産業関係者、そして農林水産省を結ぶWeb マガジンです。3月号のテーマは「家庭備蓄」。災害発生後、食品が手に入らない状況が続くことがあります。そんな時に役立つのが食品の家庭備蓄です。準備方法や必要量の目安、役立つ器具について紹介しています。ぜひご覧ください。

<農林水産省広報誌（Web マガジン）aff>

<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/index.html>

#### ■とうほく食育イベント情報のページについて■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にしていただくことを目的として、東北農政局HP内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。

随時更新しておりますので、皆様の食育活動の参考にご覧ください。

<東北農政局HP>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

.....

■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎B棟1階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PRしています。

常設展示では、「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」と題し、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が講じている「4本柱の政策」、併せてみどりの食料システム戦略の実現に向け消費者である「私たちにできること」について紹介しています。ぜひ、お立ち寄りください。

【場所】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎B棟1階行政情報プラザ）  
仙台市青葉区本町3丁目3番1号

<東北農政局 HP>

[https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi\\_corner.html](https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html)

.....

■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆様に参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方ならどなたでも加入できます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひご加入ください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouhiseikatsu/190731.html>

-----

◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

-----

最後まで、ご覧いただきありがとうございます m(\_ \_)m

解答

正解は（3）の「慈愛」でした。

ほかに「恩恵」という意味もあるそうです。じゃがいもは、筋肉や脳のエネルギーのもとになる炭水化物（でんぷん）や、体の調子を整えるビタミンCを多く含んでいます。

す。原産は南アメリカで、日本には安土桃山時代の終わりに伝えられたようですが、本格的な普及は明治に入り、北海道開拓とともにアメリカなどから優良な品種が導入されてからのことです。

○出典・参考：健学社『みんなで食べ物エキスパート 食育クイズ名人』

---

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください**。 イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレスを合わせてこのメールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。また、本メールマガに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪♪

---

編集：東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目3番1号

電 話：(022) 263-1111 (内 4322、4325)

メール：[thsyokuiku\\_mail@maff.go.jp](mailto:thsyokuiku_mail@maff.go.jp)

<東北農政局 HP (とうほく食育ひろば)>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

---

#### ■ ご注意 ■

メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものがあります。PDF ファイルをご覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードしてください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

#### ■ 登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら ■

本メールマガジンの配信停止、登録情報の変更手続きは、以下の URL からお願いします。

<東北農政局 HP>

[https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouhiseikatsu/190731\\_1.html](https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouhiseikatsu/190731_1.html)