
とうほく食育メールマガジン (No. 135)

東北地域の食育情報について、積極的な情報提供をお願いします。

新緑が美しい季節となりました。朝晩の冷え込みも少しずつ緩やかになり、行楽には絶好のシーズンですね♪

今年の食育推進全国大会は、栃木県での開催です。工夫を凝らしたプログラムが盛りだくさんなので、皆様もぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/taikai/taikai_21/index.html

◆◆今月の食育クイズ◆◆

問題

5月29日は「こんにやくの日」です。こんにやくは何から作られるのでしょうか？

- (1) 「海藻」から
- (2) 「いも」から
- (3) 「動物のあぶら」から

※解答は最後に掲載しています。

◆注目情報

■「第10回食育活動表彰」受賞者の決定について（農林水産省）■

農林水産省は、「第10回食育活動表彰」の農林水産大臣賞、消費・安全局長賞及び審査委員特別賞の受賞者を決定しましたので、お知らせします。「食育活動表彰」とは、ボランティア活動、教育活動、農林漁業、食品製造・販売等その他の事業活動を通じた食育関係者の取組を対象として、その功績を称えるとともに、その取組の内容を広く国民に周知し、食育を推進する優れた取組が全国に展開されていくことを目的として実施しているものです。

東北からは以下の2団体が受賞しました。

- ◇【農林水産大臣賞】教育関係者・事業者部門 農林漁業者等の部
NPO 法人鳴子の米プロジェクト（宮城県）

◇【消費・安全局長賞】ボランティア部門 食育推進ボランティアの部

東北生活文化大学スポーツ栄養・地域活性化プロジェクト（宮城県）

なお、表彰式は令和8年6月6日（土）に「第21回食育推進全国大会 in とちぎ」

（栃木県立宇都宮産業展示館（マロニエプラザ））において開催します。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/260417.html>

.....
■第14回「食品産業もったいない大賞」募集開始！（農林水産省）■

農林水産省では、令和8年5月1日（金）から第14回「食品産業もったいない大賞」の募集を開始しています。「食品産業もったいない大賞」は、食品産業の持続可能な発展に向け、食品ロス削減や食品リサイクル等において顕著な実績を挙げている企業、団体及び個人を表彰し、取組内容を世の中に広く周知することを目的として実施しているものです。

【応募期間】令和8年5月1日（金）～令和8年6月15日（月）

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/recycle/260430.html>

.....
■第3回みどり戦略学生チャレンジの参加登録を開始！（農林水産省）■

農林水産省では、2050年に向け、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現するための新たな政策方針として、2021年に「みどりの食料システム戦略」を策定しました。本戦略では、調達、生産、加工・流通、消費の各段階の環境負荷低減の取組を推進しています。

こうした取組の一環として、将来を担う若い世代の環境に配慮した取組を促すため、大学生や高校生等の個人・グループが「みどりの食料システム戦略」に関わる活動を実践する機会として「みどり戦略学生チャレンジ」を実施しています。

【参加登録期間】令和8年4月15日（水）～令和8年7月31日（金）

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/b_kankyo/260415.html

◆東北農政局からのお知らせ

■とうほく食育イベント情報のページについて■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にしていただくことを目的として、東北農政局 HP 内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。

随時更新しておりますので、皆様の食育活動の参考にご覧ください。

<東北農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

.....

■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎B棟1階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PRしています。

本年度は、「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」をテーマに常設展示をするとともに、期間展示として毎月異なるテーマの紹介をする予定です。

常設展示では、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が取り組んでいる政策等を紹介するホームページへのリンク（QRコード）を掲載するとともに、「みどりの食料システム戦略」の実現に向けて、消費者である私たちにできることについてわかりやすく紹介しています。

【場所】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎B棟1階行政情報プラザ）
仙台市青葉区本町3丁目3番1号

<東北農政局 HP>

https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html

.....

■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆様に参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方ならどなたでも加入できます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひご加入ください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohiseikatsu/190731.html>

◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

最後まで、ご覧いただきありがとうございます m(_ _)m

解答

正解は（２）の「「いも」から」でした。

「こんにやく」は「こんにやくいも」というサトイモ科のいもから作られます。いもの粉末を水と混ぜ、アルカリ（水酸化カルシウム等）で固めるため、あく抜き前は、食品では珍しく強いアルカリ性を示すようです。

○出典・参考：健学社『みんなで食べ物エキスパート 食育クイズ名人』

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください**。 イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレスを合わせてこのメールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。また、本メールマガに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪♪

編集：東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目3番1号

電話：(022) 263-1111 (内 4322、4326)

メール：thsyokuiku_mail@maff.go.jp

<東北農政局 HP（とうほく食育ひろば）>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

■ ご注意 ■

メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものがあります。PDF ファイルをご覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードしてください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

■ 登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら ■

本メールマガジンの配信停止、登録情報の変更手続きは、以下の URL からお願いします。

<東北農政局 HP>

https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohiseikatsu/190731_1.html