

---

---

## とうほく食育メールマガジン (No. 134)

東北地域の食育情報について、積極的な情報提供をお願いします。

---

---

新年度になりました。日中は春の訪れを感じられる日が増え、心躍る季節になりましたね♪

一方で、慣れない環境・新生活に疲労が溜まりやすい時期でもあります。あと数週間後にはゴールデンウィーク！バランスの良い食生活を心掛けるとともに、何か新しい楽しみを見つけ、それを糧として上手にこの時期を乗り越えていきたいですね。

---

### ◆◆今月の食育クイズ◆◆

---

#### 問題

春を告げる「ふきのとう」と、煮物などにするとおいしい「ふき」は同じ植物でしょうか、それとも違う植物でしょうか？

- (1) 同じ植物
- (2) 名前だけが同じで違う植物

【解答は最後に掲載しています。】

---

### ◆注目情報

---

#### ■食育実践優良法人 2026 の公表について（農林水産省）■

食の外部化や簡便化志向、若者における野菜類・果実類の摂取減少など、大人の食生活の乱れが顕在化している中、これからの社会を担う若手をはじめとする「大人の食育」の推進が求められています。

そのため、官民連携食育プラットフォーム（農林水産省をはじめとする行政と企業等が連携して「大人の食育」を推進する体制）では、従業員に対して、健康的な食事の提供等、食生活の改善に資する取組とその評価を行っている法人を「食育実践優良法人」として認定し、もって、法人内の活力向上及び優良な取組の横展開を図ることを目的として、「食育実践優良法人顕彰制度」を実施しています。

今般、「食育実践優良法人 2026」に 333 法人を初めて認定しました。

認定法人等、詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kensyo/nintei2026.html>

.....

■令和7年度「食品アクセス問題（買物困難者）」に関する全国市町村アンケート調査結果の公表について（農林水産省）■

近年、高齢化の進展や食料品小売店の減少等の社会・経済構造の変化によって、中山間地域はもとより、都市部においても、食料品の購入や飲食に不便や苦勞を感じる者（いわゆる「買物困難者」）が増加しています。

この問題は、単に商店街の衰退や地域公共交通の機能低下といった側面を有するだけでなく、食料の安定供給の確保という食料安全保障の観点からも、効果的かつ持続的な対策が求められています。このため、農林水産省としては、平成23年度より、この問題の現状分析の一環として、全国の市町村（東京都特別区を含む。）を対象に、買物困難者への対策に関するアンケート調査を実施してきました。

この度、令和7年8月から令和8年1月にかけて実施した食品アクセス問題（買物困難者）に関する全国市町村アンケート調査の結果を取りまとめましたので、お知らせします。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/ryutu/260327.html>

.....

■【ベトナム進出を検討中の食品関連企業の皆様】現地官民ミッションへの参加者を募集します（農林水産省）■

農林水産省は、令和7年4月に閣議決定された食料・農業・農村基本計画を受け、農林水産物・食品の輸出拡大を図る観点から、食品産業の海外展開に向けた取組を強化しています。

この一環として、ベトナムへの海外ビジネス展開に関心を持つ食品製造、外食産業等の食品関連企業を対象として、令和8年7月13日（月）から7月17日（金）までの日程で現地へ官民ビジネスミッションを派遣します。

本ミッションの概要説明とミッションへのご要望をお聞きするため、令和8年4月20日（月）にオンライン説明会を開催します。参加を検討されている方は、是非ご参加ください。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

[https://www.maff.go.jp/j/press/yusyutu\\_kokusai/kaitaku/260403.html](https://www.maff.go.jp/j/press/yusyutu_kokusai/kaitaku/260403.html)

-----

◆東北農政局からのお知らせ

-----

■農林水産省広報誌（Web マガジン）aff（あふ）について（毎週水曜日配信）■

「aff（あふ）」は、消費者の皆さん、農林水産業関係者、そして農林水産省を結ぶ Web マガジンです。4月号のテーマは「豚」。豚に関する豆知識や、豚肉が食卓に届くまでの過程について詳しく解説しているほか、豚肉の部位や上手な保存方法についても紹介しています。ぜひご覧ください。

<農林水産省広報誌（Web マガジン）aff>

<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/index.html>

.....

■とうほく食育イベント情報のページについて■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にしていただくことを目的として、東北農政局 HP 内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。

随時更新しておりますので、皆様の食育活動の参考にご覧ください。

<東北農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

.....

■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎B棟1階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PR しています。

本年度は、「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」をテーマに常設展示をするとともに、期間展示として毎月異なるテーマの紹介をする予定です。

常設展示では、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が取り組んでいる政策等を紹介するホームページへのリンク（QR コード）を掲載するとともに、「みどりの食料システム戦略」の実現に向けて、消費者である私たちにできることについてわかりやすく紹介しています。

また、期間展示では、「食中毒にならないために～有毒植物の紹介～」と題し、野菜・山菜とそれに似た有毒植物の誤食による食中毒の危険性について紹介しています。ぜひ、お立ち寄りください。

【場所】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎B棟1階行政情報プラザ）  
仙台市青葉区本町3丁目3番1号

<東北農政局 HP>

[https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi\\_corner.html](https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html)

.....

■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取

り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆様に参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方ならどなたでも加入できます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひご加入ください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohiseikatsu/190731.html>

---

### ◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

---

最後まで、ご覧いただきありがとうございます m(\_ \_)m

#### 解答

正解は（１）の「同じ植物」でした。

形が違うので、違う植物と思っている方も多いと思いますが、地面から先に出てくる「ふきのとう」は、ふきの若い花茎（花だけを付ける茎）で、後から出てくる葉や葉柄（葉と茎をつなぐ細い部分）である「ふき」とは、土の中の「地下茎」でつながっているそうです。

○出典・参考：健学社『みんなで食べ物エキスパート 食育クイズ名人』

---

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください**。 イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレスを合わせてこのメールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。また、本メールマガに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪♪

編集：東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目3番1号

電話：(022) 263-1111 (内 4322、4326)

メール：[thsyokuiku\\_mail@maff.go.jp](mailto:thsyokuiku_mail@maff.go.jp)

<東北農政局 HP（とうほく食育ひろば）>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

---

■ ご注意 ■

メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものがあります。PDF ファイルを  
ご覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードして  
ください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

■ 登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら ■

本メールマガジンの配信停止、登録情報の変更手続きは、以下の URL からお願いしま  
す。

<東北農政局 HP>

[https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouhiseikatsu/190731\\_1  
.html](https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouhiseikatsu/190731_1.html)