
とうほく食育メールマガジン (No. 136)

東北地域の食育情報について、積極的な情報提供をお願いします。

じめじめした日や、雨が降る日も増え、梅雨が近づいていることを実感しますね。梅雨時は高温多湿によって細菌が繁殖しやすいことから、6月は1年で最も多く食中毒が発生する時期だそうです。いつも以上に食品の管理や取扱いには気をつけたいですね◎

さて、6月は「食育月間」です！東北農政局では、今月中、消費者展示コーナー（仙台合同庁舎B棟1階行政情報プラザ）において、「食育のすゝめ～今の食生活、見直してみませんか？～」をテーマに展示を行っています。ちょっとした工夫によってバランスのよい食事を実現する例をご紹介しますとともに、食育に関する情報を分かりやすくお伝えしています。

さらに、今年は、来場者参加型の企画として「シールチャレンジ」を設置し、皆さまの食生活についてもお尋ねしています。

仙台合同庁舎B棟へお越しの際は、ぜひ消費者展示コーナーへお立ち寄りください♪

◆◆今月の食育クイズ◆◆

問題

「しょうが」にはたくさんの香り成分があるといわれます。一体、いくつくらいあるでしょうか？

- (1) 5
- (2) 20
- (3) 200

※解答は最後に掲載しています。

◆注目情報

■食育を推進する優れた取組を募集します！～「第11回食育活動表彰」候補の募集開始について～（農林水産省）■

農林水産省は、ボランティア活動、教育活動又は農林漁業、食品製造・販売等その他の事業活動を通じて食育を推進する取組を募集します。優れた取組は、第22回食育推

進全国大会で表彰する予定です。食育活動を行っている皆さま、奮って御応募ください。

【応募期間】令和8年6月1日（月）～令和8年8月31日（月）必着

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

＜農林水産省 HP＞

<https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/260601.html>

.....

■第2回「食と農をつなぐアワード」募集開始！（農林水産省）■

農林水産省は、「ニッポンフードシフト」事業の一環として、食料・農業・農村基本法等の趣旨を踏まえ、生産者・食品事業者から消費者まで、食料システムに関わる関係者・関係団体間の相互理解と連携・協働を促す優良な取組を行う企業・団体・個人を令和7年度から表彰しています。現在、第2回「食と農をつなぐアワード」の候補となる取組を募集しております。

【応募期間】令和8年5月25日（月）～令和8年7月27日（月）

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

＜農林水産省 HP＞

https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/anpo/260525_1.html

.....

■第2回「FOOD SHIFT セレクション」募集開始！（農林水産省）■

農林水産省は、国産農林水産物を積極的に選んでもらうため、令和7年度から「ニッポンフードシフト」事業の一環として、優れた産品を募集し「FOOD SHIFT セレクション」としてその魅力を発信しています。現在、第2回「FOOD SHIFT セレクション」の候補となる産品を募集しております。

【応募期間】令和8年5月25日（月）～令和8年7月27日（月）

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

＜農林水産省 HP＞

<https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/anpo/260525.html>

.....

■北陸農政局主催イベント「食育推進のつどい」を開催！～第2部視聴者募集中～（北陸農政局）■

北陸農政局では、食育の更なる推進を図ることを目的として、「食育推進のつどい」を開催します。

第1部では、「第5回北陸農政局食育活動表彰」北陸農政局長賞の表彰状授与式を行います。

第2部では、各地域で多彩な食育活動を活発に行っている北陸農政局長賞受賞者の皆様から取組内容を紹介していただいた後、活動における課題や今後の取組等について

意見交換を行います。第2部については、オンラインで配信しますので、視聴者を募集します。

「食育推進のつどい」第2部

【開催日時】令和8年6月18日（木）13:55～15:15

【申込期限】令和8年6月16日（火）

【開催方法】オンライン（Microsoft Teams：先着100回線）

【内容】第5回北陸農政局食育活動表彰

北陸農政局長賞受賞者による活動紹介及び意見交換

詳しくは北陸農政局 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/press/syouan/260514.html>

◆東北農政局からのお知らせ

■農林水産省広報誌（Web マガジン）aff（あふ）について■

「aff（あふ）」は、食とくらしの「今」が見える Web マガジンです。6月号のテーマは、「広がる『中食』」。今、幅広い世代に利用されている中食とは何か、また、その広がりについて理由についてもひも解いています。ぜひご覧ください。

<東北農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/index.html>

■とうほく食育イベント情報のページについて■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にしていただくことを目的として、東北農政局 HP 内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。

随時更新しておりますので、皆様の食育活動の参考にご覧ください。

<東北農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎B棟1階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PR しています。

本年度は、常設展示として「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」について紹介するほか、期間展示として毎月異なるテーマの紹介をする予定です。

常設展示では、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が取り組んでいる政策等を紹介するホームページへのリンク（QR コード）を掲載するとともに、「みどりの食料システム戦略」の実現に向けて、消費者である私たちにできることについてわかりやすく紹介しています。

【場所】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎B棟1階行政情報プラザ）
仙台市青葉区本町3丁目3番1号

<東北農政局 HP>

https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html

■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆様に参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方ならどなたでも加入できます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひご加入ください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouthiseikatsu/190731.html>

◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

最後まで、ご覧いただきありがとうございます！

解答

正解は（3）でした。

「しょうが」は200種類以上ものの香り成分を含み、さまざまな効能が知られています。辛み成分のジンゲロンやショウガオールには肉や魚などの臭みを消す消臭作用や、付着した細菌の増殖を抑える抗菌作用もあるそうです。

○出典・参考：健学社『みんなで食べ物エキスパート 食育クイズ名人』

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください。** イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレ

スを合わせてこのメールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。また、本メールマガジンに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪ ♪ -----

編集：東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目3番1号

電 話：(022) 263-1111 (内 4322、4326)

メール：thsyokuiku_mail@maff.go.jp

<東北農政局 HP（とうほく食育ひろば）>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

■ ご注意 ■

メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものがあります。PDF ファイルをご覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードしてください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

■ 登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら ■

本メールマガジンの配信停止、登録情報の変更手続きは、以下の URL からお願いします。

<東北農政局 HP>

https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohuseikatsu/190731_1.html