
とうほく食育メールマガジン (No. 137)

東北地域の食育情報について、積極的な情報提供をお願いします。

7月になりました。梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。高温多湿の環境にまだ体が慣れていないこの時期、食欲が落ちたり、冷たいものを食べ過ぎてしまったりと、栄養バランスが乱れがちですね。そんなときは「旬の夏野菜を一品プラスし、ビタミンやミネラルを摂取する」、「消化に良い食事で胃腸を労わる」、「こまめに水分を補給する」等、できることから少しずつ取り組むだけで夏バテの予防につながります。これからますます暑さが厳しくなりますが、毎日の食事から上手に栄養を摂取して、この時期を乗り越えましょう◎

◆◆今月の食育クイズ◆◆

問題

植物にはラテン語で世界共通の学名が付けられますが、「オオカミの桃」という意味の学名が付けられた野菜は何でしょう？

- (1) トマト
- (2) たまねぎ
- (3) さつまいも

※解答は最後に掲載しています。

◆注目情報

■令和8年度食育セミナーの開催及び参加者の募集について（東北農政局）■

東北農政局では、7月31日（金）に食育セミナー「食育とは～優良事例に学ぶ実践と広がり～」を開催します。本セミナーでは、「第10回食育活動表彰」受賞団体及び「食育実践優良法人」に認定された法人による取組事例をご紹介します。食育活動の実践に役立つ優良事例や手法を学ぶことができる貴重な機会ですので、ぜひお申込みください。食育に取り組む企業・団体の皆様をはじめ、地方自治体や教育機関等の関係者の皆様のご参加をお待ちしております。

【テーマ】食育とは～優良事例に学ぶ実践と広がり～

【開催日時】令和8年7月31日（金）13:30～15:30

【開催方法】オンライン（Microsoft Teams）

【申込期限】令和8年7月28日（火）

詳しくは、東北農政局 HP をご覧ください。

＜東北農政局 HP＞

<https://www.maff.go.jp/tohoku/press/syouan/syohiseikatsu/260702.html>

お申込みはこちら

 <https://forms.cloud.microsoft/r/hfeAXabgar>

■食育基本法の改正及び第5次食育推進基本計画の決定について（農林水産省）■

農林水産省は、令和8年5月27日（水）に公布・施行された改正後の食育基本法の基本理念や基本的施策等を具体化し、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進していくため、令和8年度からおおむね5年間を計画期間とする第5次食育推進基本計画を作成しました。

また、令和8年6月24日（水）に鈴木農林水産大臣を会長とする第9回食育推進会議を開催し、同基本計画を決定しました。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

＜農林水産省 HP＞

食育基本法について

 <https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kannrennhou.html>

第5次食育推進基本計画について

 <https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/260624.html>

■事業系食品ロス量（2024年度推計値）を公表しました！（農林水産省）■

農林水産省は、食品ロス削減の取組を一層促進するために、食品関連事業者から発生する事業系食品ロス量の推計を行い、消費者庁、環境省とともに公表しています。

2024年度の食品ロス量は461万トン（前年度比▲3万トン）、このうち事業系食品ロス量は237万トン（前年度比＋6万トン）となり、2000年度比で57パーセント削減となりました。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

＜農林水産省 HP＞

<https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/recycle/260630.html>

■令和7年度食育白書を公表しました！（農林水産省）■

食育白書は、食育基本法に基づき、政府が毎年、国会に報告しているものです。

今回の白書では、特集として、食育基本法制定以来約20年にわたる「食育基本法のあゆみ」を振り返りました。食育基本法が制定された経緯や、この法律に基づいて作成される食育推進基本計画の変遷、各計画作成時の社会を取り巻く情勢などを記載して

いるほか、具体的な食育活動の取組事例等を幅広く取り上げ、食育について広く国民の皆様にご覧いただくことを目指しています。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/260616_1.html

.....

■令和8年度中国四国農政局食育セミナー「いれ方で変わる！？体感しよう！お茶のヒミツ ～おいしいお茶のいれ方教室～」(中国四国農政局) ■

中国四国農政局では、食文化の継承を目的に小学3年生～6年生とその保護者の方を対象とした、食育セミナーを開催します。本セミナーでは、株式会社伊藤園の方を講師にお招きし、おいしいお茶のいれ方のポイントを教えていただきます。体験を通して、親子で飲み比べながら味や香りの違いを楽しみ、日本の食文化にふれてみませんか？この夏の自由研究にもぜひご利用ください。また、会場での開催に加え、オンライン配信も行いますので、遠方の方もぜひご参加ください。

【開催日時】令和8年7月28日(火) 13:30～15:00

【開催方法】会場開催及びオンライン配信(YouTube)

【申込期限】令和8年7月20日(月・祝)

詳しくは中国四国農政局 HP をご覧ください。

<中国四国農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/chushi/press/seikatsu/260612.html>

◆東北農政局からのお知らせ

■農林水産省広報誌(Webマガジン) aff(あふ)について ■

「aff(あふ)」は、食とくらしの「今」が見える Web マガジンです。7月号のテーマは、「暑さに向き合う～進む日本の農業～」。地球温暖化により、私たちの食卓を支える農業の姿が徐々に変化している今、急激な気候変動の現状等を紹介しながら、食の未来について考えます。ぜひご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/index.html>

.....

■とうほく食育イベント情報のページについて ■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にしていただくことを目的として、東北農政局 HP 内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。

随時更新しておりますので、皆様の食育活動の参考にご覧ください。

<東北農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

.....

■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎B棟1階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PRしています。

本年度は、常設展示として「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」について紹介するほか、期間展示として毎月異なるテーマの紹介をする予定です。

常設展示では、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が取り組んでいる政策等を紹介するホームページへのリンク（QRコード）を掲載するとともに、「みどりの食料システム戦略」の実現に向けて、消費者である私たちにできることについてわかりやすく紹介しています。

【場所】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎B棟1階行政情報プラザ）
仙台市青葉区本町3丁目3番1号

<東北農政局 HP>

https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html

.....

■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆様に参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方ならどなたでも加入できます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひご加入ください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouthiseikatsu/190731.html>

◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

最後まで、ご覧いただきありがとうございます！

解答

正解は（１）でした！

「トマト」の学名は *Solanum lycopersicum*（ソラヌム・リコペルシクム）で、ラテン語で *Solanum* は「ナス属」を表し、「*lycopersicum*」は「オオカミの桃」という意味です。健康によい効果があるとされる、トマトの赤い色のもと「リコピン」は、ここから名付けられたそうです。

○出典・参考：健学社『みんなで食べ物エキスパート 食育クイズ名人』

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください**。 イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレスを合わせてこのメールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。また、本メールマガに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪♪

編集：東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目3番1号

電 話：（022）263-1111（内 4322、4326）

メール：thsyokuiku_mail@maff.go.jp

<東北農政局 HP（とうほく食育ひろば）>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

■ ご注意 ■

メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものが 있습니다。PDF ファイルをご覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードしてください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

■ 登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら ■

本メールマガジンの配信停止、登録情報の変更手続きは、以下の URL からお願いします。

<東北農政局 HP>

https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohuseikatsu/190731_1.html