

男の料理教室ご案内



男性の皆さん！簡単で美味しい料理と一緒に作りませんか？料理好きな方、普段全くお料理をしない方、初心者の方も大歓迎です！

食改のお母さん方と一緒に調理をしますので初心者の方でも安心です。皆様のご参加をお待ちしております♪

第1回

日 時：令和6年9月4日（水）午前10時～13時

献 立：おうちで簡単！中華料理

申込期限：8月27日（火）



第2回

日 時：令和6年11月28日（木）午前10時～13時

献 立：寒い季節にぴったり♪鍋料理

申込期限：11月19日（火）



【以下は第1回・第2回とも共通です】

場 所：健康福祉センター（国保診療所隣）

参加料：食材費 500 円

持 ち 物：エプロン・三角布（無い場合にはお貸しできます）

筆記用具など

※マスクの着用をお願いします

～健康♡元気いいでポイント事業の対象です～

※健康♡元気いいでポイントカードをお持ちの方はご持参ください。



【 申込・問い合わせ先：健康福祉課子ども家庭健康室 ☎86-2338 】