

令和6年度 大館市 『食』の市民講座



健康ポイント対象事業

時間栄養学とは何か?! 食と健康について、柴田学園大学教授(管理栄養士)による講演を、第3次大館市食育推進計画の一環として実施します。健康課による健康情報もお伝えします。申込みお待ちしております!

- 日時 令和6年 **10**月**8**日(火)午後1時30分から3時まで
- 場所 大館市立中央公民館 2階視聴覚ホール (受付開始 午後1時)
- 演題 「**時間栄養学**~知ってなるほど食と健康~」
- 講師 教授 ^{まえだ} ^{あさみ} **前田 朝美** 氏 (管理栄養士)
柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科長
- 定員 80名 (先着)
- 申込み 令和6年8月26日(月) 9時から※定員になり次第締め切ります。

ぜひこの機会に「時間栄養学」を知り、普段の生活に取り入れ健康増進にお役立てください!

大館市福祉部健康課 健康づくり係 ☎0186-42-9055

※当日は、野菜摂取&減塩ブースを設置し、大館市食生活改善推進員(ヘルスメイト)が、皆さんへ「健康情報」を提供し、「もう一皿野菜をプラス!」キャンペーン(県主催)により、「ベジチェック」による推定野菜摂取量の測定もできます!