

令和7年度

大館市『食』の市民講座のご案内



からだにいい食べ物、悪い食べ物ってほんとかな…栄養学とエビデンス(科学的根拠)から、健康的な食生活のための最新情報を東京大学名誉教授の佐々木敏先生が、楽しく分かりやすく皆さんにお伝えします。

「佐々木敏先生の目からウロコの栄養学～食と健康のはなし～」

講師 ^{さ さ き} 佐々木 ^{さとし} 敏 氏 東京大学名誉教授 (医師、医学博士)



講師プロフィール

三重県出身。東京大学名誉教授。
女子栄養大学大学院客員教授。医師、医学博士。
国立がんセンター研究所支所室長、国立健康・栄養研究所栄養疫学プログラムリーダー等を歴任。
主な著書
「佐々木敏の栄養データはこう読む!」「佐々木敏のデータ栄養学のすすめ」
「行動栄養学とは何か?」(いずれも女子栄養大学出版部)
月刊誌「栄養と料理」にて「佐々木敏がズバリ読む栄養データ」を掲載中。

日
時

10月6日(月)

13時30分～15時30分(受付開始13時)

会
場

ほくしか鹿鳴ホール 中ホール

定
員

200名(事前電話申込制 先着順)

申込は令和7年8月25日 9時から

☎0186-42-9055 大館市福祉部健康課健康づくり係

参加無料
申込みお待ちしております!



健康ポイント対象事業

※講演の前に、健康課より「第4次大館市食育推進計画」について、情報提供を行います。

※当日は、野菜摂取&減塩ブースを設置し、大館市食生活改善推進員(ヘルスメイト)が、皆さんへ「健康情報」をお伝えします!

▶第4次大館市食育推進計画がスタートしました!!

～「おいしい」笑顔でつくる健康なまち おおだて～

▶詳しくはこちら



第4次大館市食育推進計画



▶大館市食の市民講座は「第4次大館市食育推進計画」の一環として行います。

主催 大館市

共催 秋田県国民健康保険団体連合会