



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

食品ロスを 減らしましょう!

我が国では、食べられるのに捨てられている食品が**年間約522万トン**(令和2年度推計値)。

国民一人あたりに換算すると、**毎日お茶碗1杯に近い量(約113g)**の食べ物を捨てている計算になります。



農林水産省
東海農政局

すぐに食べるなら、
手前をえらぶ。

『てまえどり』

にご協力ください。



食品ロス
ゼロをめざして

ろすのん

みんなで目指そう、地球にやさしいお買い物。



消費者庁

農林水産省



環境省

農林水産省
東海農政局

今日から実践! 家庭編食品ロス削減

必要な量だけ購入し て食べきる

買物時

- ・事前に冷蔵庫内等をチェック
- ・使う・食べられる分だけ購入
- ・手前に陳列されている食品から購入



保存時

- ・最適な保存場所に
- ・ローリングストック
- ・まとめて下処理



調理時

- ・残っている食材から使う
- ・食べきれる量を作る
- ・食材を上手に食べきる

農林水産省
東海農政局