



おじいちゃん、おばあちゃんへのあいさつのあとは初詣。^{はつもうで}

じんじゃ ^{ねが} ^{こと}
神社でお願い事をします。

かずくん「お父さんが元気でいますように」「お母さんと

^{なかよ} ^す
仲良く過ごせますように」「おじいちゃんと

おばあちゃんのお米がたくさんできますように」^{こめ}



はつもうで うち かえ
初詣をして、お家に帰ってきたかずくんたち。

かあ りょうり た
お母さん「さあ、みんなでおせち料理を食べましょう」

とう にほん しょうがつ
お父さん「これぞ『日本のお正月』だね」

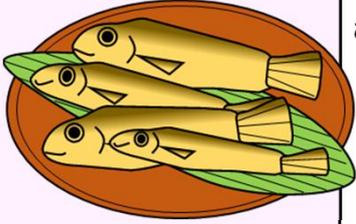
か ねが こ
かずくん「おせちはいろいろな願いが込められてるんだよね？」

かあ . . . おし
お母さん「そうだよ。おせちのいわれを教えてあげるね」



りょうり す かてい
おせち料理は住んでいるところや家庭に
 つく りょうり かた ちが
よって、作る料理やつめ方などが違うのよ。

たつく ざいりょう
田作り（材料：ゴマメ）



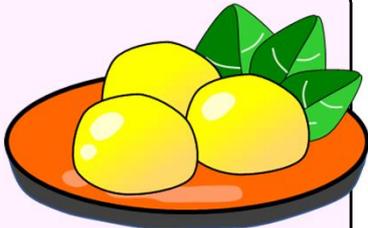
カタクチイワシのこどもをほしたものです。
 むかし う とぎ た こま
 昔はイネを植える時に田んぼにコイワシを細か
 くきざみ、はい ひりょう ことし
 くきざみ、灰にまぜて肥料にしました。今年も
 こめ ねが
 いいお米がとれますように、という願いをこめ
 たつく なまえ よ
 て田作りという名前と呼ばれています。

かず こ ざいりょう
数の子（材料：カズノコ）

かず こ たまご
 数の子にはとてもたくさんの卵があるので、
 かず おお こ や こ
 数多い子、つまりわが家がこれからも子どもが
 たくさん生まれて代代栄えますように、という
 い み
 意味があります。



ざいりょう
きんとん（材料：サツマイモ）

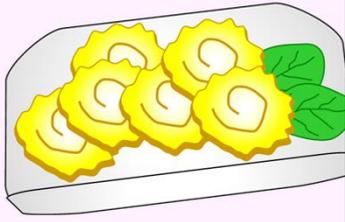


きんとん か きん あつ
 きんとんは「金団」と書き、金の集まったも
 ざいほう いみ ことし せいかつ
 の、財宝という意味です。今年もゆたかな生活
 ねが
 がおくれますようにとの願いをこめています。

くろまめ ざいりょう
黒豆（材料：クロマメ）

まめ いみ かぞく
 豆はまめまめしいという意味。家族みんなが
 ことし ねん げんき はたら
 今年も1年まめで元気にすごせますように、働
 ねが
 けますようにという願いをこめています。

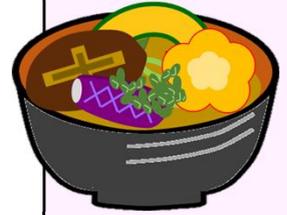




だてまき (材料: タマゴ、はんぺん)
江戸っ子の気だてを表す伊達と、巻物の巻き
があわさって「だてまき」と言います。昔は本
のような読み物は巻き物になっていたの
で、文化の発展を表しているといわれています。

野菜の煮物

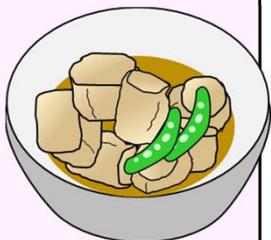
大切りにした野菜などを鍋に入れていっしょ
に煮しめていくお煮しめは、家族がなかよく
いっしょに結ばれるという意味があります。



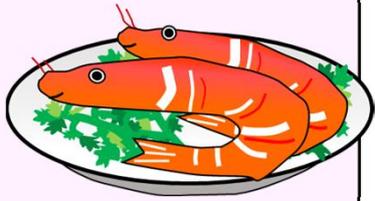
ゴボウ
根野菜なので一家の土台がしっかりするよう
にとの願いがこめられています。

レンコン

昔からレンコンは清らかでけがれのない植物
とされています。根にあながあいているので、
見通しがよいという意味もあります。



サトイモ
親イモになると根もとから子イモが出て育つ
ので、子どもがたくさん生まれるように願う
お祝いごとに使われます。



えび

ゆでたり、焼いたりすると、エビの背が丸く
なるところから、腰が曲がるまで健康で長生き
できますように、という願いをこめています。

こぶ巻き (材料: コンブ)

こぶ巻きの「こぶ」が「よろこぶ」と同じ音
の言葉なので、おめでたいとされています。



なます (材料: ダイコン)

色の白いダイコンは、清らかな生活を願って
食べます。また、大地に根をはるので、家の
土台がしっかりして栄えるともいわれています。



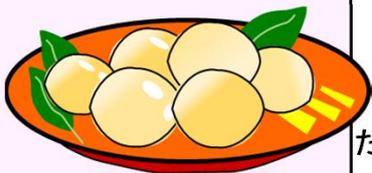
菊花かぶ (材料: カブ)

菊は日本の国の花で、昔からお祝い
のときに使われてきたので、お正月のよう
なおめでたいときにも登場します。

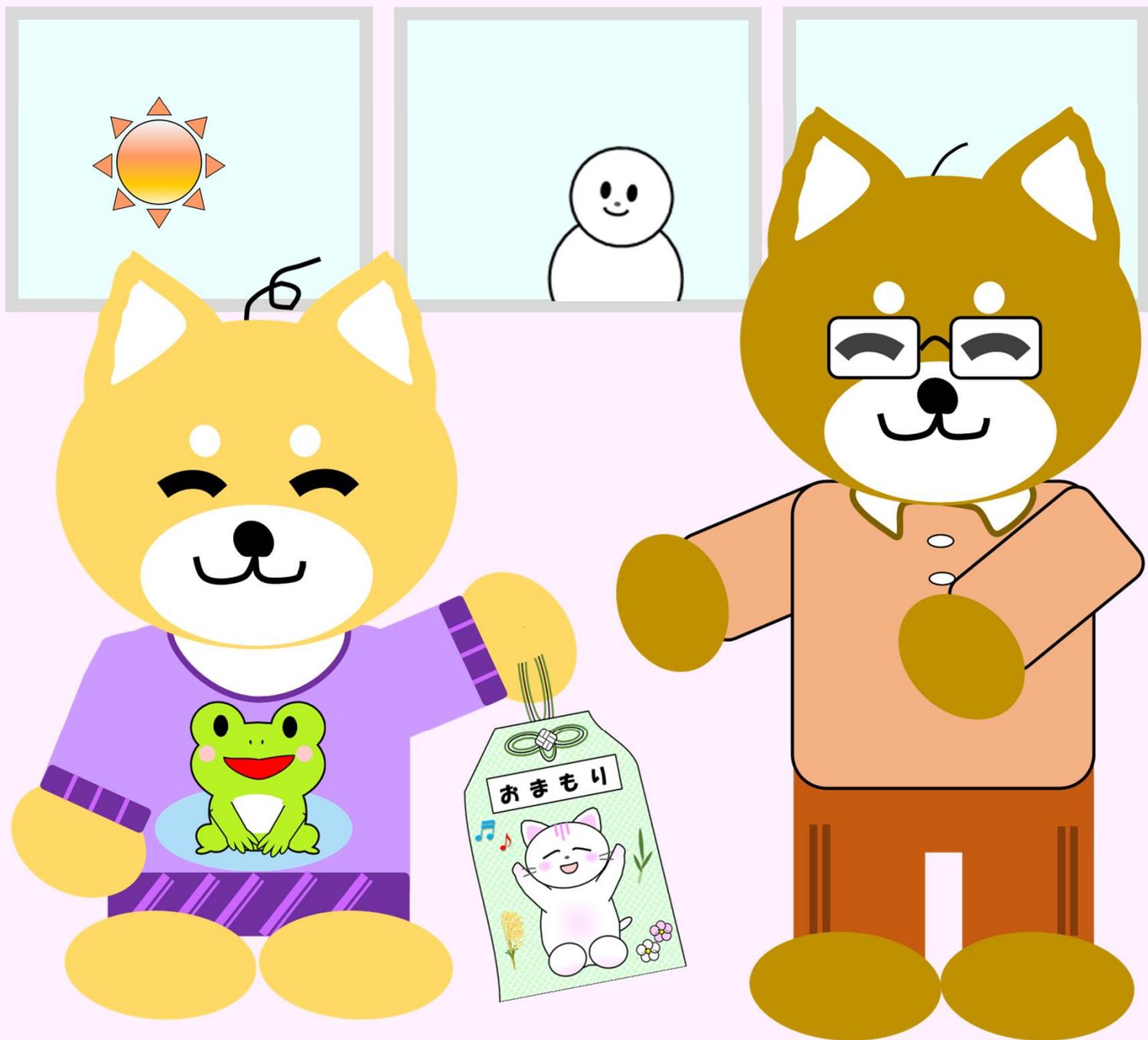


きんかんの甘煮 (材料: キンカン)

キンカンは「金冠」と書き、金のかんむり、
宝物を意味します。きんとんと同じように生活
のゆたかさを願っています。



(※) おせち料理のいわれは諸説あります



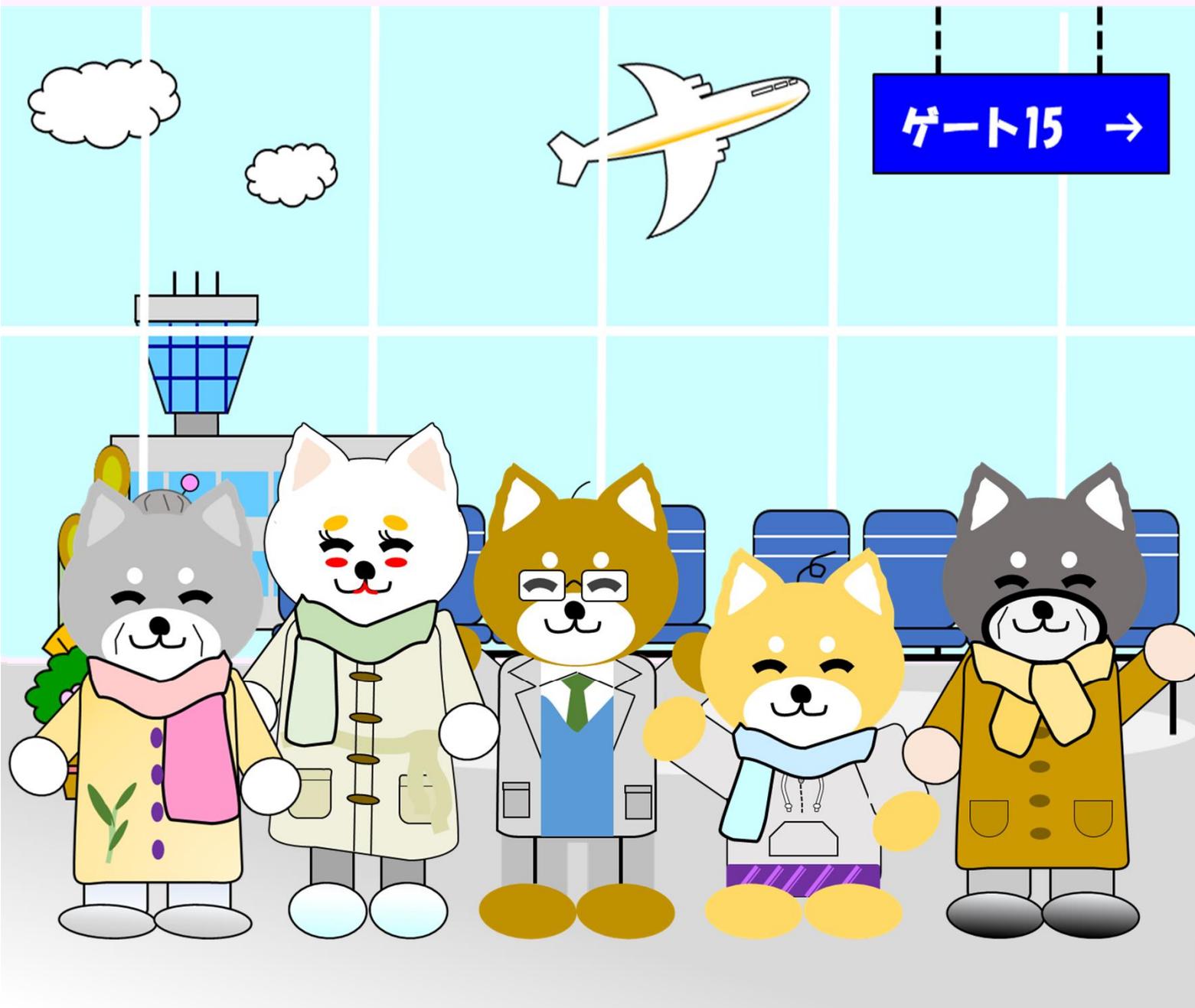
たの しょうがつ お とう がいこく もど
楽しかったお正月が終わり、お父さんはまた外国に戻ります。

とう も い
かずくん「お父さん、これ持って行って。」

かあ おし つく
お母さんに教えてもらって作ったの」

じぶん つく まも とう わた
かずくんは自分で作ったお守りをお父さんに渡します。

とう だいじ
お父さん「ありがとう、大事にするね」



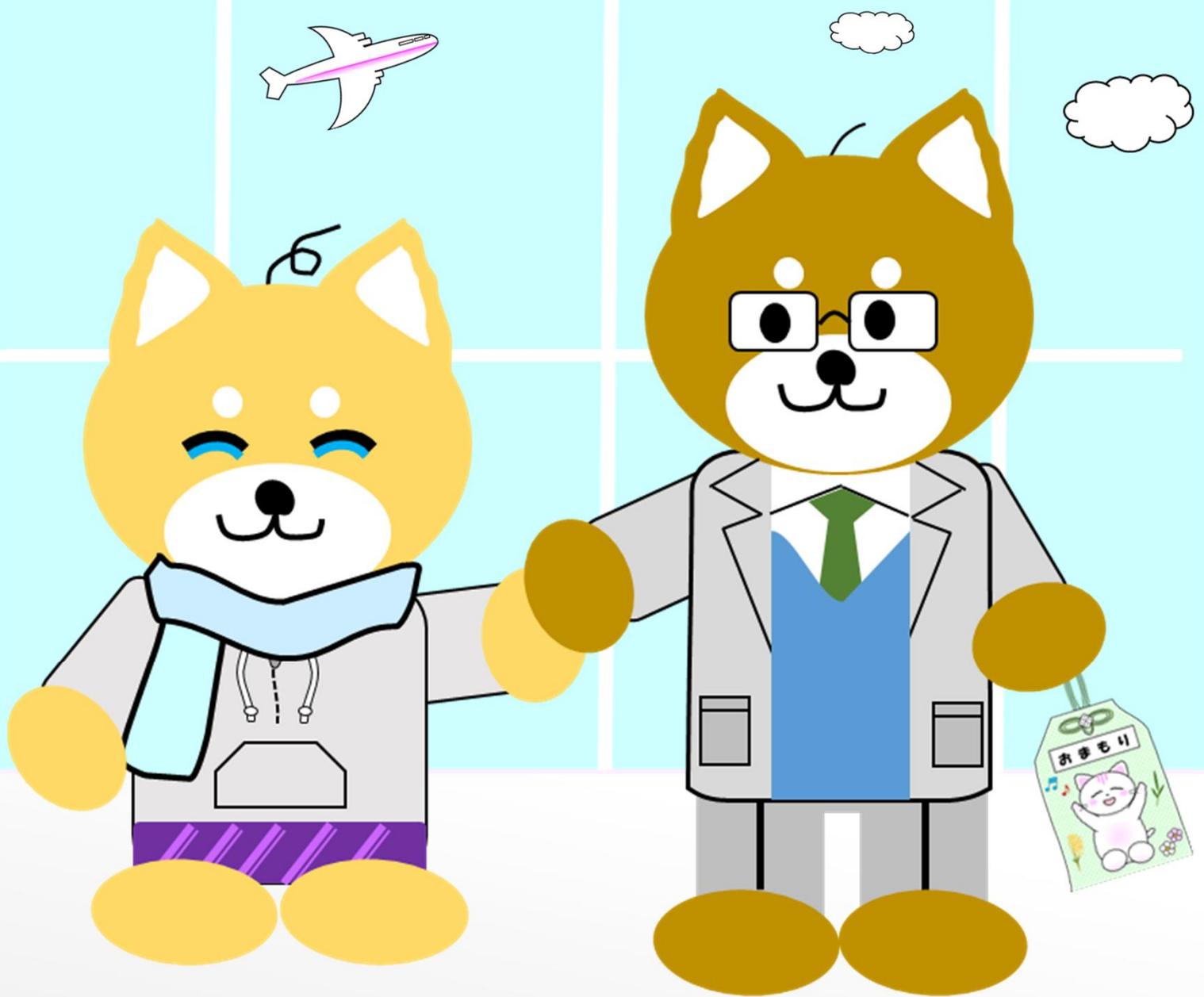
^{とう} お父さんを見送るために、^{み おく} ^{くうこう} 空港にみんなが集まりました。^{あつ}

おばあちゃん「^{からだ き}体に気をつけて」

おじいちゃん「^{げんき はた}元気に働いてくるんだよ」

お母さん「^{かあ} ^{はや}早いお帰りを待っています」^{かえ} ^ま

お父さん「みんな、ありがとう。かずくんのこと、^{たの}頼みます」^{とう}



とう すこ かえ
お父さん「もう少ししたら帰ってこられるから。」

はな あそ
そうしたらたくさんお話しして、たくさん遊ぼうね」

やくそく
かずくん「うん、約束だよ！」

ほんとう
本当はさみしいかずくん。

えがお とう み おく
でも、かずくんは笑顔でお父さんを見送りました。



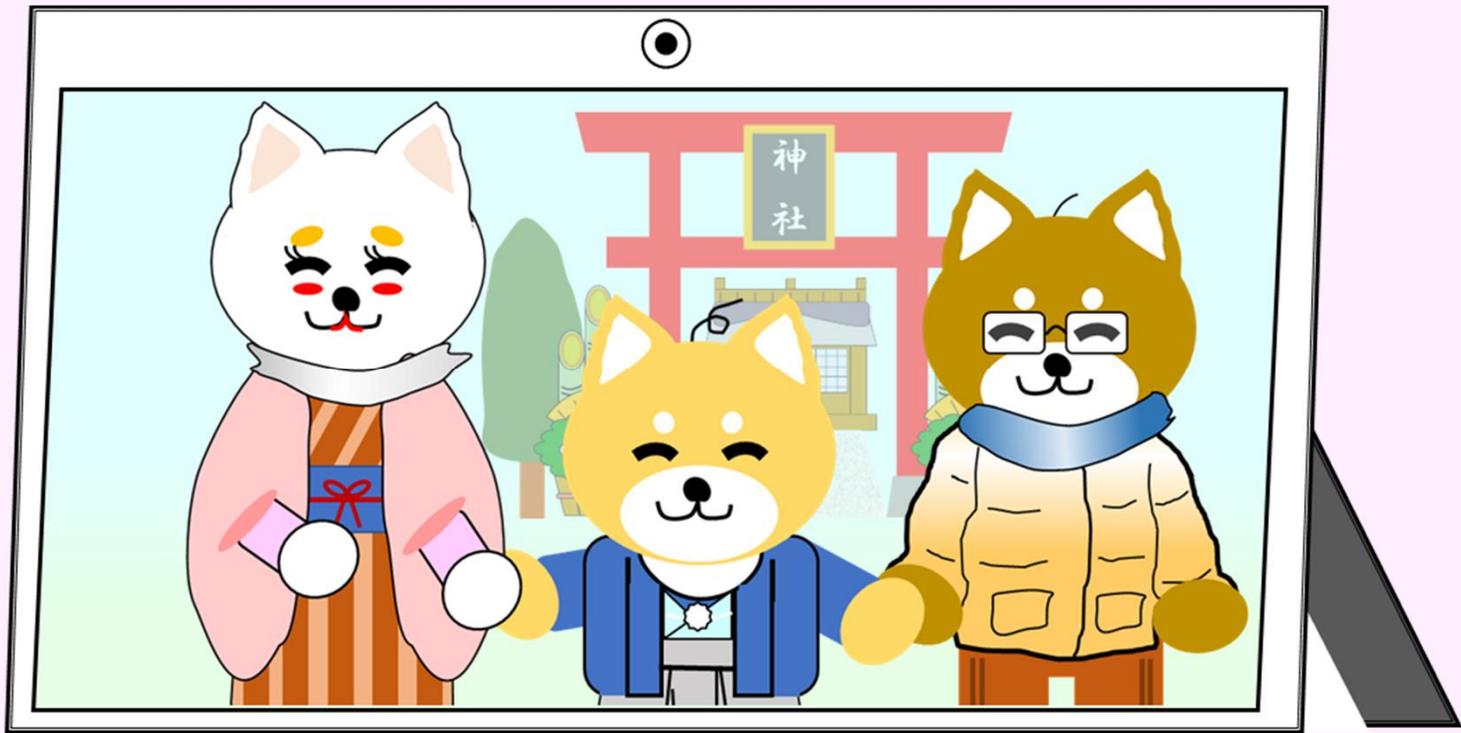
ひこうき み て ふ
かずくんは飛行機が見えなくなるまで手を振りました。

とう かえ ところ い
かずくん「お父さん、帰ってきたらいろんな所へ行こうね！」

はつもうで ねが とう はや かえ
初詣のとき、もうひとつお願いした『お父さんが早く帰って

かみさま
きますように』は、神様がきっとかなえてくれます。

～ おしまい ～



農林水産省東海農政局

経営・事業支援部

食品企業課



令和5年12月