



あさがお たなばた えんぎもの
そうめんも朝顔も七夕の縁起物なんだよ。

たなばた
七夕

がつ にち たなばた むかし
7月7日が七夕だね。昔ばなしなどで
よく知られているように、「天の川を挟んで
離れて暮らしている彦星と織姫が、1年に
一度だけ再会できる日」だね。二人の再会
を祝うように、お祝い事もたくさん行われ
ているね。

ちゅうごく しんわ にほん
もともとは中国の神話で、そこに日本の
神話が混ざって今の形になったと言われて
いるよ。



たなばた あさがお
七夕と朝顔

あさがお たなばた ころ さ おお
朝顔は七夕の頃に咲くことが多いので、
花が咲いた朝顔は「彦星」と「織姫」が
無事に再会できたことを表しているとして、
縁起がいいと江戸時代から言われている
みたいだよ。



たなばた

七夕とそうめん

たなばた ゆうしょく

ていばん

七夕の夕食に「そうめん」を食べるのが定番となっている

むかし ちゅうごく さくべい

りょうり ゆらい

みたいだね。これは、昔の中国の「素餅」という料理に由来

けんこう げんき いの

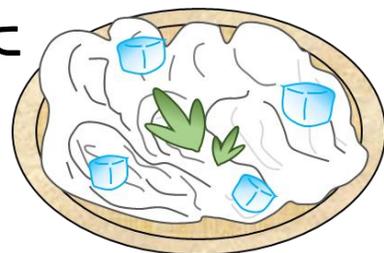
がつ にち

しているよ。健康や元気を祈って7月7日に

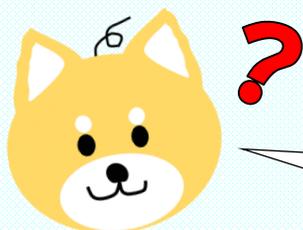
さくべい た しゅうかん
素餅を食べる習慣があったみたい。その後、

にほん さくべい か いま
日本では素餅からそうめんになり、今の

ように七夕に食べられるようになったんだよ。



また、7月7日は「そうめんの日」でもあるよ。



そうめんはいつから食べられているの？



きろく のこ
記録に残っているのは

むろまち じだい

室町時代からだね。

そうめんの歴史

れきし

1343年の日記に「そうめん」の文字が書かれていて、

これが日本で一番古い記録と言われているね。江戸時代に

そうめん作りが盛んになって、七夕にそうめんをお供えする

しゅうかん
習慣ができたみたい。

げんけい い

さくべい

なら じだい

にほん はい

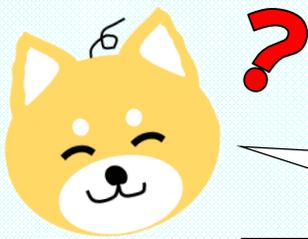
そうめんの原型と言われる「素餅」は奈良時代に日本に入

ってきているので、「日本ではいつからそうめんを食べてい

るの？」に答えるのは難しいね。

しよせつ

(※) こうしたいわれについては諸説あります。



「そうめん」と「ひやむぎ」はどう違うの？

ざいりょう おな めん ふと
材料は同じで、麺の太さによって
よ かつ か
呼び方が変わるんだよ。



そうめんとはひやむぎの違い

こむぎこ げんざいりょう しお みず くわ ね あ あと
小麦粉やほかの原材料に塩、水を加えて練り合わせた後、
せいめん かんそう かんめんるい い
製麺・乾燥させたものを乾麺類と言うんだよ。

そうめんやひやむぎも乾麺類のひとつだけど、違いは麺の
ふと いか ていぎ
太さだね。以下のように定義されているんだよ。

そうめん：長径 1. 3 mm未満

ひやむぎ：長径 1. 3 mm以上 1. 7 mm未満

うどん：長径 1. 7 mm以上

きしめん：幅 4. 5 mm以上、厚さ 2. 0 mm未満

(※) 長径：楕円の径のうち長い方



そうめんを使った「郷土料理」は
ぜんこく
全国にたくさんあるんだよ。

そうめんを使った郷土料理

すみそ あいちけん たい せ とうちちほう くまもと
酢味噌そうめん（愛知県）、鯛そうめん（瀬戸内地方、熊本
けん かがわけん
県ほか）、なすそうめん（香川県ほか）、そうめんチャンプ
ルー おきなわけん はんだ とくしまけん
（沖縄県）、半田そうめん（徳島県）など

たなばた とうじつ うち にわ
～ 七夕当日。お家の庭 ～



きょう たなばた も りっぱ ささ
今日は七夕。おじいちゃんが持ってきた、立派な笹が

にわ た
庭に立てられました。

おお ささ
かずくん「大きな笹だね、おじいちゃん！」

たんざく かざ
おじいちゃん「みんなで短冊を飾ろうね」

かずくん「うん！」



みわちゃん「かずくん、こんばんは！」

みわちゃんのお母さん「今日はお招きありがとうございます」

みわちゃん達もやってきて、ごはんの準備が始まります。

お母さん「かずくんとみわちゃんは短冊を書いていてね」

かずくん・みわちゃん「はい」



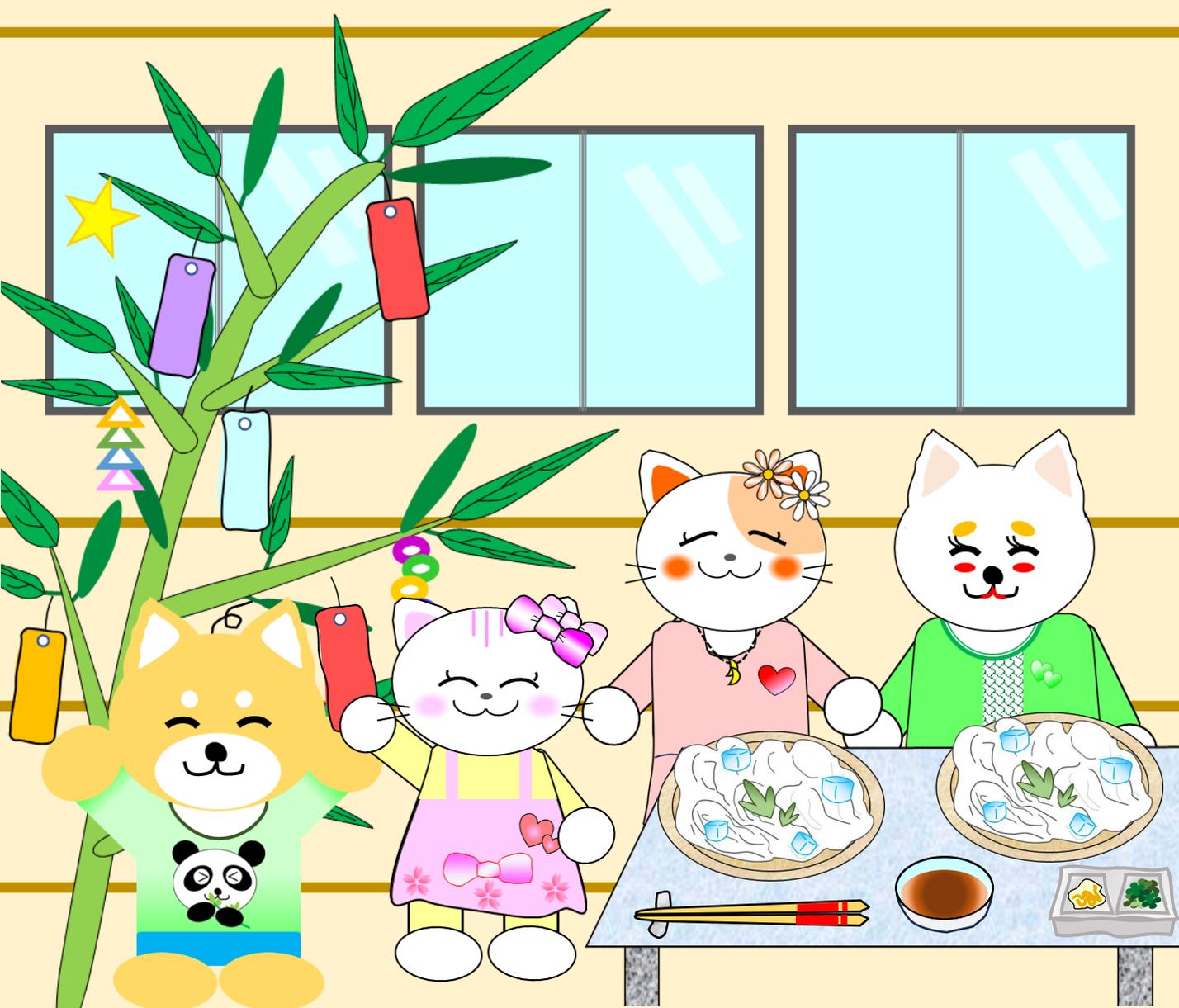
みわちゃん「ねえ、七夕だ^{たなばた}とそうめん^たを食べるの？」

かずくん「そうだよ。それはね・・・」

かずくんはおばあちゃんから^{おそ}教わった^{はな}ことを話しました。

みわちゃんのお母さん^{かあ}「かずくん、よく知^しってるね」

かずくん「ぼく、お兄ちゃんだから！」



^{かあ}お母さん「さあ、みんなで短冊を飾りましょう」

かずくん・みわちゃん「はい！」

^{たち}かずくん達は笹に短冊を結んでいきます。

おばあちゃん「そうめんもできたからね」

^{かあ}みわちゃんのお母さん「おいしそうですね！」



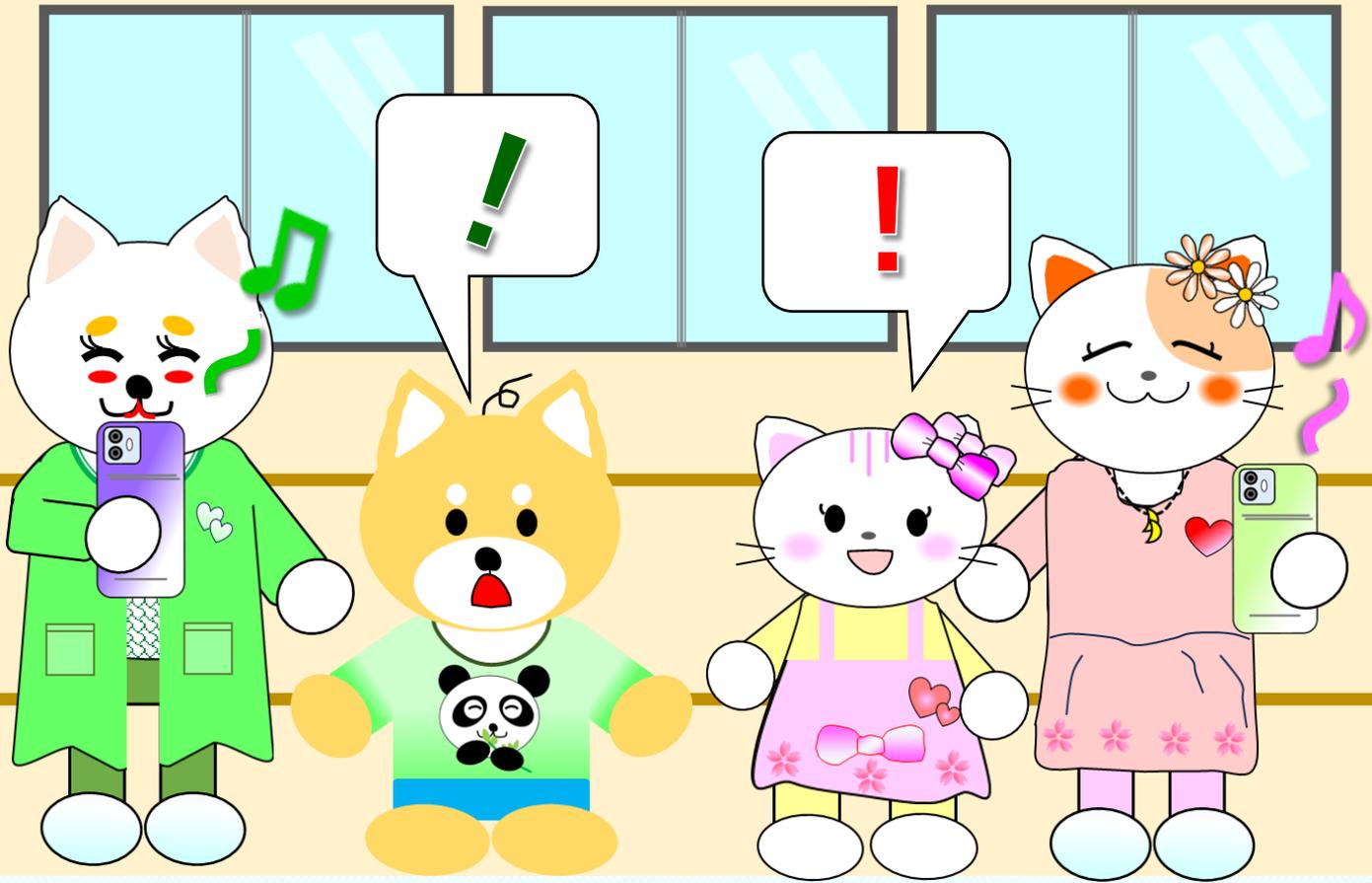
みわちゃん「かずくんは何なにをねがお願いしたの？」

かずくん「お父さんが早くとう日本はやへ帰にほんってきますように、だよ。

みわちゃんは？」

みわちゃん「お父さんとたくさんとう遊あそべますように、って」

みんなねがでお願いはなごとを話しながらそうめんをた食べました。



とき ちゃくしんおん
その時、メールの着信音がしました。2つです。

かあ とう がつ かえ
お母さん「かずくん、お父さんが9月に帰ってくるって！」

かあ とう あした
みわちゃんのお母さん「みわちゃん、お父さんが明日、

ゆうえんち いっしょ い
遊園地に一緒に行こうって」

かずくん・みわちゃん「！」

たなばた ひ ねが かな
七夕の日、かずくんとみわちゃんのお願いごとが叶いました。

～おしまい～



農林水産省東海農政局

経営・事業支援部

食品企業課



令和6年6月