

ニャンズと学ぶ食文化

麦茶が できるまで



麦茶は茶葉ではなく大麦から作られます



トムくん

今年の夏も暑いニャ



ナナちゃん

暑い日は冷たい麦茶がおいしいニャ



でも「茶」とついてるけど、麦茶は茶葉を使っていないんだよ



トムくん

そうニャの？



わっくん

前回の「緑茶ができるまで」で茶葉から作るお茶の話をしたので、一度おさらいしようね



きょうちゃん



生の茶葉を
摘んだ後に...

発酵させない

【緑茶】



ある程度^(※)発酵させる

【ウーロン茶】

(※) 種類によってほんの少しから
半分程度まで色々です



しっかり発酵させる

【紅茶】



ナナちゃん

麦茶は何から作られてるんニャ？

大麦からだよ。六条大麦が主に使われているね



わっくん

麦茶も長い歴史があります



ナナちゃん

緑茶は平安時代から飲まれていたって前回
言ってたけど、麦茶はどうですかニャ？



麦茶もその原形の「麦湯」が平安時代に飲まれていたと
されてるね。そのころは貴族の飲み物だったんだよ



きょうちゃん

江戸時代になってから、庶民的な飲み物になったんだよ。
江戸時代でも呼び方は「麦湯」のままなんだよ



わっくん



トムくん

江戸の町には『麦湯屋』があったって聞いたけど、
それってどんなお店ですかニャ？

今の喫茶店みたいなものかな。
麦湯が飲める専門店なんだよ



きょうちゃん



ナナちゃん

昔は温かいのが普通だったんだニャ



トムくん

ボクが麦湯屋さんで働いたら
こんな感じだったかニャ？

いらっしやいませニャ！



【麦湯屋】

麦湯屋は、江戸時代から一般的に飲まれるようになった麦湯だけを取り扱う専門店です。現在の喫茶店やカフェのようなもので、多くの人が麦湯を楽しんでいました。

明治時代以降、麦茶は家庭でも飲まれるように



ナナちゃん

お家で麦茶を飲むようになったのはいつからニャ？

明治時代以降だね。炒り麦を買ってきて、
自宅で煮出すようになったんだよ



きょうちゃん



トムくん

麦茶を冷やして飲むようになったのはわりと
最近ですかニャ？

昭和30年代に、冷蔵庫が家庭に普及してからだね。
冷たくして飲むようになってから、「麦茶」という
呼び方が定着したんだよ



わっくん

昭和61年に、毎年6月1日は「麦茶の日」として
制定されたんだよ



きょうちゃん



ナナちゃん

なぜ6月1日なのニャ？

6月は、「麦秋」という言葉があって、麦茶の原料
である大麦の収穫シーズンなんだよ。
それに6月1日は衣替えの時期だから、麦茶の季節
の始まりにふさわしい日ということでこの日が記念
日に制定されたんだよ



わっくん



麦茶ができるまでの工程 ①



大麦からどうやって麦茶ができるんニャ？

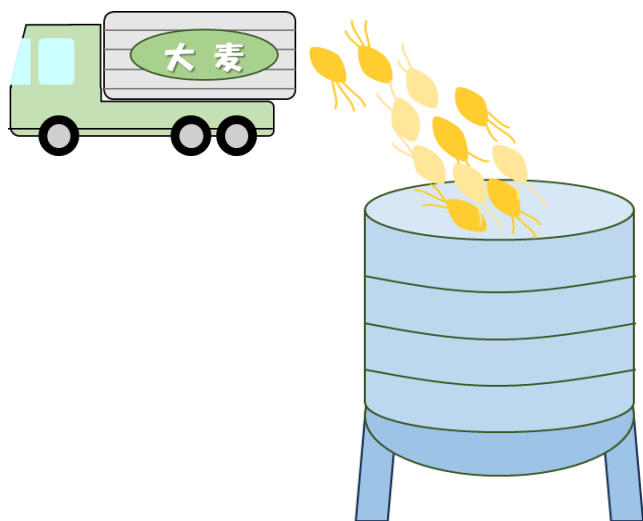
ナナちゃん

色々な工程があるんだよ。今回は粉碎した麦を詰めた麦茶パックを作る工程を見ていこうね

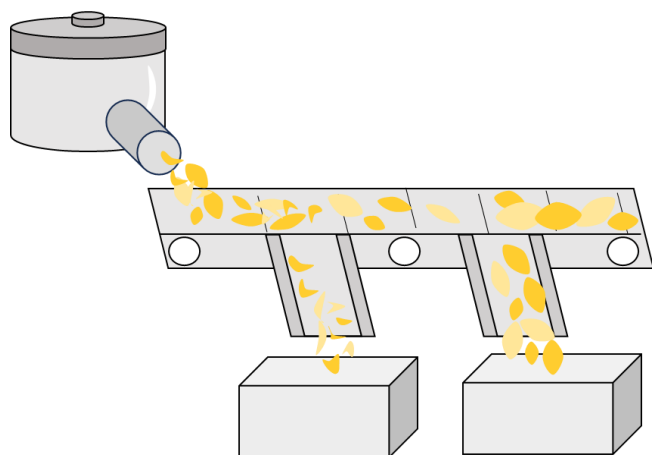


わっくん

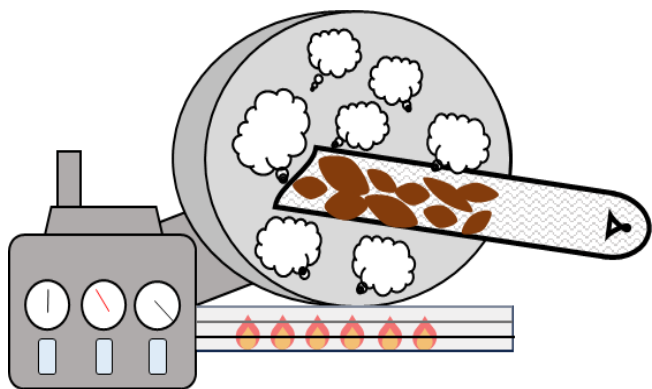
1 大麦を貯蔵します



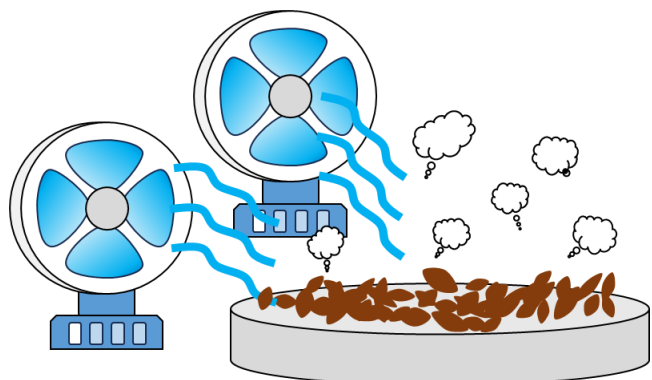
2 選別します



3 焙煎します



4 冷やします



(※1) こうした工程は、メーカーによって異なります。

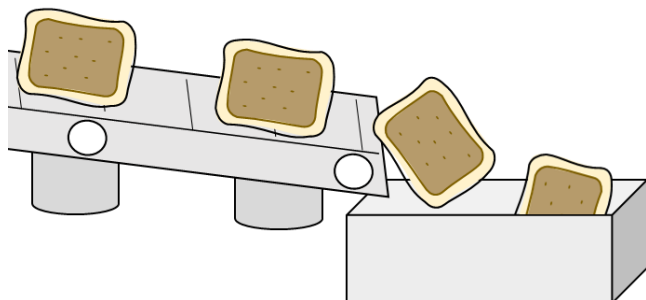
(※2) 焙煎とは、油や水を使わずに食材を加熱乾燥することです。香ばしい風味もつきます。

麦茶ができるまでの工程 ②

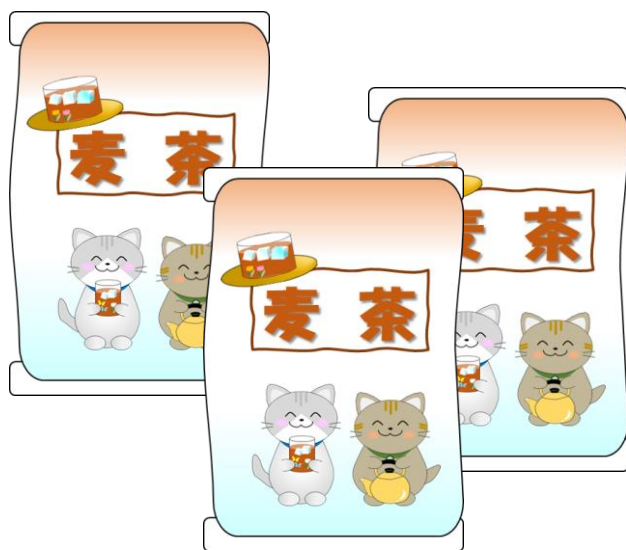
5 麦を粉砕します



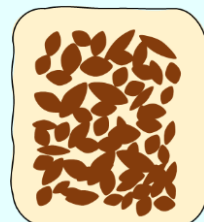
6 小分けにして包装します



7 完成です



麦茶の製品は、粒のままパックしたもの、ティーバッグのほか、ペットボトルや缶入り等たくさんの種類があります。



家庭用の麦茶には、粉砕していない「粒」のままで売っていたり、粒をパックにしたものもあるニャ

粒から煮出すと味や香りがいいと言われているね。粉砕したティーバッグのものは手軽に作れるから、好みで選んでね



きょうちゃん



トムくん

麦茶の効能は色々あります



麦茶はおいしいだけでなく、
体にもいいニャ

カフェインが入っていないから、赤ちゃんでも安心して
飲めるんだよ。
でも麦茶も生ものだから、できるだけ早く飲み切ろうね



わっくん

ミネラルも比較的多いから、夏の水分補給・ミネラル
補給にもいいね。
塩分は少ないから、おせんべいと一緒にいいかな？



きょうちゃん

大麦には体を涼しく保つ効果もあるんだよ



わっくん



熱中症対策にもなるニャ



麦茶はいいことがたくさんあるニャ



きょうちゃん

麦茶は冷たくても温かくてもおいしいからね

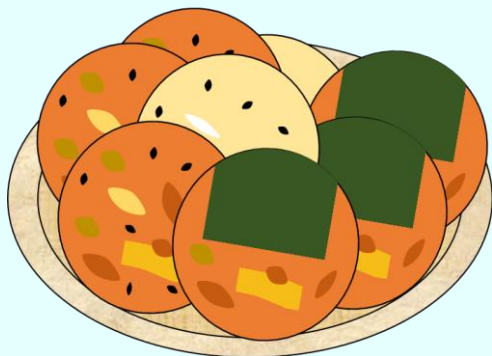


ナナちゃん

1 年中、麦茶を飲むニャ！



トムくん



ナナちゃん



しっかり者のお姉ちゃん

トムくん



甘えん坊の弟くん



わっくん



和食が大好き

きょうちゃん

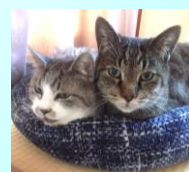


郷土料理の食べ歩きが趣味

農林水産省東海農政局

経営・事業支援部

食品企業課



令和6年8月