

たの ニャンズと楽しむクイズブック



わ しょく ぶん か 「和食文化」



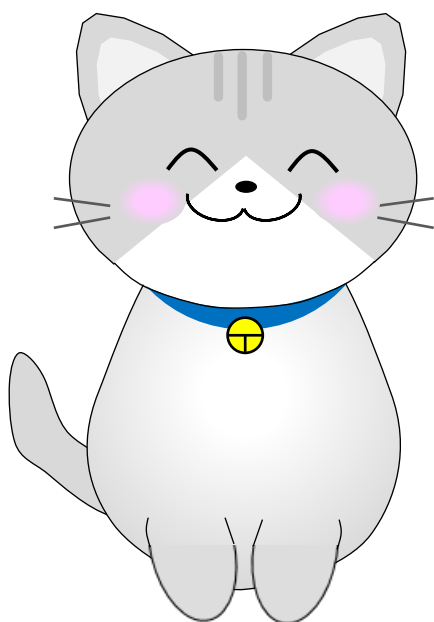
クイズ



はじめに

にほん ゆた しぜん めぐ
日本は豊かな自然に恵まれています。
しょく いろいろ しゅうかん ぎじゅつ
食についても色々な慣習や技術
う つた
が生まれ、伝えられてきました。

そのようなわしょくぶんかについて、すこ
しでもりかいふか
理解を深めていただければと
おも
思い、このクイズブックをさくせい
作成しました。



ナナちゃん



トムくん

わしょく
和食ってなんだろう？

(1) ^{にほんじん}日本人が^{ちょうり}調理したもの

(2) ^{こくさん}国産の^{しょくざい}食材だけを^{つか}使って^{りょうり}料理したもの

(3) はっきりした^き決まりがない



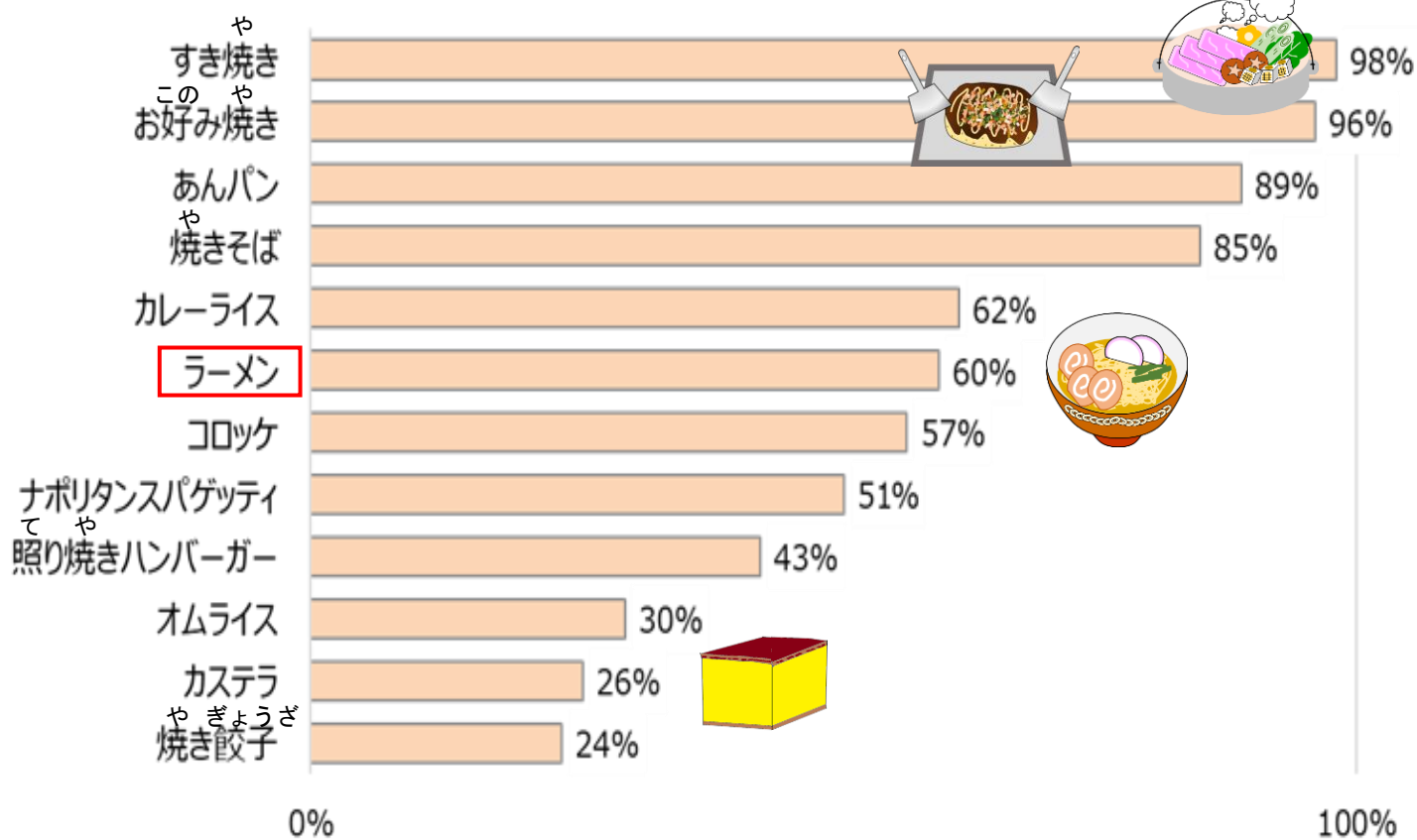
こた 答え 1

せいかい 【正解は（3）】

じつ わしょく ていぎ
実は「和食」のはっきりした定義はな
く、ひと かんが かた
人それぞれに考え方があります。

たと ちゅうごくでんらい
例えば中国伝来のラーメンは、60%
の人は「和食」だと思っています。

わしょく しつもん たい けっか 「和食かどうか」の質問に対するアンケート結果



しゅってん わしょくてん ねん がっ のうりんすいさんしょうさくせい
出典：和食展アンケート（2024年7月）より農林水産省作成
わしょくてん しょう じっし
和食展のウェブサイト上でリアルタイムアンケートを実施

わしよくぶんか^{せかいてき}は世界的にも^{ひょうか}評価され、
2013^{ねん}年（平成^{へいせい}25^{ねん}年）には
「〇〇〇〇^{むけい ぶんか いさん}無形文化遺産」に^{とうろく}登録され
ました。〇〇〇〇^{はい も じ}に入る文字はなんで
しょう？

（１）ユネスコ

（２）ジャパン

（３）ワールド



こた 答え 2

せいかい 【正解は（１）】

「ユネスコ」は、^{きょういく}教育や^{かがく}科学、^{ぶんか}文化の
^{きょうりょく}協力と^{こうりゅう}交流を通じて、^{こくさいへいわ}国際平和と^{じんるい}人類の
^{ふくし}福祉の^{そくしん}促進を^{もくてき}目的とした^{こくさいれんごう}国際連合の^{せんもん}専門
^{きかん}機関です。

ユネスコは、^{げいのう}芸能や^{でんとうこうげいぎじゅつ}伝統工芸技術など
^{かたち}形のない^{ぶんか}文化を^{ほご}保護、^{そんちょう}尊重するために
「^{むけい}無形^{ぶんか}文化^{いさん}遺産」の^{とうろく}登録を^{おこな}行っています。
「^{わしょく}和食」は、^{せだい}世代を超えて^こ受け^う継^つがれ
てきた^{しゅうかん}慣習であることや、^{にほん}日本^{かくち}各地で
「^{わしょく}和食」の^{ほご}保護のための^{とく}取り組みが^{おこな}行わ
れていることなどが^{ひょうか}評価され、^{とうろく}登録され
ました。

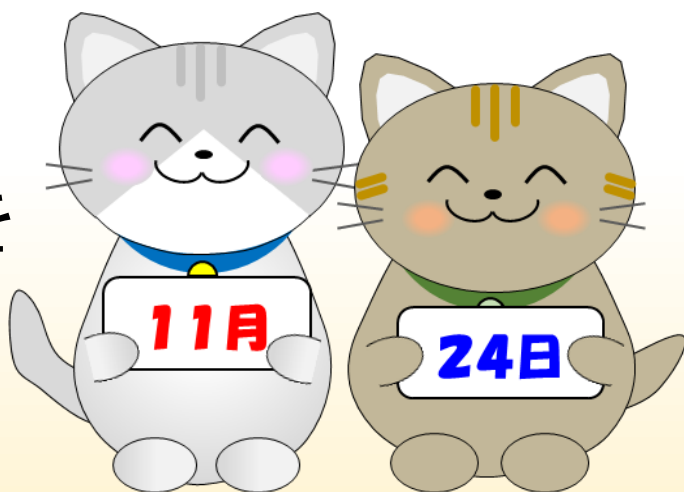
^{がつ}11^{にち}月24^{わしょく}日は「和食^ひの日」です。

なぜこの日^ひなのでしょう？

(1) ^{はじ}初めて「和食^{わしょく}」という^{ことば}言葉が
^{つか}使われた日^ひだから

(2) 「11^{がつ}(いい)月
24^{にち}(にほんしょく)日」の
^ご語^ろ呂^あ合わせから

(3) ^{せかいじゅう}世界中で^{わしょく}和食を
^た食べる日^ひだから



せいかい
【正解は（２）】

「^{わしょく}和^ひ食^ひの日」は^{わしょくぶんか}和食文化の^{ほご}保護・^{けいしょう}継承
の^{たいせつ}大切さを^{かんが}考える^ひ日としています。

１１（いい）^{がつ}月２４（にほんしょく）^{にち}日
の^ご語^ろ呂^あ合わせからこの^ひ日になりました。

<まめちしき>

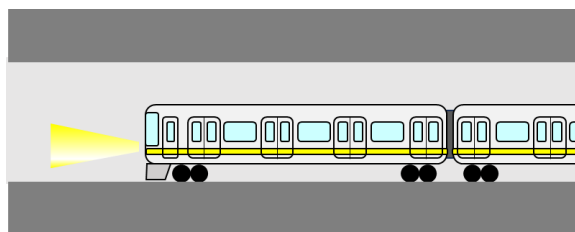
１１^{がつ}月２４^{にち}日は「^{ふゆ}冬に^ひんじんの日」「^ひかつおぶしの日」でもあります。

^{ふゆ}冬に^ひんじんの日：^{ふゆ}冬に^{しゅん}んじんの旬が１１^{がつ}月ごろであるこ
とと、「２４（にんじん）」の^ご語^ろ呂^あ合わせ
せから。

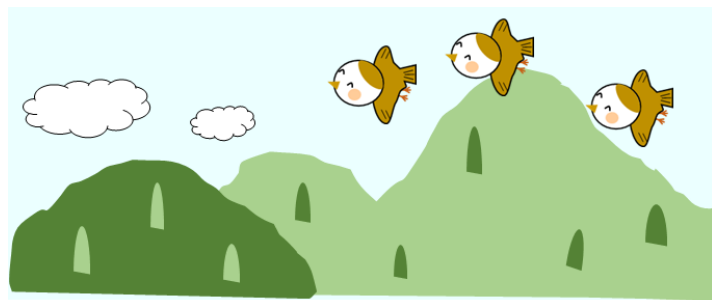
^ひかつおぶしの日：「１１（いい）^{がつ}月２４（ふし）^{にち}日」の
^ご語^ろ呂^あ合わせから。

がいこくからの旅行者の多くが日本で楽しみにしていることはなんでしょう？

(1) 地下鉄に乗ること



(2) 山に登ること



(3) 日本食を食べること



こた 答え 4

せいかい 【正解は（3）】

「和食」がユネスコ無形文化遺産に登
録されたことをきっかけに、海外の人の
「和食」への関心が高まっています。
日本に来る海外からの旅行者は、日本
食を食べること」「地方の郷土料理を食
べること」を楽しみにしています。

ほうにちがいくくじんかんこうきゃく ほうにちまえ きたい
●訪日外国人観光客が「訪日前に期待していたこと」

ぜんこくせき ちいき ふくすうかいとう
(全国籍・地域、複数回答)

い 1位 「日本食を食べること」 (83.2%)

しゅってん かんこうちょう ほうにちがいくくじんしょうひどうこうちょうさ ねんねんじほうこく
出典：観光庁「訪日外国人消費動向調査」2023年年次報告

ちほう たよう しょく きたい
●地方の多様な食への期待

ほうにちがいくくじん にほん ちほうりょこう
訪日外国人が日本の地方旅行でしたいことは、

おんせん しぜんかんこうちほうもん つ
「温泉・自然観光地訪問」 (52%) に次いで、

きょうどりょうり た
「郷土料理を食べる」 (51%)

しゅってん かぶしきがいしゃにほんせいさくとうしぎんこう こうえきざいだんほうじんにほんこうつうこうしゃ
出典：株式会社日本政策投資銀行・公益財団法人日本交通公社

おうべいごうほうにちがいくくじんにょこうしゃ いしきちょうさ ねんどばん
アジア・欧米豪訪日外国人旅行者の意向調査 (2022年度版)

まつ お祭りやしょうがつ お正月などのねんじゅうぎょうじ 年中行事を行う
ひ 日や、かんこんそうさい 冠婚葬祭が行われるひ 日などとくべつ 特別
なひ 日を「〇〇のひ 日」とよ 呼びます。〇〇
はい も じ に入る文字はなんでしょう？

(1) アメ



(2) ハレ



(3) ユキ



せいかい
【正解は（２）】

まつ しょうがつ ねんじゅうぎょうじ おこな
お祭りやお正月などの年中行事を行う
ひ かんこうそうさい おこな ひ とくべつ
日や、冠婚葬祭が行われる日などの特別
ひ
な日を『ハレのひ』と言います。季節の
りょうり えんぎもの た おお
料理や縁起物を食べることが多いです。

きせつ りょうり えんぎもの れい
＜季節の料理、縁起物の例＞

しょうがつ りょうり
お正月：おせち料理

もも せつく
桃の節句：ひしもち、ひなあられ

ひがん
お彼岸：ぼたもち・おはぎ

たんご せつく
端午の節句：ちまき、かしわもち

どよう うし ひ
土用の丑の日：うなぎ

つきみ つきみ だんご
お月見：月見団子

おお とし こ
大みそか：年越しそば

おお
大みそかにはとしこ
年越しそばをた
食べるしゅうかん
習慣
があります。なにねが
何を願ってそばをた
食べる
ようになったといわれているでしょう
か？

(1) ながい
長生きできますように

(2) ふと
太いそばが
できますように

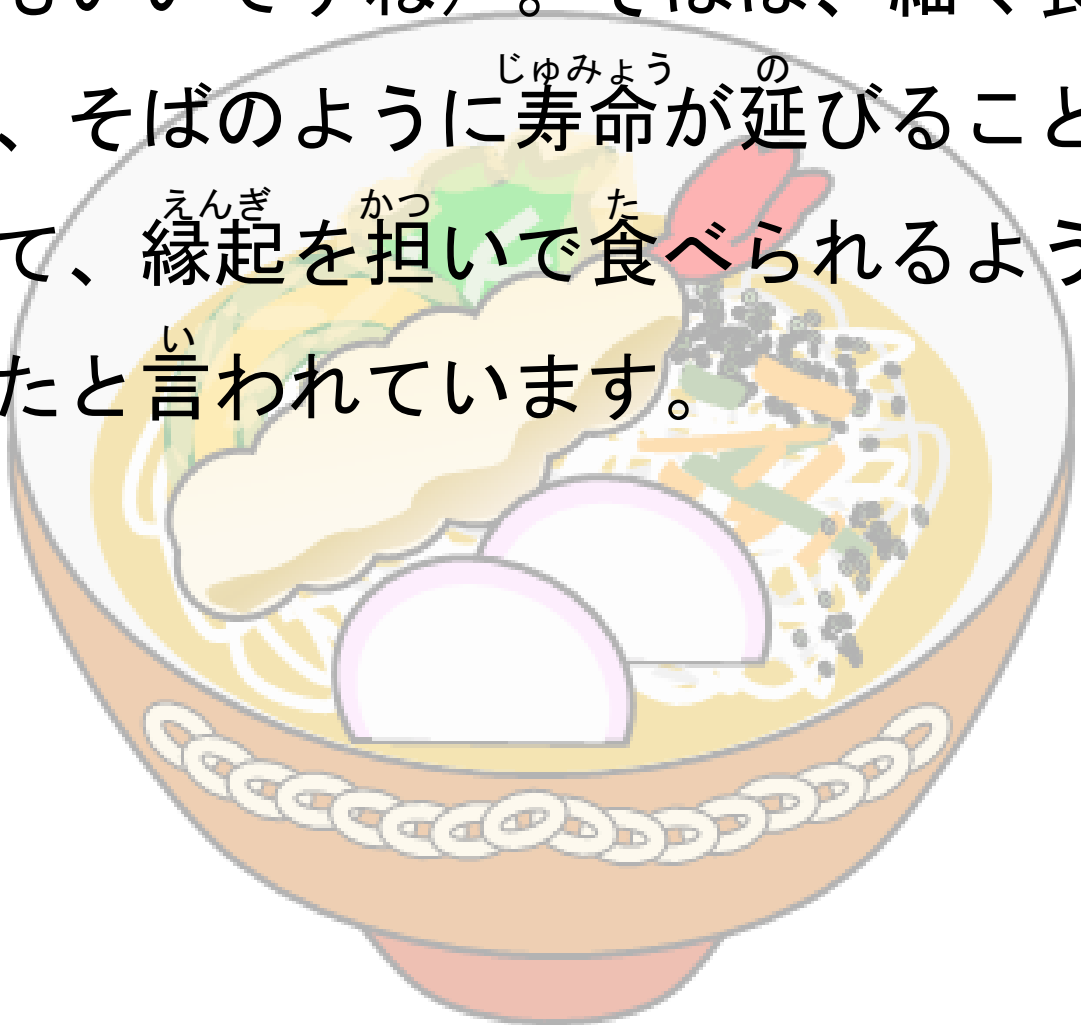


(3) しよくにん
そば職人さんがいつもげんき
元気で
いますように

せいかい
【正解は（１）】

としこ ぎょうじしょく
「年越しそば」は行事食のひとつです。

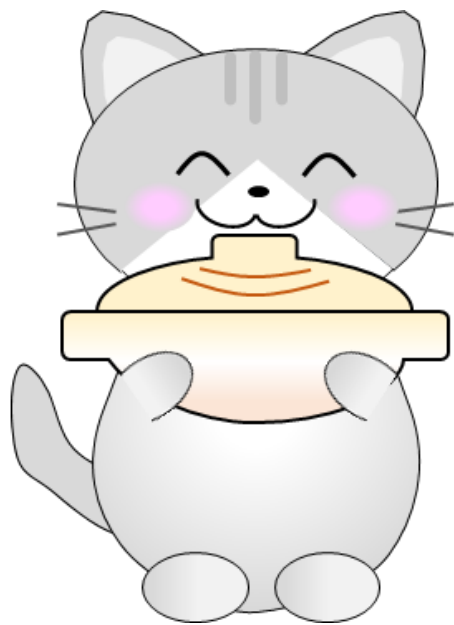
ぎょうじしょく かぞく しあわ けんこう ねがい
行事食には、家族の幸せや健康を願う意
み
味がこめられています（でも、「そば職
しよく
人さんがいつも元気でいるように」と願
ねがい
うのもいいですね）。そばは、ほそ なが
ため、そばのようにじゅみょう の
ねがい えんぎ かつ た
願って、縁起を担いで食べられるように
い
なったと言われています。



ごはんは炊飯器^{すいはんき}だけでなく、土鍋^{どなべ}でも
炊く^たことができます。土鍋^{どなべ}で炊く^た場合^{ばあい}
にした方^{ほう}がいいことはなんでしょう？

(1) ふたをししないで炊く^た

(2) 吹きこぼれても火^ひを
止めない



(3) 吹きこぼれないように、ふたの
蒸気穴^{じょうきあな}（ふたにある小^{ちい}さな穴^{あな}）に
アルミ箔^{はく}などを当てる^あ

せいかい
【正解は（3）】

この^{ちい}小さな^{あな}穴から^ふ吹きこぼれるのをふ
せぐために、ふたをしておきます。

^{どなべ}土鍋でごはんを^た炊くと、おこげができ
ておいしいです。^{ぐざい}具材をたくさん^い入れた
^た炊き込みごはんを^{つく}作るのもおいしそうで
すね。

この^{あな}穴に



アルミ^{はく}箔でふたをします

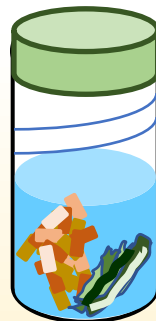


みそしるなどの^{わしょく}和食でよく^{つか}使われる
「だし」は、^{おも}主に^{なに}何からとるでしょ
う？

(1) ^{こんぶ}昆布、かつおぶし、^{に ぼ}煮干し、
^ほ干ししいたけ

(2) ^{ぎゅうにく}牛肉、^{ぶたにく}豚肉、^{とりにく}鶏肉

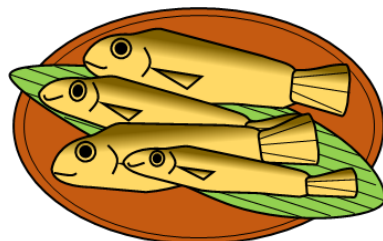
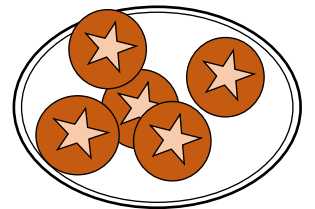
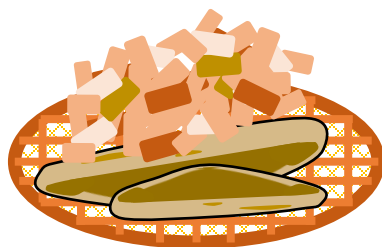
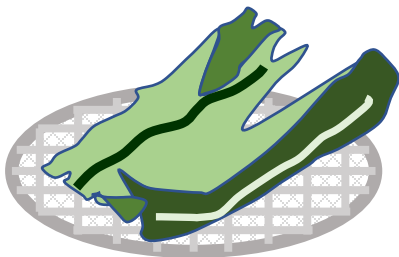
(3) チーズ、ハム、にんにく



せいかい
【正解は（１）】

こんぶ 昆布やかつおぶし、煮^に干^ぼしや干^ほしい
たけを煮^に出^だすとおいしい「だし」がとれ
ます。みそしるや鍋^{なべりょうり}料理、煮^{にものりょうり}物料理など
で使^{つか}います。「だし」の歴^{れきし}史は古^{ふる}く、
かまくらじだい 鎌倉時代には「だし」について書^かかれた
ぶんしょ 文書があるそうです。

せんたくし 選択肢（２）のぎゅうにく 牛肉、ぶたにく 豚肉、とりにく 鶏肉は、
ようふう 洋風スープのベースになりますね。

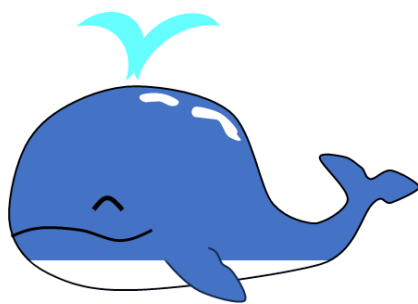


きょうどりょうり かく ちいき さんぶつ じょうず かつ
郷土料理は、各地域の産物を上手に活
ようして、ふうどにあつた食べ物としてつく
られ、食べられてきたものです。

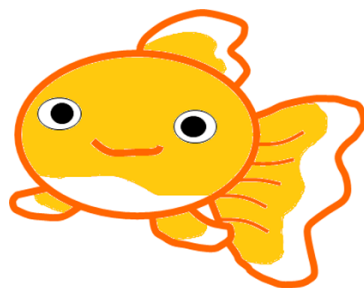
ぎふけん かかみがはらし いちぶ ちいき た
岐阜県各務原市の一部地域で食べられ
ている郷土料理のひとつはなんでしょ

うか？

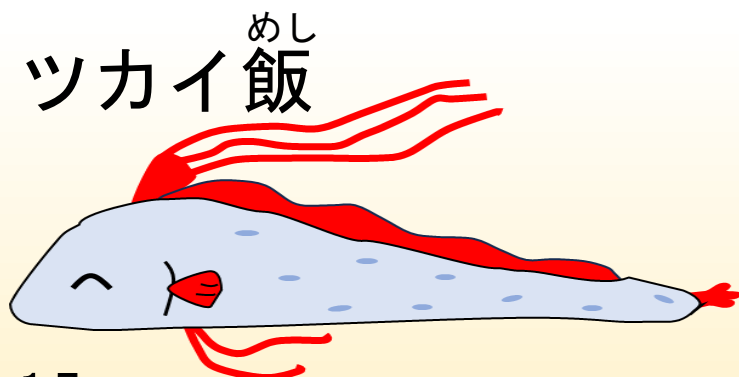
(1) くじら飯



(2) きんぎょ飯



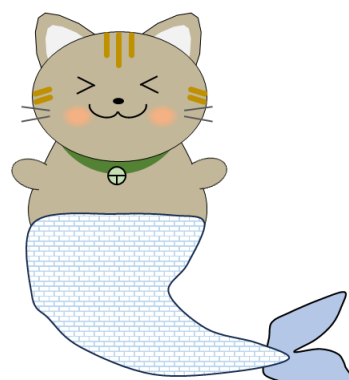
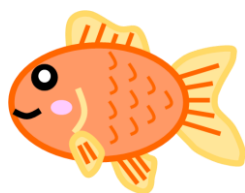
(3) リュウグウノツカイ飯



せいかい
【正解は（２）】

ぎふけん かかみがはらし うぬま ちいき
岐阜県各務原市の鵜沼地域はにんじん
とくさんひん
が特産品です。「きんぎょめし飯」はにんじ
い た こ きょうどりょう
ん入りの炊き込みごはんであり、郷土料
り
理のひとつです。こどもが馴染みやすい
よう、にんじんをきんぎょに見立て「き
めし
んぎょ飯」としています。がっこうきゅうしょく
学校給食のメ
ニューにもなっています。

にんぎょ
（リュウグウノツカイは人魚のモデルに
なったといわれるしんかいぎょ
深海魚です。）



ごはんを^た食べる^{まえ}前には「いただきます」^いと言^いいます。これにはどんな^い意味^みが込^こめられているのでしょうか？

(1) ごはんが^{つめ}冷た^くくならないように
するおまじない

(2) ^{とく}特に^い意味^みはない

(3) ^{しょくざい}食材やそれを^{はぐく}育^んだ自然^{しぜん}、ごはん
をつ^{つく}作^{ひと}ってくれた人・^{はこ}運^{ひと}んでくれた人
たちへの^{かんしゃ}感謝

【^{せい}正^{かい}解は（3）】

食^たべ物^{もの}を作^{つく}った人^{ひと}が願^{ねが}っているのは、
食^たべた人^{ひと}が「おいしいね」と思^{おも}ってくれ
ること。「おいしい」と伝^{つた}えられれば、
作^{つく}った人^{ひと}はとて^よろこ^こびます。食^たべ終^おえた
ときに「ごちそうさま」を言^いうともっ
とうれ^{かん}しいと感^{かん}じます。

みんなも「いただきます」「ごちそう
さま」「おいしい」「ありがとう」を言^い
えてるかな？



いただきますニャ！



おいしいニャ！



けっかはっぴょう
結果発表

ぜんもんせいかい
【**全問正解**】

わしよくはかせ
すごい！和食博士だね！



もんせいかい
【**7～9問正解**】

ぜんもんせいかい
全問正解まであと一歩！でも和食の
ことをよく知っているね！



もんせいかい
【**4～6問正解**】

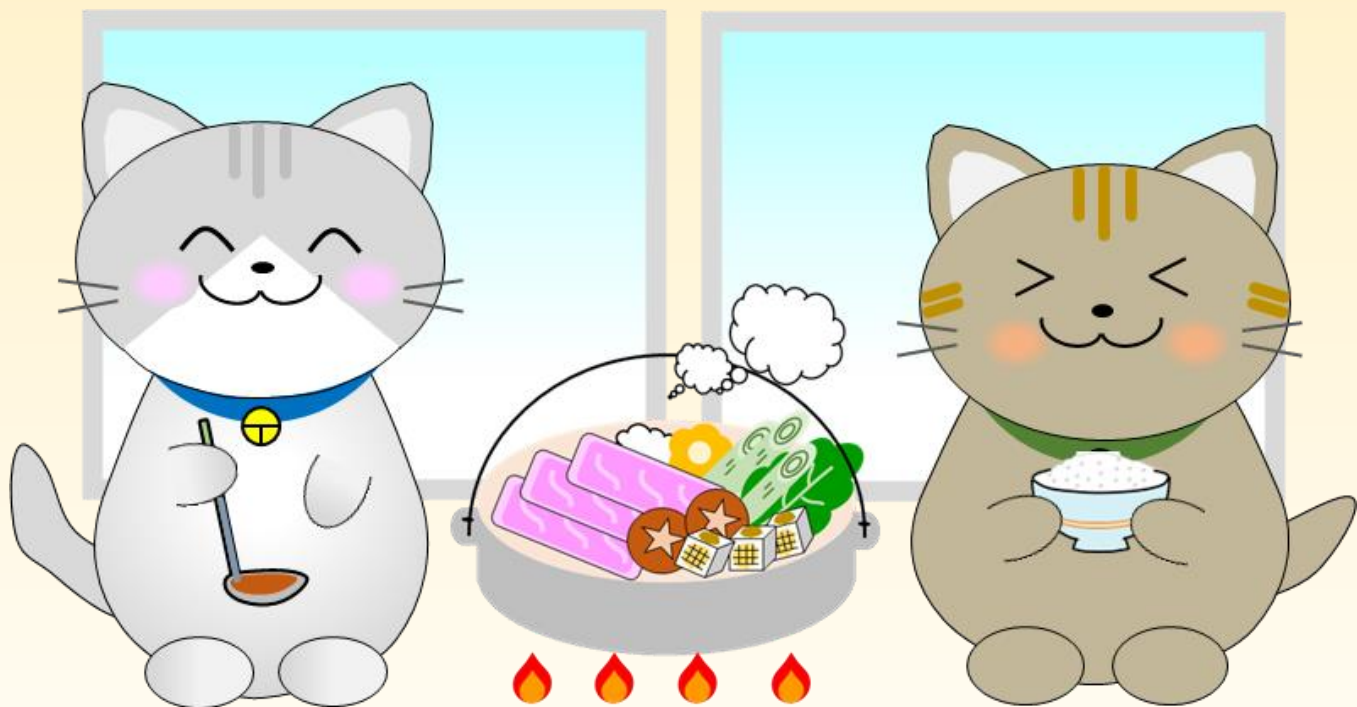
わしよく
和食のことを知る伸びしろが
いっぱいだね！



もんせいかい
【**0～3問正解**】

まな
これからいろいろ学んでいこうね！





農林水産省東海農政局
経営・事業支援部
食品企業課



令和6年10月