

ニャンズと学ぶ食文化

あ ん こ が
できるまで



あんこの材料には色々な種類があります



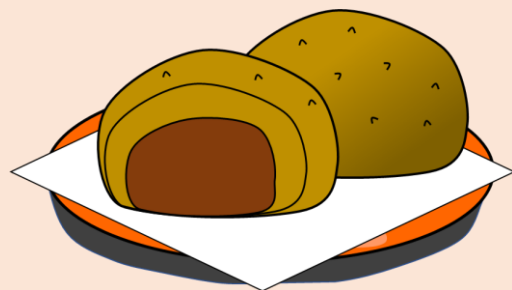
トムくん

おまんじゅう、おいしいニャ



ナナちゃん

あんこの甘さが好きニャ



あんこは和菓子の基本だね



わっくん

あずきで作るあんこが多いけど、
ほかの材料で作るあんこもあるんだよ



きょうちゃん



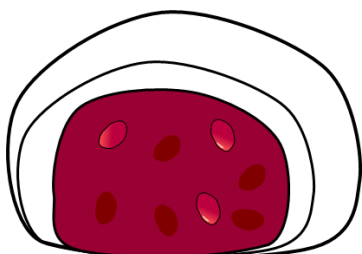
トムくん

そうニャの？

色々あるから見ていこうね

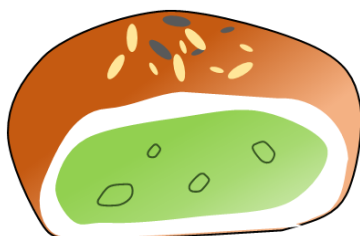


わっくん



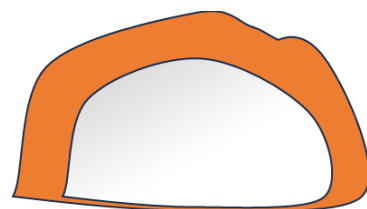
あずきあん

原料：あずき



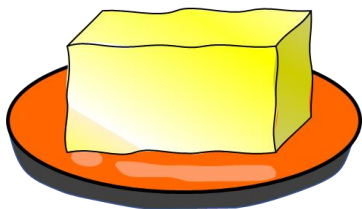
うぐいすあん

原料：青えんどう豆



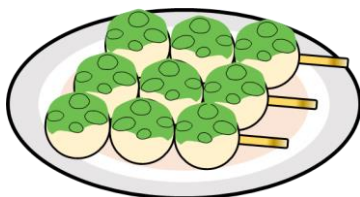
白あん

原料：白いんげん豆



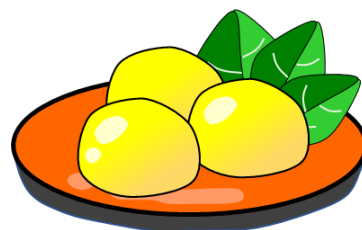
さつまいもあん

原料：さつまいも



ずんだあん

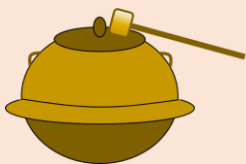
原料：枝豆



栗あん

原料：栗

あんこの和菓子は古くからあります



甘いあんこができたのは、室町時代から
安土桃山時代のころと言われているよ



きょうちゃん



そのころから茶の湯が流行したので、
一緒に食べる和菓子として広まったみたいだね



わっくん



ナナちゃん

町人も口にできるようになったのは
江戸時代からみたいなんだニャ

食べるのがもったいないくらい、
きれいな和菓子もあるよね



きょうちゃん

職人さんが練り切りあんを使って、
動物やお花などを表現した芸術的なものもあるよね



わっくん



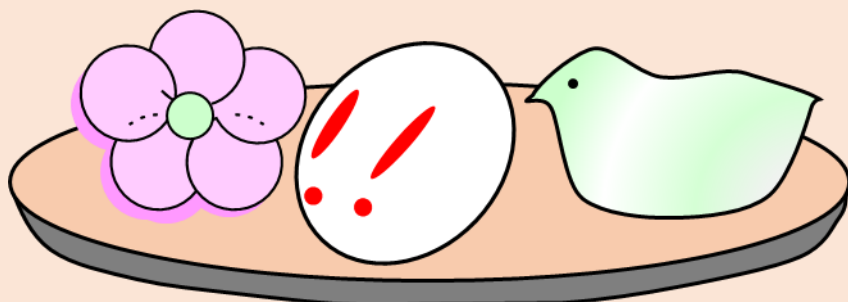
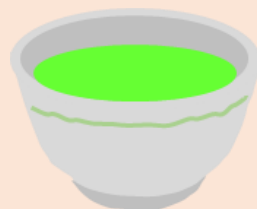
ナナちゃん

海外の人がその出来栄えにびっくりするみたいニャ



トムくん

すごくきれいニャ。
でも食べたいニャ (= ^ _ ^ =)



つぶあんができるまでの工程 ①



甘いあんこはどうやって作るんニャ？

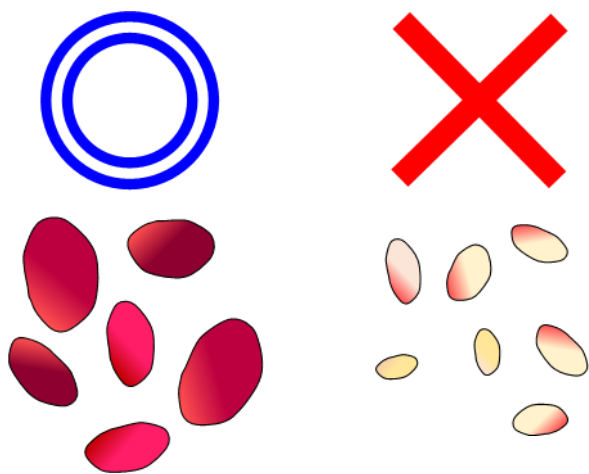
ナナちゃん

あずきを選ぶところから始まって、
色々な工程があってできるんだよ。
基本的な作り方を一緒に見ていこうね



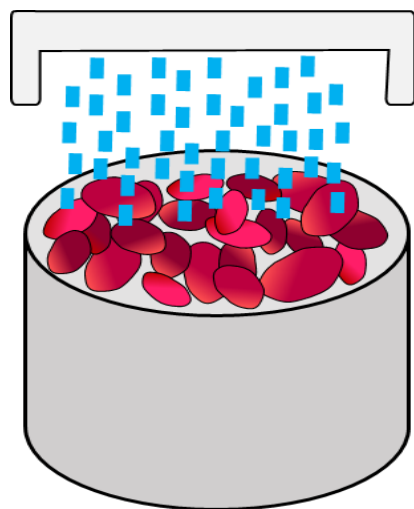
きょうちゃん

1 あずきを選別します

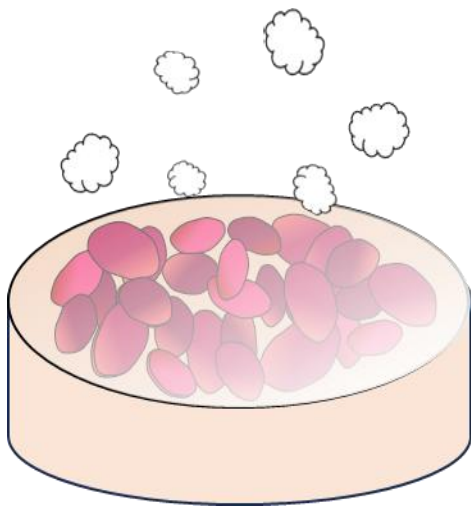


(※) 未成熟なあずきを取り除きます

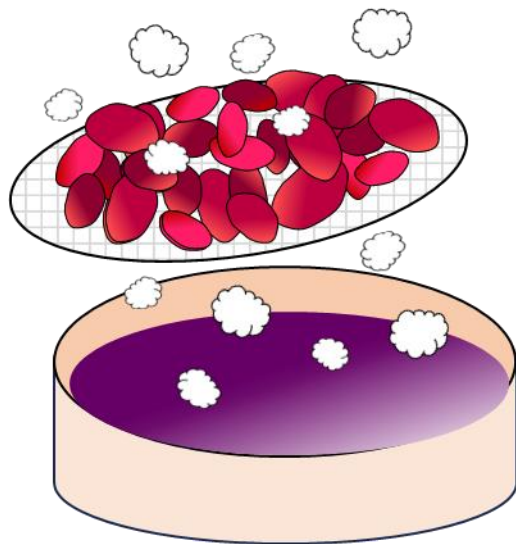
2 選別したあずきを洗います



3 あずきを煮ます



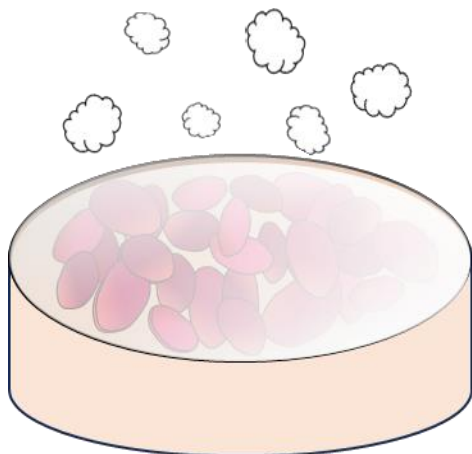
4 渋切りをします



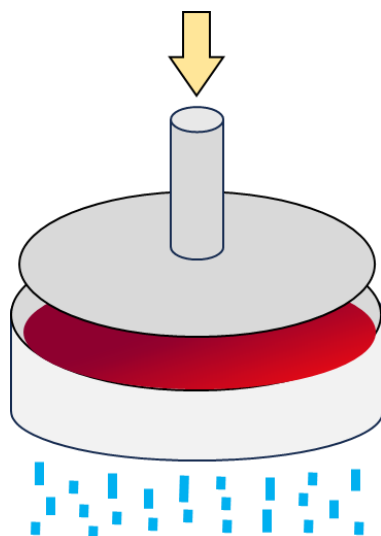
(※) 「渋切り（しぶきり）」とは、「ゆでこぼし」とも言い、渋みやあくを取るために行います。
あずきを煮て、沸騰したらその煮汁をすべて捨て、新しい水を入れて煮ます。渋切りをする回数は、和菓子屋さんによって異なるようです。

つぶあんができるまでの工程 ②

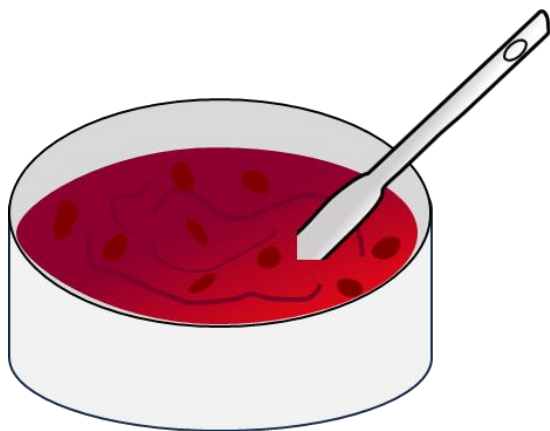
5 再び煮ます



6 水分を絞ります



7 砂糖等を加えてあんを練ります



8 完成です



(※) こうした工程は、メーカーによって異なります

こしあんを作る場合は、つぶをなくすために「裏ごし」という工程が加わるんだよ。ほかに「つぶしあん」や「小倉あん」などもあるけど、基本的な工程は同じかな



わっくん

つぶあん：あずきをつぶさないように炊いたあんこ

こしあん：あずきを炊き、つぶを裏ごしして外皮を取り除き、砂糖を加えて練り上げたあんこ

つぶしあん：つぶあんの粒をあえて潰して炊き上げたあんこ

小倉あん：大納言など大粒の小豆を蜜煮で甘くして、こしあんに混ぜて作ったあんこ

ボクはどのあんこも、みんな大好きニャ



トムくん

あんこは家庭でも作れます



きょうちゃん

あんこは自分で作ることもできるんだよ



ナナちゃん

スーパーとかで乾燥あずきを買ってくるのかニャ？

そうだよ。それに砂糖と塩があれば大丈夫だよ



わっくん

材料はシンプルだニャ



トムくん

作り方も複雑ではないし、お鍋でできるよ



きょうちゃん

ちょっと時間はかかるけどね



わっくん



① 小豆を洗って煮ます



② 渋切りをします



③ 再び煮ます



④ 砂糖と塩を加えます



⑤ 好みの硬さになるまで火にかけます



⑥ 完成です

詳しくはボクとナナちゃんが出ている
「ニャンズと一緒に反省会」を見てニャ

<https://www.maff.go.jp/tokai/keiei/shokuhin/bunka/attach/pdf/chiikinodentou-31.pdf> (東海農政局Webサイト)



トムくん

あんこは海外でも人気です

あんこはたんぱく質が摂れるし、
エネルギーチャージにもなるんだよ



きょうちゃん

だから筋肉トレーニングの前後に
あんこを口にする人もいるね



わっくん



ナナちゃん

あんこは海外の人にも好評で、日本に来た人たちが
SNSなどで和菓子をたくさん紹介してくれているニャ



トムくん

アメリカのロックバンドの人たちが、たい焼きの
取り合いでケンカしたって聞いたことがあるニャ

それだけあんこや和菓子を
好きになってくれているんだね



きょうちゃん

ボクたちもあんこや和菓子を楽しもうね



わっくん

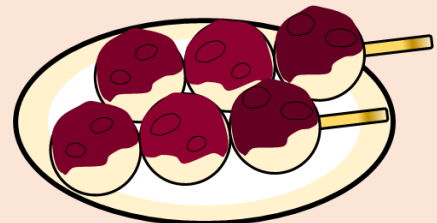
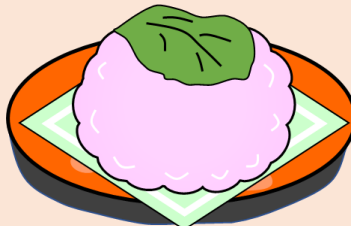
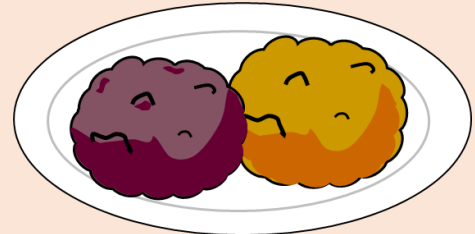
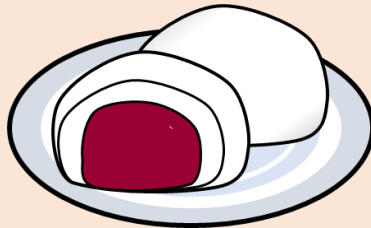
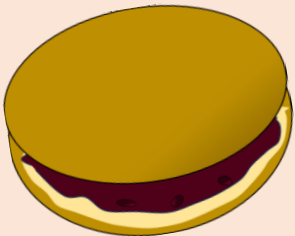


ナナちゃん

さっそく食べるニャ！
いただきますニャ！



トムくん



ナナちゃん

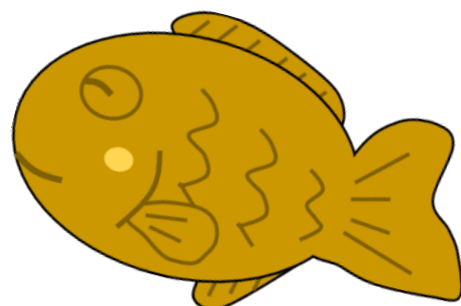
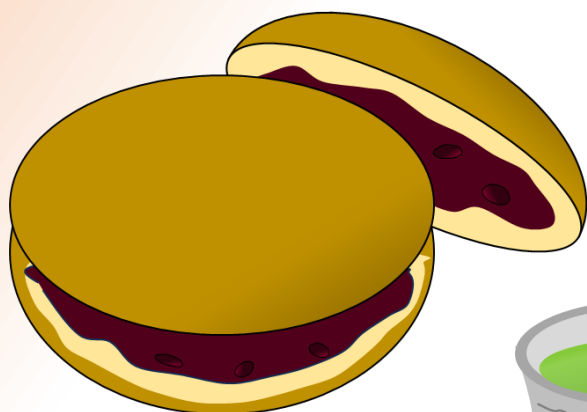


しっかり者のお姉ちゃん

トムくん



甘えん坊の弟くん



わっくん



和食・和菓子が大好き

きょうちゃん

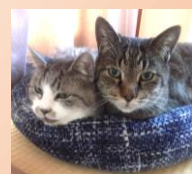


郷土料理の食べ歩きが趣味

農林水産省東海農政局

経営・事業支援部

食品企業課



令和6年11月