＜ 和のクロスワードパズル ＞

1 C し	よ	2 う	3 ゆ		4 A お	に
ま		5 す	ね	6 に	く	
ね			7 す	ら	D い	す
	8 わ	ん	こ		ぞ	
9 す	し				10 め	11 し
	12 よ	13 も	ぎ			お
	14 く	り		15 B い	せ	

A	B	C	D
お	い	し	い

『縦のカギ』

1．出雲そばは島根県の郷土料理
2．餅をつく時に使う道具は「きね」と「うす」
3．2013年に和食が登録されたのはユネスコ無形文化遺産
4．一生食べることには苦労しないようにとの願いを込めて、子どもの生後100日目に行う「おくいぞめ」
6．栄養価の高い葉物野菜。「にら玉定食」「にらレバ定食」
8．日本の伝統的な食事である和食。定義は人によりそれぞれ
11．海水は塩が含まれているのでしょっぱい
13．ざるそばともりそばの違いは、一般的には海苔があるかないか

『横のカギ』

1．刺身などに使う黒い液体の調味料：しょうゆ
4．愛知県の郷土料理。小麦粉とさつまいもで作る鬼まんじゅう
5．牛のももの肉は「モモ肉」。ではふくらはぎ付近の肉は？：すね肉
7．野菜等を薄切りすることをカタカナで：スライス
8．何杯もおかわりする岩手県のわんこそば
9．握った酢飯の上にネタを載せて食べます：すし
10．愛知県や三重県の郷土料理である「たこ飯」。岐阜県の郷土料理である「へぼ飯」
12．団子や餅の材料としてだけでなく、入浴剤やお灸にもなります：よもぎ
14．岐阜県の伝統的な和菓子である「栗きんとん」
15．三重県の郷土料理である伊勢うどん