

## 【目次】

- 1 郷土料理の紹介～千石豆のかきまわし～
  - 2 イベント等に関するお知らせ
    - (1) 農林水産省Webサイト「うちの郷土料理」で岐阜県の郷土料理が公開されました
  - 3 食に関するこぼれ話
    - (1) 「花より団子」は世界共通？
    - (2) 新潟県「遅刻するおむすび少女プロジェクト」の紹介
  - 4 東海地域に関するお知らせ
    - (1) BUZZ MAFF 「理解不能！マニアックすぎる農高あるある」が公開されました
  - 5 事務局からのお願い
    - (1) みなさんからの情報をお待ちしています！（掲載記事の募集）
    - (2) 「東海地域の和食文化ネットワーク」の会員募集中！！
    - (3) バックナンバーのご案内

## 1 郷土料理の紹介～千石豆のかきまわし～

岐阜市南部地域で明治時代より栽培されている「千石豆」とは、ふじまめのことです。さやの形が千石船に似ていることや、高温や病気に強く、たくさん実をつけることからその名がつけられています。今では生産量が減り、希少な野菜となってしましましたが、独特の香りと風味豊かな味わいが特徴で、天ぷらやごまあえなど、さまざまな料理に使われています。

「かきまわし」とは、混ぜご飯のことで、岐阜市では親戚など人が集まる時にふるまわれている郷土料理です。炊き込んで作る炊き込みごはんのことを「混ぜごはん」と呼ぶので、それと区別するために、煮た具をごはんに混ぜる際にかいて回すことから「かきまわし」と名付けられたといわれています。

[https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k\\_ryouri/search\\_menu/menu/38\\_23\\_gifu.html](https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/38_23_gifu.html)（農林水産省ヘリンク）

## 2 イベント等に関するお知らせ

- (1) 農林水産省Webサイト「うちの郷土料理」で岐阜県の郷土料理が公開されました  
農林水産省では、地域固有の多様な食文化を保護・継承していくため、都道府県別

に30品目程度の郷土料理を掲載し、各郷土料理の解説やレシピなどを一元的に「うちの郷土料理～次世代に伝えたい大切な味～」としてデータベース化し、情報発信を行っています。

今回、20都府県579品の追加掲載をしましたのでお知らせします。これにより全国47都道府県の郷土料理が勢ぞろいし、掲載品目数は1,365となりました。  
[https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k\\_ryouri/search\\_menu/area/index.html](https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/area/index.html)（農林水産省ヘリンク）

### 3 食に関するこぼれ話

#### (1) 「花より団子」は世界共通？

新型コロナウイルスの影響がなくなったらやりたいことのひとつに、春のお花見をあげる人も多いと思います。きれいな桜を見ながらの飲食は楽しいひとときでしょう。

花見の席で桜や梅を楽しむのではなく、食べてばかりの人がいることから、「花より団子」ということわざが生まれたようです。「風流をわからないこと」「名よりも実利を尊ぶこと」として、人を軽くけなす意味合いで使われることが多いです（「実質的なものを重んじる」という意味もあります）。

こうした表現は英語にもあるようで、やはり風流なものと食べ物の比較になっています。

- Bread is better than the songs of birds. (鳥の鳴き声よりもパンの方がいい)
  - Pudding rather than praise. (称賛よりプディング)
- どこの国でも同じようなことをする人はいるものですね。

#### (2) 新潟県「遅刻するおむすび少女プロジェクト」の紹介

新潟県では、お米の消費拡大を目指し、「遅刻するおむすび少女プロジェクト」の動画を公開しています。

漫画やアニメで描かれている「遅刻しそうになり、食パンを口にくわえて学校へ急ぐ食パン少女」のシーンが、「朝食＝パン」のイメージを作っているとして、お米を食べて欲しいことから、「遅刻するおむすび少女」の動画を作成・公開しています。第2弾はファッションモデル編、第3弾は男子高生編など、計4つが下記URLで公開されています。

東海農政局管内の取り組みではありませんが、北陸地方ではテレビのニュースにも取り上げられるなど話題になっていますので、ご紹介します。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/syokuhin/0458700.html>（外部リンク）

### 4 東海地域に関するお知らせ

#### (1) BUZZ MAFF「理解不能！マニアックすぎる農高あるある」が公開されました

東海農政局のBUZZ MAFFチャンネル【でらTOKAI】には「農高へ行こう！」というカテゴリーがあります。今回は第9弾として「農業高校あるある」を紹介しています。

東海農政局にも農業高校や農業大学校の出身者が大勢いるのでアンケートをとったところ、紹介しきれないほどのエピソードが集まりました。ウン十年前のあるあるなので、「今はそんなのないよ！」という事も多いと思います。第8弾までの動画も下記URLにありますので、併せて楽しんでいただければと思います。

<https://www.maff.go.jp/tokai/news/buzzmaff/noukou.html>

## 5 事務局からのお願い

### (1) みなさんからの情報をお待ちしています！（掲載記事の募集）

本ネットワークでは、食文化の保護・継承活動に関する情報を発信します。

会員の皆様から、広く発信・共有したい情報等がございましたら、

- ・ タイトル（30字以内）
- ・ 本文（300字以内）
- ・ URL

をご記入の上、本メールに返信願います。

「東海の和食」第6号の「2 東海地域のお知らせ」等のように、当該メールマガジン及びWebサイトに掲載させていただきます。これを機に会員の皆様方の交流及び情報内容の充実が図られればと思いますので、積極的なご活用をお待ちしております。

### (2) 「東海地域の和食文化ネットワーク」の会員募集中！！

東海農政局では、地域における多様な食文化の保護・継承を継続的に進めるため、東海地域（岐阜県・愛知県・三重県）の関係者をつなぐ「東海地域の和食文化ネットワーク」の専用Webサイトを立ち上げ、会員募集をしております。

会員の皆様におかれましては、お知り合いの方にご案内いただけますと幸いです。

<https://www.maff.go.jp/tokai/keiei/shokuhin/bunka/shokunet.html>

### (3) バックナンバーのご案内

これまで発行したメールマガジンは、東海農政局Webサイトの下記アドレスに掲載されていますので、ご活用ください。

<https://www.maff.go.jp/tokai/keiei/shokuhin/bunka/kaihou.html>



● 東海地域の和食文化ネットワークの事務局 ●



窓口：東海農政局 経営・事業支援部 地域食品・連携課

住所：名古屋市中区三の丸1-2-2

電話：052-223-4602

FAX：052-201-1703

メールアドレス : [wasyokubunkanw\\_tokai@maff.go.jp](mailto:wasyokubunkanw_tokai@maff.go.jp)

<本省のWebサイト（和食文化ネットワーク）>

<https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/network/main.html>

(農林水産省へリンク)