

東海地域の和食文化ネットワークの会員の皆様

◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇
▽ 東海地域の和食文化メールマガジン ▽
◇ 「東海の和食」第32号（2022年11月24日） ◇
△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△

毎年11月24日は『和食の日』です！



毎年11月24日は、「いい（11）に（2）ほんしょ（4）く」の語呂合わせから、一般社団法人和食文化国民会議が『和食の日』と制定しております。

また、平成25年12月には和食が「ユネスコ無形文化遺産」に登録されました。

その際に和食の特徴として、

- （1）多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重
 - （2）健康的な食生活を支える栄養バランス
 - （3）自然の美しさや季節の移ろいの表現
 - （4）正月などの年中行事との密接な関わり
- の4つがあげられています。

和食の日の今日、外食や自炊などで和食を楽しんでみませんか。

<https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/ich/>

