

東海地域の和食文化ネットワークの会員の皆様

◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇
▽ 東海地域の和食文化メールマガジン ▽
◇ 「東海の和食」第48号（2023年6月26日） ◇
△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△

七夕とオクラ



七月七日は七夕。全国のあちこちで七夕まつりが開催されます。そんな七夕ですが、この日に食べると縁起が良いと言われているものがいくつかあります。中国が起源と言われる「そうめん」、具材の一つ一つに意味がある「ちらし寿司」、夏バテ防止の意味も込められた「甘酒」など。そして『オクラ』もその一つです。オクラはその切り口が星型に見えるため、七夕に合う食材として親しまれているようです。

オクラの原産地はアフリカと言われており、独特のぬめりととろろに似た風味が好まれ、健康食としても人気の高い野菜です。

みなさんも織姫と彦星が再会できることを願いつつ、七夕にオクラを食べてみませんか。

東海地域に関するお知らせ

- (1) 令和4年度「食料・農業・農村白書」「食育白書」「森林・林業白書」「水産白書」東海ブロック説明会(Web説明会)の参加者を募集します

「食料・農業・農村白書」、「食育白書」、「森林・林業白書」及び「水産白書」は、農林水産業を取り巻く最近の動きなどを踏まえ、主要施策の取組状況とその効果や課題について、国民の理解と関心を深めるために毎年作成しています。

このたび、令和4年度の各白書が閣議決定・公表されましたので、東海ブロック説明会を以下のとおり開催します。

<https://www.maff.go.jp/tokai/press/kikaku/230614.html>

– 2 –

メールアドレス : wasyokubunkanw_tokai@maff.go.jp

<農林水産省のWebサイト（和食文化ネットワーク）>

<https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/network/main.html>

（農林水産省へリンク）