

東海地域の和食文化ネットワークの会員の皆様

◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇  
▽ 東海地域の和食文化メールマガジン ▽  
◇ 「東海の和食」第50号（2023年7月26日） ◇  
△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△

---

今年の土用の丑の日は7月30日です

---



土用の丑の日は、太陰暦であることから毎年日付が変わりますが、今年、2023年は7月30日だそうです。

「土用の丑の日に『う』のつくものを食べると夏負けしない」という伝承をもとに、江戸時代の発明家・平賀源内が、「土用の丑の日は鰻を食べよう。」という広告を始めたことから、この日にうなぎを食べる習慣が広まったといわれています。

今年の夏も暑くなりそうですので、うなぎや、疲労回復効果のある梅干しなどを食べて乗り越えましょう。

なお、農林水産省のWebサイト「うちの郷土料理」にも、うなぎを使った料理が載っているので、ぜひご覧ください。

[https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k\\_ryouri/search\\_menu/menu/34\\_24\\_tokyo.html](https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/34_24_tokyo.html)（うなぎのかばやき）

[https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k\\_ryouri/search\\_menu/menu/unagidofu\\_shimane.html](https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/unagidofu_shimane.html)（うなぎ豆腐）

（ともに農林水産省「うちの郷土料理」にリンク）

みなさまのおかげで、当該メールマガジンは通算50号を迎えることができました。今後ともよろしくお願いいたします。

---

イベントに関するお知らせ

---

「全日本高校生WASHOKUグランプリ2023」について

8月8日（火）に、石川県金沢市が主催する「全日本高校生WASHOKUグランプリ2023」

決勝大会は、8月8日（火）9時から、金沢未来のまち創造館で開催され、金沢市公式YouTubeチャンネルで配信されます（サイト内で「全日本高校生WASHOKUグランプリ」で検索してください）。ぜひ、ご覧ください。

## 事務局からのお願い

当該メールマガジン及びWebサイトに掲載させていただきます。これを機に会員の皆様方の交流及び情報内容の充実が図られればと思いますので、積極的なご活用をお待ちしております。

<https://www.maff.go.jp/tokai/keiei/shokuhin/bunka/shokunet.html>

<https://www.maff.go.jp/tokai/keiei/shokuhin/bunka/kaihou.html>

住所：名古屋市中央区三の丸1-2-2

電話：052-746-6430

FAX：052-201-1703

メールアドレス：wasyokubunkanw\_tokai@maff.go.jp

<農林水産省のWebサイト（和食文化ネットワーク）>

<https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/network/main.html>

（農林水産省へリンク）