

東海地域の和食文化ネットワークの会員の皆様

◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇  
▽ 東海地域の和食文化メールマガジン ▽  
◇ 「東海の和食」第52号（2023年8月28日） ◇  
△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△

---

### 家庭菜園の青しそ、収穫できました！

---



セット内容



発芽  
(播種後8日目)



播種後2週間



播種後1ヶ月



いただきます

5月末からベランダで青しそを育てています。ホームセンターで「種・土・鉢植え（直径15cmほど）・肥料」がセットになってものを買ってきました。これ以外に買うものが不要なうえに700円ぐらいと、お手軽に始められるものでした。「種をまいてから3か月ほどで収穫できます」と説明書には書いてあります。

「苗ではなく、種から育てるのは・・・」と不安でした。種まきから8日目に、芽が出てきたときには鉢植えにほおずりしたくなりました。その後も順調に育ち、たくさんの葉っぱが展開しました。数枚を収穫し、洗ってから刻み、そうめんに乗せて食べてみました。しっかりと青しその風味があっけおしかったです。同時に育て始めたミニトマトも近いうちに収穫できそうですので、その時は青しそと一緒にそうめんにのせて食べたいと思います。

みなさんもベランダで何か育ててみませんか？

---

### イベントに関するお知らせ

---

「全日本高校生WASHOKUグランプリ2023」で三重県立相可高等学校がグランプリを受賞！  
本メールマガジン第50号で開催のお知らせをした「全日本高校生WASHOKUグランプリ2023」（8月8日に決勝大会が開催）ですが、三重県立相可高等学校が見事グランプリを受賞しました。「夏の思い出御膳～未来に残す三重の美味しさ～」と題した料理を作りました。

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_96-500-jK4&list=RDCMUciOPHnnawAfuGa1eVwfByoQ&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=_96-500-jK4&list=RDCMUciOPHnnawAfuGa1eVwfByoQ&start_radio=1)

(1) みなさんからの情報をお待ちしています！ (掲載記事の募集)

会員の皆様から、広く発信・共有したい情報等がございましたら、

- ・ タイトル (30字以内)
- ・ 本文 (300字以内)
- ・ URL

当該メールマガジン及びWebサイトに掲載させていただきます。これを機に会員の皆様方の交流及び情報内容の充実が図られればと思いますので、積極的なご活用をお待ちしております。

東海農政局では、地域における多様な食文化の保護・継承を継続的に進めるため、東海地域（岐阜県・愛知県・三重県）の関係者をつなぐ「東海地域の和食文化ネットワーク」の専用Webサイトを立ち上げ、会員募集をしております。

<https://www.maff.go.jp/tokai/keiei/shokuhin/bunka/shokunet.html>

これまで発行したメールマガジンは、東海農政局Webサイトの以下のアドレスに掲載されていますので、ご活用ください。

<https://www.maff.go.jp/tokai/keiei/shokuhin/bunka/kaihou.html>

● 東海地域の和食文化ネットワークの事務局 ●

[illegible]

住所：名古屋市中区三の丸1-2-2

F A X : 052-201-1703

メールアドレス : wasyokubunkanw tokai@maff.go.jp

＜農林水産省のWebサイト（和食文化ネットワーク）＞

<https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/network/main.html>  
(農林水産省へリンク)