

東海地域の和食文化ネットワークの会員の皆様

◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇  
▽ 東海地域の和食文化メールマガジン ▽  
◇ 「東海の和食」第84号（2024年11月27日） ◇  
△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△

---

11月26日は「いい風呂の日」です

---



11月26日は「いい風呂の日」でした。「11（いい）」「26（ふろ）」の語呂合わせからこの日に制定されています（ちなみに2月6日は「2（ふ）」「6（ろ）」の語呂合わせから「風呂の日」となっています）。

お風呂に入る時、入浴剤を入れて楽しむ人も多いと思います。その入浴剤が初めて日本で販売されたのは明治30年だそうです。まだ家庭にお風呂があることは珍しい時代でしたが、多くの銭湯が入浴剤を使用し、好評だったようです。

日本では5月の菖蒲湯や12月（冬至）のゆず湯が有名ですが、各月にちなんだ薬草や植物を入れる、季節湯という習慣があります。例えば11月はみかん湯、2月は大根湯、3月はよもぎ湯、4月は桜湯、7月は桃湯など、毎月異なる植物を浮かべます。冷え込む日も増えてきましたので、ゆっくりとお風呂で体を温めたいですね。



---

事務局からのお願い

---

（1）みなさんからの情報をお待ちしています！（掲載記事の募集）

