

東海地域の和食文化ネットワークの会員の皆様

◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇

▽ 東海地域の和食文化メールマガジン ▽

◇ 「東海の和食」第84号（2024年11月27日） ◇

△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△

---

11月26日は「いい風呂の日」です

---



11月26日は「いい風呂の日」でした。「11（いい）」「26（ふろ）」の語呂合わせからこの日に制定されています（ちなみに2月6日は「2（ふ）」「6（ろ）」の語呂合わせから「風呂の日」となっています）。

お風呂に入る時、入浴剤を入れて楽しむ人も多いと思います。その入浴剤が初めて日本で販売されたのは明治30年だそうです。まだ家庭にお風呂があることは珍しい時代でしたが、多くの銭湯が入浴剤を使用し、好評だったようです。

日本では5月の菖蒲湯や12月（冬至）のゆず湯が有名ですが、各月にちなんだ薬草や植物を入れる、季節湯という習慣があります。例えば11月はみかん湯、2月は大根湯、3月はよもぎ湯、4月は桜湯、7月は桃湯など、毎月異なる植物を浮かべます。冷え込む日も増えてきましたので、ゆっくりとお風呂で体を温めたいですね。



---

事務局からのお願い

---

(1) みなさんからの情報をお待ちしています！（掲載記事の募集）

本ネットワークでは、食文化の保護・継承活動に関する情報を発信します。

会員の皆様から、広く発信・共有したい情報等がございましたら、

- ・ タイトル（30字以内）
  - ・ 本文（300字以内）
  - ・ URL

をご記入の上、本メールに返信願います。

当該メールマガジン及びWebサイトに掲載させていただきます。これを機に会員の皆様方の交流及び情報内容の充実が図られればと思いますので、積極的なご活用をお待ちしております。

(2) 「東海地域の和食文化ネットワーク」の会員募集中！！

東海農政局では、地域における多様な食文化の保護・継承を継続的に進めるため、東海地域（岐阜県・愛知県・三重県）の関係者をつなぐ「東海地域の和食文化ネットワーク」の専用Webサイトを立ち上げ、会員募集をしております。

会員の皆様におかれましては、お知り合いの方にご案内いただけますと幸いです。  
<https://www.maff.go.jp/tokai/keiei/shokuhin/bunka/shokunet.html>

### (3) バックナンバーのご案内

これまで発行したメールマガジンは、東海農政局Webサイトの以下のアドレスに掲載されていますので、ご活用ください。

<https://www.maff.go.jp/tokai/keiei/shokuhin/bunka/kaihou.html>

A horizontal row of 20 black circular icons, each containing a white outline of a person's head, representing a team or group.

東海地域の和食文化ネットワークの事務局

A horizontal row of 20 solid black circles, each containing a white outline of a person's head and shoulders, representing a group of individuals.

窗口：東海農政局 經營・事業支援部 食品企業課

住所：名古屋市中区三の丸1-2-2

電話：052-746-6430

FAX : 052-201-1703

メールアドレス : wasyokubunkanw\_tokai@maff.go.jp

＜農林水産省のWebサイト（和食文化ネットワーク）＞

<https://www.maff.go.jp/i/keikaku/syokubunka/network/main.html>

(農林水産省ヘリンク)