

東海地域の和食文化ネットワークの会員の皆さまへ

いつも本メールマガジンをご覧いただき誠にありがとうございます。

まだまだ寒い日が続きますね。手足やお腹が冷えるときは、黒豆茶になつめ、クコの実、シナモンを足して、お手製薬膳茶で温まっています。「黒」の食材は、エイジングケアにもおススメですよ♪

◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽◇○▽

東海地域の和食文化メールマガジン

「東海の和食」第96号（2026年1月21日）

△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○△◇○

## 【目次】

- 1 今年の初午の日は2月1日です
- 2 食とくらしの「今」が見える Web マガジン aff2026年1月号「料理人」が発行されました
- 3 イベント等情報
  - (1) 官民連携食育プラットフォーム会員勉強会が開催されます（2月4日）
  - (2) 「大人の食育」セミナー in 愛知を開催します（2月6日）
  - (3) 「和食と健康」シンポジウムが開催されます（2月9日）
  - (4) 食農産業マッチング交流会が開催されます（2月10日）
  - (5) 食料システム法東海ブロック説明会を開催します（2月13日）
  - (6) 令和7年度未来を創る！フードテックビジネスコンテストが開催されます（2月13日）
  - (7) 食文化分野における新たな顕彰制度が創設されました
  - (8) 推しの和食を発信！今日からあなたも楽しむくらぶ員
- 4 事務局からのお知らせ

- 
- 1 今年の初午の日は2月1日です
- 

2月というと節分を思い浮かべる方が多いかと思います。今年の節分は2月3日ですね。節分は、厄払いや邪気払い、無病息災を願う行事です。

実は、2月にはもう一つ大切な日があります。それは、「初午の日」。

2月の初午の日は、全国に末社が数万社あるという稲荷神社で「初午祭」が催されています。

稲荷の神の使いとされるキツネの好物の油揚げが神前に供えられ、五穀豊穰、商売繁昌、家内安全、諸願成就が祈願されてきました。

稲荷神社とえば、いなりずしを思い浮かべる方も多いかもしれませんが、各地には様々な初午にまつわる行事食がありますので、その一部をご紹介します。

### 初午だんご（岐阜県）

岐阜県内で養蚕が盛んな地域では、繭の増産を祈る祭りとして初午祭が根つき、繭の形をした団子「初午だんご」をお供えます。  
近年では、揚げだんごにしたり、チーズやケチャップをつけてトースターで焼くなどアレンジ料理が開発されています。



画像提供元：岐阜県白川村役場

初午だんご 岐阜県 | うちの郷土料理：農林水産省（農林水産省 Web サイト）

節分でまいた豆の残りを活用して、茨城県では「しもつかれ／すみつかれ」、埼玉県では「すみつかれ」などが作られています。

しもつかれ／すみつかれ 茨城県 | うちの郷土料理：農林水産省（農林水産省 Web サイト）

すみつかれ 埼玉県 | うちの郷土料理：農林水産省（農林水産省 Web サイト）

あなたの地域の「初午の日といえばこれ！」という行事食があれば、ぜひ教えてください。

---

## 2 食とくらしの「今」が見える Web マガジン aff2026 年 1 月号「料理人」が発行されました

---

今月の特集は「料理人」です。

第 1 回は、「日本の食を豊かに彩る料理人の一日」として、第 14 回農林水産省料理人顕彰制度「料理マスタース」でブロンズ賞を受賞した五氣星（いつきり）トップシェフ木村藍さんと大戸屋ごはん処小平店 店主 上原勇一郎さんに密着しています。

第 2 回は、「東京ディズニーリゾートの料理人」にゲストを魅了し続けるための取り組みを

取材しています。ぜひ、ご一読ください。

日本の食を豊かに彩る料理人の一日：農林水産省（農林水産省 Web サイト）

東京ディズニーリゾートの料理人：農林水産省（農林水産省 Web サイト）

---

### 3 イベント等に関するお知らせ

---

#### （1）官民連携食育プラットフォーム会員勉強会が開催されます（2月4日）

官民連携食育プラットフォームでは、「大人の食育」に関する知見を深めることを目的に専門家や企業、学生など様々な観点から知識・事例を共有し合う「会員勉強会」を開催します。

会員のみ申込フォームをご案内しています。まずは、会員登録をしてください。

詳細はこちら（参加申し込みは1月23日まで）▼

官民連携食育プラットフォーム会員勉強会：農林水産省（農林水産省 Web サイト）

会員登録はこちら▼

官民連携食育プラットフォーム参画申込フォーム：農林水産省（農林水産省 Web サイト）

---

#### （2）「大人の食育」セミナー in 愛知を開催します（2月6日）

愛知食品産業振興協会では、生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となる「食育」、特に大人の消費者に対する食育（大人の食育）について、実際の取組事例や行政の支援策を紹介します。

詳細はこちら（参加申し込みは1月29日まで）▼

<https://shokusus.net/news/seminar/seminar-20260206/>（外部リンク）

※会場参加をご希望の方は、残枠を確認しますので、本メールに返信ください。

---

#### （3）「和食と健康」シンポジウムが開催されます（2月9日）

一般社団法人和食文化国民会議では、「認知症と和食の関り」と題して、近年関心が高まっている認知症と日本型の食事についてのシンポジウムを開催します。会場では、脳の活性化トレーニング「コグニサイズ」を体験いただけます。

詳細はこちら（参加申し込みは1月30日まで）▼

<https://washokujapan.jp/info/info-20260107/>（外部リンク）

---

#### （４）食農産業マッチング交流会が開催されます（２月１０日）

食農産業クラスター推進協議会（豊橋市）では、先進的な「食」と「農」に関わる事業者が、地域や業種を超えて集う食農産業マッチング交流会が開催されます。東海農政局も事業等を紹介する予定です。

詳細はこちら▼

<https://www.tsc.co.jp/site/cluster/topics.html>（外部リンク）

---

#### （５）食料システム法東海ブロック説明会を開催します（２月１３日）

「食料システム」をご存知ですか？

持続的に食料を供給していくために、生産現場から食品の加工・流通、小売・消費までの一連のつながりを「食料システム」としています。

昨年６月、新たに「食料システム法」を制定し、東海農政局では、８月に説明会を行ったところですが、本年４月の全面施行に向けて、改めて説明会を開催します。

詳細はこちら（参加申し込みは２月１０日まで）▼

<https://www.maff.go.jp/tokai/press/kigyo/260119.html>

---

#### （６）令和７年度未来を創る！フードテックビジネスコンテストが開催されます（２月１３日）

フードテック官民協議会（事務局：農林水産省）は、「令和７年度未来を創る！フードテックビジネスコンテスト」の本選大会を開催します。

詳細はこちら（2月9日まで）▼

[フードテック官民協議会ビジネスコンテスト本選大会のご案内：農林水産省](#)（農林水産省 Web サイト）

---

#### （7）食文化分野における新たな顕彰制度が創設されました

生活文化の一つである食文化の分野において、優れた功績をあげた個人を顕彰し、文部科学大臣がその功績をたたえる「食の至宝」が創設されました。

詳細はこちら▼

[食文化分野における新たな顕彰制度を創設しました | 文化庁](#)（外部リンク）

---

#### （8）推しの和食を発信！今日からあなたも楽し味くらぶ員

推しの和食を見つけたとき、食べたとき、作ってみたとき。

#楽し味くらぶ を付けて SNS 投稿してみよう。一緒に和食文化を盛り上げてみませんか。

#〇〇（料理名） #食べてみた #作ってみた #作って食べてみた

楽し味くらぶの詳細はこちらから▼

[楽し味くらぶ：農林水産省](#)（農林水産省 Web サイト）

@maffjapan（Instagram）楽し味くらぶとは

<https://www.instagram.com/reel/DQ3wHYOEcf0/>

---

#### 4 事務局からのお知らせ

---

○皆様からの情報をお待ちしています！（掲載記事の募集）

本メールマガジン及び Web サイトに掲載したい「食文化の保護・継承活動に関する情報」がありましたら、「タイトル（30 字以内）」「本文（300 字以内）」「URL」を本メールに返信願います。

地域内で交流を深めたい方も、本ネットワークを積極的にご活用ください♪

○「東海地域の和食文化ネットワーク」の会員募集中！！

