



富士文化幼稚園

[愛知県：活動期間13年]

食農 食育 ～大切な命をいただく～

体験を通じて命を大切にすることを育む

園内外で米や野菜を育て、収穫し、食べる体験をすることで、人間は生きていくために、他の命をいただいていることを知り、命を大切にすることを育みます。野菜などの生長を見守る中で、そこに集まる昆虫などの生きものの命についても学んでいます。親子で体験する機会も作ることで、親子で一緒に命をいただくことの意味を考えることができ、より深い学びにつなげています。

地域等と連携しながら計画的に実践

毎年、JA・地域・給食担当事業者とともに食育年間計画・目標を立て、園児や親子で種まき、植え付け、収穫などの農業体験や行事に関わる行事食の取組を行っています。また、命の恵みを工夫して生活に取り入れる取組として、玉ねぎの皮を使った染物体験も行っています。2022年度には、愛知県で開催された第18回食育推進全国大会に地元JAと連携して出展し、多くの方々に園庭で育てた野菜の収穫体験の場を提供することができました。

みんなで植えた苗がこんなに大きく育ちました！



玉ねぎの皮で染めたよ♪



食育推進全国大会の様子



楽しい・おいしい から広げる学び

自分たちで実際に体験することで、「楽しい」や「おいしい」を感じてもらうことに加え、手作りの「野菜のひみつ」を使って食材への興味を引き出したり、絵本の読み聞かせを行い生き物の命の大切さを伝えたりしています。また、味噌作り、味噌開き体験も取り入れ、食文化の伝承活動も行っています。

「野菜のひみつ」で食材について楽しく学ぶ



親子で味噌作り体験！



この度の受賞をスタッフ一同、とても誇りに感じ、深く感謝申し上げます。今後も食べ物となった生き物に、「命をくれてありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」と敬い、感謝する日本の大切な言葉の意味を、こどもたちに伝えるとともに、強くたくましいこどもたちを育てていきます。

富士文化幼稚園 園長 笹野 大栄