

もったいない！

食べ物を『ムダ』にしていますか？



あなたはどうか？

- ☐ 食べ残してしまうことはない
- ☐ 冷蔵庫で食べ物を腐らせてしまうことはない
- ☐ 消費期限・賞味期限を正しく理解している

日本の食品
ロスの状況
(令和3年度)

日本の「食品ロス量」

約523万トン



事業系

約279万トン



家庭系

約244万トン



国民1人当たり食品ロス量

1日 約114g

※ 茶碗約1杯(約150g)の
ご飯の量に近い量

年間 約42kg

※ 年間1人当たりの米の消費量
(約51kg)に近い量



資料：総務省人口推計(2021年10月1日)
令和2年度食料需給表(確定値)

「てまえどり」の促進 ～ 今日から実践 ～

すぐに食べるなら、
手前をえらぶ。

『てまえどり』

にご協力ください。



食品ロス
ゼロをめざして

みんなで目指そう。地球にやさしいお買い物。

消費者庁 農林水産省 環境省

- ✓ 商品棚の手前にある商品を選ぶ「てまえどり」は、食品ロス(※)削減の効果が期待されています。
(※ 食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品です。)
- ✓ 以下の活用例にある啓発物は、農林水産省ほか関連省庁等のHPでダウンロードして使用可能です。

【活用例】



家庭で食品ロスを減らすコツ！

- ① 買い物時は「必要な分だけ買う」
- ② 料理の際は「食べきれる量だけを作る」
- ③ 食事の際は「おいしく食べきる」



てまえどり啓発資材
は、こちら →
(農林水産省HP)

