

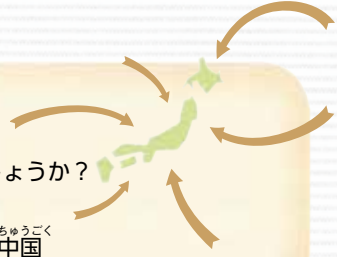
# クイズにチャレンジ!!

みんな、食料自給率のお話は、どうだった？  
みんなのためにクイズを用意したから  
チャレンジしてね！難しいかもよ？



## 第1問

日本が農産物を一番多く輸入している国はどこでしょうか？



- ① アメリカ    ② オーストラリア    ③ 中国

## 第2問

日本が輸入している農産物を生産するために必要な面積は、日本の農地面積の約何倍でしょうか？

- ① 約2倍    ② 約3倍    ③ 約4倍

## 第3問

2010年の世界人口は、69億人ですが、2050年の世界人口は、何人になると予想されているでしょうか？



- ① 76億人    ② 86億人    ③ 96億人



おお 多くの食べものを輸入することは、  
不安がいっぱいあるんだね……。

さあ、クイズだよ！！  
全部わかるかな？

## だいもん 第4問

みんなが一日の食べものから得るエネルギーのうち、日本で生産されたものから得ているエネルギーの割合にはどれくらいでしょうか？

- ① 約80%      ② 約60%      ③ 約40%

## だいもん 第5問

米（主食用）、野菜、肉、果実の中で、食料自給率が一番高い食べものはどれ？

- ① 米      ② 野菜      ③ 肉      ④ 果実

## だいもん 第6問

食料自給率の低下には、私たちの食生活の変化が大きく関係しています。  
それは、ごはんを食べる量が減り、何を食べる量が増えたのでしょうか？

- ① 肉や油      ② 野菜や魚      ③ 肉や果実





さあ、最後のクイズだよ！！  
ぜんもんせいがいむ  
全問正解に向けて、がんばって！！

## だいもん 第7問

しょくりょうじきゅうりつ たか  
食料自給率が高いのは、どちらの食事かな？

① わしょく  
和食メニュー

ごはん  
みそ汁 (なめこ)  
さんまの塩焼き  
じゃがいもの炒め煮  
野菜のごま和え

② ようしょく  
洋食メニュー

パン  
ステーキとつけ合わせ  
ポテトサラダ  
コーンスープ

## だいもん 第8問

ごはんを1日につき、もう一口食べると食料自給率は何%上がるでしょうか？



① 1%

② 5%

③ 10%

## だいもん 第9問

ちやうしょく た こ た こ せいせき  
朝食を食べている子と食べていない子の成績をくらべると、  
せいせき よ  
成績が良いのはどちらでしょうか？

① かわらない

② 食べている子

③ 食べていない子



# クイズの答え



みんな、クイズの答えはわかった？  
すべて答えられたら、自給率博士  
になれるよ。楽しみだね！！

## 第1問

問 日本が農産物を一番多く輸入している国はどこ？

答え ① アメリカ

農産物の輸入割合をみると、アメリカが25%と一番多く、続いて中国が12%、オーストラリアが7%となっています。

→復習は5ページへ

## 第2問

問 輸入している農産物を生産するために必要な面積は、日本の農地面積の約何倍？

答え ② 約3倍

日本が輸入している農産物の生産に必要な面積は、1,245万ha(ヘクタール)と試算されており、この数字は、日本の農地面積452万ha(ヘクタール)の約3倍になります。

→復習は6ページへ

## 第3問

問 2050年の世界人口は何人？

答え ③ 96億人

国連の試算では、世界の人口は、今後も増え続け、2050年には96億人になるとしています。世界人口の増加により、食料不足も心配されています。

→復習は8ページへ



## だいもん 第4問

問 食べものから得るエネルギーのうち、日本で生産されたものから得ているエネルギーは約何%?

答え ③ 約40%

みんなが一日の食べものから得るエネルギーのうち、日本で生産された食べものから得るエネルギーの割合は39%です。私たちの食生活は、国内の生産に加え、外国からの輸入にもささえられています。

→復習は13ページへ

## だいもん 第5問

問 米(主食用)、野菜、肉、果実の中で、食料自給率が一番高い食べものはどれ?

答え ① 米

米(主食用)の食料自給率が100%と一番高く、続いて野菜が80%、肉類が54%、果実が40%となっています。なお、肉類は、エサの多くを海外から輸入しているため、日本で生産されたエサによってできる肉類の食料自給率は、9%になります。

→復習は14ページへ

## だいもん 第6問

問 食料自給率が低下したのは、ごはんを食べる量が減って何を食べる量が増えたから?

答え ① 肉や油

昭和40年度と平成24年度を比較すると、ごはんを食べる量が1日5杯から3杯に減っている一方、牛肉料理は月1回から3回に増え、植物油についても、年に1.5kgのボトル3本だったものが9本に増えています。このことは、揚げ物や炒め物など、油を使用した料理を食べる回数が増えたことによります。

→復習は18ページへ



こた  
答えだけじゃなくて、  
解説もしっかり読んでね!

## だいもん 第7問

問 食料自給率しょくりょうじきゅうりつが高いのは、どちらの食しょくじ事じかな？

答え ① 和食メニュー

①の和食メニューの食料自給率は89%、②の洋食メニューでは25%です。食事は、自給率じきゅうりつの高いご飯ごはんを中心に、魚さかな、肉にく、野菜やさいなどいろいろなものを組み合わせてバランスよく食べることが大切です。

→復習は12ページへ

## だいもん 第8問

問 ごはんを1日いちにちにつきもう一口ひとくち食べると食料自給率しょくりょうじきゅうりつは何なん%上がる？

答え ① 1%

農林水産省のうりんすいさんしょうでは、ごはんを1日につきもう一口食べると食料自給率が1%上がると試算しさんしています。

→復習は25ページへ

## だいもん 第9問

問 朝食あさむけを食べている子こと食べていない子こで成績せいせきが良いのはどっち？

答え ② 食べている子

文部科学省もんぶかがくしょうが実施じっしした全国学力・学習状況調査ぜんこくがくりょくがくしゅうじょうきょうちようさの結果けっかでは、朝食あさむけを食べている子この方が成績せいせきが良い結果けっかとなっています。

