



こんにちは！
にほん とうかい ち いき
 日本や東海地域の

食べもののことを、
わたし いっしょ かんが
 私と一緒に考えてね!!



ぼくも
かんが
 考える!!

もくじ

第1章	食べものについて考えよう	03
	いろいろな食べものを食べられるのは外国のおかげ？	04
	輸入農産物の生産に必要な面積はどれくらい？	06
	農業をしている人はどれくらい？年齢は？	07
	世界が抱えるさまざまな問題	08
	輸入がストップしてしまうことも……	09
	日本の食料自給について、みんなどのように考えているのだろう？	10
第2章	食料自給率のお話	11
	いつも食べている料理の食料自給率は？	12
	お米や野菜、お肉などの食料自給率は？	14
	下がり続ける！？日本の食料自給率！！	16
	いろいろな国とカロリーベース食料自給率を比べてみると…	17
	食料自給率が低下した理由（食生活の変化!?)	18
	食生活が変化したことで私たちに起きていること	19
	知ってる？食品のムダな廃棄	20
第3章	私たちができること	21
	農業の持つたくさんの役割ってなに？	22
	みんなが力を合わせることが大切	24
	一人ひとりができること	25
	フード・アクション・ニッポン	26
	東海地域での国産農産物・食品の需要拡大に向けての取り組みを紹介します	27
	知ってる？エコフィード	28
第4章	東海地域の伝統食と伝統野菜	29
	東海3県では何が生産されているの？	30
	クイズにチャレンジ	38
	クイズの答え	41