

## もくじ



こんなちは！  
日本や東海地域の  
食べもののこと、  
私と一緒に考えてね!!



ぼくも  
かんが  
考える!!

### だい しょう 第1章 食べものについて考えよう かんが 03

いろいろな食べものを食べられるのは外国のおかげ？	04
輸入農産物の生産に必要な面積はどれくらい？	06
農業をしている人はどれくらい？年齢は？	07
世界が抱えるさまざまな問題	08
輸入がストップしてしまうことも……	09
日本の食料自給について、みんなどのように考えているのだろう？	10

### だい しょう 第2章 食料自給率のお話 しょくりょう 11

いつも食べている料理の食料自給率は？	12
お米や野菜、お肉などの食料自給率は？	14
下がり続ける！？ 日本の食料自給率！！	16
いろいろな国とカロリーベース食料自給率を比べてみると…	17
食料自給率が低下した理由（食生活の変化!？）	18
食生活が変化したことで私たちに起きていること	19
知ってる？ 食品のムダな廃棄	20

### だい しょう 第3章 私たちができること 21

農業の持つたくさんの役割ってなに？	22
みんなが力を合わせることが大切	24
一人ひとりができるこ	25
フード・アクション・ニッポン	26
東海地域での国産農産物・食品の需要拡大に向けての取り組みを紹介します	27
知ってる？ エコフィード	28

### だい しょう 第4章 東海地域の伝統食と伝統野菜 29

東海3県では何が生産されているの？	30
クイズにチャレンジ	38
クイズの答え	41