

はじめに

みな ^{あさ} ^{はんた}
皆さん、朝ご飯食べていますか？

^{ひる} ^{きゅうしょく} ^{たの}
お昼の給食は楽しみですか？

みな ^{がっこう} ^{げんき} ^{べんぎょう} ^{うんどう}
皆さんが、学校で元気に勉強や運動をするためには、

^{まいにち} ^{しょくじ} ^{たいせつ}
毎日の食事が大切です。

^{しょくじ} ^{がっこう} ^{かつどう} ^え
食事は、学校での活動のエネルギーを得るためや、

^{からだ} ^{せいちょう} ^{ひつよう}
体の成長のために必要なものです。

みな ^{まいにち} ^{はん} ^{やさい} ^{にく} ^{さかな} ^{ぎゅうにゅう}
皆さんは、毎日、ご飯やパン、野菜、肉、魚、牛乳など

いろいろな食材やその加工品を食べていますよね。

^{かてい} ^{きゅうしょく} ^た
家庭や給食で食べている

ごはんやパン、おかずなどに使われている食材は

どこでつくられているか知っていますか？

みな ^す ^{ちいき}
皆さんの住んでいる地域のものでしょうか、

^{がいこくさん}
外国産のものはありませんか？

^ひ ^{ごらくち} ^た
日頃口にしている食べものについて、

知らないことがたくさんあるのではないかと思います。

さあ、^た ^{たんけん} ^き ^{にほん} ^た ^{かんが}
食べもの探検記で、日本の食べものについて考えてみましょう。