

		品目名	説明文	写真
岐阜県	揖斐川町	沢あざみ	沢の付近で育つことから「沢あざみ」と呼ばれています。 古くから食材として親しまれ、祭りやハレの日のごちそうとして食べられてきました。柔らかい葉の軸の部分を食べます。 収穫時期は4月下旬～7月中旬ですが、一年中食べられるよう水煮、佃煮、惣菜などに加工しています。	