

		品目名	説明文	写真
岐阜県	岐阜市	ほうれんそう	9月下旬～5月上旬まで収穫できます。緑黄色野菜の代表選手とも言え、ビタミンA、カルシウム、鉄などが多く含まれています。ビタミンAは、光を感じとる物質（ロドプシン）の成分でもあり、目の健康と深く関係しています。また、粘膜を丈夫にしたり、皮膚や髪潤いを保つ働きもあります。	
岐阜県	岐阜市	だいこん	春だいこん、秋冬だいこんなどがあります。だいこんは、調理法によってそれぞれ違った食感を楽しむことができ、変化の可能性に満ちた食材と言えます。おんさい広場鷺山で販売しています。	
岐阜県	岐阜市	えだまめ	えだまめの旬は7月～8月ですが、ゴールデンウィークを過ぎると「ジョッキを片手にえだまめ」と言うビール党の期待に応えられるように、5月から出荷をしています。また、ハウスを利用して11月初旬頃まで出荷しています。おんさい広場鷺山で販売しています。	
岐阜県	岐阜市	かき	11月に出荷のピークを迎えます。「富有柿」や「早秋柿」があります。色づいたものが甘いです。おんさい広場鷺山で販売しています。	

		品目名	説明文	写真
岐阜県	岐阜市	いちご	<p>旬は、12月後半～2月です。品種は、「濃姫」や「美濃娘」などがあります。濃姫は、大粒で甘みと酸味のバランスに大変優れています。美濃娘は、色・つや・食感が良く、外観が優れています。</p> <p>おんさい広場鷺山で販売しています。</p>	