

		品目名	説明文	写真
三重県	紀北町	みかん	<p>リアス海岸が大半を占める紀北町では、山地が海に迫り平地は少ないですが、温暖な気候を利用したさまざまな種類のみかん栽培が行われています。そのなかでも温州みかんはとても甘く、お土産などに利用されています。</p> <p>個人販売のほか、地元のスーパーマーケット、道の駅紀伊長島マンボウ、海山でも販売しています。</p>	
三重県	紀北町	渡利（わたり）牡蠣	<p>自然豊かな山の恵みを受けて流れ込む船津川の水と黒潮が混じり合う汽水湖で育てられた「渡利牡蠣」は、大粒で臭みもありません。養殖量が少ないため幻のカキといわれています。</p> <p>個人販売のほか、地元のスーパーマーケット、道の駅紀伊長島マンボウ、海山でも販売しています。</p>	
三重県	紀北町	じふ	<p>ソウダカツオやサバをすき焼き風にします。すき焼きの肉を魚に変えたさっぱりした食事です。一般家庭で料理されており、店舗ではあまり見ることができません。</p>	
三重県	紀北町	茎漬け	<p>八つ頭の茎を赤しそで漬け、漬けものとして食べます。さっぱりとした味わいは、夏の暑さを乗り切るのためはにもってこいです。美し国「みえの食文化」でも紹介されています。</p> <p>道の駅紀伊長島マンボウ、海山、地元スーパーマーケットで販売しています。</p>	 