



『つくラッセル』は、「あのじいちゃん、ようつくらっせるなあ」と、祖の方言で「つくる」に尊敬の気持ちをこめて名づけられました。その名のとおり「あんなことできるかな?」「やりたい!」と色んな想いをカタチにしながら、さまざまなモノやコトがおこりはじめています。日々是好日、素敵な日々を過ごせますように、つくラッセルよりお届けします。

これからも楽しく交流 マレットゴルフ!

マレットゴルフ愛好会が始まって約9年になろうとしています。今年度から会長に後藤晃孝さんが就任されました。老若男女問わず、楽しめるスポーツですね。愛好会員以外の方でも1日200円で利用できます。ご利用の方はつくラッセルスタッフまでお声がけください。



「家の外に出て、他の方と交流する機会を増やしてほしいとの声があり、今年から定例会を毎月第1水曜日にしました。皆がふれ合い、楽しみながら交流できればと思っています。」

新しく会長に就任された
後藤晃孝さん(伊那町)



山里合唱団こだま 9周年

つくラッセルスタッフでもある、竹内支保子さん(ソプラノ歌手)と山岡恵さん(ピアノ)率いる1ターン、Uターン者を中心に構成されている山里合唱団こだま。今年で結成9周年になります。毎月第2と第4全曜日の夕方につくラッセルで練習をしています。竹内さんに想いをお聞きしました。



2014年1月に「山里合唱団こだま」は結成されました。旭に移住した M-easy の戸田友介さんと、こいけやクリエイティブの西村新さんのお2人が、合唱したいので指導して欲しいと私に依頼してくれたのがきっかけでした。二つ返事でいいよーと返事をして、当時岡崎市に暮らしていた私は1時間半ほどかけて太田町の福蔵寺まで通ってました。立ち上げ当初は男声合唱団だったのが、お父ちゃん達が楽しそうに歌っている姿を見て、お母ちゃんたちも私たちも歌いたいと加わって混声合唱団に。



こだまの練習はいつも食事からスタート。御礼はどうしたらいい?と戸田さんが私に聞いてくれて、だったらご飯を食べさせてくれたらいいよと答えたのがきっかけで戸田団長の贈りご飯がスタート。

20~30人分のご飯を作ってくれ、なんだか申し訳ないなとおかずを持ち寄る人が増えていき、毎回馳走の楽しく美味しい時間を過ごしています。同じ釜の飯で大人も子どももお腹いっぱいになった頃、そろそろ歌いますかと、そこからは本気モードの合唱練習。大人が真面目に合唱の練習をするすぐ横で、子どもたちは走り回ったり漫画を読んだり、自由に楽しく過ごしているのがこだまの風景でした。

当時は楽しく歌えればいーと思っていたけれど、継続は力なりで、こだまのメンバーは少しずつ実力をつけていきました。最近は練習場所をつくラッセルの校長室に移し、よく響く空間の中、美しいハーモニーを目指して割りとしつこく1音を追求する時間も取っています。

ホームの福蔵寺ご縁市はもちろん、いなかとまの文化祭や、耕Life マルシェは常連になっています。野外で合唱することが多いこだまに、もっと合唱を楽しんでもらいたくて、今年度は豊田市民クラシックコンサートにチャレンジします。豊田市民コンサートホールは全国的に見ても素晴らしい響きのホールなので、身体から発せられる声が空間に響き渡る共鳴と、舞台と客席との一体感をぜひ感じてもらいたいと思っています。このコンサートには団員の子もたちも数人出演する予定です。

父ちゃんから始まった合唱団が、いつのまにかファミリー合唱団になりました。まだまだ進化は続きそうです。ぜひコンサートホールまでこだまの合唱を聴きにきてください。



♪第25回豊田市民クラシックコンサート♪

会場：豊田市民コンサートホール

日時：2023年9月18日(月祝) こだまは14時50分ぐらいから

金額：全席自由 500円 (お問い合わせはつくラッセルスタッフまで)

つくラッセル 〒444-2843 豊田市旭八幡町堂山432番地3

TEL 0565-77-2722 (代表) 0565-77-7648 (戸田新聞店)

FAX 050-3488-9128 info@tukurassel.life

ご利用、コラボ企画のご相談などお問い合わせください。

OPEN

オフィス 平日9:00~17:00

カフェ 平日9:30~16:00

つくラッセル NPO 法人 豊田市民クラシックコンサート実行委員会

マレットゴルフ
山里合唱団
集い、文化、学び



「つくラッセル」は、「あのじいちゃん、ようつくらっせるなあ」と、旭の方で「つくる」に尊敬の気持ちをこめて名づけられました。その名のとおり「あんなことできるかな?」「やりたい!」と色んな想いをカタチにしなが、さまざまなモノやコトがおこりはじめています。日々是好日、素敵な日々を過ごせますように、つくラッセルよりお届けします。

地元の食材で持続可能なアイス ミネアサヒのアイス販売開始!

去年沢山の人に助けて貰ったお蔭で今年も続けていけているので、真っ直ぐな気持ちでアイス作ってあげたいと思っています。



コレカラフーズ

3階の元理科室で氷菓・アイスクリーム製造をされているコレカラフーズの水澤孝司さん。昨年のつくラッセル News で紹介してから1年が経ちました。その際、今後挑戦したことで紹介した、お米のアイスがついに完成いたしました! 1年前と変わらぬ想いで真摯に向き合っているアイスづくりについてお聞きしました。

コレカラフーズをはじめた当初から「糖分を入れないアイス」をつくりたいと思っていました。この地域で持続可能な食材、この土地で育てられているものは何なのか。地域の方に田んぼの維持管理をお願いされたのもきっかけになり、ミネアサヒでやってみよう! となりました。田んぼは初心者なので、559さんに委託管理していただき、教えていただいています。

ミネアサヒは余平町の559さん、彼は豊田市の老舗焼店のヤマキ焼店さんにお譲りしました。プロの技の掛け合わせを堪能いただければと思っています。

材料はミネアサヒと種麹だけ。濃厚な甘酒を作るイメージです。精米から様々な工程を経て2日かけてできています。甘いけど酸味と雑味を消すのに1年ぐらい試作を繰り返しました。プレーンができたので、プレーンにレモン、抹茶、桑茶などを入れて展開していきたいと思っています。現在プレーンにチョコレートを加え、カカオニブをちらした乳製品の入っていないチョコレートアイス店舗限定で販売中です!



去年も話しましたが、仕事を家族でやりたいという夢があります。子どもたちが大きくなった時にやりたい仕事ができるように。アイスを売るというだけでも、お米をつかったり、パッケージのデザイン、営業販売をしたり業務は多岐にわたります。その為にも自分がアイスという出口をしっかりつくりたいと思っています。

【ギフトセット】
直接お声がけいただくか、
オンラインで購入できます。



【取り扱い店舗】
豊田市 つくラッセル どんぐりの里稲武
寿楽荘 足助パレット
三州足助屋敷 空飛ぶ羊 KURA

5/28に東森平自転車広場で開催された、自転車交通安全教室でコレカラフーズのアイスのふるまいがありました! 子どもたちは大喜び!



学習支援の自習会のご案内

先月号でお伝えしました、島崎町出身の鈴木雄也さんが学習支援の自習会を開催します。鈴木さんについては先月号をご覧ください。



日程: 7/25(月)、8/1(月)、8/17(水)、8/30(火)の4日間
時間: 13:00~17:00
会場: つくラッセル1階カフェ校長室
対象: 中学生 (小学生はメールにてご相談ください)
金額: 10,000円 (全日程4日間)
問い合わせ・お申込み: yuya.suzuki.yt@gmail.com (担当: 鈴木)
※必ず、事前申し込みください。メールにて個別対応いたします。

家では勉強がはかどらない人、みんなと一緒にやりたい人 etc. 鈴木お兄さんに質問もできるよ!



つくラッセルは冷房完備しています!

今年も暑いですね。つくラッセルでは冷房を完備していますので、小学生・中学生・高校生・大学生の皆さんは勉強や読書などに部屋を解放しています。部屋を利用したい場合は事務所まで声をかけてください。

【お詫び】
6月号で名前のルビを間違えてしまいました。申し訳ありません。正しくは「なりあき」さんです!

コラムははじめます!

6月号でご紹介しました、スタッフの山田尚晃 (なりあき) さんによるコラムの掲載を始めます! 次回号をお楽しみに!

お問い合わせ先

つくラッセル 〒444-2843 豊田市旭八幡町堂山432番地3
TEL 0565-77-2722 (代表) 0565-77-7648 (戸田新聞店)
FAX 050-3488-9128 info@tukurassell.life
ご利用、コラボ企画のご相談などお問い合わせください。

OPEN
オフィス 平日 9:00~17:00
カフェ 平日 9:30~16:00

コレカラフーズ

農産物加工品 起業支援 1ターン人材

起点をつくりだす みんなのやりたいを叶える つどろ・はたらく・つくる拠点



2022年 12月号



『つくラッセル』は、「あのじいちゃん、ようつくらっせるなあ」と、和の方言で「つくる」に尊敬の気持ちをこめて名づけられました。その名のとおり「あんなことできるかな?」「やりたい!」と色んな想いをカタチにしながら、さまざまなモノやコトがおこりはじめています。日々是好日、素敵な日々を過ごせますように、つくラッセルよりお届けします。

訪問看護ステーション「かえるの家」1周年

つくラッセル3階に訪問看護ステーションかえるの家が開業してから1月で1年が経ちます。現在旭・小原・稲武・藤岡・足助地区を訪問されており、約18名の利用者さんがいらっしやいます。運営する後藤真也さん(29)・亜利沙さん(28)ご夫婦、またお二人の専門学校の同期であり、スタッフの市川志穂さん(28)にお話を伺いました。



訪問着が新しくなりました♪ 刺繍は亜利沙さんのデザインです!



市川志穂さん 後藤真也さん 後藤亜利沙さん

「1月で1周年を無事迎えることができました。24時間365日営業のこともあり、地域の活動にあまり参加できていないことが心苦しいですが、山間地域での医療体制を整えるためにあと1〜2年は集中して頑張ろうと思っています。伊熊町に住みながらも、SNSを活用し頻りに情報交換を行っています。特にリハビリに関してはリハビリ専門のスタッフがいないので、訪問看護で使えるリハビリの仕方など知識を得ています。」

「まず利用者さんが来てくれてホッとしています。利用者さんと関わることで、山間地域の医療が行き届いていないことを実感しています。受診ができない、今まで通り服薬ができないなどのジレンマ抱えつつも生活をされています。」

また山間地域での生活環境の変化をご家族では気がつきにくいこともあり、訪問看護が入ることで予防に繋がります。『家で暮らしたい』という利用者さんの願いにこれからも向き合っていきます。」

「1年間働いて、『家にかえる』という選択肢を提供できたのはよかったです。実際に、在宅での現状課題もみえ、課題は山ほどありますが、これからも選択肢の1つに訪問看護があるということで安心していただければと思っています。」

裏面につづく▶▶▶

看護師の巻き爪専門サロン



看護師の巻き爪専門サロンは現在自宅(伊熊町)にて行っています。訪問看護でも施術可能です。これまでに20〜50代の若い方も利用されています。爪のトラブルで歩けなくなるケースも多く、爪の健康はお身体全体の健康に繋がります。病院で手術する前に一度ご相談ください。

12月末まで初回2,000円オフキャンペーン中!!

地域の暮らしの保健室

毎週火曜の午前中に地域の暮らしの保健室というお悩み相談会を行っています。本当に家で過ごせるのか、施設で暮らすとどうなのか、今後の治療方法や透析をつくるべきかなど看護師に相談してみたいことがあればご活用ください。来予約制になります。ご希望の方はつくラッセルスタッフにお声がけください。

今後について

訪問看護だけでは山間地域の医療を整えるのは難しいと思っています。そのためにも今後やりたいことがいくつかあります。例えば、看護師が付き添う受診送迎。看護師が付き添うことで、重症度が高い方にも利用していただけます。他にも山間地域はお一人暮らしの方が多く、土日祝での食事の準備や家事代行をするヘルパー事業も整えたいです。

また現在はひとりの利用者さんを1事業所でみるのですが、複数のステーションが関わり合い、連携し合いながらお互い学びあえる関係を築いていくことも必要だと感じています。実際に訪問することで山間地域の医療管理は一步遅れていると実感しています。医療を整えていくためにも共に働くスタッフを募集しています。

スタッフ募集のご案内はこちら!



年末の挨拶



2022年も残りわずかとなりました。自然とともに、地域とともに、かかわるすべての人たちとともに、どう暮らしに向き合っていくか、模索しながらの毎日です。おかげさまで、たくさんのご縁に支えられて、今があります。これまでのこと、これからのことを最近noteというサイトで不定期更新になりますが、よければ以下のQRコードからのぞればと思います。これからも柔軟に富んだありかたをたくさんの方と共有しながら、できることをできる限り取り組んでいきたいと思っています。2023年もよろしく願います。

株式会社 M-easy 代表取締役 戸田友介

【年末年始のお休み】12月29日(木)〜1月4日(水)までお休みさせていただきます。

つくラッセル 〒444-2843 豊田市旭八幡町堂山432番地3 OPEN
TEL 0565-77-2722 (代表) 0565-77-7648 (戸田新聞店) オフィス 平日 9:00〜17:00
カフェ 平日 9:30〜17:00
FAX 050-3488-9128 info@tukurassell.life
ご利用、コラボ企画のご相談などお問い合わせください。 つくラッセル NEWS 発行所 豊田市旭八幡町堂山432番地3

訪問看護・巻き爪・ご相談など連絡先はこちら!



きく結び 検索

TEL 050-8882-4212

訪問看護ステーション かえるの家

看護師の巻き爪専門店

訪問看護ステーションかえるの家

孫ターン人材若者起業支援



『つくラッセル』は、「あのじいちゃん、ようつくらっせるなあ」と、祖の方言で「つくる」に尊敬の気持ちをこめて名づけられました。その名のとおり「あんなことできるかな?」「やりたい!」と色々な想いをカタチにしながら、さまざまなモノやコトがおこりはじめています。日々是好日、素敵な日々を通じてますように、つくラッセルよりお届けします。

竹々木々工房5年目。着実に活動を広げる。

つくラッセルの元給食室を調理室として活動している、竹々木々工房(ちくもくこうぼう)。代表の大山侑希さんは「色々な方の協力をいただき、5年目の活動を迎えます。大好きな竹のことを毎日考えられている日々を幸せに思います。永続的な里山整備の仕組みづくりのため、今後も色々と挑戦していきます。」と話しています。



新盛産直市場さんから幼竹の買取。収穫いただけるのは本当に有難いです。今後ご協力いただける買取場所を増やしていきたいです。有間竹林愛護会さんにも変わらずご支援いただきました。



▲山から竹を伐って、その竹を使って遊ぶイベント「竹っこくらぶ」を定期開催しました♪竹炭を使った、竹飯盒 etc

▲業態旬辣油、デユカ、筍の塩麴煮を新商品として販売開始しました!



▲北小田町の里山エネルギーさんから竹炭の焼き方を習いました。

▲新盛町と北小田町で竹林整備を行いました。地域の方と一緒に活動できたのが嬉しかったです。

2023年の予定



▲わくわく事業「太田に陽だまりプロジェクト」に参加し、太田町で竹林整備に入らせてもらいます。お世話になっている地域に貢献できるように頑張ります。

▲中日新聞「ミカ7sbgs」に掲載いただきました。



▲湯がいた幼竹が美味しいので、出来立てを水煮として販売していきたいと計画しています。



地域の課題に少しでも貢献できるような里山活動を続けていきます。今後ともご協力をよろしくお願い致します。



LINEで情報を受けとれる地域ではたらくを再発見!

豊田市の地域課題解決事業のひとつとして昨年3月から実施している「スキママッチング」。1年間で地域の企業を13社、求人を12件掲載しました。求人掲載するだけでなく、地域にはこんな仕事、魅力的な職場があるんだ!と再発見することで、移住促進にもつながっていきたくと思っています。

今後求人情報も増えていきますので、まだ登録されていない方はご自身に関係がなくても短期バイトや学生歓迎のバイトもありますので、ご紹介に紹介していただければと思っています!ご協力よろしくお願いします。求人掲載希望の企業様もお待ちしています。



matching
変わる方は、人それぞれ
「スキママッチング」
「スキママッチング」
「スキママッチング」

200人
1年間で地域企業を13社、求人を12件掲載しました。

50%
マッチング率
求人・求職者の半分

1時間から
パート・アルバイトまで
週に1回、1時間から
短期バイトから学生まで
スキル・経験、年齢、性別、職種で検索可能
求職者様は、ご自身のスキル・経験・希望職種・希望勤務地・希望給与を入力し、求職者様にマッチングします。

つくラッセル 〒444-2843 豊田市旭八幡町堂山432番地3
TEL 0565-77-2722 (代表) 0565-77-7648 (戸田新居店)
FAX 050-3488-9128 info@tukurassel.life
ご利用、コラボ企画のご相談などお問い合わせください。

OPEN
オフィス 平日 9:00 ~ 17:00
カフェ 平日 9:30 ~ 16:00

竹々木々
地域資源活用
| ターン人材
起業支援

起点をつくりだす みんなのやりたいを叶える つどう・はたらく・つくる拠点



2022年
5月号



「つくラッセル」は、「あのじいちゃん、ようつくらっせるなあ」と、旭の方で「つくる」に尊敬の気持ちをこめて名づけられました。その名のとおり「あんなことできるかな?」「やりたい!」と色々な想いをカタチにしなが、さまざまなモノやコトがおこりはじめています。日々是好日、素敵な日々を過ごせますように、つくラッセルよりお届けします。



お仕事やれる~や!

スキママッチング 始動!

地域を支える会社・事業者とはたらかきたい人をつなげます。

地域の会社・事業者さんの求人情報を掲載します。登録・掲載は無料です。ちょっとしたお仕事から、定期的なパートさん、夏休み期間の学生アルバイトまで、はたらかきたい人に情報をお届けします。現在、限定20社無料で、取材と写真撮影にうかがい掲載します。ぜひお声がけください。

＝求人掲載例＝



◎2022年5月25日
農事組合法人つくばの里 (仕事情報)

会社名	農事組合法人つくばの里
業種	農林業
所在地	茨城県つくば市
募集職種	農作業
募集人数	1名
募集期間	2022年5月25日～2022年6月10日
給与	時給1,000円
応募方法	お電話またはメールにてお問い合わせください。

＝取材掲載例＝



◎2022年5月25日
農事組合法人つくばの里 (取材掲載)



「私何〜てと聞かれてもこの頃の顔が全然違ってきてますけど、... 気遣ってくださる?

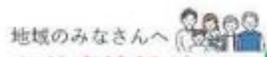
「イヤイヤ、決して本音ではあつたよ(笑)」と、その時は「お、お」とも顔が赤らんでました。その時はまだお会いして、作業もしてましたから、お礼も言ってます。ほんのりとした笑顔の中、一緒にワイワイと作業してるから、



ホームページはこちら



はたらかきたい方は裏面をご覧ください



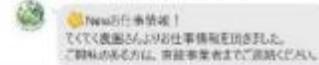
地域のみなさんへ お仕事情報がLINEに届きます

「子どもが学校に行っている間に働けないかな」
「地元でちょっとした仕事ないかしら」
「夏休みだけなら働けるんだけど、地域でないかな？」

地元でのお仕事情報をLINEにてお届けします。地元こんな企業があるんだ!という発見にもなりますよ。学生さんも夏休みだけの求人も掲載します。短期～長期まであなたのスキマ時間に働ける情報をお届け予定です。

＝LINEの例＝

☑ スキママッチング～お仕事やれる～や! ☑



LINE友達登録はこちら



友達特典! 100名様限定



コレカラフーズ
こだわりカップ
アイス
プレゼント中!!

お問い合わせ → つくラッセル スキママッチング事業部 担当: 戸田友介、戸田真代、大山侑希、水野寿子
☎ 0565-77-2722 ✉ sukimatching@tukurassell.life 🌐 https://tukurassell.life/sukimatching/

本事業は、豊田市旭支所、地域課題解決事業「あさひ小仕事バンク事業」および、つくラッセルのCSR事業として、移住定住を通じた持続可能な地域づくりを目的に、協働運営しています。

夫婦ともどもよろしくお願ひします!

こんにちは、榎野町出身の水野寿子です。

現在は東京と榎野町の2拠点生活ですが、ライターとしてスキママッチングに関わらせてもらうことになりました。実家のあるこの地域の取材ができるのはとても楽しみです。インタビューの際はよろしくお願ひします!



たくや
水野巧也さん
ひまこ
寿子さん (旧姓: 藤谷)

＝プロフィール＝

水野巧也 (1972年生まれ)
出身: 広島県呉市生まれ
東京都杉並区育ち
趣味: 山の中でソロキャンプをすること
仕事: インテリア関係のPR広告デザイン



こんにちは、水野巧也です。現在は、父(藤谷常壽さん)にチェーンソーや田植え機などの使い方をひとつひとつ教えてもらいながら、田畑や山仕事を一緒にやっています。農ライフにも参加して伊熊町の畑で学んでいます。仕事にできたデザインや写真撮影の技術も、地域で何かのお役に立てたらと思っています。

＝経緯＝

榎野に何度か訪れる中で豊かな自然、鮎など新鮮な食べ物の美味しさ、人のあたたかさがあって、いずれは義父母のそばに引っ越して生活や田畑を手伝いたいと考えようになりリモートワークが可能になったのをきっかけに、2022年1月に都内から榎野町へ転居。巧也さんにはお仕事紹介のための写真撮影をしていただきます。どうぞよろしくお願ひします。

お問い合わせ先

つくラッセル 〒444-2843 豊田市旭八幡町堂山432番地3
TEL 0565-77-2722 (代表) 0565-77-7648 (戸田新聞店)
FAX 050-3488-9128 info@tukurassell.life

OPEN

オフィス 平日 9:00～
カフェ 平日 9:30～

ご利用、コラボ企画のご相談などお問い合わせください。

つくラッセルNEWS発行日誌も つくラッセル

お仕事やれる～や スキママッチング

地域の仕事紹介 UIターン人材



【つくラッセル】は、「あのじいちゃん、ようつくらっせるなあ」と、和の方言で「つくる」に尊敬の気持ちをこめて名づけられました。その名のとおり「あんなことできるかな?」「やりたい!」と色々な想いをカタチにしながら、さまざまなモノやコトがおこりはじめています。日々是好日、素敵な日々を過ごせますように、つくラッセルよりお届けします。

先人が植え育てた木を大切に 木の持ち味を生かした木工製品を作りたい! ～2年目の活動を振り返る～

つくラッセルの木工室を活動拠点としている「間伐材木工研究会」は間もなく活動3年目を迎えました。間伐ボランティアとして森に入り作業を行う中で、間伐材の多くが木材として十分使えるにも関わらず、山に放置されてきました。活用されていない様子を目の当たりにし、「先人が子や孫のために大変な思いをして植え育てた木をもっと木工製品として永く大事に使ってあげられないか」との想いから、研究会を立ち上げられました。



間伐材木工研究会 桑原さん 杉田さん(代表) 遊佐さん

活動2年目の2022年度は、藤岡交流館での木工教室の開催(3回)と個別の依頼に基づく製品づくりを行ってきました。今後はつくラッセルでの木工教室や木工製品の販売も視野に活動を充実していく予定です。



藤岡交流館での木工教室の様子。6月は時計、10月は椅子、1月に道具箱を製作しました。

個人の依頼の製品の
一部をご紹介!
左の写真から
引き出し収納、
本棚、
収納付きレンジ台、
廻りこたつの足置き。

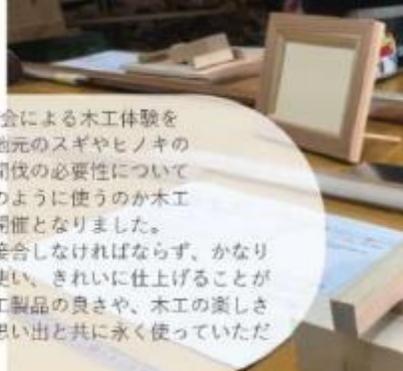


2月17日(金)に数島小学校6年生の木工体験実施の様子は裏面をチェック!▶▶▶

数島小学校6年生がつくラッセルで木工体験

2月17日(金)に数島小学校6年生7名の間伐材木工研究会による木工体験をつくラッセル木工室で実施しました。数島小学校では毎年、地元のスギやヒノキの森の木の混み具合などを調べる「森の健康診断」を実施し、間伐の必要性について学んでいます。学習を終えた生徒達から「間伐された木をどのように使うのか木工についても勉強してみたい」との声があり、今回のイベント開催となりました。

今回製作したフォトフレームは、四隅を直角にすき間なく接合しなければならず、かなり難しいテーマでしたが、ノコギリや丸ノコと切断用の治具を使い、きれいに仕上げることができました。代表の杉田さんは「木の温もりが感じられる木工製品の良さや、木工の楽しさを学んでいただけたのではないかと思います。小学校時代の思い出と共に永く使っていただくと嬉しいです」とおっしゃっていました。



若者活動発表会 ～私たち地域で学ばせてもらいました!～

3/19日

2022年度、旭・足助地区に通い、地域も皆さんとかわりながら学ばせてもらった活動や研究を発表します。関りがあったかたも、はじめてのかたも、ぜひ一緒に地域でつくる学びや、若者とも関わりについて考えるきっかけにしましょう。

<発表者>

名古屋大学大学院環境学研究科都市環境学専攻 太田区役 榎山光樹
名古屋大学大学院環境学研究科地球環境科学専攻 榎山光樹
大阪市立大学生活科学部居住環境学科 榎山幸央
名古屋大学人文社会科学部心理教育学科 上田光太郎



日 程: 3/19(日) 13:00～17:00
場 所: 体育館
備 考: 13:00～13:30にデュオルリアンによるオープニングアクトの演奏会があります。懇親会: 終了後、希望者のみ懇親会を予定しています。(懇親会は会費制、会場は「こらっせる」、時間は18:00～20:00)
対 象: 中高生以上全年齢対象です。お気軽にご参加ください。
申 込: QRコードを読み取り、もしくはつくラッセルスタッフまでお声がけください。予約がなくてもご参加いただけます。人数把握のため、予約いただけると幸いです。
主 催: M-easy/三河の山郷コミュニティパワー



つくラッセル 〒444-2843 豊田市旭八幡町堂山432番地3
TEL 0565-77-2722 (代表) 0565-77-7648 (戸田新聞店)
FAX 050-3488-9128 info@tukurassell.life

ご利用、コラボ企画のご相談などお問い合わせください。

OPEN
オフィス 平日 9:00～17:00
カフェ 平日 9:30～16:00

つくラッセル NEWS 発行担当者: つくラッセル 地域連携コーディネーター 片岡 尚

間伐材木工研究会 学びと森林活用



『つくラッセル』は、「あのじいちゃん、ようつくらっせるなあ」と、旭の方言で「つくる」に尊敬の気持ちをこめて名づけられました。その名のとおり「あんなことできるかな?」「やりたい!」と色んな想いをカタチにしながら、さまざまなモノやコトがおこりはじめています。日々是好日、素敵な日々を過ごせますように、つくラッセルよりお届けします。

就労継続支援B型「よりみち」4月開所予定 ～木の駅プロジェクトの材を活用し、リフォーム!～

愛知県豊田市の足助地区で、デイサービス型地域活動支援センター「畦道(あぜみち)」をご存じでしょうか。2017年5月から障がい(主に精神障がい)のある方が家から一歩を踏み出し活動する場として開所してきました。2022年4月より、足助地区北小田町に移転し、より多くの方に寄りそっていただける場として新たに中山間地域で初の就労継続支援B型事業所「よりみち」を開所されます。
(株)M-easyでは昨年8月から木の駅プロジェクトの材を活用した改修をつくらッセルスタッフと地元事業所で共に行ってきました。「よりみち」を運営されるNPO 法人みち 代表の今枝美恵子さんにお話を伺いました。



地域で暮らす障がいのある方が、住み慣れた地域で通える居場所、働きたいと望む方を支援できる場所をつくりたい。

精神疾患や障がいで悩んでいるご本人さん、ご家族の方などお気軽にお問い合わせください。



今枝 美恵子 (39) 南知多町豊浜出身 精神支援歴 15年

ご主人と娘さんの3人家族

この道に進んだきっかけ。

おばあちゃんの介護でヘルパーの仕事を知り、福祉の道へ。進路を迷っていた際に、何十年も精神科に入院されていた患者さんの言葉に救われ、精神支援の道に進むことを決める。行く方向を決めてくれた恩返しをしていきたい。

「ご連絡をいただき、新豊自治区で新たに就労継続支援B型事業所を開所することになりました。周辺住民の方に挨拶した際、『早くおいで!』と、とても歓迎していただきました。空き家に人が入ることで防犯になるし、市外に住んでいる子世代からは、親の安否確認をしてくれると有難いとの声をいただいています。3月下旬には内覧会を数日行う予定です。周辺地域の方、福祉関係の方にお越しいただければと思います。」

経験者のパートさん募集しています!

「今までより部屋が広くなり、人手も必要です。週2～4日で働けるパートさんを募集しています。できれば精神保健福祉士さんや精神保健福祉分野経験者の方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。」

拠点となる古民家改築費の寄付を募っています。

「病気や障がいのある方が住み慣れた地域で暮らし、働く練習をする場所づくりにご支援・ご協力ください。よろしくをお願いします。」

詳細は裏面へ

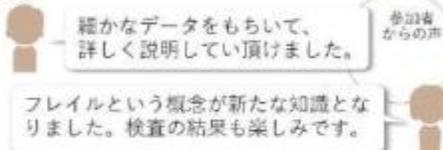
今枝さんは現在クラウドファンディングで寄付を募っています。QRコードから詳細をご覧いただけます。インターネットでの支援方法が分からない場合は下記連絡先にご連絡ください。
問い合わせ先: ☎0565-77-8482 (担当: 今枝 平日9時～17時)



学び・交流・つながり

おいでかろん 第1回 「認知症を知る講座」

つくラッセル3階に研究室「高齢化学未来研究センター」をかまえる、太田光明さんによる認知症を知る講座を行い、10名の参加がありました。唾液検査による認知症検査(結果は後日)や、認知症を予防するための運動の仕方、栄養の取り方のアドバイスがありました。



第2回 「運転上手が事故を起こす?」

運転が上手な人は事故を起こさないの? その実際は? 誰でもできる、事故を起こさないためにすることは? テレビにも出演、交通安全教材も作る交通心理学者による講座です。



【日 時】2月28日(月) 13時から14時30分
【場 所】カフェ校長室
【定 員】10名 【参加費】500円
【講 師】島崎敦さん
(名古屋大学未来社会創造機構 特任准教授)



小型ソーラー・カーポートお披露目会開催

土砂災害や景観破壊の観点から、大規模な太陽光発電へのリスクを考えられる中、小さくても身近で使える自給消費型の再生可能エネルギーとして、つくラッセルに導入し1月28日にお披露目会を開催しました。合計で11kWの出力の太陽光発電を備え、ほぼ全量を施設で使用しています。非常時にも独立して使用できる仕組みを搭載しています。



第3回 「あさぶろにきく 今どきの大学生・若者のリアル」

旭で話題? 小渡の和菓子屋さん(松栄軒)の孫が旭地区に貢献したいと立ち上げた「あさぶろ」。あさぶろの活動にいたった経緯から、最近の大学生や若者のリアルをヒアリングします。聞きたいこと、話したいことがあれば、事前に質問もできます!
【日 時】3月8日(火) 10時から11時30分
【場 所】カフェ校長室
【定 員】10名 【参加費】500円
【講 師】上田光太郎さん
(代表 名古屋市立大学 松井俊さん (旭出身 京都大学))



就労継続支援B型 「よりみち」

起業支援 森林資源活用 小仕事づくり

お問い合わせ先

つくラッセル 〒444-2843 豊田市旭八幡町堂山432 番地3
TEL 0565-77-2722 (代表) 0565-77-7648 (戸田新聞店)
FAX 050-3488-9128 info@tukurassell.life

ご利用、コラボ企画のご相談などお問い合わせください。

OPEN

オフィス 平日9:00～
カフェ 平日9:30～



『つくラッセル』は、「あのじいちゃん、ようつくらっせるなあ」と、祖の方で「つくる」に尊敬の気持ちをこめて名づけられました。その名のとおり「あんなことできるかな?」「やりたい!」と色んな想いをカタチにしながら、さまざまなモノやコトがおこりはじめています。日々是好日、素敵な日々を過ごせますように、つくラッセルよりお届けします。

「日帰りから宿泊の田舎暮らし体験、お試し居住、 2拠点居住から、本格移住まで」 つくラッセルとも連携しながらトータルサポートします!

2022年8月号で紹介した「多世代シェアハウス&コミュニティースペース こらっせる」は1階がゲストハウス、2階がシェアハウスの「泊まるから住むまで」古民家こらっせるとして能をきるようになりました。仕掛け人は2022年1月から名古屋市と旭地区との2拠点生活をしている上田光太郎さん(名古屋市立大学4年生)。ゲストハウスは観光での宿泊、シェアハウスは短期~中期の移住としての活用を予定しています。古民家こらっせるについて上田さんにお聞きしました。

こんにちは、上田光太郎です。「泊まるから住むまで」古民家こらっせるを開業しました。

こらっせるの管理人として、榎本町の常会や草刈り、祭りにも参加させてもらうことで、これまでは遊びに来て「泊まっている」のから「住んでいる」に変わったことで、心境の変化がありました。僕と同じような追体験を通して、地域との関わりを深めていけるような拠点になればと思っています。お披露目会お待ちしております!

7/15(土)
お披露目会
開催! 詳細は裏面へ▶

古民家こらっせるお披露目会

- 日時: 2023年7月15日(土) 10時~17時
※時間内に、いつでもお立ち寄りください。
- 会場: 古民家こらっせる(豊田市榎本町折本10番地)
駐車場: 築羽農村環境改善センター(築羽会館)
※会場に駐車場はありません。お車は築羽会館に停めて歩いてお越しください。
- 内容: 10時からテブカット、内覧会、その後BBQやテントサウナなど懇親会を行います。
※BBQの食材や飲み物をお持ち寄りください。
※テントサウナをされたい方は水着やタオルをご持参ください。
- 申込: 不要



山里手習い塾 楽しい和紙づくり

こんにちは、つくラッセルスタッフの山岡恵です。皆さん、愛知県で最初に和紙を作り始めたのは、実は旭地区ってご存知ですか?「そのことをぜひ旭にお住まいの方にも知って欲しい、和紙づくりの楽しさを体感して欲しい」と佐藤先生の想いに共感し、今回講座を開催することとなりました。国内外でご活躍されている佐藤先生の講座です。ご参加お待ちしております!

- 日時: ① 2023年8月7日(月) 10時~12時
② 2023年8月11日(金祝) 10時~12時
- 集合: カフェ校長室(外での作業もあります。帽子などの熱さ対策もお持ちください。)
- 定員: 各回10名まで
参加費: 500円
持ち物: タオル、和紙に挟みこむもの3点程度
(つるつるした素材や重たいものでは難しいです。)
- 服装: 濡れてもいい服装
申込: 電話もしくはスタッフに直接お申込みください。



講師: 佐藤友奈(さとうともやす)先生
紙士(和紙研究家) 愛知県立芸術大学非常勤講師
有間町在住 下切、島崎にも工房兼作品展示場所あり
2009年からフランスパリ、チェコプラハ、フランスニース、アメリカニューヨークなど海外にて作品展やワークショップを多数開催。

古民家こらっせる
泊まるから住む
若者起業支援



『つくラッセル』は、「あのじいちゃん、ようつくらっせるなあ」と、祖の方言で「つくる」に尊敬の気持ちをこめて名づけられました。その名のとおり「あんなことできるかな?」「やりたい!」と色んな想いをカタチにしながら、さまざまなモノやコトがおこりはじめています。日々是好日、素敵な日々を過ごせますように、つくラッセルよりお届けします。

おいでん・さんそんセンター 相談窓口 つくラッセル1階に移転しました。



おいでん・さんそんセンター
はこんな役割を担っています

- 1 都市と山村をつなぐ
総合相談窓口
- 2 交流マッチング
- 3 プラットホーム会議
- 4 集落活動応援隊
- 5 移住定住サポート

詳細はホームページから



8月1日、おいでん・さんそんセンターの相談窓口がつくラッセル1階に開設されました。

おいでん・さんそんセンターは2013年8月8日、ひととひと、まちといなか、地域と企業をつなぐ都市と山村の交流コーディネート事業を行う中間支援組織として誕生し、現在は、一般社団法人おいでん・さんそんにより運営されています。この10年間、人口減少・超高齢社会に向き合っていくために「つながる力」で、さまざまな相談への対応、マッチング、情報発信等をおこなってきました。今回、つくラッセルという場と重なるとともに、この広い豊田市の市域に対応するために、足助、稲武、小原、下山、旭それぞれに地域エージェントをおき、より地域密着した互いに学び合う営みに育んでいきます。

小原支所にて出張相談の様子



一般社団法人おいでん・さんそん
代表理事 戸田友介 (2023年5月23日就任)

←地域エージェントへのご相談はこちらから！

コレカラフーズ

子どもがお小遣いで買える
アイスクャンディーを目指して



3年目を迎えるアイスクリーム、
氷菓製造所コレカラフーズは今年度より
コレカラフーズ合同会社として活動されています。

カップアイスをはじめ、アイスクャンディーも日々改良されています。水澤さんは「子供がお小遣いで買えるような価格、それだけで素材の味が活かした生産者、生産地と繋がるような無添加アイスが作りたい。昨年目標に掲げたことを着実に実践する1年にしたいと思っています。」とおっしゃっています。つくラッセルで扱っているアイスクャンディーの種類はみかんで1本200円(税込)で販売しています。



山里手習い塾 楽しい和紙づくり

8月7日と11日に紙士の佐藤 友泰先生による楽しい和紙づくり講座が開催されました。座学や実際に型に原料を流し込み、和紙をつくる体験を行いました。参加者は和紙にオリジナルのデザインをしたり、大きな和紙に水滴を落とし模様をつける落水を体験しました。地域の皆さんに佐藤先生がされている和紙作りについてもっと知ってほしいと思うひと時でした。



つくラッセル 〒444-2843 豊田市旭八幡町堂山432番地3
TEL 0565-77-2722 (代表) 0565-77-7648 (戸田新聞店)
FAX 050-3488-9128 info@tsukurassel.life
ご利用、コラボ企画のご相談などお問い合わせください。

OPEN
オフィス 平日 9:00 ~ 17:00
カフェ 平日 9:30 ~ 16:00

おいでん・さんそんセンター



「つくラッセル」は、「あのじいちゃん、ようつくらっせるなあ」と、旭の方言で「つくる」に尊敬の気持ちをこめて名づけられました。その名のとおりに「あんなことできるかな?」「やりたい!」と色んな想いをカタチにしながら、さまざまなモノやコトがおこりはじめられています。日々は好日、素敵な日々を過ごせますように、つくラッセルよりお届けします。

一緒に年を重ねられる居場所に デイサービスあんじゃない 5年目に

橋本町にあるデイサービスあんじゃないは、10月で5年目を迎えます。今回は管理者の成瀬彩香さん、介護スタッフの板本有美さんにお話をうかがいました。



4年経って想うのは、私自身ここが大好きということ。何気ないぼちぼちとした日常をスタッフも利用者さんも一緒に過ごす。家のような心地よさを大切にしています。お互いの調子や心の動きにあわせながら笑って帰ってもらえればそれば何よりだと思っています。



恒例になっているのは、月1の味噌から手づくりの五平餅! その日のメンバーによって味が違うから面白いです。他にもおにぎりの会や餅つき、毎日のおやつ作りや散歩も



季節を感じられる暮らしを大切にしています。開所してすぐにコロナ禍で思うようにできないことも多かったですが、今年からはじめて太鼓をおかりして夏祭りも行いました。ありがとうございました!



スタッフの仲間や利用者さんとの時間が自分の成長であり、学びしかない日々です。これまでの人生でこんな時間が過ごせるとは思っていませんでした。あんじゃないは自分の居場所でもあり、利用者さんの居場所でもあればと思っています。これから一緒に毎日を訪いでいきます。



最後まで家族やいつもみている顔ぶれのなか「見届けたい」とい思いにどう寄り添っていかけるか、そのためにどうやっていけばいいのか、どうすれば一緒に年を重ねていける場所になっていけるのか、あんじゃないを通じてつなげていくのが私の夢です。地域の皆さんにはいつでも見学にきたり、ふらっと響ってもらえる場にもなるといいなと思っています。



地域密着型デイサービスあんじゃない サービス提供時間: 平日 9時半~15時半
豊田市橋本町向田 11-1 TEL: 0565-77-4436



地域の方のゆんたくの場に。*ゆんたく=沖縄の言葉で「おしゃべり」 小畑町に沖縄料理屋「いちやりばちよーでー」OPEN

今年5月に小畑町に沖縄料理屋「いちやりばちよーでー」がオープンしました。約1年半前に小畑町に移住された与那覇英立さんと真弓さんご夫婦にお話を伺いました。

真弓さん: 私は「くすいむん」、「むちぐすい」という言葉が好きで、食は薬になるという沖縄方言です。その土地の食べ方で食すことが大切だと思っています。ですので、沖縄料理のお店ですが、地元のお米や野菜など季節の材料、こだわった調味料を使っています。沖縄料理は小麦を使うことありきの文化ですが、私自身が小麦アレルギーということもあり、小麦を使わないグルテンフリーの料理をお出ししています。旭といえば、ミネアサヒ、小麦のかわりに使うのはミネアサヒ 100%の米粉です。



英立さん: 村おこしは大きさかもしれませんが、お米が腐れてはいかん! という思いがあります。地元に住んでいる人が地元のものを使って暮らしていく。そのための一歩に、私たちの料理屋がなっていければと思います。今は、米粉を使った麺に力をいれています。地域にあるお米が麺になりもっとたくさん食べてもらえるような仕組みにしたいと思っています。

お二人とも泡盛マイスターの資格をお持ちで、英立さんはお客さんに合わせた泡盛を提供してくださるそうですよ! ご予約・連絡先: 090-4196-8053
営業日: 金曜・土曜・日曜・月曜 昼営業: 11時30分~15時 (14時ラストオーダー)
夜営業: 17時~22時 (20時までに入店ください)

つくラッセル 〒444-2843 豊田市旭八幡町堂山 432 番地 3 OPEN
TEL 0565-77-2722 (代表) 0565-77-7648 (戸田新館店) オフィス 平日 9:00 ~ 17:00
FAX 050-3486-9128 info@tukurassel.life カフェ 平日 9:30 ~ 16:00
ご利用、コラボ企画のご相談などお問い合わせください。 つくラッセル NEWS 発行責任者、つくラッセル 運営スタッフ 代表 伊藤 真由

地域連携 地域密着型 デイサービス あんじゃない いちやりば ちよーでー

ようこそ！「私」の物語をつむぐ



山里ひとなる塾

自分を見つめる。
今の時代の
生き方を考える。
仲間ができる

「山里ひとなる塾」では、
豊田市の山村集落をフィールドに、
地域へどっぷり浸かる生の経験、
本気で地域と向き合う先輩との対話、
仲間たちとの語り場を通して、
これからの人生への向き合い方を学びます。



・1年間を通して地域にかかわることができる方
・人、自然、地域とつながる生きかたを身につけたい方

期 間：2023年5月～2024年3月
場 所：愛知県豊田市内の山村地域
定 員：15名程度
受講料：6万円/年 **学割半額**
※合宿費、交通費等は別途自己負担

説明会申込フォーム

オンライン募集説明会

■5/5 (金) 10:00～11:00
■5/7 (日) 19:00～20:00

講師とスタッフが塾の雰囲気をお伝えします。応募を迷っている方は是非の参加ください！



2023年夏 4年ぶり つくばの夏まつりに向けて 太鼓練習再開♪

