

TOKAI

2025

心と体を癒す旅

Gifu
Aichi
Mie

COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

東海農泊エリアガイド



岐阜・愛知・三重
農山漁村の魅力をご紹介します!

農泊とは

農山漁村地域に宿泊し、
滞在中に豊かな地域資源を活用した
食事や体験等を楽しむ「農山漁村滞在型旅行」のことです。
農山漁村には、その地域ならではの魅力を味わえる
宿泊プランや体験コンテンツがたくさんあります。
食事・宿泊・体験をセットにして、農山漁村（田舎）を楽しむ旅…
それが「農泊＝countryside stays」です。
これまでとはひと味違った「心と体を癒す旅」に出かけてみませんか。

本エリアガイドについて

岐阜・愛知・三重の農山漁村（田舎）には、まだまだ知られていない魅力ある地域がたくさんあります。
本エリアガイドでは、そんな魅力あふれる地域を「農泊」で盛り上げるために活動している
農泊地域協議会ごとにその地域のおすすめの旅行プランと合わせてご紹介します。

CONTENTS

東海農泊エリアガイド

TOKAI COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

04 おすすめ「農泊」のめぐり方

- 05 豊かな自然に囲まれてリフレッシュする
- 07 伊勢湾・三河湾を存分に楽しむ
- 09 林業に触れて学ぶ
- 11 漁業を体験し学ぶ
- 13 温泉と一緒に地域を楽しむ
- 15 美味しい食材の生産背景に触れる
- 17 景勝地・名所巡りに農泊の楽しみを掛け合わせる
- 19 自然の中で体を動かすアクティビティを楽しむ
- 21 歴史深い地域で滞在を楽しむ
- 23 移住や二拠点居住を考える
- 25 農業で学ぶ・教育する
- 26 上質なホテルでリトリートを体感する

27 おすすめ「農泊」の地域情報

GIFU COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

- 28 飛騨地域里山資産活用協議会
- 29 飛騨朝日地域活性化推進協議会
- 30 ふるさと体験飛騨高山
- 31 一般社団法人 馬瀬地方自然公園づくり協議会
- 32 下呂市農泊DX推進協議会
- 33 一般社団法人 たかすのす
- 34 食と体験の国・めいほう推進協議会
- 35 一般社団法人 郡上市観光連盟
- 36 西和良地域農泊推進協議会
- 37 白川町グリーンツーリズム協議会
- 38 80%山のまちを元気にする協議会
- 39 加子母農林泊推進協議会
- 40 NPO法人 馬籠村
- 41 中野方農泊推進協議会
- 42 明智町門野地域農泊推進協議会
- 43 奥矢作移住定住促進協議会
- 44 根尾地域活性化推進協議会
- 45 山県市農泊推進協議会
- 46 美濃農泊推進協議会
- 47 鵜飼屋の未来協議会
- 48 岐阜大垣・美濃路すのまた協議会
- 49 養老町農泊推進協議会

MIE COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

- 60 カメヤマ農泊推進協議会
- 61 忍びの里伊賀創生プロジェクト会議農泊モデル事業実施協議会
- 62 川北・広瀬地域協議会
- 63 白塚河芸地域渚泊推進協議会
- 64 むつあいまんぷく共和国(新千年創出協議会)
- 65 榊原地域農泊推進協議会
- 66 Landing in HAKUSAN
- 67 Inaka Tourism推進協議会
- 68 めいわ農泊推進協議会
- 69 勢和農泊推進協議会
- 70 大台町観光協会
- 71 鳥羽渚泊推進協議会
- 72 相差地域海女文化活性化協議会
- 73 里海泊事業推進協議会
- 74 先志摩「ミライ里海里山」協議会
- 75 一般社団法人 大紀町地域活性化協議会
- 76 紀北町海山地区渚泊推進協議会
- 77 須賀利渚泊推進協議会
- 78 くまの渚泊推進協議会

AICHI COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

- 51 INABUコンベンションビューロー
- 52 とよたグリーンツーリズム推進協議会
- 53 岡崎市ぬかたブランド協議会
- 54 西尾南部バリエリア協議会
- 55 奥三河田舎暮らし推進協議会
- 56 田原市農泊推進協議会
- 57 とこなめ農泊観光推進協議会
- 58 南知多農泊推進協議会

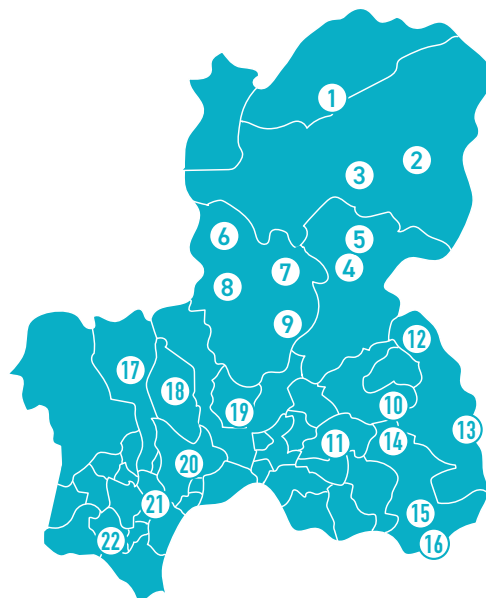
東海3県をはじめとする全国の農泊地域の情報は
「農泊ポータルサイト」で確認できます。



<https://nohaku.net/>

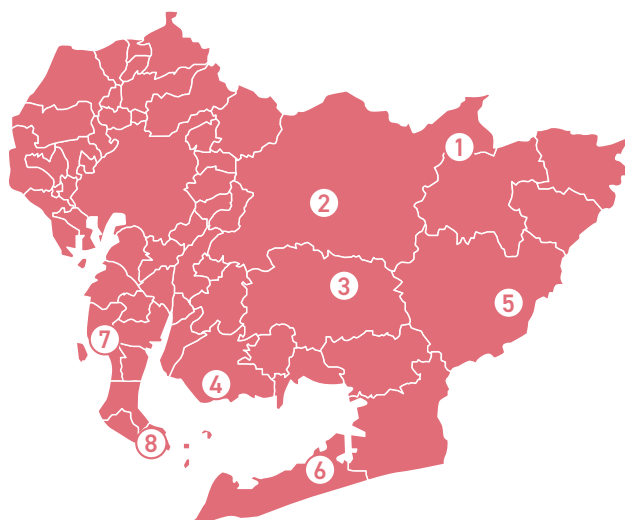
岐阜県 COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

1. 飛騨地域里山資産活用協議会
2. 飛騨朝日地域活性化推進協議会
3. ふるさと体験飛騨高山
4. 一般社団法人 馬瀬地方自然公園づくり協議会
5. 下呂市農泊DX推進協議会
6. 一般社団法人 たかすのす
7. 食と体験の国・めいほう推進協議会
8. 一般社団法人 郡上市観光連盟
9. 西和良地域農泊推進協議会
10. 白川町グリーンツーリズム協議会
11. 80%山のまちを元気にする協議会
12. 加子母農林泊推進協議会
13. NPO法人 馬籠村
14. 中野方農泊推進協議会
15. 明智町門野地域農泊推進協議会
16. 奥矢作移住定住促進協議会
17. 根尾地域活性化推進協議会
18. 山県市農泊推進協議会
19. 美濃農泊推進協議会
20. 鵜飼屋の未来協議会
21. 岐阜大垣・美濃路すのまた協議会
22. 養老町農泊推進協議会



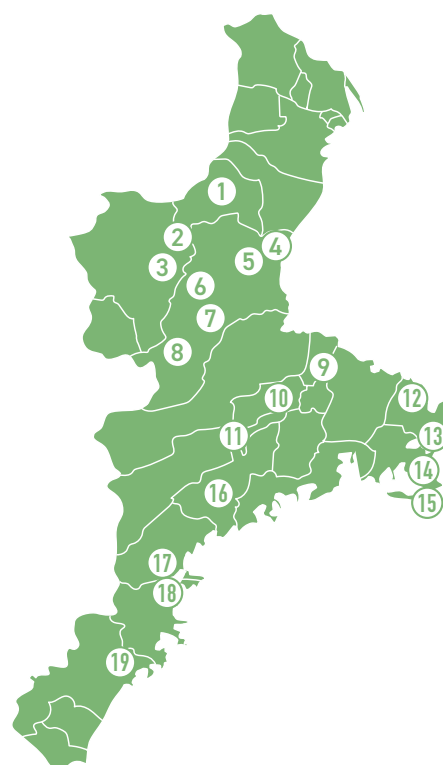
愛知県 COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

1. INABUコンベンションビューロー
2. とよたグリーンツーリズム推進協議会
3. 岡崎市ぬかたブランド協議会
4. 西尾南部バイエリア協議会
5. 奥三河田舎暮らし推進協議会
6. 田原市農泊推進協議会
7. とこなめ農泊観光推進協議会
8. 南知多農泊推進協議会



三重県 COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

1. カメヤマ農泊推進協議会
2. 忍びの里伊賀創生プロジェクト会議農泊モデル事業実施協議会
3. 川北・広瀬地域協議会
4. 白塚河芸地域渚泊推進協議会
5. むつあいまふく共和国(新千年創出協議会)
6. 榊原地域農泊推進協議会
7. Landing in HAKUSAN
8. Inaka Tourism推進協議会
9. めいわ農泊推進協議会
10. 勢和農泊推進協議会
11. 大台町観光協会
12. 鳥羽渚泊推進協議会
13. 相模地域海女文化活性化協議会
14. 里海泊事業推進協議会
15. 先志摩「ミライ里海里山」協議会
16. 一般社団法人 大紀町地域活性化協議会
17. 紀北町海山地区渚泊推進協議会
18. 須賀利渚泊推進協議会
19. くまの渚泊推進協議会



おすすめ 「農泊」の めぐり方

農泊地域での滞在を充実させる
おすすめの滞在プランをご紹介します。

12 TRAVEL PLAN

豊かな自然に囲まれてリフレッシュする
伊勢湾・三河湾を存分に楽しむ
林業に触れて学ぶ
漁業を体験し学ぶ
温泉と一緒に地域を楽しむ
美味しい食材の生産背景に触れる
景勝地・名所巡りに農泊の楽しみを掛け合わせる
自然の中で体を動かすアクティビティを楽しむ
歴史深い地域で滞在を楽しむ
移住や二拠点居住を考える
農業で学ぶ・教育する
上質なホテルでリトリートを体感する

—
GIFU
—
AICHI
—
MIE
—



豊かな自然に囲まれてリフレッシュする

📍 三重県・紀北町 P76

紀北町海山地区渚泊推進協議会



1日目

2日目

3日目

名古屋から ●車 約140分



山の体験
熊野古道馬越峠などをトレッキング

所要時間:3~6時間



宿泊
お食事付きの民宿を中心に、エリア内に複数の宿泊施設があります。



釣り
銚子川上流・魚飛溪で巨岩や奇岩をアドベンチャー

所要時間:2時間



海鮮
地域で獲れる食材を使った海鮮丼「海山丼」がおすすめです。

海山丼(みやまどん)を食べる



釣り
観音シノケリングなどを楽しめます。

銚子川・魚飛溪で水辺体験

所要時間:2時間



釣り
養殖マダイの餌やり体験や魚カゴ漁などを楽しめます。

引本湾で漁業体験

所要時間:2時間



釣り
遠洋漁業で栄えた歴史を持つ引本浦の町を楽しめます。

漁師町・引本浦の散策と

鯉生節加工場の見学(試食付)

所要時間:3~4時間

山・川・海の魅力を存分に楽しむ滞在が可能です。

町内には「便石(びんし)山」の「象の背」や「天狗倉山(てんぐらさん)」の「オチョボ岩」など、絶景を楽しめるスポットが複数あります。また、外海の影響を受けない波穏やかな湾に面しており、筏釣り、カセ釣り、船釣り等が盛んな地域でもあります。



ターゲット層:
夫婦・カップル、家族、グループ、教育旅行



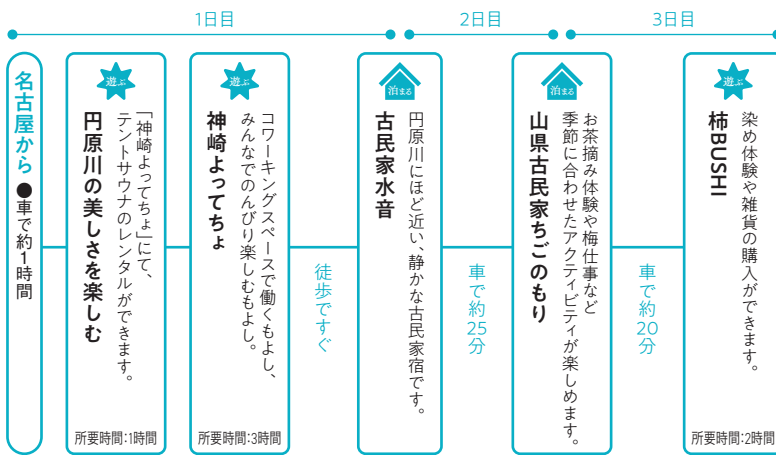
日程の目安:2泊3日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

自然体験を楽しめる季節がおすすめです。

岐阜県・山口市 P45

山口市農泊推進協議会



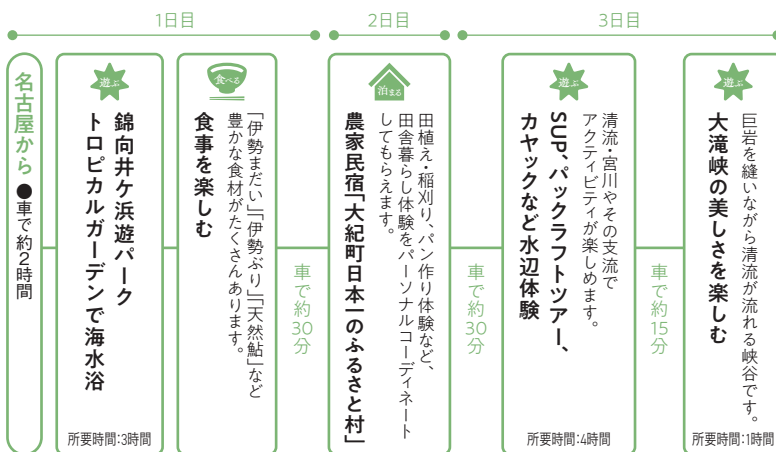
自然の美しさと手仕事の魅力に触れる旅。



ターゲット層：夫婦・カップル、家族、グループ旅行 日程の目安：2泊3日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

三重県・大紀町 P75

一般社団法人大紀町地域活性化協議会



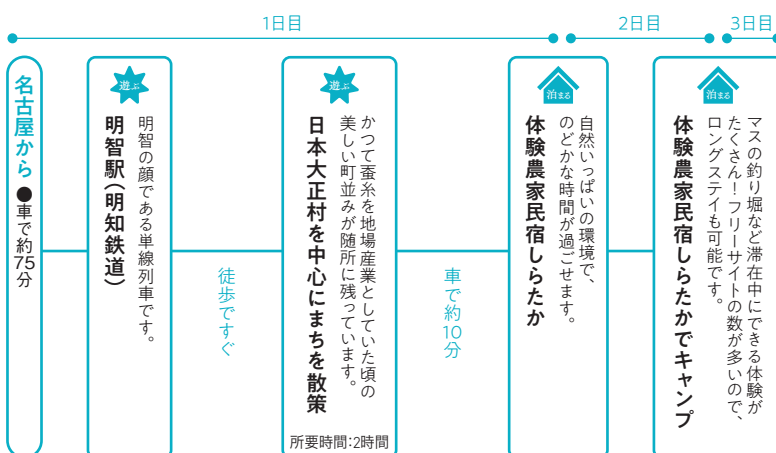
県内指折りの美しい自然、美味しい食材の宝庫。



ターゲット層：家族、教育旅行 日程の目安：2泊3日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

岐阜県・恵那市 P42

明智町門野地域農泊推進協議会



レトロな町並みと雄大な自然、両方楽しめる欲張り旅。



ターゲット層：一人旅、家族、グループ旅行 日程の目安：2泊3日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

伊勢湾・三河湾を存分に楽しむ

三重県・津市 白塚・河芸地域

P63

白塚河芸地域渚泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約70分 ●電車で約1時間

お買いもの
規模は小さいものの、
地域産品中心に
美味しい食べ物が揃います。
道の駅津かわげで



所要時間:1時間

車で約10分

泊まる
ボートオーナーはもとより、
一般の方も楽しめる
宿泊施設です。
カヤッククルージング、
海辺での乗馬、
干潟観察など海辺ならではの
たくさん体験が楽しめます。
マリナー河芸に滞在し
体験を楽しむ



海の魅力を満喫できるシーサイドでの滞在。

椰子の木など南国情緒あるロケーションが魅力です。また、宿泊・体験・お買い物ができる施設が地域内にコンパクトに集まっています。

ターゲット層:
夫婦・カップル、グループ、教育旅行

日程の目安: 1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

アウトドアが心地よい季節がおすすめです。



愛知県・南知多町

P58

南知多農泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約1時間

師崎港から定期船に乗り、日間賀島へ移動

定期船で約20分

漁業体験
漁船での釣り体験や干物作りなど
各種体験が楽しめます。

所要時間:2時間

宿泊
旅館を中心に様々な宿泊施設があります。

日間賀島内を散策
島を自転車で巡り、
漁師町らしい細い路地を楽しめます。

所要時間:1時間

フルーツ狩り体験
グレープフルーツやイチゴ、バナナなど、
いろいろな種類の農園で狩り体験ができます。

所要時間:2時間

観光農園花ひろば
季節ごとの花を摘んで
持ち帰ることができます。

所要時間:1時間

季節ごとの地域資源を取り揃えています。

体験コンテンツを充実させており、特に漁業体験は漁師さんとの交流やSDGsへの配慮を重視しているため、教育旅行にもおすすめの地域です。

ターゲット層:
グループ、教育旅行

日程の目安: 2泊3日

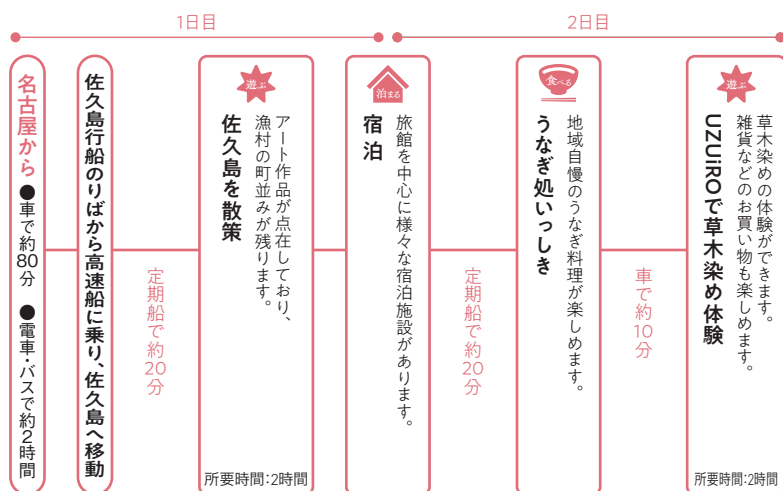
オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

漁業体験が楽しみやすい季節がおすすめです。



愛知県・西尾市 一色町 P54

西尾南部ベイエリア協議会



海のそばで、ゆったりした時間を過ごす。

ノスタルジックな島でアート鑑賞をしながらの滞在は、他の地区では楽しめない魅力です。

ターゲット層：一人旅、夫婦・カップル、家族

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

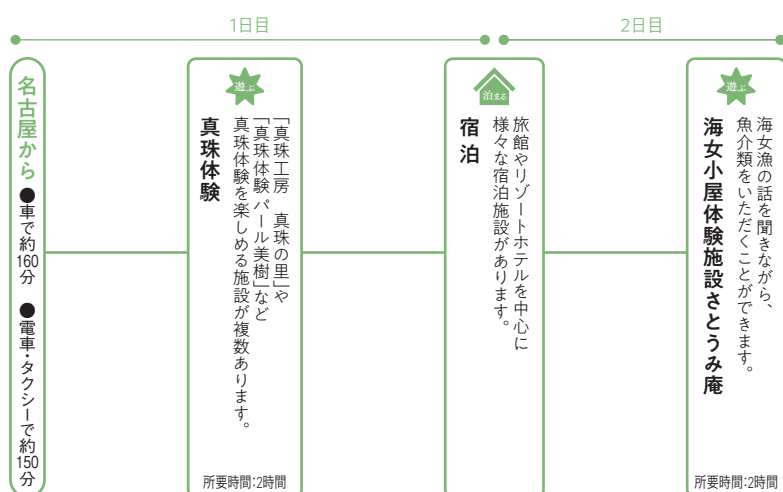
船旅が楽しい季節がおすすめです。



「カモメの駐車場」 木村崇人

三重県・志摩市 P73

里海泊事業推進協議会



海の豊かさを体験する旅。

海女さんや養殖業者の話す志摩弁と共に、自然の中で素朴な「遊び」が楽しめます。

ターゲット層：一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

幅広い年代の方が楽しめる地域です。



林業に触れて学ぶ

岐阜県・恵那市 串原地域

P43

奥矢作移住定住促進協議会



1日目

2日目

名古屋から ●車で約80分

森林学習や農林業体験ツアー
林業・農業を通じて、自然環境や里山の暮らしについて目を向けて考えることができます。

所要時間:3時間

奥矢作レクリエーションセンター
旧校舎を再利用した本館は、合宿や研修旅行に適した施設で、80人まで受入れが可能です。キャンプ場も併設しており、奥矢作湖のほとりでゆつくりとした時間を過ごせます。

車で約5分

奥矢作湖でカメラ体験

所要時間:1時間

林業や農業を通して地域を学び自然を感じる。

恵那市の最南端、愛知県豊田市との県境に位置する奥矢作エリア。環境保全活動や森林資源の循環利用を学び体験することで、普段の暮らしを見つめなおすきっかけになります。

ターゲット層：
家族、グループ、教育旅行

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

アクティビティが楽しい季節がおすすめです。

岐阜県・中津川市 加子母地域

P39

加子母農林泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約105分

★
歌舞伎の公演やコンサートなどが開催されています。
かしも明治座でイベントを楽しむ
所要時間:2時間

車で約40分

★
付知峡にひっそりとたたずむ秘境の温泉旅館です。
ランプの宿 渡合温泉
所要時間:2時間



★
伊勢神宮式年遷宮の御用材が切り出される「加子母裏木曽国有林」を巡るツアーを不定期に実施しています。
加子母裏木曽国有林のツアー体験
所要時間:2時間

手つかずの自然や食材、文化を楽しめる。

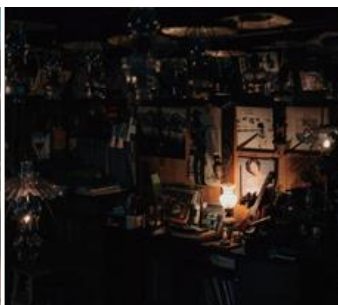
加子母は良質な木材の産地として産業が息づく地域です。中津川市内や下呂市と合わせて地域を巡ることもできます。

ターゲット層：
夫婦・カップル、家族、グループ、教育旅行

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

夏のお祭りや冬の氷瀑ツアーなど季節ごとの観光が楽しめます。



岐阜県・八百津町

P38

80%山のまちを元気にする協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約1時間

★
町の中心街にある「まつや旅館」や静かな山間にある「四季を奏でる里の宿泊り家あかね」などエリア内に複数の宿泊施設があります。
宿泊

★
森や山を学ぶアウトドア・クラフト体験や地域の食文化やお祭りのことを知るツアーなど、季節やテーマごとの体験を用意しています。
体験コンテンツを楽しむ
所要時間:2時間



地域の営みを学び、八百津町を好きになる旅。

里山を感じ楽しむことで、豊かな環境を守るために何ができるか興味を持つことができます。

ターゲット層：
一人旅、夫婦・カップル

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

景色が美しく色づく時期がおすすめです。



漁業を体験し学ぶ

三重県・鳥羽市 P71

鳥羽渚泊推進協議会

名古屋から ●車で約130分 ●電車で約80分

★
海島遊民くらぶで
アクティビティを楽しむ



所要時間:2時間

★
漁協の市場の見学など
鳥羽の町を散策することができます。

町歩きを楽しむ

所要時間:1時間

大人気の自然体験で漁村を楽しもう。

自然体験や文化・クラフト体験まで様々な体験を用意しています。教育旅行やインターンシップの受け入れも行っています。

👤 ターゲット層：
一人旅、夫婦・カップル、グループ、教育旅行

📅 日程の目安：日帰り

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

大人から子どもまで楽しめるコンテンツをご用意しています。



三重県・熊野市 P78

くまの渚泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約160分

★
美しい湾と漁村らしさが
楽しめる地域です。
町歩きを楽しむ

🏠
民宿を中心に、エリア内に
複数の宿泊施設があります。
宿泊

★
3つの漁港から
それぞれ異なる事業者が提供しています。
定置網漁体験



所要時間:3時間

熊野の海の恵みを体験する旅。

季節によって様々な魚が獲れる定置網漁体験は子どもも大人も楽しめます。

👤 ターゲット層：
家族、グループ、教育旅行

📅 日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

定置網漁体験はオールシーズン楽しめます。



三重県・尾鷲市 須賀利地域

P77

須賀利渚泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約160分

★遊ぶ
美しい漁村が楽しめるほか、高宮神社や普濟寺といった寺社仏閣も見どころです。

町歩きを楽しむ

所要時間:2時間

泊まる
宿泊

カセ釣りに合わせて宿泊をご案内しています。



★遊ぶ

カセ釣りあらで釣り体験
須賀利港から出港する人気のカセ釣りです。1グループ1台でカセを利用できます。

所要時間:3時間から

小さな港町で漁業体験。

現地でしか出会えない人やともに活動に取り組む仲間との活動体験は企業の研修や視察訪問におすすめです。

ターゲット層:
グループ・教育旅行

日程の目安: 2泊3日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

季節ごとに違った風景や食材が楽しめます。



三重県・鳥羽市 相差地域

P72

相差地域海女文化活性化協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約150分 ●電車・バスで約150分

★遊ぶ
地域のパワースポットです。

神明神社(石神さん)へ参拝

所要時間:1時間

★遊ぶ

相差かまどで海女小屋体験
海女さんとおしゃべりしながら海の幸が楽しめます。

所要時間:1時間

泊まる
宿泊

お食事付きの旅館を中心に、様々な宿泊施設があります。

★遊ぶ

鳥羽の食文化を感じられるカフェです。
オウサツキッチン0032でランチ

★遊ぶ

千鳥ヶ浜で遊ぶ
美しい砂浜の海水浴場です。

所要時間:3時間

海女文化に包まれた地域を巡る旅。

海女の信仰する「石神さん」への参拝は特に願いを叶えたい女性におすすめです。

ターゲット層:
夫婦・カップル、家族、グループ、教育旅行

日程の目安: 1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

海遊びが楽しい夏以外にも美味しいお魚が楽しめます。



温泉と一緒に地域を楽しむ

愛知県・田原市 P56

田原市農泊推進協議会



1日目

2日目

名古屋から ●車で約105分

★
地域で盛んな花き栽培・農業・漁業の体験など、たくさんの方のプログラムを用意しています。
たはら巡りくなの体験プログラムを楽しむ



所要時間:1時間から

★
伊良湖温泉を楽しむ
伊良湖温泉を楽しめる宿を中心に様々な宿泊施設があります。

★
3つの道の駅で買い物
田原産の食材や特産品を取り揃えています。

伊良湖温泉とともに地域を体験する。

伊良湖温泉は令和4年に配湯を開始した新しい温泉です。花き栽培の盛んな地域でもあり、53もの体験プログラムもご用意しています。田原市には道の駅田原めつくんはうす、道の駅あかばねロコステーション、道の駅伊良湖クリスタルボルトの3つの道の駅があり、それぞれ「農産物」「花」「海産物」をテーマにしています。

👤 ターゲット層：
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

📅 日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

1月から始まる渥美半島菜の花まつり以降、花が美しい季節がおすすめです。

三重県・津市 榊原地域

P65

榊原地域農泊推進協議会



温泉と密着した新しい田舎滞在。

古くからの湯治場である榊原温泉に地域の自然を活用したスポットが次々とオープンしています。

ターゲット層:
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安: 1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

温泉に加えキャンプや観光農園などもあり、幅広い年代の方に楽しんでいただけます。



こちらもおすすめ!

Landing in HAKUSAN

三重県・津市 白山町

P64

榊原地域から ●車で約10分



ゲストハウスイロンゴ
国際交流・異文化交流ができる
農家民宿です。

榊原地域から ●車で約15分

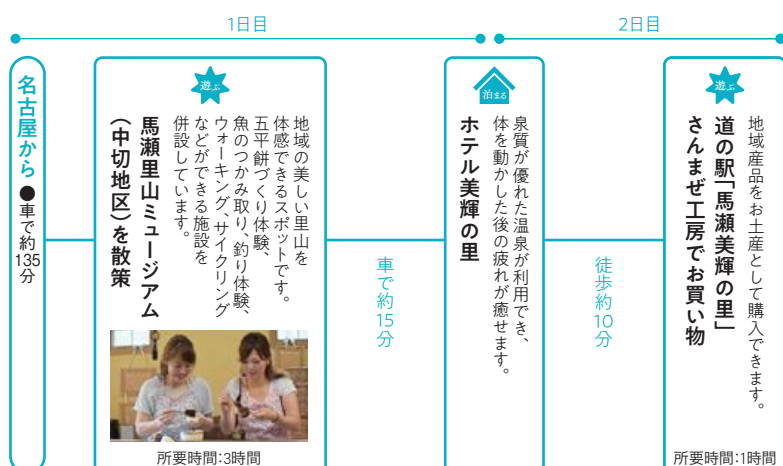


Café mofu mofu
ログハウスを改修した
温かみのあるカフェです。

岐阜県・下呂市 馬瀬地域

P31

一般社団法人馬瀬地方自然公園づくり協議会



里山を満喫した後に温泉でリラックスする。

馬瀬ならではの親しみやすく懐かしい自然を楽しむことができます。下呂温泉等と合わせての滞在もおすすめです。

ターゲット層:
家族、グループ

日程の目安: 1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

春の新緑、夏の森林浴、キャンプ、秋の紅葉と季節ごとに楽しめます。

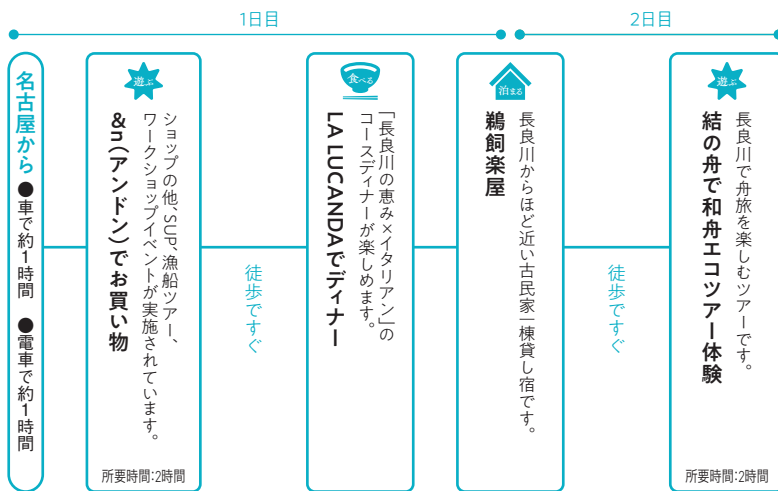


美味しい食材の生産背景に触れる

岐阜県・岐阜市 鵜飼屋地区

P47

鵜飼屋の未来協議会



鮎を育む長良川を楽しむ。

長良川の河畔に観光施設が集まっており、川を中心とした時間が楽しめます。

ターゲット層：
夫婦・カップル、家族、グループ、教育旅行

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

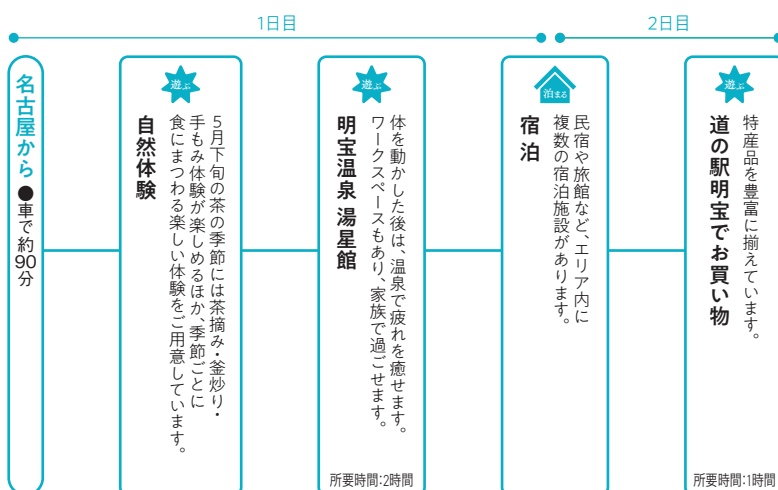
鵜飼の開催期間である5月から10月の間が特におすすめです。



岐阜県・郡上市 明宝地域

P34

食と体験の国・めいほう推進協議会



自然や食のおもしろさに出会う旅。

季節ごとに食の魅力を伝えるプログラムを整備しており、子どもの自然教育などにおすすめです。

ターゲット層：
家族、グループ、教育旅行

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

日々変わる自然環境を感じていただきたいです。



愛知県・岡崎市 額田地域 P53

岡崎市ぬかたブランド協議会



岡崎の奥座敷で季節ごとの食体験。



ターゲット層: 家族、グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

三重県・多気町 P69

勢和農泊推進協議会



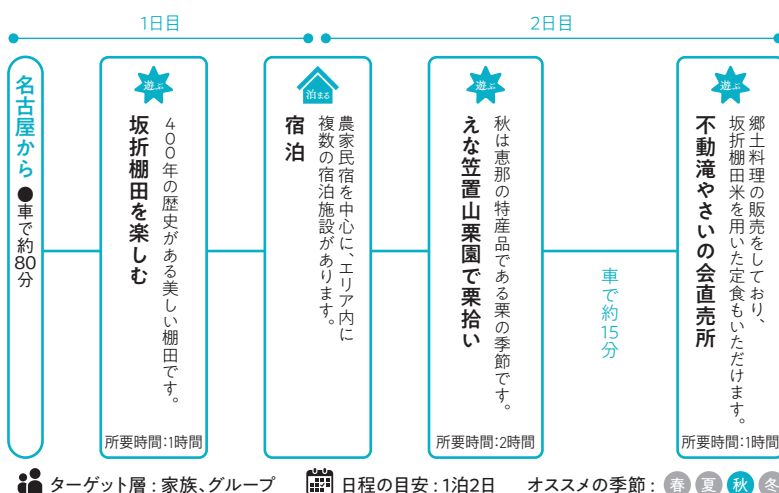
農村の恵みを楽しみながら学べます。



ターゲット層: グループ、教育旅行 日程の目安: 2泊3日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・恵那市 中野方町 P41

中野方農泊推進協議会



棚田から食の恵みを体感する。

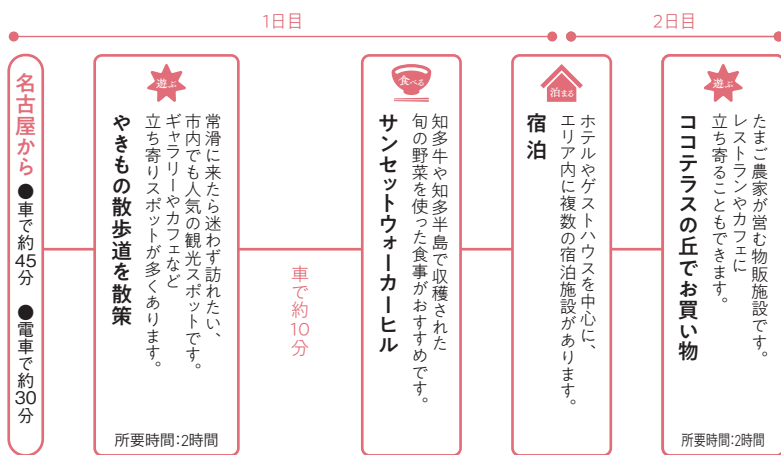


ターゲット層: 家族、グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

景勝地・名所巡りに農泊の楽しみを掛け合わせる

愛知県・常滑市 P57

とこなめ農泊観光推進協議会



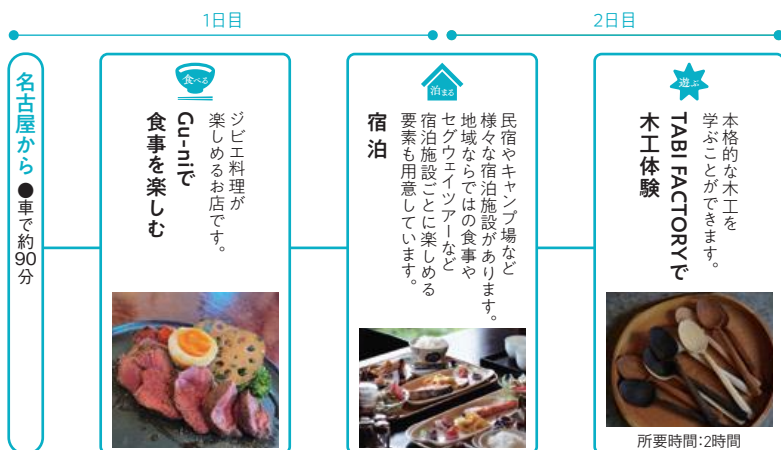
“焼き物のまち”でおいしい食材を楽しむ旅。



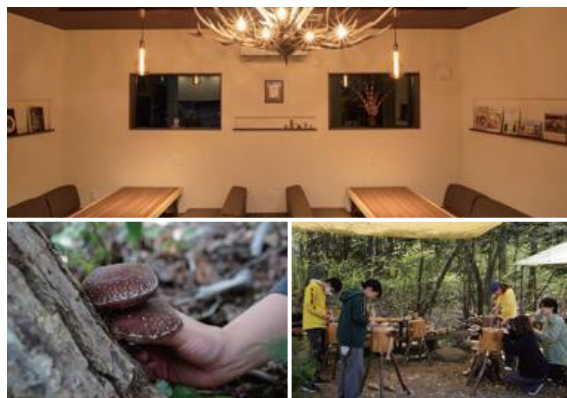
ターゲット層: 一人旅、夫婦・カップル、家族 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・郡上市 高鷲地域 P33

一般社団法人たかすのす



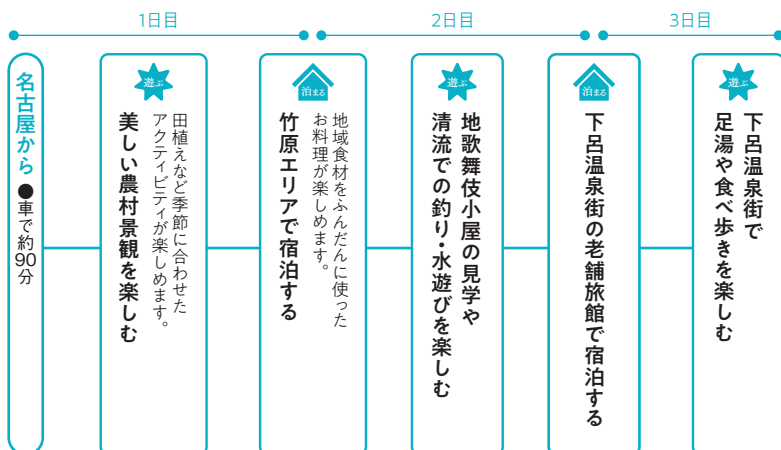
ディープな滞在で自然の魅力に触れる。



ターゲット層: 一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ 日程の目安: 2泊3日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・下呂市 P32

下呂市農泊DX推進協議会



温泉街と里山の魅力を同時に楽しめます。

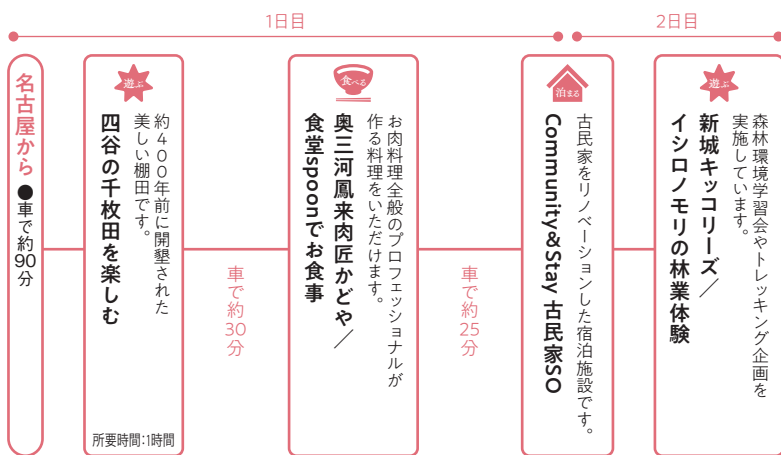


ターゲット層: 夫婦・カップル/グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

愛知県・新城市

P55

奥三河田舎暮らし推進協議会



田舎を深く知り地域と関わりを持つ旅。

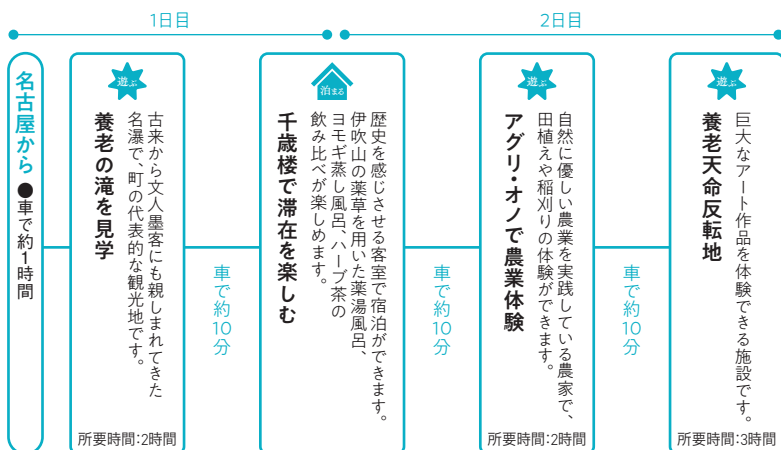


ターゲット層: 一人旅、夫婦・カップル、家族 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・養老町

P49

養老農泊推進協議会



菊水霊泉の水をテーマに食を楽しむ。

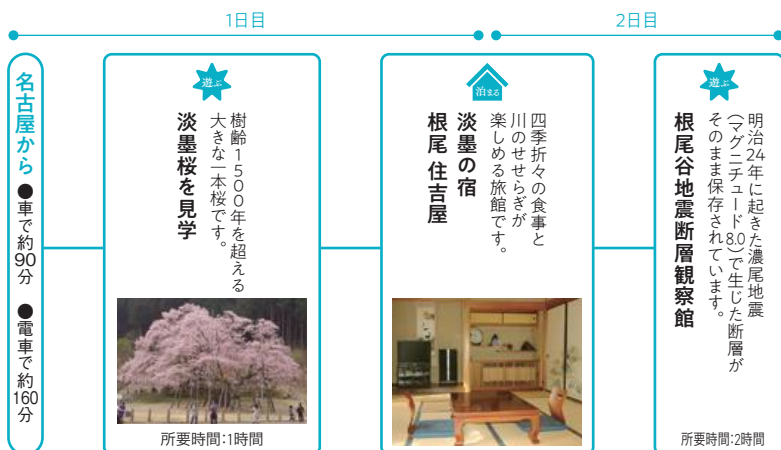


ターゲット層: 家族・グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・本巣市 根尾地域

P44

根尾地域活性化推進協議会



地層の歴史を探索するジオツーリズム。



ターゲット層: 家族・グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

自然の中で体を動かすアクティビティを楽しむ

三重県・大台町 P70

大台町観光協会

1日目

名古屋から ●車で約2時間 ●電車で約160分

泊まる

敷地内にホテルコテージ・キャンプを揃えています。温泉やレストラン、田舎場も整備しています。

奥伊勢フォレストピアで滞在

車で約30分

2日目

遊ぶ

ひらや溪谷歩きなどのアクティビティが楽しめます。

大杉谷溪谷でリバーアクティビティ

所要時間:3時間

車で約45分

遊ぶ

道の駅 奥伊勢おくだいでお買い物

特産品の柚子を利用したサイダーなどがおすすめです。

所要時間:1時間

大杉谷溪谷の清流を堪能する旅。

大台町は町全体がユネスコエコパークに認定されている自然豊かな町です。特に、大杉谷の沢と滝の美しさが見どころです。

ターゲット層:
夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安: 1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

複数人で楽しんでいただけるコンテンツを多くご用意しています。



岐阜県・飛騨市 P28

飛騨地域里山資産活用協議会

1日目

名古屋から ●車で約130分 ●電車で約3時間

遊ぶ

廃線を自転車で駆け抜けるアクティビティです。

レールマウンテンバイク Gattan Go!!

所要時間:1時間

車で約30分

食べる

飛騨産の薬草を使ったランチが楽しめます。

薬水亭OHAKO

徒歩すぐ

遊ぶ

薬草を用いた七味作りなどクラフト体験を楽しむことができます。商品の販売や展示も行っています。

ひだ森のめぐみ

所要時間:1時間

徒歩約5分

泊まる

飛騨古川の景観に配慮した古民家風の宿です。翌日は地域を巡るガイドツアーが楽しめます。

SATOYAMA EXPERIENCE (SATOYAMA STAY)

サイクリングと薬草で地域を楽しむ旅。

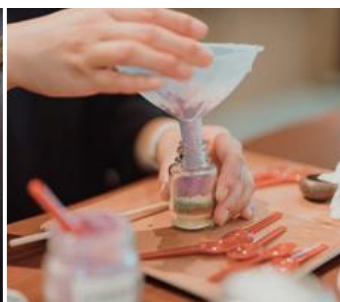
豊かな自然の中で廃線を自転車で駆け抜けるレールマウンテンバイクや観光パンフレットに載らない地域の暮らしをガイドツアーで垣間見られる里山サイクリングなど、他の地域にはないアクティビティが楽しめます。

ターゲット層:
夫婦・カップル、家族

日程の目安: 1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

レジャーや薬草が楽しめる季節がおすすめです。



愛知県・豊田市 稲武地域 P51

INABUコンベンションビューロー

季節ごとの体験を取り揃えています。

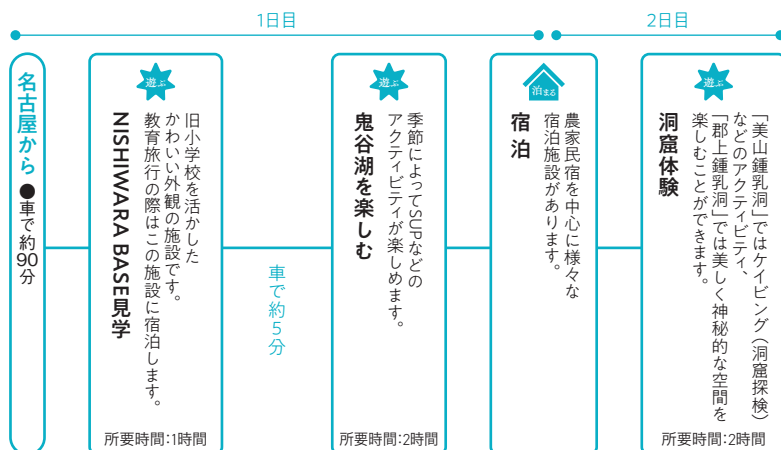


ターゲット層：夫婦・カップル、家族、グループ 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

岐阜県・郡上市 西和良地域 P36

西和良地域農泊推進協議会

名水に育まれた体験を楽しむ。



ターゲット層：家族、グループ、教育旅行 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

三重県・伊賀市 P61

忍びの里伊賀創生プロジェクト会議 農泊モデル事業実施協議会

都会の喧騒を離れてのびのび滞在しよう。



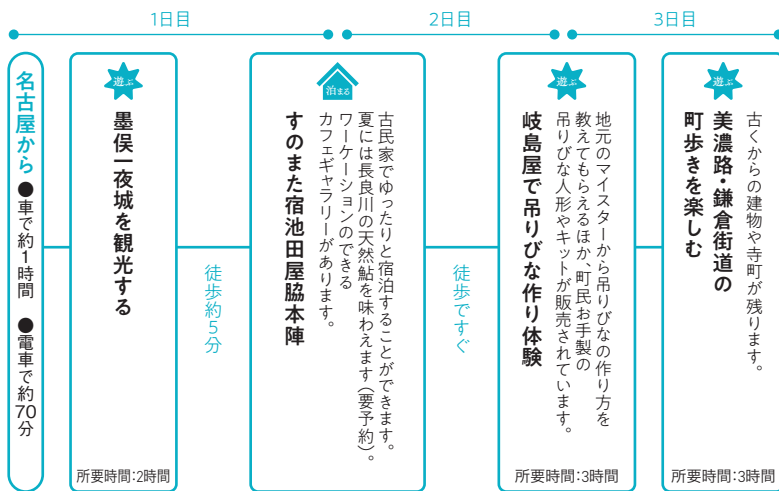
ターゲット層：家族、グループ 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

歴史深い地域で滞在を楽しむ

岐阜県・大垣市 墨俣地域

P48

岐阜大垣・美濃路すのまた協議会



築130年の古民家で歴史を感じる旅。

墨俣は古くは美濃路の宿場町として栄え、今でもタイムスリップしたかのような景観や古民家を活かした建物が楽しめます。絹の吊りびなや長良川の川魚漁体験など、清流に育まれた自然や歴史を体験できます。

ターゲット層：
夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安：2泊3日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

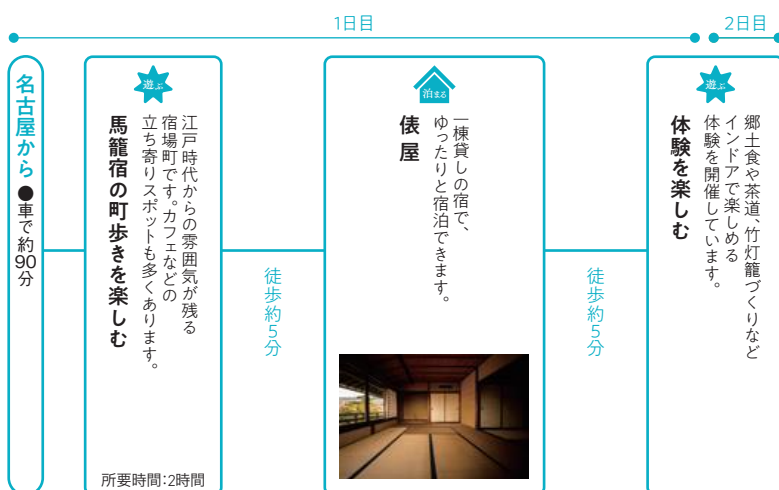
桜の名所であり、夏や秋もおすすです。冬は囲炉裏体験もできます。



岐阜県・中津川市 馬籠地域

P40

NPO法人馬籠村



宿場町の文化を感じられる旅。

石畳が美しく町歩きが楽しい馬籠宿を、体験や宿泊を通して深く楽しむことができます。

ターゲット層：
夫婦・カップル

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

冬は特に過ごしやすく地域の良さを楽しめます。



三重県・明和町 P68

めいわ農泊推進協議会

1日目

名古屋から ●車で約2時間 ●電車で約105分

食へる
みのりや
日替わりで美味しい食事やスイーツが楽しめます。
所要時間:2時間

泊まる
「hanare Gunkyu」や「伊勢明星の宿」など民宿を中心に様々な宿泊施設があります。
車で約5分

遊べる
秋は菊芋などの収穫体験が可能です。
所要時間:3時間

2日目

遊べる
斎宮に滞在後、伊勢まで足を延ばすことでより深い歴史体験ができます。
伊勢神宮に参拝
車で約30分
所要時間:3時間

斎宮の歴史文化に育まれた文化体験。



ターゲット層: 家族、グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・高山市 朝日町 P29

飛騨朝日地域活性化推進協議会

1日目

名古屋から ●車で約160分

泊まる
「棟貸し古民家タイプの宿泊施設です。バレルサウナが整備されており、施設の裏では雄大な山脈が楽しめます。」
所要時間:2時間

2日目

遊べる
家具工房で国産材を用いたオリジナルスツールの作成ができます。
日本国産スツール作り体験
車で約5分
所要時間:2時間

遊べる
和紙でミニランタンを手作りできます。
古民家でのミニランタン作り体験
車で約5分
所要時間:1.5時間

木工作家等の手仕事の魅力に触れる。



ターゲット層: 家族、グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

三重県・亀山市 P60

カメヤマ農泊推進協議会

1日目

名古屋から ●車で約1時間 ●電車で約105分

遊べる
関宿の三大旅籠だった會津屋の竈を火起こしから体験できます。
會津屋で竈体験
所要時間:2時間

2日目

泊まる
ゲストハウスを中心に様々な宿泊施設があります。
宿泊
所要時間:1時間

遊べる
体験の後、會津屋で昼食をいただきます。山菜おこわ、街道そばを食べる。
所要時間:1時間

遊べる
安坂山町・坂本棚田などをガイドと巡る「みつまた」ウォーク体験です。
みつまたや坂本棚田の景観を楽しむ
所要時間:3時間

東海道・関宿の歴史が育んだ体験を楽しむ。

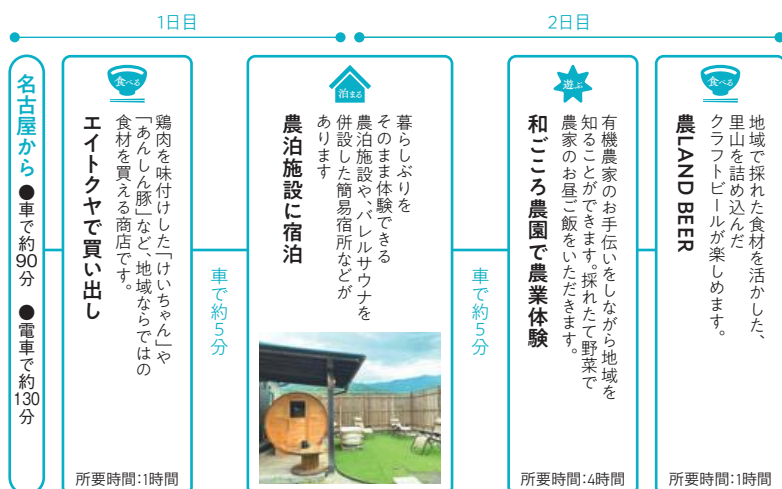


ターゲット層: 一人旅、夫婦、カップル、家族 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

移住や二拠点居住を考える

岐阜県・白川町 P37

白川町グリーンツーリズム協議会



地域の食と人に出会いに行く。

豊かな自然を満喫できる体験や宿で、地域でのリアルな生活を見聞し、移住後のイメージを掴むことができます。

ターゲット層：
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

春と秋は食材が豊富、夏はアクティビティが楽しめます。



岐阜県・美濃市 P46

美濃農泊推進協議会



歴史を感じながら新しい働き方を実践する。

伝統的な町並みに宿泊施設やワークスペースが点在しており、暮らすような旅が可能です。

ターゲット層：
一人旅、夫婦・カップル、家族

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

春はお祭りがあり、秋は「美濃和紙明かりアート展」が開催されます。



三重県・伊賀市 川北・広瀬地域

P62

川北・広瀬地域協議会

長期滞在

名古屋から ●車で約80分 ●電車で約150分

農泊施設や田んぼCAMPの
宿泊・滞在



田植え、草遊び、チェンソー講習、
稲刈りなど季節に合わせた田舎体験を
楽しむことで、農林業の現状を学び
地域のひととの関係性を作ります。



田舎の生業を学び、自身の経験にする。

昔からある田舎の暮らしや文化の体験を通じて、都会からいっ
しゃる方に田舎の価値を伝えています。



ターゲット層：
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ



日程の目安：長期滞在

オススメの季節 ▶

春 夏 秋 冬

様々な年代・属性の人に田舎について体験いただけます。



三重県・津市 美杉地域

P67

Inaka Tourism推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約130分 ●電車で約3時間

川上山若宮八幡神社
日本最古の若宮八幡宮です。

鹿肉料理コースなどが提供できます。
ジビエを楽しむ

宿泊
民宿を中心に、エリア内に
複数の宿泊施設があります。

森セラピー、林業、木地師、わら細工、
禅体験など、様々な体験を通して
人とのふれあいが楽しめます。

北畠氏館跡庭園
室町末期の日本三犬将庭園です。

車で約1時間

車で約20分

所要時間:1時間

所要時間:1時間

「旅は人なり」を体現する滞在をしよう。

体験や食を通じて、地域内のおもしろい人々に出会うことができ
ます。



ターゲット層：
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ



日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶

春 夏 秋 冬

春は桜、秋は紅葉、冬は星空が楽しめます。

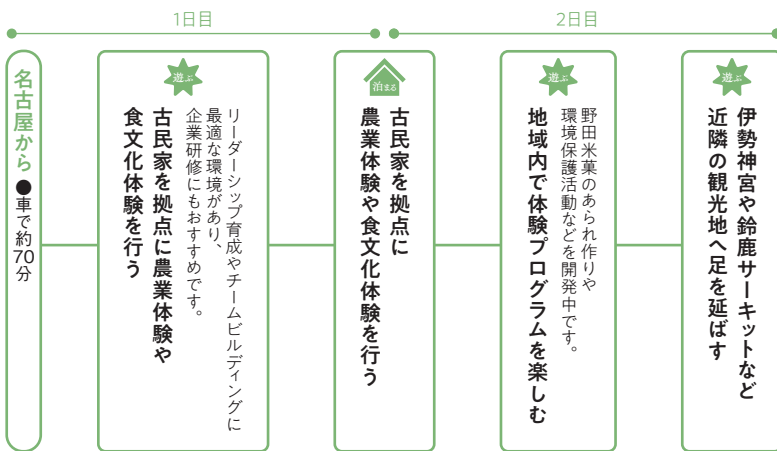


農業で学ぶ・教育する

農山村
体験型観光
ふるさと
体験
田舎
体験

三重県・津市 大里睦合町 P64

むつあいまんぷく共和国(新千年創出協議会)



持続可能な農業と農村の可能性を考える。



ターゲット層: ファミリー、グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・郡上市 P35

一般社団法人郡上市観光連盟



田舎の暮らしと人に出会う機会を創出しています。



ターゲット層: 教育旅行 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・高山市 P30

ふるさと体験飛騨高山



農山村体験型観光・体験学習に幅広く対応可能です。



ターゲット層: 教育旅行 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

上質なホテルでリトリートを体感する

ホテル
ステイ

体験型
リゾート

リノ
ベーション

三重県・志摩市 先志摩地域 P74

先志摩「ミライ里海里山」協議会

英虞湾の里海を臨む特別な旅。

COVA KAKUDAの周辺には、有名サーフショップ「プラヤサーフ」や釣らせてくれる遊漁船「一八丸」があり、足を延ばすこともおすすめです。

ターゲット層：
夫婦・カップル

日程の目安：2泊3日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

体験コンテンツを満喫するには、連泊がおすすめです。

名古屋から ●車で約150分 ●電車で約150分

COVA KAKUDAに滞在

真珠養殖場の跡地に建てられたホテルで、英虞湾を独り占めする感覚が味わえます。敷地内に農園やサウナが併設されており、利用できるほか、クルーズやカヤックなどのアクティビティが楽しめます。また、志摩産にこだわった料理を提供しています。



愛知県・豊田市 足助地域 P52

とよたグリーンツーリズム推進協議会

築150年の古民家滞在を主軸にした旅。

ワーケーションに対応した長期の素泊まりや、写真撮影に使える貸し切りなど、各種プランをご用意しています。

ターゲット層：
夫婦・カップル、家族

日程の目安：2泊3日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

シーズン毎で楽しめる様々なコンテンツを用意しています。

名古屋から ●車で約50分 ●電車で約90分

THE NINJA MANSIONに滞在

静かな山里の集落の中にある古民家宿は、お子様や愛犬（小型犬まで）も利用可能です。五平餅体験や流しそうめん体験（夏季限定）などが楽しめます。食事はシェフが出張して作るコースやBBQなど幅広くご利用しています。

