

# TOKAI

2026

心と体を癒す旅

Gifu  
Aichi  
Mie

# COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

東海農泊エリアガイド



岐阜・愛知・三重  
農山漁村の魅力をご紹介します!

# 農泊とは

農山漁村地域に宿泊し、  
滞在中に豊かな地域資源を活用した  
食事や体験等を楽しむ「農山漁村滞在型旅行」のことです。  
農山漁村には、その地域ならではの魅力を味わえる  
宿泊プランや体験コンテンツがたくさんあります。  
食事・宿泊・体験をセットにして、農山漁村(田舎)を楽しむ旅…  
それが「農泊=countryside stays」です。  
これまでとはひと味違った「心と体を癒す旅」に出かけてみませんか。

## 本エリアガイドについて

岐阜・愛知・三重の農山漁村(田舎)には、まだまだ知られていない魅力ある地域がたくさんあります。本エリアガイドでは、そんな魅力あふれる地域を「農泊」で盛り上げるために活動している農泊地域協議会ごとにその地域のおすすめの旅行プランと合わせてご紹介します。

# TOKAI COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

## CONTENTS

東海農泊エリアガイド

### 04 おすすめ「農泊」のめぐり方

- 05 豊かな自然に囲まれてリフレッシュする
- 07 伊勢湾・三河湾を存分に楽しむ
- 09 林業に触れて学ぶ
- 11 漁業を体験し学ぶ
- 13 温泉と一緒に地域を楽しむ
- 15 美味しい食材の生産背景に触れる
- 17 景勝地・名所巡りに農泊の楽しみを掛け合わせる
- 19 自然の中で体を動かすアクティビティを楽しむ
- 21 歴史深い地域で滞在を楽しむ
- 23 移住や二拠点居住を考える
- 25 農業で学ぶ・教育する
- 26 上質なホテルでリトリートを体感する

### 27 おすすめ「農泊」の地域情報

#### GIFU

COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

- 28 飛騨地域里山資産活用協議会
- 29 飛騨朝日地域活性化推進協議会
- 30 ふるさと体験飛騨高山
- 31 一般社団法人 馬瀬地方自然公園づくり協議会
- 32 下呂市農泊DX推進協議会
- 33 一般社団法人 たかすのす
- 34 食と体験の国・めいほう推進協議会
- 35 一般社団法人 郡上市観光連盟
- 36 西和良地域農泊推進協議会
- 37 白川町グリーンツーリズム協議会
- 38 80%山のまちを元気にする協議会
- 39 加子母農林泊推進協議会
- 40 NPO法人 馬籠村
- 41 中野方農泊推進協議会
- 42 明智町門野地域農泊推進協議会
- 43 奥矢作移住定住促進協議会
- 44 根尾地域活性化推進協議会
- 45 山県市農泊推進協議会
- 46 美濃農泊推進協議会
- 47 鶉飼屋の未来協議会
- 48 岐阜大垣・美濃路すのまた協議会
- 49 養老町農泊推進協議会

#### MIE

COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

- 60 カメヤマ農泊推進協議会
- 61 忍びの里伊賀創生プロジェクト会議農泊モデル事業実施協議会
- 62 川北・広瀬地域協議会
- 63 白塚河芸地域渚泊推進協議会
- 64 むつあいまんぷく共和国(新千年創出協議会)
- 65 榊原地域農泊推進協議会
- 66 Landing in HAKUSAN
- 67 Inaka Tourism推進協議会
- 68 めいわ農泊推進協議会
- 69 勢和農泊推進協議会
- 70 大台町観光協会
- 71 鳥羽渚泊推進協議会
- 72 相差地域海女文化活性化協議会
- 73 里海泊事業推進協議会
- 74 先志摩「ミライ里海里山」協議会
- 75 一般社団法人 大紀町地域活性化協議会
- 76 紀北町海山地区渚泊推進協議会
- 77 須賀利渚泊推進協議会
- 78 くまの渚泊推進協議会

#### AICHI

COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

- 51 INABUコンベンションビューロー
- 52 とよたグリーンツーリズム推進協議会
- 53 岡崎市ぬかたブランド協議会
- 54 西尾南部ベイエリア協議会
- 55 奥三河田舎暮らし推進協議会
- 56 田原市農泊推進協議会
- 57 とこなめ農泊観光推進協議会
- 58 南知多農泊推進協議会

東海3県をはじめとする全国の農泊地域の情報は「農泊ポータルサイト」で確認できます。



<https://nohaku.net/>

# 岐阜 G I F U

## COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

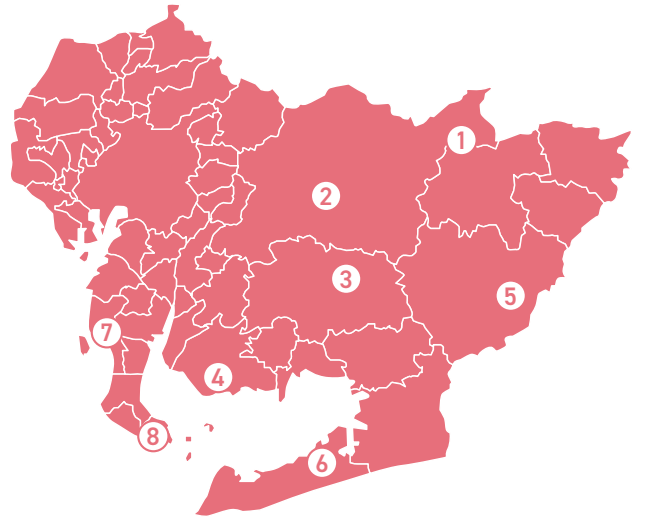
- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 1. 飛騨地域里山資産活用協議会         | 12. 加子母農林泊推進協議会     |
| 2. 飛騨朝日地域活性化推進協議会        | 13. NPO法人 馬籠村       |
| 3. ふるさと体験飛騨高山            | 14. 中野方農泊推進協議会      |
| 4. 一般社団法人 馬瀬地方自然公園づくり協議会 | 15. 明智町門野地域農泊推進協議会  |
| 5. 下呂市農泊DX推進協議会          | 16. 奥矢作移住定住促進協議会    |
| 6. 一般社団法人 たかすのす          | 17. 根尾地域活性化推進協議会    |
| 7. 食と体験の国・めいほう推進協議会      | 18. 山県市農泊推進協議会      |
| 8. 一般社団法人 郡上市観光連盟        | 19. 美濃農泊推進協議会       |
| 9. 西和良地域農泊推進協議会          | 20. 鶺鴒屋の未来協議会       |
| 10. 白川町グリーンツーリズム協議会      | 21. 岐阜大垣・美濃路すのまた協議会 |
| 11. 80%山のまちを元気にする協議会     | 22. 養老町農泊推進協議会      |



# 愛知 A I C H I

## COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

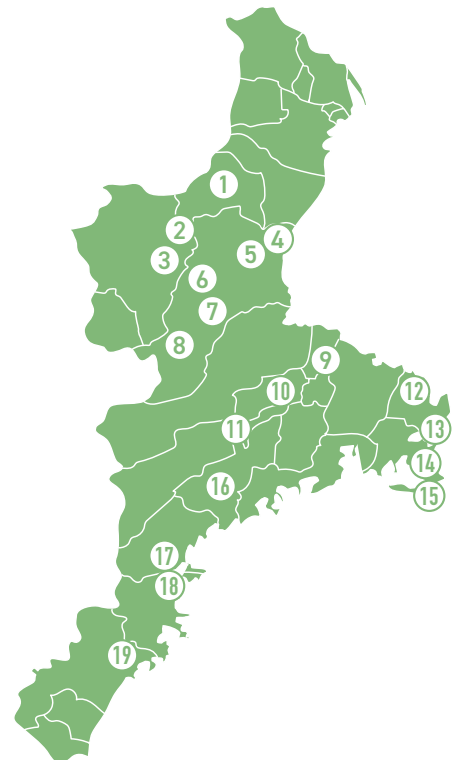
1. INABUコンベンションビューロー
2. とよたグリーンツーリズム推進協議会
3. 岡崎市ぬかたブランド協議会
4. 西尾南部バイエリア協議会
5. 奥三河田舎暮らし推進協議会
6. 田原市農泊推進協議会
7. とこなめ農泊観光推進協議会
8. 南知多農泊推進協議会



# 三重 M I E

## COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

- |                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| 1. カメヤマ農泊推進協議会                  | 12. 鳥羽渚泊推進協議会          |
| 2. 忍びの里伊賀創生プロジェクト会議農泊モデル事業実施協議会 | 13. 相模地域海女文化活性化協議会     |
| 3. 川北・広瀬地域協議会                   | 14. 里海泊事業推進協議会         |
| 4. 白塚河芸地域渚泊推進協議会                | 15. 先志摩「ミライ里海里山」協議会    |
| 5. むつあいまんぶく共和国(新千年創出協議会)        | 16. 一般社団法人 大紀町地域活性化協議会 |
| 6. 榑原地域農泊推進協議会                  | 17. 紀北町海山地区渚泊推進協議会     |
| 7. Landing in HAKUSAN           | 18. 須賀利渚泊推進協議会         |
| 8. Inaka Tourism推進協議会           | 19. くまの渚泊推進協議会         |
| 9. めいわ農泊推進協議会                   |                        |
| 10. 勢和農泊推進協議会                   |                        |
| 11. 大台町観光協会                     |                        |



# おすすめ 「農泊」の めぐり方

農泊地域での滞在を充実させる  
おすすめの滞在プランをご紹介します。

## 12 TRAVEL PLAN

豊かな自然に囲まれてリフレッシュする  
伊勢湾・三河湾を存分に楽しむ  
林業に触れて学ぶ  
漁業を体験し学ぶ  
温泉と一緒に地域を楽しむ  
美味しい食材の生産背景に触れる  
景勝地・名所巡りに農泊の楽しみを掛け合わせる  
自然の中で体を動かすアクティビティを楽しむ  
歴史深い地域で滞在を楽しむ  
移住や二拠点居住を考える  
農業で学ぶ・教育する  
上質なホテルでリトリートを体感する

—  
GIFU  
—  
AICHI  
—  
MIE  
—



# 豊かな自然に囲まれてリフレッシュする

三重県・紀北町 P76

紀北町海山地区渚泊推進協議会



1日目

2日目

3日目

名古屋から●車で約140分

★

**山の体験**  
熊野古道馬越峠などをトレッキング

所要時間:3~6時間

🏠

**宿泊**  
お食事付きの民宿を中心に、エリア内に複数の宿泊施設があります。

★

**銚子川上流・魚飛溪で巨岩や奇岩をアドベンチャー**

所要時間:2時間

🍽️

**海山井(みやまんどん)を食べる**  
地域で獲れる食材を使った海鮮丼「海山井」がおすすめです。

★

**銚子川・魚飛溪で水辺体験**  
手作り筏の川下りや観察シュノーケリングなどを楽しめます。

所要時間:2時間

★

**引本湾で漁業体験**  
養殖マダイの餌やり体験や魚カゴ漁などを楽しめます。

所要時間:2時間

★

**漁師町・引本浦の散策と鯉生節加工場の見学(試食付)**  
遠洋漁業で栄えた歴史を持つ引本浦の町を楽しめます。

所要時間:3~4時間

山・川・海の魅力を存分に楽しむ滞在が可能です。

町内には「便石(びんし)山」の「象の背」や「天狗倉山(てんぐらさん)」の「オチョボ岩」など、絶景を楽しめるスポットが複数あります。また、外海の影響を受けない波穏やかな湾に面しており、筏釣り、カセ釣り、船釣り等が盛んな地域でもあります。

👥 **ターゲット層:**  
夫婦・カップル、家族、グループ、教育旅行

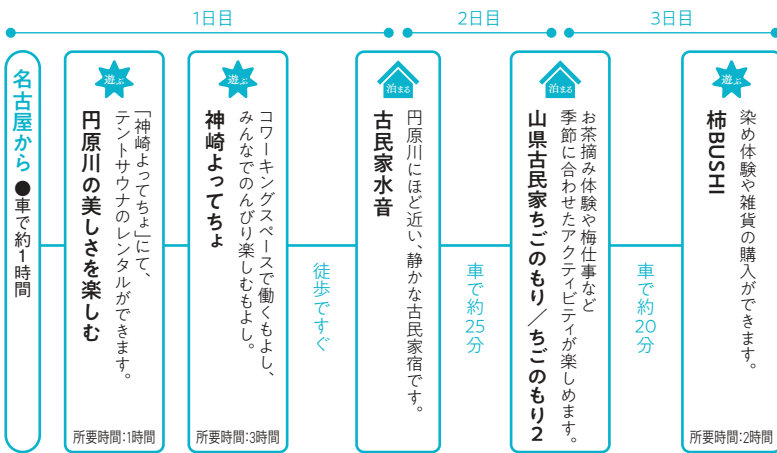
📅 **日程の目安:** 2泊3日

👉 **オススメの季節** ▶ 春 夏 秋 冬

自然体験を楽しめる季節がおすすめです。

岐阜県・山口市 P45

山口市農泊推進協議会



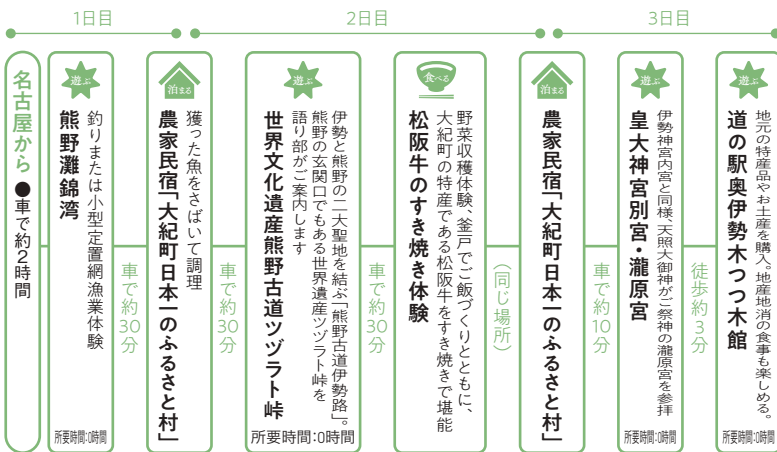
自然の美しさと手仕事の魅力に触れる旅。



ターゲット層: 夫婦・カップル、家族、グループ旅行 日程の目安: 2泊3日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

三重県・大紀町 P75

一般社団法人大紀町地域活性化協議会



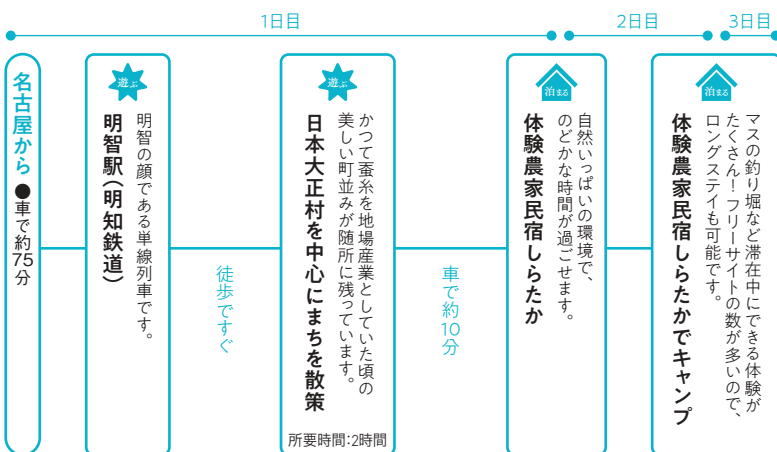
県内指折りの美しい自然、美味しい食材の宝庫。



ターゲット層: 家族、グループ旅行、教育旅行 日程の目安: 2泊3日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・恵那市 P42

明智町門野地域農泊推進協議会



レトロな町並みと雄大な自然、両方楽しめる欲張り旅。



ターゲット層: 一人旅、家族、グループ旅行 日程の目安: 2泊3日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

# 伊勢湾・三河湾を存分に楽しむ

## 三重県・津市 白塚・河芸地域 P63

白塚河芸地域渚泊推進協議会

1日目

名古屋から ●車で約70分 ●電車で約1時間

規模は小さいものの、地域産品中心に美味しい食べ物が揃います。道の駅津かわげでお買い物

所要時間:1時間

車で約10分

泊まる

ボートオーナーはもとより、一般の方も楽しめる宿泊施設です。カヤック、クルージング、海辺での乗馬、干潟観察など海辺ならではのたくさんの体験が楽しめます。マリーナ河芸に滞在し体験を楽しむ

所要時間:1時間

海の魅力を満喫できるシーサイドでの滞在。

椰子の木など南国情緒あるロケーションが魅力です。また、宿泊・体験・お買い物ができる施設が地域内にコンパクトに集まっています。

ターゲット層：夫婦・カップル、グループ、教育旅行

日程の目安：1泊2日

おすすめの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

アウトドアが心地よい季節がおすすめです。



## 愛知県・南知多町 P58

南知多農泊推進協議会

1日目

名古屋から ●車で約1時間

定期船で約20分

漁業体験

漁船での釣り体験や干物作りなど各種体験が楽しめます。

所要時間:2時間

宿泊

旅館を中心に様々な宿泊施設があります。

所要時間:1時間

日間賀島内を散策

島を自転車で巡り、漁師町らしい細い路地を楽しめます。

所要時間:1時間

フルーツ狩り体験

グレープフルーツやイチゴ、バナナなど、いろいろな種類の農園で狩り体験ができます。

所要時間:2時間

観光農園花ひろば

季節ごとの花を摘んで持ち帰ることができます。

所要時間:1時間

2日目

定期船で約20分

師崎港から定期船に乗り、日間賀島へ移動

季節ごとの地域資源を取り揃えています。

体験コンテンツを充実させており、特に漁業体験は漁師さんとの交流やSDGsへの配慮を重視しているため、教育旅行にもおすすめの地域です。

ターゲット層：グループ、教育旅行

日程の目安：2泊3日

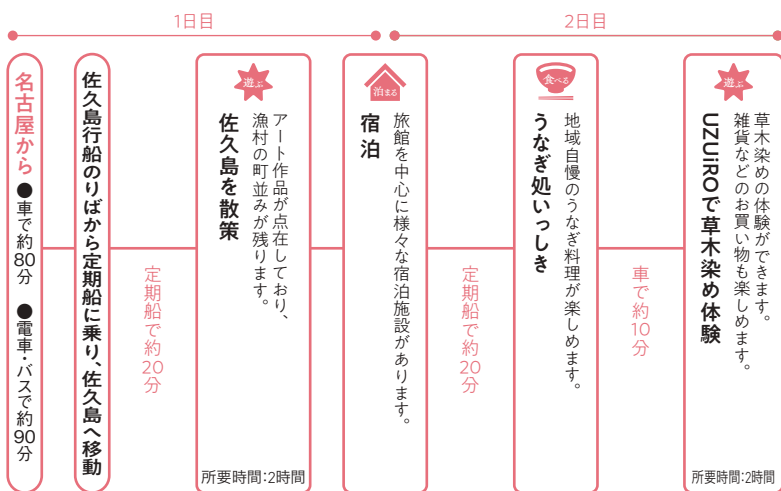
おすすめの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

漁業体験が楽しみやすい季節がおすすめです。



愛知県・西尾市 一色町 P54

西尾南部ベイエリア協議会



海のそばで、ゆったりした時間を過ごす。

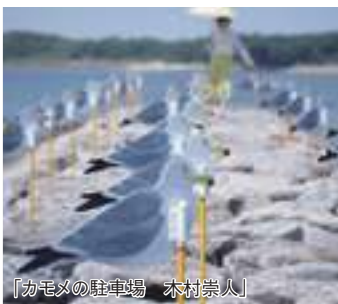
ノスタルジックな島でアート鑑賞をしながらの滞在は、他の地区では楽しめない魅力です。

ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル、家族

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

船旅が楽しい季節がおすすめです。

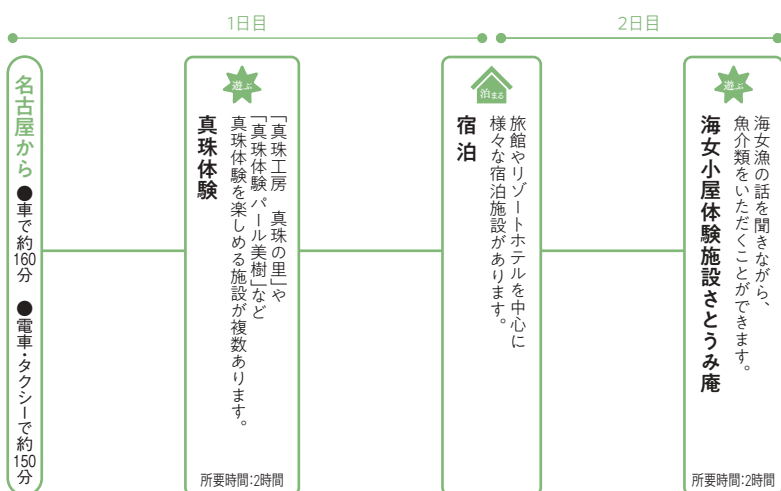


「カモメの駐車場」 木村崇人



三重県・志摩市 P73

里海泊事業推進協議会



海の豊かさを体験する旅。

海女さんや養殖業者の話す志摩弁と共に、自然の中で素朴な「遊び」が楽しめます。

ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

幅広い年代の方が楽しめる地域です。



# 林業に触れて学ぶ

📍 岐阜県・恵那市 串原地域 P43

奥矢作移住定住促進協議会



1日目

2日目

名古屋から ●車で約80分

**★遊ぶ**

**森林学習や農林業体験ツアー**

林業・農業を通じて、自然環境や里山の暮らしについて目を向けて考えることができます。

所要時間:3時間

**★住む**

**奥矢作レクリエーションセンター**

旧校舎を再利用した本館は、合宿や研修旅行に適した施設で、80人まで受け入れが可能です。キャンプ場も併設しており、奥矢作湖のほとり、ゆつくりとした時間を過ごせます。

車で約5分

**★遊ぶ**

**奥矢作湖でカヌー体験**

所要時間:1時間

## 林業や農業を通して地域を学び自然を感じる。

恵那市の最南端、愛知県豊田市との県境に位置する奥矢作エリア。環境保全活動や森林資源の循環利用を学び体験することで、普段の暮らしを見つめなおすきっかけになります。

**👤 ターゲット層：**  
家族、グループ、教育旅行

**📅 日程の目安：**1泊2日

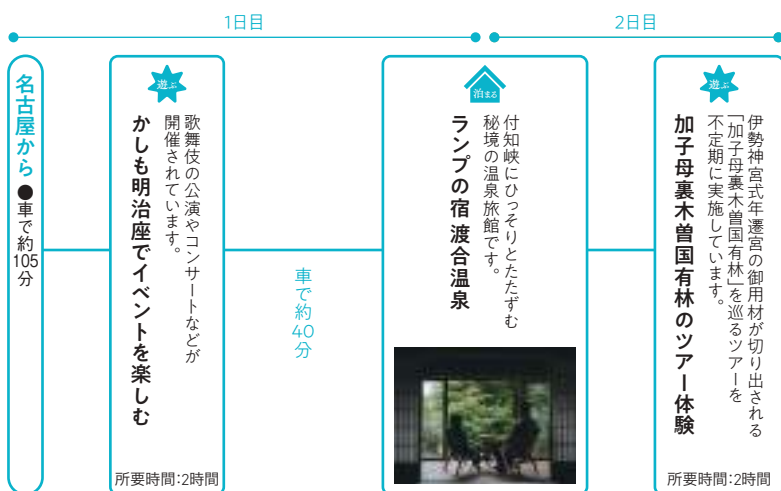
**👉 オススメの季節** ▶ 春 夏 秋 冬

アクティビティが楽しい季節がおすすめです。

Travel 旅のモデルプラン Model Plan

岐阜県・中津川市 加子母地域 P39

加子母農林泊推進協議会



手つかずの自然や食材、文化を楽しむ。

加子母は良質な木材の産地として産業が息づく地域です。中津川市内や下呂市と合わせて地域を巡ることもできます。

ターゲット層：  
夫婦・カップル、家族、グループ、教育旅行

日程の目安：1泊2日

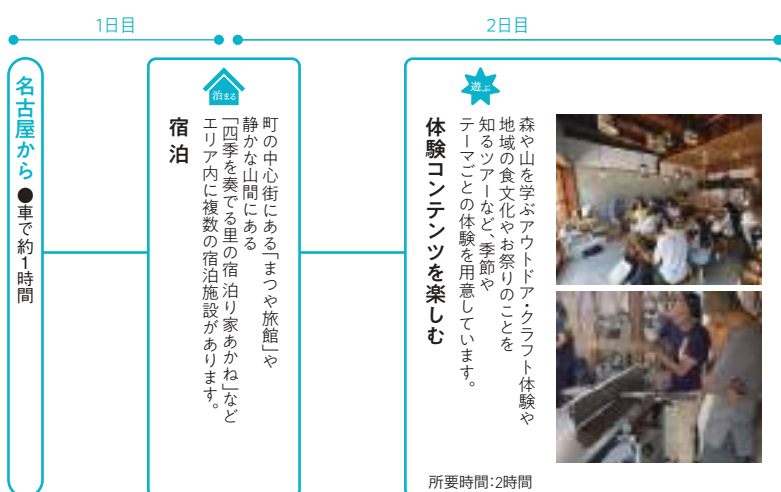
オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

夏のお祭りや冬の氷瀑ツアーなど季節ごとの観光が楽しめます。



岐阜県・八百津町 P38

80%山のまちを元気にする協議会



地域の営みを学び、八百津町を好きになる旅。

里山を感じ楽しむことで、豊かな環境を守るために何ができるか興味を持つことができます。

ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

景色が美しく色づく時期がおすすめです。



# 漁業を体験し学ぶ

## 三重県・鳥羽市 P71

### 鳥羽渚泊推進協議会

名古屋から ●車で約130分 ●電車で約80分

★  
無人島でのカヤックや漁師さんとの釣り、わかめ刈り、旅の思い出になるシーグラスを使ったクラフト体験など、様々なツアーを楽しむことができます。  
海島遊民くらぶでアクティビティを楽しむ



所要時間:2時間

★  
漁協の市場の見学など鳥羽の町を散策することができます。  
町歩きを楽しむ

所要時間:1時間

大人気の自然体験で漁村を楽しもう。

自然体験や文化・クラフト体験まで様々な体験を用意しています。教育旅行やインターンシップの受け入れも行っていきます。

👤 ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル、グループ、教育旅行

📅 日程の目安：日帰り

おすすめの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

大人から子どもまで楽しめるコンテンツをご用意しています。



## 三重県・熊野市 P78

### くまの渚泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約160分

★  
美しい湾と漁村らしさが楽しめる地域です。  
町歩きを楽しむ

🏠  
民宿を中心に、エリア内に複数の宿泊施設があります。  
宿泊

★  
3つの漁港からそれぞれ異なる事業者が提供しています。  
定置網漁体験



所要時間:3時間

熊野の海の恵みを体験する旅。

季節によって様々な魚が獲れる定置網漁体験は子どもも大人も楽しめます。

👤 ターゲット層：  
家族、グループ、教育旅行

📅 日程の目安：1泊2日

おすすめの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

定置網漁体験はオールシーズン楽しめます。



三重県・尾鷲市 須賀利地域 P77



須賀利渚泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約160分

**★** 町歩きを楽しむ  
美しい漁村が楽しめるほか、高宮神社や普濟寺といった寺社仏閣も見どころです。  
所要時間:2時間

**泊** 宿泊  
カセ釣りと合わせて宿泊をご案内しています。  
  


**★** カセ釣りあら丸で釣り体験  
須賀利港から出港する人気のカセ釣りです。1グループ1台でカセを利用できます。  
所要時間:3時間から

小さな港町で漁業体験。

現地でしか出会えない人やともに活動に取り組む仲間との活動体験は企業の研修や視察訪問におすすめです。

ターゲット層：  
グループ・教育旅行

日程の目安：2泊3日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

季節ごとに違った風景や食材が楽しめます。



三重県・鳥羽市 相差地域 P72

相差地域海女文化活性化協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約150分 ●電車・バスで約150分

**★** 神明神社(石神さん)へ参拝  
地域のパワースポットです。  
徒歩約15分  
所要時間:1時間

**★** 相差かまどで海女小屋体験  
海女さんとおしゃべりしながら海の幸が楽しめます。  
所要時間:1時間

**泊** 宿泊  
お食事付きの旅館を中心に、様々な宿泊施設があります。  
所要時間:3時間

**食** オウサツキッチン0032でランチ  
鳥羽の食文化を感じられるカフェです。  
所要時間:3時間

**★** 千鳥ヶ浜で遊ぶ  
美しい砂浜の海水浴場です。  
所要時間:3時間

海女文化に包まれた地域を巡る旅。

海女の信仰する「石神さん」への参拝は特に願いごとを叶えたい女性におすすめです。

ターゲット層：  
夫婦・カップル、家族、グループ、教育旅行

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

海遊びが楽しい夏以外にも美味しいお魚が楽しめます。



# 温泉と一緒に地域を楽しむ

愛知県・田原市 P56

田原市農泊推進協議会



1日目

2日目

名古屋から ●車で約106分

**遊ぶ**

**たはら巡りくなの体験プログラムを楽しむ**

地域で盛んな花き栽培・農業・漁業の体験など、たくさんの方のプログラムをご用意。

所要時間:1時間から

**宿**

**伊良湖温泉を楽しむ**

伊良湖温泉を楽しめる宿を中心に選べる宿泊施設。

**遊ぶ**

**3つの道の駅でお買い物**

田原産の食材や特産品が豊富にそろおう

## 伊良湖温泉とたはら巡りくなで地域を体験する。

伊良湖温泉は令和4年に配湯を開始した新しい温泉です。たはら巡りくなでは、伊良湖温泉や花き栽培、農業、漁業など地域の55の体験プログラムをご用意しています。市内にある3つの道の駅では、「農産物」「花」「海産物」をテーマにお買物が楽しめます。

**ターゲット層:**  
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

**日程の目安:** 1泊2日

おすすめの季節 ▶ **春** **夏** **秋** **冬**

1月中旬の渥美半島菜の花まつりを皮切りに、シデコブシ、さくら、ひまわりと花が美しい季節が続きます。

三重県・津市 榊原地域 P65

榊原地域農泊推進協議会



温泉と密着した新しい田舎滞在。

古くからの湯治場である榊原温泉に地域の自然を活用したスポットが次々とオープンしています。

- ターゲット層：一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ
- 日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

温泉に加えキャンプや観光農園などもあり、幅広い年代の方に楽しんでいただけます。



こちらもおすすめ!

Landing in HAKUSAN

三重県・津市 白山町 P64

榊原地域から ●車で約10分



ゲストハウスイロンゴ  
国際交流・異文化交流ができる農家民宿です。

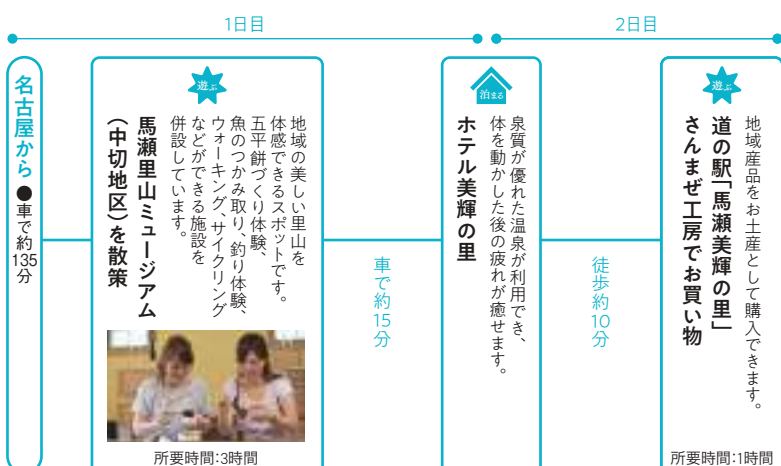
榊原地域から ●車で約15分



Café mofu mofu  
ログハウスを改修した温かみのあるカフェです。

岐阜県・下呂市 馬瀬地域 P31

一般社団法人馬瀬地方自然公園づくり協議会



里山を満喫した後に温泉でリラックスする。

馬瀬ならではの親しみやすく懐かしい自然を楽しむことができます。下呂温泉等と合わせての滞在もおすすすめです。

- ターゲット層：家族、グループ
- 日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

春の新緑、夏の森林浴、キャンプ、秋の紅葉と季節ごとに楽しめます。

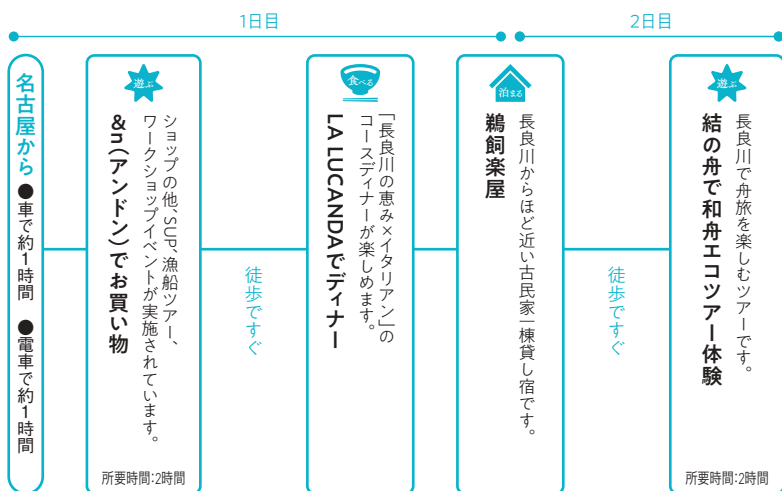


# 美味しい食材の生産背景に触れる

## 岐阜県・岐阜市 鶺鴒屋地区

P47

### 鶺鴒屋の未来協議会



#### 鮎を育む長良川を楽しむ。

長良川の河畔に観光施設が集まっており、川を中心とした時間が楽しめます。

● **ターゲット層:**  
夫婦・カップル、家族、グループ、教育旅行

📅 **日程の目安:** 1泊2日

👉 **おすすめの季節** ▶ 春 夏 秋 冬

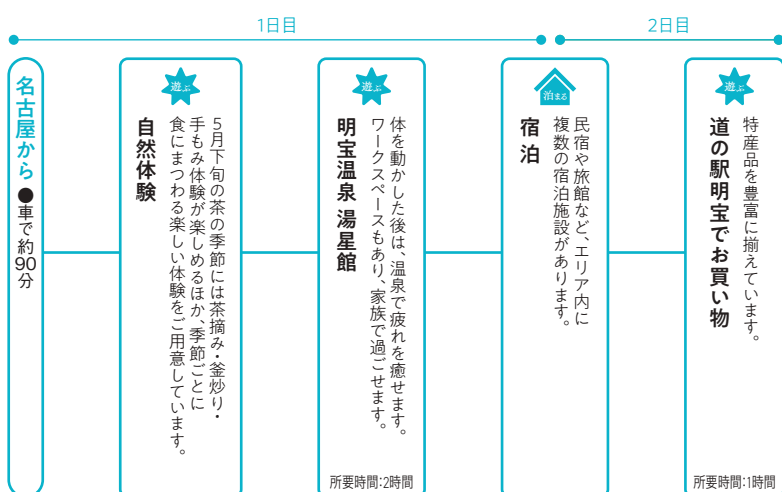
鶺鴒の開催期間である5月から10月の間が特におすすめです。



## 岐阜県・郡上市 明宝地域

P34

### 食と体験の國・めいほう推進協議会



#### 自然や食のおもしろさに出会う旅。

季節ごとに食の魅力を伝えるプログラムを整備しており、子どもの自然教育などにおすすめです。

● **ターゲット層:**  
家族、グループ、教育旅行

📅 **日程の目安:** 1泊2日

👉 **おすすめの季節** ▶ 春 夏 秋 冬

日々変わる自然環境を感じていただきたいです。



愛知県・岡崎市 額田地域 P53

岡崎市ぬかたブランド協議会



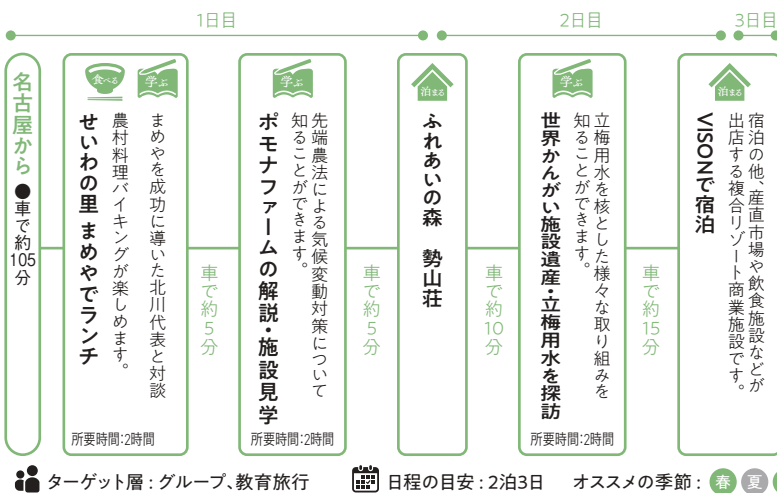
岡崎の奥座敷『オクオカ』で季節ごとの食体験。



ターゲット層: 家族、グループ    日程の目安: 1泊2日    オススメの季節: 春 夏 秋 冬

三重県・多気町 P69

勢和農泊推進協議会



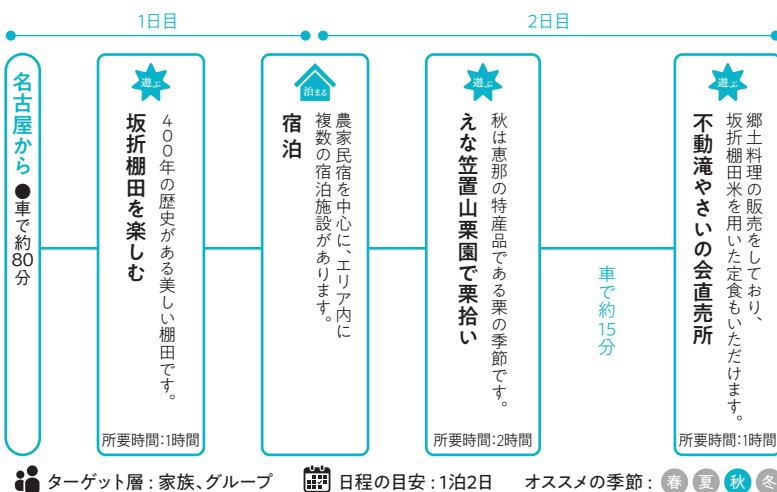
農村の恵みを楽しみながら学べます。



ターゲット層: グループ、教育旅行    日程の目安: 2泊3日    オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・恵那市 中野方町 P41

中野方農泊推進協議会



棚田から食の恵みを体感する。



ターゲット層: 家族、グループ    日程の目安: 1泊2日    オススメの季節: 春 夏 秋 冬

# 景勝地・名所巡りに農泊の楽しみを掛け合わせる

## 愛知県・常滑市 P57

とこなめ農泊観光推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約45分 ●電車で約30分

**★遊**  
常滑に来たら迷わず訪れたい、市内でも人気の観光スポットです。ギヤラリーやカフェなど立ち寄りスポットが多くあります。

**★遊**  
たまご農家が営む物販施設です。レストランやパン屋に立ち寄ることもできます。

**宿泊**  
ホテルやゲストハウスを中心に、エリア内に複数の宿泊施設があります。

**★遊**  
コニヤスの丘でお買い物

所要時間:2時間

“焼き物のまち”でおいしい食材を楽しむ旅。



ターゲット層：一人旅、夫婦、カップル、家族    日程の目安：1泊2日    オススメの季節：春 夏 秋 冬

## 岐阜県・郡上市 高鷲地域 P33

一般社団法人たかすのす

1日目

2日目

名古屋から ●車で約90分

**★食**  
Guri-hi  
ジビエ料理が楽しめるお店です。

**★遊**  
TABIFACTORY  
本格的な木工を学ぶことができます。

**宿泊**  
民宿やキャンプ場など様々な宿泊施設があります。地域ならではの食やセグウェイツアーなど宿泊施設ごとに楽しめる要素も用意しています。

所要時間:2時間

ディープな滞在で自然の魅力に触れる。



ターゲット層：一人旅、夫婦、カップル、家族、グループ    日程の目安：2泊3日    オススメの季節：春 夏 秋 冬

## 岐阜県・下呂市 P32

下呂市農泊DX推進協議会

1日目

2日目

3日目

名古屋から ●車で約90分

**★遊**  
美しい農村景観を楽しむ  
田植えなど季節に合わせたアクティビティが楽しめます。

**★宿泊**  
竹原エリアで宿泊する  
地域食材をふんだんに使ったお料理が楽しめます。

**★遊**  
地歌舞伎小屋の見学や清流での釣り・水遊びを楽しむ

**★宿泊**  
下呂温泉街の老舗旅館で宿泊する

**★遊**  
下呂温泉街で足湯や食べ歩きを楽しむ

所要時間:2時間

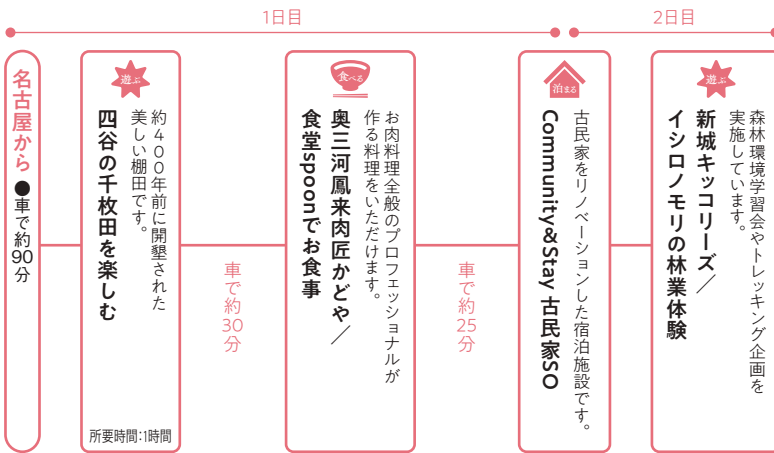
温泉街と里山の魅力を同時に楽しめます。



ターゲット層：夫婦、カップル/グループ    日程の目安：1泊2日    オススメの季節：春 夏 秋 冬

愛知県・新城市 P55

奥三河田舎暮らし推進協議会



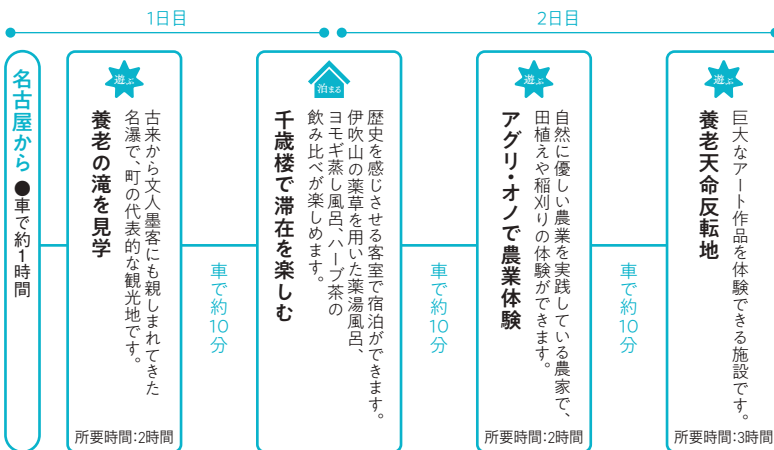
田舎を深く知り地域と関わりを持つ旅。



ターゲット層:一人旅、夫婦・カップル、家族 日程の目安:1泊2日 オススメの季節:春 夏 秋 冬

岐阜県・養老町 P49

養老農泊推進協議会



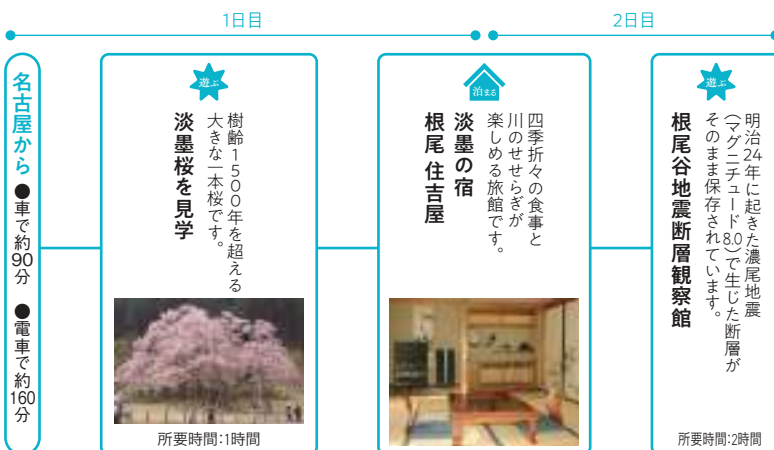
菊水霊泉の水をテーマに食を楽しむ。



ターゲット層:家族・グループ 日程の目安:1泊2日 オススメの季節:春 夏 秋 冬

岐阜県・本巣市 根尾地域 P44

根尾地域活性化推進協議会



地層の歴史を探るジオツーリズム。



ターゲット層:家族・グループ 日程の目安:1泊2日 オススメの季節:春 夏 秋 冬

# 自然の中で体を動かすアクティビティを楽しむ

## 三重県・大台町 P70

大台町観光協会

<p>1日目</p> <p>名古屋から ●車で約2時間 ●電車で約160分</p> <p><b>泊</b> 敷地内にホテルコテージ・キャンプを揃えています。温泉やレストラン、BBQ場も整備しています。 <b>奥伊勢フォレストピアで滞在</b></p> <p>車で約30分</p>	<p><b>星</b> ヒコや溪谷歩きなどのアクティビティが楽しめます。 <b>大杉谷溪谷で リバーアクティビティ</b></p>  <p>所要時間:3時間</p>	<p><b>星</b> 特産品の柚子を利用したサイダーなどがおすすめです。 <b>道の駅 奥伊勢おおだいで お買い物</b></p>  <p>所要時間:1時間</p>
---	---	--

### 大杉谷溪谷の清流を堪能する旅。

大台町は町全体がユネスコエコパークに認定されている自然豊かな町です。特に、大杉谷の沢と滝の美しさが見どころです。

**ターゲット層:**  
夫婦・カップル、家族、グループ

**日程の目安:** 1泊2日

おすすめの季節 ▶ **春** **夏** **秋** **冬**

複数人で楽しんでいただけるコンテンツを多くご用意しています。



## 岐阜県・飛騨市 P28

飛騨地域里山資産活用協議会

<p>1日目</p> <p>名古屋から ●車で約130分 ●電車で約3時間</p> <p><b>星</b> 廃線を自転車で駆け抜けるアクティビティです。 <b>レールマウンテンバイク Gattan Go!!</b></p> <p>所要時間:1時間</p>	<p><b>食</b> 飛騨産の薬草を使ったランチが楽しめます。 <b>燕水亭OHAKO</b></p> <p>徒歩ですぐ</p> <p>車で約30分</p>	<p><b>星</b> 薬草を用いた七味作りなどクラフト体験を楽しむことができます。商品の販売や展示も行っています。 <b>ひだ森のめぐみ</b></p> <p>徒歩約5分</p> <p>所要時間:1時間</p>	<p><b>泊</b> 飛騨古川の景観に配慮した古民家風の宿です。翌日は地域を巡るガイドツアーが楽しめます。 <b>SATOYAMA EXPERIENCE (SATOYAMA STAY)</b></p> <p>徒歩約5分</p>
---	---	--	--

### サイクリングと薬草で地域を楽しむ旅。

豊かな自然の中で廃線を自転車で駆け抜けるレールマウンテンバイクや観光パンフレットに載らない地域の暮らしをガイドツアーで垣間見られる里山サイクリングなど、他の地域にはないアクティビティが楽しめます。

**ターゲット層:**  
夫婦・カップル、家族

**日程の目安:** 1泊2日

おすすめの季節 ▶ **春** **夏** **秋** **冬**

レジャーや薬草が楽しめる季節がおすすめです。



愛知県・豊田市 稲武地域 P51

INABUコンベンションビューロー

季節ごとの体験を取り揃えています。

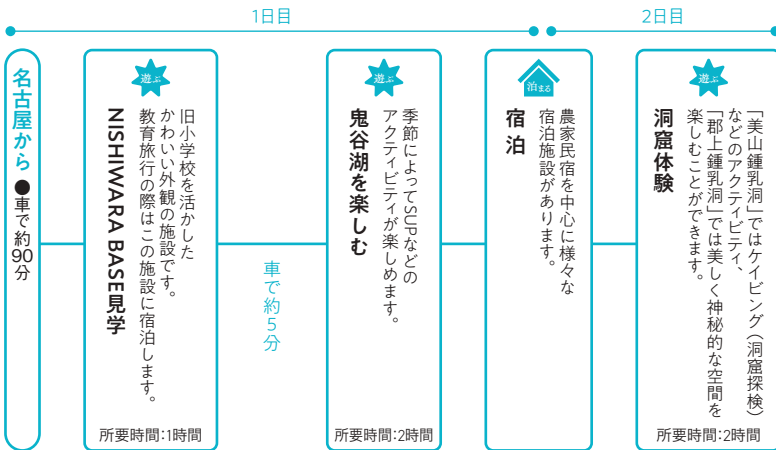


ターゲット層：夫婦・カップル、家族、グループ 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

岐阜県・郡上市 西和良地域 P36

西和良地域農泊推進協議会

名水に育まれた体験を楽しむ。



ターゲット層：家族、グループ、教育旅行 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

三重県・伊賀市 P61

忍びの里伊賀創生プロジェクト会議 農泊モデル事業実施協議会

都会の喧騒を離れてのびのび滞在しよう。

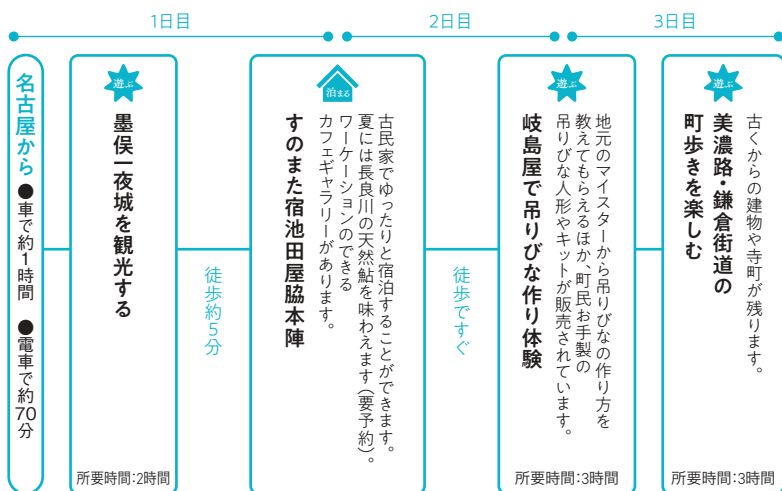


ターゲット層：家族、グループ 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

# 歴史深い地域で滞在を楽しむ

## 岐阜県・大垣市 墨俣地域 P48

岐阜大垣・美濃路すのまた協議会



築130年の古民家で歴史を感じる旅。

墨俣は古くは美濃路の宿場町として栄え、今でもタイムスリップしたかのような景観や古民家を活かした建物が楽しめます。絹の吊りびなや長良川の川魚漁体験など、清流に育まれた自然や歴史を体験できます。

ターゲット層：  
夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安：2泊3日

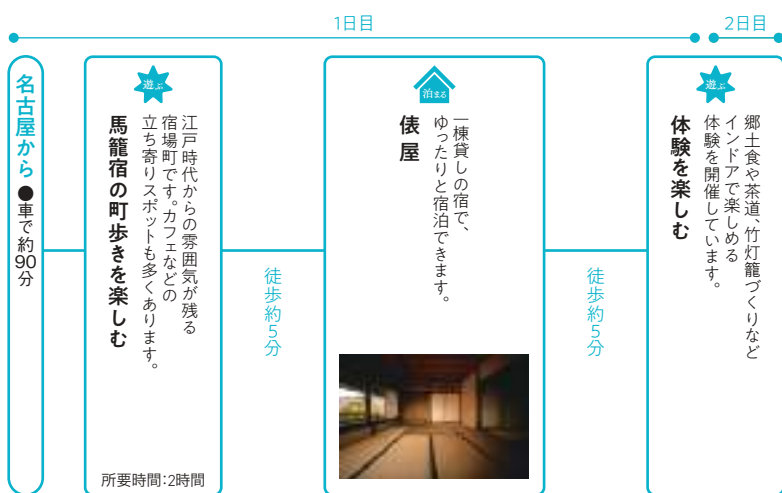
おすすめの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

桜の名所であり、夏や秋もおおすすめです。冬は囲炉裏体験もできます。



## 岐阜県・中津川市 馬籠地域 P40

NPO法人馬籠村



宿場町の文化を感じられる旅。

石畳が美しく町歩きが楽しい馬籠宿を、体験や宿泊を通して深く楽しむことができます。

ターゲット層：  
夫婦・カップル

日程の目安：1泊2日

おすすめの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

冬は特に過ごしやすく地域の良さを楽しめます。



三重県・明和町 P68

めいわ農泊推進協議会



齋宮の歴史文化に育まれた文化体験。



ターゲット層: 家族、グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・高山市 朝日町 P29

飛騨朝日地域活性化推進協議会



木工作家等の手仕事の魅力に触れる。



ターゲット層: 家族、グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

三重県・亀山市 P60

カメヤマ農泊推進協議会



東海道・関宿の歴史が育んだ体験を楽しむ。



ターゲット層: 一人旅、夫婦、カップル、家族 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

# 移住や二拠点居住を考える

## 岐阜県・白川町 P37

### 白川町グリーンツーリズム協議会

1日目

2日目


名古屋から ●車で約90分 ●電車で約130分

鶏肉を味付けした「けいちゃん」や「あんしん豚」など、地域ならではの食材を揃える商店です。  
エイトクヤで買い出し

所要時間:1時間

農泊施設に宿泊

暮らしぶりをそのまま体験できる農泊施設や、パレルサウナを併設した簡易宿所などがあります。



所要時間:1時間

和ごころ農園で農業体験

有機農家のお手伝いをしながら地域を知ることができます。採れたて野菜で農家のお昼ご飯をいただきます。

所要時間:4時間

農LAND BEER

地域で採れた食材を活かした、里山を詰め込んだクラフトビールが楽しめます。

所要時間:1時間

車で約5分

車で約5分

#### 地域の食と人に出会いに行く。

豊かな自然を満喫できる体験や宿で、地域でのリアルな生活を見聞きし、移住後のイメージを掴むことができます。

ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

春と秋は食材が豊富、夏はアクティビティが楽しめます。



## 岐阜県・美濃市 P46

### 美濃農泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約50分 ●電車で約2時間

江戸時代から続く、和紙で築いた商屋町です。うだつの上がる町並みを町歩き

所要時間:2時間

歴史ある建物をリノベーションした宿泊施設です。  
NIPPONIA美濃商家町



徒歩約5分

WASITA MINOテレワーク

会員登録すると、ワークスペース以外にもまちなかの提携店舗を働く場として利用でき、地域を深く知ることができます。

徒歩約5分

#### 歴史を感じながら新しい働き方を実践する。

伝統的な町並みに宿泊施設やワークスペースが点在しており、暮らすような旅が可能です。

ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル、家族

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

春はお祭りがあり、秋は「美濃和紙明かりアート展」が開催されます。



三重県・伊賀市 川北・広瀬地域 P62

川北・広瀬地域協議会

長期滞在

名古屋から ●車で約80分 ●電車で約150分

**株式会社七転八倒の  
農泊施設や田んぼCAMPのS  
宿泊・滞在**



田舎の生業を学び、自身の経験にする。

昔からある田舎の暮らしや文化の体験を通じて、都会からいらっしやる方に田舎の価値を伝えています。

ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安：長期滞在

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

様々な年代・属性の人に田舎について体験いただけます。



三重県・津市 美杉地域 P67

Inaka Tourism推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約130分 ●電車で約3時間

**川上山若宮八幡神社**  
日本最古の若宮八幡宮です。

所要時間:1時間

**ジビエを楽しむ**  
鹿肉料理コースなどが提供できます。

車で約1時間

**宿泊**  
民宿を中心に、エリア内に複数の宿泊施設があります。

**田舎暮らし体験**  
森林セラピー、林業、木地師、わら細工、禅体験など、様々な体験を通して人とのふれあいが楽しめます。

車で約20分

**北畠氏館跡庭園**  
室町末期の日本三大大将庭園です。

所要時間:1時間

「旅は人なり」を体現する滞在をしよう。

体験や食を通じて、地域内のおもしろい人々に出会うことができます。

ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

春は桜、秋は紅葉、冬は星空が楽しめます。



# 農業で学ぶ・教育する

農山村 体験型観光  
ふるさと 体験  
田舎 体験

## 三重県・津市 大里睦合町 P64

むつあいまんぷく共和国 (新千年創出協議会)

1日目

名古屋から ●車で約70分

★ 古民家を拠点に農業体験や食文化体験を行う

★ リーダーシップ育成やチームビルディングに最適な環境があり、企業研修にもおすすめです。古民家を拠点に農業体験や食文化体験を行う

★ 古民家を拠点に農業体験や食文化体験を行う

★ 地域内で体験プログラムを楽しむ

★ 野田米菓のあられ作りや環境保護活動などを開発中です。

★ 伊勢神宮や鈴鹿サーキットなど近隣の観光地へ足を延ばす

2日目

持続可能な農業と農村の可能性を考える。



ターゲット層：ファミリー、グループ 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

## 岐阜県・郡上市 P35

一般社団法人郡上市観光連盟

1日目

名古屋から ●車で約1時間

★ 地域の民家による教育旅行受け入れ

★ 生徒と地域に住む人との出会いを重視しており、複数軒の農家民宿に各4〜6人の受け入れを行っています。農家への滞在時間を13時から翌日の8時30分までと決めています。

★ 地域での農業体験や食文化体験など、多様なプログラムが提供可能です。

★ 各民宿が比較的大きく、1クラス単位の分宿が可能です。田植え・稲刈り・収穫といった農業体験や、朴葉寿司・笹寿司作りなどの食文化体験など、多様なプログラムが提供可能です。

★ 教育旅行・体験学習

2日目

田舎の暮らしと人に出会う機会を創出しています。



ターゲット層：教育旅行 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

## 岐阜県・高山市 P30

ふるさと体験飛騨高山

1日目

名古屋から ●車で約150分

★ 各民宿が比較的大きく、1クラス単位の分宿が可能です。田植え・稲刈り・収穫といった農業体験や、朴葉寿司・笹寿司作りなどの食文化体験など、多様なプログラムが提供可能です。

★ 教育旅行・体験学習

★ 各民宿が比較的大きく、1クラス単位の分宿が可能です。田植え・稲刈り・収穫といった農業体験や、朴葉寿司・笹寿司作りなどの食文化体験など、多様なプログラムが提供可能です。

★ 教育旅行・体験学習

2日目

農山村体験型観光・体験学習に幅広く対応可能です。



ターゲット層：教育旅行 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

Travel 旅のモデルプラン Model Plan

# 上質なホテルでリトリートを体感する

ホテル  
ステイ

体験型  
リゾート

リノ  
ベーション

## 三重県・志摩市 先志摩地域 P74

### 先志摩「ミライ里海里山」協議会

名古屋から ●車で約150分 ●電車で約150分

**泊まる**  
COVA KAKUDA 兼社

真珠養殖場の跡地に建てられたホテルで、英虞湾を独り占めする感覚が味わえます。敷地内に農園やサウナが併設されており、利用できるほか、クルーズやカヤックなどのアクティビティが楽しめます。また、志摩産にこだわった料理を提供しています。



英虞湾の里海を臨む特別な旅。

COVA KAKUDAの周辺には、有名サーフショップ「プラヤサーフ」や釣らせてくれる遊漁船「一八丸」があり、足を延ばすこともおすすめです。

**ターゲット層：**  
夫婦・カップル

**日程の目安：**2泊3日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

体験コンテンツを満喫するには、連泊がおすすめです。



## 愛知県・豊田市 足助地域 P52

### とよたグリーンツーリズム推進協議会

名古屋から ●車で約50分 ●電車で約90分

**泊まる**  
THE NINJA MANSIONに滞在

静かな山里の集落の中にある古民家宿は、お子様や愛犬(小型犬まで)も利用可能です。五平餅体験や流しそうめん体験(夏季限定)などが楽しめます。食事はシェフが出張して作るコースやBBQなど幅広く用意しています。



築150年の古民家滞在を主軸にした旅。

ワーケーションに対応した長期の素泊まりや、写真撮影に使える貸し切りなど、各種プランをご用意しています。

**ターゲット層：**  
夫婦・カップル、家族

**日程の目安：**2泊3日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

シーズン毎で楽しめる様々なコンテンツを用意しています。



# 岐 阜 県



# G I F U

## COUNTRYSIDE STAYS GUIDE



Countryside Stays Area

1. 飛騨地域里山資産活用協議会
2. 飛騨朝日地域活性化推進協議会
3. ふるさと体験飛騨高山
4. 一般社団法人 馬瀬地方自然公園づくり協議会
5. 下呂市農泊DX推進協議会
6. 一般社団法人 たかすのす
7. 食と体験の国・めいほう推進協議会
8. 一般社団法人 郡上市観光連盟
9. 西和良地域農泊推進協議会
10. 白川町グリーンツーリズム協議会
11. 80%山のまちを元気にする協議会
12. 加子母農林泊推進協議会
13. NPO法人 馬籠村
14. 中野方農泊推進協議会
15. 明智町門野地域農泊推進協議会
16. 奥矢作移住定住促進協議会
17. 根尾地域活性化推進協議会
18. 山県市農泊推進協議会
19. 美濃農泊推進協議会
20. 鵜飼屋の未来協議会
21. 岐阜大垣・美濃路すのまた協議会
22. 養老町農泊推進協議会



## 飛騨地域里山資産活用協議会

豊かな自然に育まれた地域資源を体感しよう。

飛騨市は市の面積の9割が森林で、その約7割が広葉樹です。

広葉樹の多さから循環が活発な地域性を持ち、自然に育まれた豊富な資源を活用したアクティビティが楽しめます。

飛騨で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



### レールマウンテンバイク Gattan GO!!

DATA: 〒506-1147 岐阜県飛騨市神岡町東雲1327-2(まちなかコース)



飛騨の自然の中、廃線となった鉄道の線路を自転車で駆け抜けるアクティビティです。箱庭的な町中コースとダイナミックな溪谷コースの2つのコースから選択できます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、レールマウンテンバイク Gattan GO!!のホームページにてご確認ください。





### ひだ森のめぐみ

DATA: 〒509-4235 岐阜県飛騨市古川町弐之町6-7



「ひだ森のめぐみ」は、飛騨の薬草について学び、体験、購入ができる、全国から注目を集める施設です。人気の七味づくりなど、薬草を通じた体験も実施しています。



アクセス  中部縦貫自動車道「飛騨清見インター」から約25分  
 JR高山本線「飛騨古川駅」から徒歩で約5分





### 蕪水亭OHAKO

DATA: 〒509-4234 岐阜県飛騨市古川町巻之町3-22



「蕪水亭OHAKO」は、飛騨産薬草を使った薬草ランチプレートなどが食べられるカフェです。たくさんの薬草が入っているとは思えない美味しさは、オーナーのこだわりと研究の賜物です。



アクセス  中部縦貫自動車道「飛騨清見インター」から約25分  
 JR高山本線「飛騨古川駅」から徒歩で約5分



### SATOYAMA EXPERIENCE (SATOYAMA STAY)

DATA: 〒509-4235 岐阜県飛騨市古川町弐之町11-32



体験型宿泊サービスで、暮らすような旅が楽しめます。古民家風宿は中心市街地にあり、パンフレットに載らない地元の魅力を自転車で巡るツアーなど、体験コンテンツも楽しめます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、SATOYAMA EXPERIENCEのホームページにてご確認ください。

## 飛騨朝日地域活性化推進協議会

田舎の空気とものづくりの風土を楽しもう。

高山市は豊かな森林資源に恵まれており、一次産業や工芸が盛んです。

朝日町の地域資源を、アグリツーリズムとクラフトツーリズム、環境教育を通して発信しています。

飛騨高山・朝日で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ




### 寄合所 耕 Kabuto Villas

DATA: 〒509-3326 岐阜県高山市朝日町甲986



昭和9年築の古民家を改修した一棟貸し宿です。風情を残しながら、システムキッチンやバスルームが完備されています。大自然とともに、飛騨高山の贅沢を味わいながら滞在していただけます。



**アクセス**  高山国府バイパス「高山インター」から約30分



### 合歓木ふれあい住宅

DATA: 〒509-3304 岐阜県高山市朝日町立岩1242番地



標高800m、乗鞍山脈の美しい自然に囲まれた農泊を楽しめるシェアハウスです。20室の完全個室でリラックスできるほか、飛騨朝日の雄大な景色とキャンプ場の特典も魅力の施設です。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、飛騨朝日地域活性化推進協議会のホームページにてご確認ください。



### 古民家でのミニランタン手作り

DATA: 高山市朝日町



古民家で、飛騨の葉っぱでスタンプし、和紙でミニランタンを手作りする体験ができます。温かい光が灯る心地よさと、持ち帰りに便利な折りたたみ仕様で、贅沢な夜のお供となるランタンです。



### 家具工房「ARTS CRAFT JAPAN」スツールづくり

DATA: 〒509-3324 岐阜県高山市朝日町上ヶ見野畑40-1



飛騨山脈の麓の広葉樹を使用したスツールづくりを行う、特別なプランです。匠との交流を通じ、日本の職人文化と心温まるひとときを楽しむことで、新たな視点と非日常の経験が得られます。

## ふるさと体験飛騨高山

農山村体験型観光・体験学習に幅広く対応可能です。

高山市は自然豊かな農山村地域であり、体験旅行・教育旅行が盛んな地域です。  
古い町並みから、3千メートル級の山村までの多彩な環境と、季節ごとの体験コンテンツを揃えています。

飛騨高山で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### 地域内の体験民宿

DATA: 高山市内の各地

高山市内には、約50か所の宿泊施設・体験民宿が存在し、1クラス単位での分宿が可能(4クラスまで)です。生徒数や滞在テーマに合わせたご対応が可能です。



詳しくは ▶ 右のQRよりアクセスし、ふるさと体験飛騨高山のホームページにてご確認ください。



### 地域の食文化体験

DATA: 高山市内の各地

農作業・収穫体験や地元料理の手づくりなど、多様な食文化体験をご用意しており、滞在テーマや季節に合わせた対応が可能です。



詳しくは ▶ 右のQRよりアクセスし、ふるさと体験飛騨高山のホームページにてご確認ください。

# 一般社団法人馬瀬地方自然公園づくり協議会

馬瀬川の静かで親しみやすい環境で、自然の中での「憩い」を楽しもう。

馬瀬地域は「日本で最も美しい村」連合に加盟しており、農林水産省の「食と農の景勝地」に認定されている自然の美しい地域です。静かな環境で質の高いプログラムを整備しており、リピーター観光客が多いことが特徴です。

下呂・馬瀬で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ





## ホテル美輝の里

DATA: 〒509-2615 岐阜県下呂市馬瀬西村1695

下呂市内でも面積規模が大きく、泉質も優れています。日帰り利用、宿泊利用ともに楽しめる人気の高い施設です。周辺地域のみならず、愛知県方面からの来訪客が多いことが特徴です。



アクセス

-  中央道「中津川インター」から約105分
-  JR高山本線「飛騨萩原駅」から車で約15分(送迎バス有)



## 道の駅「馬瀬美輝の里」さんまぜ工房



DATA: 〒509-2615 岐阜県下呂市馬瀬西村1447-1



規模は小さい施設であるものの、馬瀬地域産の原料にこだわった地域産品(菱餅、花あられ、寝ざし、朴葉寿司、味噌)の製造・販売を行っており、リピートで何度も訪れる方が多い施設です。



アクセス

-  中央道「中津川インター」から約105分
-  JR高山本線「飛騨萩原駅」から車で約15分



## 馬瀬里山ミュージアム(中切地区)



DATA: 下呂市馬瀬地域・中切集落



馬瀬地域の中央に位置する里山集落。美しい風景が広がる中に「馬瀬里山ミュージアム」(中切地区)があります。ふるさと祭り、釣り大会、ウォーキング、花火大会などのイベントが開催されます。



アクセス

-  中央道「中津川インター」から約105分
-  JR高山本線「飛騨萩原駅」から車で約15分

お問合せ先

一般社団法人馬瀬地方自然公園づくり協議会

〒509-2612

岐阜県下呂市馬瀬名丸406

下呂市役所馬瀬振興事務所内

070-4350-1543

## 下呂市農泊DX推進協議会

癒しの温泉と豊かな自然でリフレッシュしよう。

下呂市は温泉で非常に有名な地域であり、また温泉街の近くに美しい里山景観が広がっています。竹原エリアでは、農村の魅力を体験や食資源で伝えることに力を入れています。

下呂で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



### 下呂温泉 水明館



DATA: 〒509-2206 岐阜県下呂市幸田1268



日本三名泉の下呂温泉にある老舗旅館です。良質な温泉と地元食材をふんだんに使ったお食事をお楽しみいただけます。



アクセス

-  中央道「中津川インター」から約60分
-  JR高山本線「下呂駅」から徒歩で約5分



### 舞台峠ファームズ



DATA: 〒509-2312 岐阜県下呂市御厩野518-3



下呂市の玄関口に位置する大型ドライブインです。この地域のブランド米「銀の舂」や飛騨牛、ブランド豚「納豆喰豚」などが楽しめます。お土産も購入できます。



アクセス

-  中央道「中津川インター」から約50分
-  JR高山本線「下呂駅」から車で約15分



### 下呂特産加工


DATA: 〒509-2312 岐阜県下呂市御厩野1214-1



トマトジュースやコンニャクなど地域産品を扱う食品加工メーカーです。工場見学やコンニャク作り体験も楽しめます。



アクセス

-  東海環状自動車道「富加関インター」から約60分



### 朽本農園


DATA: 〒509-2312 岐阜県下呂市御厩野2235



フルーツトマト狩りが楽しめる観光農園です。低農薬・有機肥料栽培で小さなお子様にも安心。ファミリーやカップルに人気です。



アクセス

-  中央道「中津川インター」から約50分  
中央道「恵那インター」から約50分

お問合せ先

下呂市農泊DX推進協議会

〒509-2295 岐阜県下呂市森960番地

下呂市役所観光課内

# 一般社団法人たかすのす

高鷲の「とっておき」を、暮らすように楽しもう。

郡上市高鷲地域は、ひるがの高原をはじめ、清流・長良川の源流を発する深く豊かな森が広がる地域です。スキーの名所であり冬季が繁忙期です。繁忙期以外の季節も、宿泊施設との連携や体験、食事を通じて、地域の魅力を伝える活動を行っています。

郡上・高鷲で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ




## 民宿 小左エ門

DATA: 〒501-5303 岐阜県郡上市高鷲町大鷲2821



「民宿 小左エ門」は、宿泊施設機能に加えて、スキー・スノーボードのレンタルも行ってきます。高鷲地域内の各施設・観光資源との連携の要所となっています。



アクセス  東海北陸道「高鷲インター」から約3分





## 民宿 大日荘

DATA: 〒501-5305 岐阜県郡上市高鷲町西洞3171



「民宿 大日荘」は、高鷲地域内の複数のスキー場にアクセスの良い宿泊施設です。施設内は昭和レトロポップな特色があるほか、地域の魅力を伝えることができる人材が運営しています。



アクセス  東海北陸道「高鷲インター」から約10分  
 白鳥交通「大日岳」から徒歩で約5分




## TABI FACTORY

DATA: 〒501-5303 岐阜県郡上市高鷲町大鷲2223-2



乾燥していない木材を用い、ナイフなどの原始的な道具を使うことで、暮らしの道具を作る「グリーンウッドワーク」を体験できます。暮らしと自然が繋がった、木の遊びを一緒に楽しみましょう。



アクセス  東海北陸道「ひるがの高原スマートインター」から約5分




## Gu-ni

DATA: 〒501-5303 岐阜県郡上市高鷲町大鷲738-6



「Gu-ni」は、ジビエを通じて地域の魅力を発信しているレストランです。店主は猟師でもあり、自ら捕獲したジビエを用いた料理の提供を行っています。



アクセス  東海北陸道「高鷲インター」から約2分

# 食と体験の國・めいほう推進協議会

明宝地域の自然資源・食文化を体験しよう。

郡上市明宝地域は、春の山野草、新茶、夏の野菜、秋のお米や天然きのこ、冬のジビエや保存食など、自然の流れと暮らしがつながり、地域性として発展しています。自然資源や食をメインテーマとした体験プログラムから、明宝地域の魅力を感じてください。

郡上・明宝で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



## 明宝歴史民俗資料館



DATA: 〒501-4303 岐阜県郡上市明宝気良154



旧小学校を利用した施設であり、地域の地場産業や暮らしの民俗資料が展示されており、地域の文化を学ぶことができます。秋には公開歌舞伎稽古や歌舞伎座としての公演が行われます。



アクセス

-  東海北陸道「郡上八幡インター」から約25分
-  長良川鉄道越美南線「郡上八幡駅」から車で約25分



## another home gujo 森の自然体験

DATA: 明宝地域を中心に郡上市各地



訪れる時期や気候に適した自然体験を提供しています。様々な自然体験の中でも川遊びでは、川ガキなどの川遊び文化や川の安全な見方・遊び方など、体験から学びを得ることが特徴です。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、another home gujoのホームページにてご確認ください。



## 明宝温泉 湯星館



DATA: 〒501-4304 岐阜県郡上市明宝奥住3428-1



源泉は間伐材や木質チップを燃焼させて温度を保っており、環境にやさしい温泉となっています。施設内には、ワークスペースもあり、訪れた人それぞれの時間の流れでお過ごしいただけます。



アクセス

-  東海北陸道「郡上八幡インター」から約35分
-  長良川鉄道越美南線「郡上八幡駅」から車で約35分



## 道の駅 明宝



DATA: 〒501-4301 岐阜県郡上市明宝大谷1015



「道の駅 明宝」は、イベントや体験プログラムの拠点でもあり、地域の特産品が集まっています。旅の終わりに明宝地域の様々なお土産を見に、是非足を運んでください。



アクセス

-  東海北陸道「郡上八幡インター」から約20分
-  長良川鉄道越美南線「郡上八幡駅」から車で約20分

お問合せ先

食と体験の國・めいほう推進協議会事務局

〒501-4307 岐阜県郡上市明宝二間手532 一般社団法人明宝ツーリズムネットワークセンター内

## 一般社団法人郡上市観光連盟

昔ながらの暮らしの知恵を感じられる滞在が魅力です。

郡上市は、歴史・文化を持つ農山村を有していることと、都市部からのアクセスの良さから教育旅行の受け入れを積極的に行っています。また、郡上おどりといったお祭り文化もあり、趣深い季節を楽しむことができます。

郡上で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



### 郡上おどり

DATA: 郡上市・郡上八幡

7月中旬から9月上旬にかけて30夜以上にわたって踊られる、日本一のロングランの盆おどりで、江戸時代からの歴史があり、2022年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、TABITABI郡上のホームページにてご確認ください。



### 農山村民泊交流施設

DATA: 郡上市各地

市内には約50軒の受入民家が存在し、関西圏を中心に、毎年多くの教育旅行を受け入れています。民家への滞在時間を地域内で定めるなど、スムーズな旅行プログラムの実現をお手伝いします。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、TABITABI郡上のホームページにてご確認ください。

お問合せ先

一般社団法人郡上市観光連盟

〒501-4222 岐阜県郡上市八幡町島谷130-1 0575-66-1239

# 西和良地域農泊推進協議会

名水に育まれた農山村で、食資源とアクティビティを楽しもう。

西和良地域は木曾川水系の源流地であり、典型的な農山村地域です。

鍾乳洞や鬼谷湖など隠れた自然資源があり、また豊かな水に育まれた食資源も魅力になっています。

郡上・西和良で 食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



## NISHIWARA BASE

DATA: 〒501-4452 岐阜県郡上市八幡町美山2525



廃校(旧西和良小学校)を活用した拠点施設であり、キャンプや自然体験などを行います。マルシェや地元の祭りなども行われるNISHIWARA VILLAGEの中心となる施設です。



**アクセス** 東海北陸自動車道「郡上八幡インター」から約15分  
 長良川鉄道「郡上八幡駅」から車で約15分



## 鬼谷湖

DATA: 郡上市・西和良



地域の田んぼに水を引くために作られた人工湖。市内最大の湖で、周りを山に囲まれ四季折々の景観やアクティビティを楽しめます。湖の北側には水神様が祀られています。※ゲートがあり、許可なく入場は出来ません。



**アクセス** 東海北陸自動車道「郡上八幡インター」から約15分  
 長良川鉄道「郡上八幡駅」から車で約15分



## 鍾乳洞

DATA: 郡上市・西和良



世界でも珍しいタテ穴の鍾乳洞で、立体迷路型鍾乳洞としては日本最大級の「美山鍾乳洞」や水が綺麗で神秘的な雰囲気のある「郡上鍾乳洞」があります。ケイビング(洞窟探検)などのアクティビティを楽しめます。



**アクセス** 東海北陸自動車道「郡上八幡インター」から約20分  
 長良川鉄道「郡上八幡駅」から車で約20分



## 西和良の特産品

DATA: 郡上市・西和良



山や鍾乳洞からもたらされる水を使ったオリジナルブランド米「郡上西和良おどり米」や大きくみずみずしいジャンボニンニク、地野菜などがあります。また、獣害対策の一環で猟師が捕った鹿肉を加工したジビエ製品もあります。

# 白川町グリーンツーリズム協議会

食の魅力やアクティビティが揃う白川で、里山を存分に楽しもう。

美しい川に恵まれた白川町では、農泊を体験できる場所が増えています。また、ワーキングスペースの整備が進められており、白川町にしかない環境を求めてワーケーションに訪れる人が年々増加しています。地域の人との交流も大きな魅力です。

白川で 食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



## 農泊施設

DATA: 白川町内の各地



町内各地に個性豊かな農泊施設ができています。里山の原風景に囲まれ、地域の人と交流しながら、まるで暮らしているように過ごせます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、協議会HP「イトシキ」のホームページにてご確認ください。



## 農業体験

DATA: 白川町黒川地区



白川町黒川地区は有機農業が盛んな地域です。太陽の下、身体を動かしながらの作業は爽快です。農業についてはもちろん、農家の暮らしや移住のことなどリアルな話も聞けます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、協議会HP「イトシキ」のホームページにてご確認ください。



## サウナ体験施設(里山のサウナ・晴耕雨読とみだ)

DATA: 白川町黒川地区



香り豊かな東濃ひのきで造られたバレルサウナで整うことで、心に贅沢な「余白」時間ができます。黒川地区にはバレルサウナやテントサウナなどを楽しめる施設がいくつかあります。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、協議会HP「イトシキ」のホームページにてご確認ください。



## 農LAND BEER

DATA: 〒509-1431 岐阜県加茂郡白川町黒川2412



令和5年にクラフトビール醸造所ができました。「農LAND BEER」では、有機農家の農夫が里山で採れた食材を使い、クラフトビールを作っています。



アクセス 中央道「恵那インター」から約40分  
 JR高山本線「白川口駅」から車で約25分

## 80%山のまちを元気にする協議会

舟運で栄えたまちの、地域の営みを学ぶ旅。

八百津町は、森林が総面積の約8割を占めており、水、川、風のチカラを上手に活用した暮らしの中で繁栄した町です。潤いをもらって暮らす人の活動を、体験コンテンツや宿泊を通して存分に学び、感じることができます。

八百津で 食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



### 「Kiidade/木だけで造る小さな家」体験宿泊エリア

DATA: 〒505-0421 岐阜県加茂郡八百津町福地35



建築申請が要らない10㎡の木造建物。木材消費の在り方・木を育てることの大切さを伝えています。八百津町では、「小さな家」を含むエリアをレンタルし、滞在を楽しむことができます。



アクセス

東海環状道「可見御嵩インター」から約40分  
中央道「恵那インター」から約30分



### まつや旅館

DATA: 〒505-0301 岐阜県加茂郡八百津町八百津3929-3



八百津町の中心街にあり、八百津巡りの拠点として最高の立地です。お料理や宿泊環境から八百津の魅力を感じられるほか、地元商店・飲食店に足を延ばすことができます。



アクセス

東海環状道「可見御嵩インター」から約15分  
 JR高山本線「中川辺駅」から車で約10分



### 四季を奏でる里の宿 泊り家あかね

DATA: 〒505-0422 岐阜県加茂郡八百津町久田見 1220-6



標高約五百メートル、岐阜県八百津町久田見にある旅館。日本の原風景をそのままに、自然に囲まれながら、四季のおいしい料理と心安らく総和風造りの泊り家でのんびりと過ごすことが可能です。



アクセス

東海環状道「可見御嵩インター」から約30分  
 JR太多線「可見駅」から車で約45分



### 八百津町 農泊体験サステナブル802

DATA: 八百津町内の各地



八百津町をかたちづくる「森」「水」「人」「物」「心」を感じられる体験メニューを随時実施し、地元の営みに焦点を当て、楽しいだけではなく学びになる10メニュー以上の体験コンテンツをご用意しています。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、八百津町 農泊体験サステナブル802のホームページにてご確認ください。

お問合せ先

80%山のまちを元気にする協議会

〒505-0301 岐阜県加茂郡八百津町八百津3607-8 nohaku802@yaotsu-mall.com

## 加子母農林泊推進協議会

木材産業に育まれた地域文化を体感しに行こう。

中津川市加子母地域は、面積の大部分が山林であり、林業・建築などの木材産業を中心に、農業、食文化、伝統行事、伝統芸能などが現在も継承されており、地域の生業と文化を楽しむことができます。

中津川・加子母で 食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



### かしも明治座

DATA: 〒508-0421 岐阜県中津川市加子母4793-2



岐阜県重要有形民俗文化財に指定されており、案内人による芝居小屋ツアーを常時開催しているほか、定例歌舞伎公演やクラシックコンサート、ライブなども開催される芝居小屋です。



**アクセス** 中央道「中津川インター」から約45分  
 JR中央本線「中津川駅」から車で約45分



### 「裏木曾古事の森ウォーキングガイドツアー」(加子母裏木曾国有林)

DATA: 中津川市加子母地域内



一般解放されていない国有林を、登録ガイドの案内でめぐるツアーです。伊勢神宮御神木伐採跡や樹齢千年のヒノキや杉の巨樹、数々の滝などを見ることができます。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、加子母観光協会のホームページにてご確認ください。



### ランプの宿 渡合温泉

DATA: 〒508-0421 岐阜県中津川市加子母渡合



山奥にひっそり佇む秘湯の一軒宿で、電気も電波もありません。大自然の中で澄んだ空気と川のせせらぎや降りそそぐ星空とともに、デジタルデトックスを行うことができます。



**アクセス** 中央道「中津川インター」から約60分  
 JR中央本線「中津川駅」から車で約60分



### 山守資料館

DATA: 〒508-0421 岐阜県中津川市加子母 上桑原4092



代々尾張藩の御山守を務めた内木家の屋敷。保存する3万点以上の古文書は非常に貴重な林政史であり、また日記からは生き生きとした加子母の生活が伺えます。※見学要予約

**アクセス** 中央道「中津川インター」から約45分  
 JR中央本線「中津川駅」から車で約45分

## NPO法人馬籠村

江戸時代からの情景を感じながら、特別な体験を楽しもう。

中津川市馬籠地域は、中山道沿いで宿場町「馬籠宿」として栄え、今も江戸時代からの情景を楽しめる地域です。伝統的な生活文化を感じられる体験コンテンツや、街道沿いの魅力を最大限に楽しめる宿泊施設をご用意しています。

中津川・馬籠で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ




### 俵屋

DATA: 〒508-0502 岐阜県中津川市馬籠4303

「俵屋」は、馬籠宿の中腹にある一棟貸しの宿です。江戸時代の宿場町の雰囲気がそのまま感じられるような、和風のつくりとなっています。檜風呂も楽しむことができます。



詳しくは  右のQRよりアクセスし、馬籠館のホームページにてご確認ください。




### 馬籠宿BASE

DATA: 〒508-0502 岐阜県中津川市馬籠4638

「馬籠宿BASE」は、馬籠で楽しめる、五平餅づくり、そばづくり、抹茶体験、着付け体験などのアクティビティの拠点となる施設です。



詳しくは  右のQRよりアクセスし、GO!GO!MAGOMEのホームページにてご確認ください。

## 中野方農泊推進協議会

どこか懐かしい田園風景を体験しよう。

恵那市中野方町のシンボルは「坂折棚田」であり、周辺の自然環境や黒瀬街道沿いの街並みなどの風景は、ふるさとも感じさせます。名古屋方面からのアクセスもよく、気軽に田舎の魅力を感じていただけます。

恵那・中野方で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



### 坂折棚田

DATA: 恵那市中野方町



日本の棚田百選に選ばれています。400年の歴史がある棚田は、石積み美しいことで知られ、訪れる人の心を癒してくれます。日本の原風景が今も残る様子をお楽しみいただけます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、恵那市坂折棚田保存会のホームページにてご確認ください。




### 笠置山

DATA: 恵那市・中津川市



山頂から眺める景色は絶景で、恵那市内や中央アルプスが一望できます。山中には「ピラミッド」や「ペトログラフ(古代岩刻文字)」などの遺跡もあるパワースポットと言われています。



アクセス  中央自動車道「恵那インター」から約20分



### えな笠置山栗園

DATA: 恵那市中野方町



広大な栗園(約20ヘクタール)にて、約6500本の栗を栽培しています。毎年9月の土・日・祝日には、収穫祭が開催され、多くの人が栗拾いに訪れます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、えな笠置山栗園のホームページにてご確認ください。




### 不動滝やさいの会直売所

DATA: 〒509-8231 岐阜県恵那市中野方町41-1



地元の農家さんが育てた新鮮野菜のほか、朴葉寿司や朴葉もちなどの郷土料理を販売しています。坂折棚田米と季節の野菜を使った定食も人気です。



アクセス  中央自動車道「恵那インター」から約15分

## 明智町門野地域農泊推進協議会

日常から離れた環境で、キャンプを思う存分楽しもう。

恵那市明智町・門野地域は、ローカル列車である明知鉄道や、古き良き街並みが残る、どこかレトロな雰囲気をもつ地域です。里山の環境を残した農家民宿やキャンプ場に滞在でき、自然に囲まれながら日常では味わうことができない体験をすることができます。

恵那・明智で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



### 体験農家民宿しらたか

DATA: 〒509-7702 岐阜県恵那市明智町杉野45-1

「農家民宿しらたか」は、山里の風景を生き、のどかな時間を過ごすことができる民宿です。山奥の空間を楽しむテントサウナも併設しています。



アクセス



中央道「恵那インター」から約50分  
中央道「瑞浪インター」から約50分



### キャンプサイト(体験農家民宿しらたか)

DATA: 〒509-7702 岐阜県恵那市明智町杉野45-1

矢作川水系の清流・明智川源流の裏山に、キャンプサイトを整備しています。清閑な山奥で、ファミリーサイトからソロキャンプまで幅広く対応しています。備品の貸し出しやBBQ食材の販売なども行っています。



アクセス



中央道「恵那インター」から約50分  
中央道「瑞浪インター」から約50分

# 奥矢作移住定住促進協議会

体験プログラムを通して、地域の人との交流を思い出に。

恵那市串原地域には、深緑の山々と奥矢作湖という自然と共に息づく伝統と、この地域に移住した人々や訪れる人々との交流を通して磨かれた魅力があります。体験プログラムを通して、地域の人との関係づくりができます。

恵那・串原で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ




## 奥矢作レクリエーションセンター

DATA: 〒509-7831 岐阜県恵那市串原1149-2



かつて子どもたちが元気に通った学校を再利用した宿泊施設です。山々に囲まれ、奥矢作湖を望む敷地内には、キャンプ場・BBQ場・バンガロー・体育館・プールを併設しており、自然あふれる環境で楽しい時間を過ごせます。



**アクセス**  猿投グリーンロード「枝下インター」から約45分  
中央道「恵那インター」から車で約55分



## 森林学習

DATA: 恵那市串原地域の山林



森林内に身を置き、山の機能、山の手入れの必要性、さらに山と町(下流域)との水を通した関係性を学びます。森林技術者等より施業内容を教わり施業の一部に携わることで、林業の魅力を五感で感じる体験ができます。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、奥矢作移住定住促進協議会のホームページにてご確認ください。



## 奥矢作湖カヌー体験

DATA: 奥矢作湖(恵那市・愛知県豊田市)



深緑の山々に囲まれた奥矢作湖で、カヌーにチャレンジ! 波の少ない湖でのカヌー体験は、カヌー初挑戦の方にもおすすめです。ゆっくりと湖面散歩をしながら、思いっきり深呼吸してみましょう。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、奥矢作移住定住促進協議会のホームページにてご確認ください。



## 農林業体験ツアー

DATA: 恵那市串原地域の各地



農業や林業を体験し、移住者と交流する2日間をお過ごしいただけます。農林業に興味のある方、自然豊かな地域への移住を考える方におすすめの体験型ツアーです。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、奥矢作移住定住促進協議会のホームページにてご確認ください。

## 根尾地域活性化推進協議会

ローカル鉄道に乗って、グリーン・アドベンチャーを楽しみに行こう。

本巣市根尾地域は、菊花石の産地や桜の名所として有名であり、ローカル鉄道「樽見鉄道」が通っています。現在、「アグリフォレストツーリズム」「ジオツーリズム」「BMXスポーツツーリズム」に力を入れた取り組みを進めています。

本巣・根尾で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ





### 淡墨桜

DATA: 〒501-1524 岐阜県本巣市根尾板所字上段995



「淡墨桜」は、樹高17.3m、幹囲9.4mの堂々とした桜です。満開の時期は圧巻で、春は多くの観光客が訪れるほか、他の季節も四季折々の表情を見ることができます。



**アクセス**  東海環状道「大野神戸インター」、「山県インター」から約40分  
 樽見鉄道「樽見駅」から徒歩で約15分





### 根尾谷地震断層観察館

DATA: 〒501-1529 岐阜県本巣市根尾水鳥512



1891年の濃尾地震の際に発生した断層があり、国の特別天然記念物に指定されています。「根尾谷地震断層観察館」は、断層を風化させないように守り、後世に伝える施設です。



**アクセス**  東海環状道「大野神戸インター」、「山県インター」から約45分  
 樽見鉄道「水鳥駅」から徒歩で約5分





### 淡墨の宿 根尾 住吉屋

DATA: 〒501-1521 岐阜県本巣市 根尾市場127



淡墨桜を全国的に有名にした作家「宇野千代」が定宿とした、歴史ある旅館です。そばを中心に季節の料理を堪能することができ、お土産商品の販売も行っています。



**アクセス**  東海環状道「大野神戸インター」、「山県インター」から約40分  
 樽見鉄道「樽見駅」から徒歩で約5分




### NEOキャンピングパーク

DATA: 〒501-1512 岐阜県本巣市根尾下大須1428-1



電源・駐車スペース付きキャンプサイトと木造2階建てコテージが整備されたキャンプ場です。お一人からファミリーまで、アウトドア好きの方に多くお越しいただいています。



**アクセス**  東海環状道「大野神戸インター」、「山県インター」から約60分

## 山県市農泊推進協議会

山林と川の恵みに囲まれながら、特別な体験を楽しもう。

山県市は、名古屋市や岐阜市からアクセスがよく、快適にグリーンツーリズムが楽しめます。長期滞在に対応できるよう、宿泊施設の整備や体験コンテンツの充実も進められています。

山県で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### 山県古民家ちごのもり／ちごのもり2

DATA: 〒501-2331 岐阜県山県市葛原2787



「山県古民家ちごのもり／ちごのもり2」は、体験型宿泊施設です。滞在に合わせて、そば打ち体験、餅つき体験、鮎の串打ち体験など四季に合わせた特別な体験を楽しむことができます。



アクセス

- 🚗 東海環状自動車道「山県インター」から約30分
- 🚆 JR東海道本線・高山本線「岐阜駅」から車で約60分



### 古民家 水音

DATA: 〒501-2301 岐阜県山県市神崎134-2



「古民家 水音」は、貸し切り可能な宿泊施設です。目の前には円原川が流れており、清閑な山奥の環境を五感で感じることで普段味わえないような体験ができます。



アクセス

- 🚗 東海環状自動車道「山県インター」から約30分
- 🚆 JR東海道本線・高山本線「岐阜駅」から車で約60分



### 柿BUSHI (柿染め体験)

DATA: 〒501-2131 岐阜県山県市平井51-5



「柿BUSHI」では、柿染め体験が楽しめます。使用する柿渋は、山県市の「伊自良大実柿」からという渋柿からとれたもので、自分オリジナルのデザインで染めることができます。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、柿BUSHIのホームページにてご確認ください。



### 神崎よってちょ

DATA: 〒501-2301 岐阜県山県市神崎118-1



レンタル・コワーキング施設であり、家族やグループで貸し切りBBQや川遊びの拠点とするなど、自由な用途で利用が可能です。神崎川でのサウナ体験など、イベントの開催も行っています。



アクセス

- 🚗 東海環状自動車道「山県インター」から約30分
- 🚆 JR東海道本線・高山本線「岐阜駅」から車で約60分

## 美濃農泊推進協議会

和紙がつくった町並みで、暮らすように滞在しよう。

美濃に残るうだつの上がる町並みにおいて、働き暮らす新しいライフスタイルの提案を行っています。  
長い歴史を持つ美濃和紙を中心とした、美濃の商家町ならではの文化を楽しむことができます。

美濃で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### NIPPONIA美濃商家町

DATA: 〒501-3728 岐阜県美濃市本住町1912-1

うだつの上がる町並みに面する、歴史ある古民家2軒を改装した分散型・一棟貸し形式のホテルです。和紙原紙ショップやアートギャラリー、カフェなども併設しています。



アクセス

- 🚗 東海北陸自動車道「美濃インター」から約5分
- 🚆 長良川鉄道「美濃市駅」から徒歩で約15分



### WASITA MINO

DATA: 〒501-3723 岐阜県美濃市相生町2240-2

「WASITA MINO」は、古民家をリノベーションしたシェアオフィスです。企業の入居のほか、個人利用プランもご用意しています。



アクセス

- 🚗 東海北陸自動車道「美濃インター」から約5分
- 🚆 長良川鉄道「美濃市駅」から徒歩で約15分

## 鵜飼屋の未来協議会

長良川や鵜飼といった、ここにしかない魅力。

鵜飼屋地区は、古来より鵜飼を中心としたまちづくりが行われていました。

清流・長良川の河畔で金華山を眺めながら、川を中心としたまちを感じつつ、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

岐阜・鵜飼屋で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ





### LA LUCANDA (ラルカンダ)

DATA: 〒502-0071 岐阜県岐阜市長良45-1 2F



イタリア人シェフによる長良川の鮎や、ドジョウ、モクスガニなどを食材にした「長良川の恵み×イタリアン」のフルコースをいただけます。香魚として名高い鮎の Pasta は、香りも食感も抜群です。



**アクセス**  「岐南インター」から約10分  
 岐阜バス「鵜飼屋」から徒歩で約10分





### 鵜飼楽屋

DATA: 〒502-0071 岐阜県岐阜市長良39-4



清流長良川河畔の「鵜飼の里」に佇む築100年の古民家をリノベーションした一棟貸しホテルです。内装は、古民家の風合いを残しながらも、浴室は檜で一新されています。



**アクセス**  「岐南インター」から約10分  
 岐阜バス「鵜飼屋」から徒歩で約10分





### &n (アンドン)

DATA: 〒502-0071 岐阜県岐阜市長良45-1



長良川北・鵜飼屋エリアで地元メンバーたちによって始動した、「長良を楽しむプロジェクト」の最初の拠点です。旧木材倉庫を活用した、体験コンテンツ・イベントの実施スペースとなっています。



**アクセス**  「岐南インター」から約10分  
 岐阜バス「鵜飼屋」から徒歩で約10分





### 結の舟

DATA: 〒502-0071 岐阜県岐阜市長良45-1



「結の舟」は、川漁師による和舟エコツアーで、長良川を散歩することができる体験コンテンツです。操業体験や投網体験で、長良川で受け継がれてきた伝統を学び、体験することができます。



**アクセス**  「岐南インター」から約10分  
 岐阜バス「鵜飼屋」から徒歩で約10分

## 岐阜大垣・美濃路すのまた協議会

いざ、出陣! 歴史ある美濃路街道・戦国ロマンを感じる滞在。

大垣市墨俣地域は、1350年以上の歴史を持つ旧街道沿いの町。「鎌倉街道」「美濃路」がとおり、東西の旅人を多く迎え入れてきました。豊臣秀吉出世の足掛かりとなった一夜城と、江戸時代には脇本陣として使われた安藤家邸宅で、歴史ロマンを感じる旅ができます。

大垣・墨俣で 食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



### すのまた宿 池田屋脇本陣

DATA: 〒503-0102 岐阜県大垣市墨俣町墨俣115



古くは領主階級の安藤家が脇本陣を勤めた邸宅。江戸時代に作られた庭のある古民家で宿泊できます。併設のカフェでは旬の創作蒸籠(せいろ)料理、芝生の庭ではBBQ、室内ではWi-fi完備でワーケーションも可能です。



**アクセス** 名神高速「安ハスマートインター」から約15分  
 JR東海道本線「穂積駅」から徒歩で約25分



### 岐島屋

DATA: 〒503-0102 岐阜県大垣市墨俣町墨俣200



地元の女性達が20年造り続けたつりびなが天井一面につるされた華やかなギャラリー。つりびなは購入でき、2人以上で専門の講師によるつりびな体験教室も開催できます。(要予約)



**アクセス** 名神高速「安ハスマートインター」から約15分  
 JR東海道本線「穂積駅」から徒歩で約25分



### すのまたの飲食店

DATA: 墨俣エリアの各地



歴史食研究家・広里貴子氏プロデュースによる「太閤出世スープ」(池田屋脇本陣)、ミシュラン・ビブグルマン選出のアドゥエ・パッシ、和食・味彩やちぐさ、モーニングカフェの長崎屋など、おもてなしの精神のある料理が楽しめます。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、すのまた旅ガイドのホームページにてご確認ください。



### 墨俣一夜城

DATA: 〒503-0102 岐阜県大垣市墨俣町墨俣1742-1



歴史と花の町・一夜城周辺には、長良川とさい川が流れ、渡り鳥や野鳥が生息。大堤防は朝日・花火・月・川面など四季折々の風景を描き出します。4月の桜祭りや6月あじさい祭り、10月の出世祭りは縁日で賑わいます。



**アクセス** 名神高速「安ハスマートインター」から約15分  
 JR東海道本線「穂積駅」から徒歩で約25分

## 養老町農泊推進協議会

養老山地の水の恵みを感じられる滞在を楽しもう。

養老町は、「菊水壺泉」に育まれた豊かな食資源・食文化を持つ町です。

養老の滝や養老天命反転地などの観光スポットと合わせて農泊を楽しむことができます。

養老で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ





### 千歳楼

DATA: 〒503-1254 岐阜県養老郡養老町養老公園1079

養老公園開設と同時に開業した歴史的な旅館「千歳楼」は、伊吹山のハーブ茶飲み比べ体験やヨモギ蒸し風呂体験、飛騨牛を用いた食事など、養老町ならではの滞在を満喫することができます。



アクセス

-  東海環状道「養老インター」から約10分
-  養老鉄道「養老駅」から車で約5分





### アグリ・オノ

DATA: 〒503-1384 岐阜県養老郡養老町下笠922

「アグリ・オノ」は低農薬で自然に優しい農業を実践している農家です。春には田植え・秋はお米の収穫ができるほか、年間を通じて旬の野菜収穫も体験可能です。



アクセス

-  東海環状道「養老インター」から約5分
-  養老鉄道「養老駅」から車で約10分

お問合せ先

養老町農泊推進協議会

〒503-1304 岐阜県養老郡養老町飯田796-1 有限会社ピュアホーム内 0584-32-4416 purehome@purehome.jp

# 愛 知 県



# A I C H I

## COUNTRYSIDE STAYS GUIDE

Countryside Stays Area

1. INABUコンベンションビューロー
2. とよたグリーンツーリズム推進協議会
3. 岡崎市めかたブランド協議会
4. 西尾南部ベイエリア協議会
5. 奥三河田舎暮らし推進協議会
6. 田原市農泊推進協議会
7. とこなめ農泊観光推進協議会
8. 南知多農泊推進協議会



## INABUコンベンションビューロー

豊かな自然と地域の暮らしの魅力を感じられる宿が揃う。

豊田市稲武地域は、春は桜、夏は清流でのアクティビティ体験や農産物の収穫体験、秋は紅葉、冬は雲海や樹氷など、季節ごとの魅力と体験プログラムが多くあり、現地で体験をコーディネートしご提案いたします。

豊田・稲武で ☺ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



## 風の庭

DATA: 〒441-2512 愛知県豊田市野入町越田和2-5



「風の庭」は、民家カフェ&民宿です。フェアトレード・オーガニックのコーヒーを楽しめるほか、オーナー夫妻のお人柄が大変魅力的です。



**アクセス** 🚗 猿投グリーンロード「カ石インター」から約50分  
中央道「恵那インター」から約55分



## hibi

DATA: 〒441-2513 愛知県豊田市稲武町タヒラ8-1



「hibi」は、B&B形式の民泊であり、家具職人であるオーナー自作の家具が設えられています。カフェ「ヒトキ」や、オーナー夫妻のセレクトショップも展開されています。



**アクセス** 🚗 猿投グリーンロード「カ石インター」から約40分  
中央道「恵那インター」から約45分  
🚌 とよたおいでんバス「稲武」から徒歩で約2分



## 青柳亭(旅館)

DATA: 〒441-2513 愛知県豊田市稲武町小井沢45



「青柳亭」は、お部屋に温泉が引かれており、ゆっくりとした時間を過ごすことが特徴です。山の神秘的な空気感を肌で感じることができます。宿泊での利用のほか、日帰り利用も可能です。



**アクセス** 🚗 猿投グリーンロード「カ石インター」から約45分  
中央道「恵那インター」から約50分  
🚌 とよたおいでんバス「稲武」から徒歩で約5分



## ホテル岡田屋

DATA: 〒441-2522 愛知県豊田市武節町田ノ洞213番地2



「ホテル岡田屋」は、名倉川のせせらぎと地元由来の四季折々の料理をたっぷり楽しめます。温泉に浸かり、名倉川の遊歩道散策でマイナスイオンをいっぱい浴びてリフレッシュできます。



**アクセス** 🚗 猿投グリーンロード「カ石インター」から約40分  
中央道「恵那インター」から約45分  
🚌 とよたおいでんバス「稲武」から徒歩で約3分

お問合せ先 INABUコンベンションビューロー事務局 〒441-2513 愛知県豊田市稲武町竹ノ下1番地1 いなぶ観光協会内 0565-77-6283

## とよたグリーンツーリズム推進協議会

里山に残る古民家で、プライベートステイを楽しもう。

民家15軒の小さな集落到ひっそりと佇む宿泊施設「THE NINJA MANSION」を拠点に、滞在型の日本文化体験や、ソロキャンプ場などのアウトドア体験を行っています。

豊田・足助で🍴食べる・🏠泊まる・★遊ぶ



## THE NINJA MANSION

DATA: 〒444-2336 愛知県豊田市下佐切日カゲ15番地

築150年の古民家をリノベーションした一棟貸し宿泊施設です。五平餅の手作り体験やアウトドアサウナなど、滞在と連動した多種多様なアクティビティをご用意しています。



アクセス

- 🚗 東海環状道「豊田松平インター」から約10分
- 🚆 名鉄豊田線「豊田市駅」から車で約25分



## 結婚式 at THE NINJA MANSION

DATA: 〒444-2336 愛知県豊田市下佐切日カゲ15番地

大切な家族と、古き日本の情景を感じられる古民家での家族挙式、心誓式やフォトウェディングも行っています。一生の宝物となる思い出作りを「THE NINJA MANSION」がお手伝いいたします。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、THE NINJA MANSIONのホームページにてご確認ください。

## 岡崎市ぬかたブランド協議会

豊かな自然で育った食材と、個性豊かな体験を楽しもう。

千万町棚田やミツマタ群生地等、豊かな自然や景観に囲まれた地域であり、ミネアサヒ(米)、自然薯、アユ、茶、柚子等が主な特産物です。素晴らしい環境に育まれた食材を利用した食体験や手作り体験などを多くご用意しています。

岡崎・額田で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



## 宮ザキ園 一匙



DATA: 〒444-3601 愛知県岡崎市石原町相野8



「宮ザキ園」は創業から200年続くお茶の産地問屋です。茶葉の購入ができるほか、店内でカフェメニューが楽しめます。中でも、かき氷は毎年大人気の商品です。



アクセス

-  新東名「岡崎東インター」から約15分
-  名鉄名古屋本線「本宿駅」から車で約25分



## 本宮山自然休養村 男川やな



DATA: 〒444-3617 愛知県岡崎市淡洲町日向23



毎年5月中旬頃から男川のやな場で鮎のつかみ取り体験ができます。また、秋から冬にかけて地元額田産のそば粉を使ったそば打ち体験やこんにやく作りが楽しめます。



アクセス

-  新東名「岡崎東インター」から約10分
-  名鉄名古屋本線「本宿駅」から車で約15分



## ぬかた体験村・カフェ柚子木



DATA: 〒444-3601 愛知県岡崎市石原町字帝口38



「ぬかた体験村」では、無農薬で育てた柚子の収穫体験や加工品作り体験を主として、様々な体験を提供しています。隣接するカフェで美味しい食事を楽しめます。



アクセス

-  新東名「岡崎東インター」から約20分
-  名鉄名古屋本線「本宿駅」から車で約25分



## 古民家一棟貸宿 nozomi



DATA: 〒444-3601 愛知県岡崎市石原町古城68-3



築70年の古民家を改装した一棟貸しの宿。10名以上の利用やペットの同伴も可能で、使い方自由な宿です。施設はバリアフリーとなっており、障がいがある方でも安心してご利用できます。



アクセス

-  新東名「岡崎東インター」から約15分
-  名鉄名古屋本線「本宿駅」から車で約25分

お問合せ先

岡崎市ぬかたブランド協議会事務局

〒444-3696 岡崎市榎山町字山ノ神21-1 岡崎市役所中山間政策課内 0564-82-4123

## 西尾南部ベイエリア協議会

穏やかな海のそばならではの、ゆったりとした滞在を楽しもう。

西尾市一色町は三河湾に面した地域です。三河湾で水揚げされた魚貝類などの新鮮な海産物が味わえるほか、「アート島の島」である佐久島があり、ここでしかできない体験が楽しめます。

西尾・一色で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



おひるねハウス 南川祐輝



カモメの駐車場 木村崇人




イーストハウス 南川祐輝

### 遊ぶ 佐久島

漁村の家並みのノスタルジックな風景と現代アートが点在する離島。時間がゆっくり流れる離島ならではの体験が魅力です。



アクセス  佐久島行船のりばから定期船で約20分


### 食べる うなぎ処いっしき

DATA: 〒444-0424 愛知県西尾市一色町小藪船江東176



一色町はうなぎの養殖が盛んであり、全国でトップクラスの生産量を誇る地域です。「うなぎ処いっしき」では、「一色産うなぎ」を使ったこだわりの料理をお楽しみいただけます。



アクセス  知多半島道路「半田インター」から約40分  
東名高速道路「岡崎インター」から約50分


### 遊ぶ UZUIRO

DATA: 〒444-0403 愛知県西尾市一色町松木島榎31番地



「UZUIRO」は、テキスタイル・アパレルブランドのショップです。西尾産の抹茶をはじめとする草木染を体験することができます。世界に一つだけの染め物を作ることができます。



アクセス  知多半島道路「半田インター」から約40分  
東名高速道路「岡崎インター」から約50分

## 奥三河田舎暮らし推進協議会

地域と深く関わり、チャレンジできる環境が整う奥三河。

新城市では、美しい山寺や滝、棚田が楽しめるほか、梅の栽培や古民家を改修した趣のある宿など、伝統的な田舎での暮らしの魅力を発信しています。この地域では、コミュニティが外に開かれており、奥三河地域の暮らしを体験することで地域との関わりが生まれます。

新城で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ

遊ぶ

## Hihumi 1.2.3.

DATA: 鳳来寺山 周辺



「Hihumi 1.2.3.」では、阿寺地区の古民家に移住した国際カップルがツアー業を営んでいます。ネイティブ英語話者として鳳来寺山のガイドツアーを開発し、インバウンドを呼び込んでいます。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、Hihumi 1.2.3.のホームページにてご確認ください。

食べる

## 奥三河鳳来肉匠かどや／食堂spoon



DATA: 〒441-1622 愛知県新城市上吉田字松沢42



精肉店の3代目が、肉料理に特化したお弁当とレストランのお店を市内の古民家で開業。ボリューム満点のオリジナル肉料理を古民家の雰囲気とともに味わうために、地域内外から沢山の人が訪れます。



アクセス

 新東名「新城インター」から約20分  
 新城市コミバス「トレン前」から徒歩で約6分

遊ぶ

## 新城キッコリーズ／イシロノモリ



DATA: 〒441-1616 愛知県新城市井代字大貝津37番地



「災害に強い森づくり」を志し、自伐型林業を行っている林業体です。新城市内の小学生向け森林環境学習会や旅行者・林業関係者への視察案内、各アウトドアイベントへの出展など、まちと森を繋ぐ事業を行っています。



アクセス

 三遠南信道「鳳来峡インター」から約10分  
 JR飯田線「湯谷温泉駅」から徒歩で約15分

泊まる

## Community&amp;Stay 古民家SO



DATA: 〒441-1631 愛知県新城市豊岡奥平19-1



「Community&Stay古民家SO」は、古材やデッドストックの古道具、建具等々を随所に利用した懐かしくも新しいユニークな古民家宿です。新城鳳来地区の地方創生コミュニティの拠点基地になっています。



アクセス

 三遠南信道「鳳来峡インター」から約8分  
 JR飯田線「三河槇原駅」から徒歩で約15分

お問合せ先

奥三河田舎暮らし推進協議会事務局

〒441-1378 愛知県新城市宮ノ後16番地1 NPO法人奥三河田舎暮らし隊内

## 田原市農泊推進協議会

「花の半島」である渥美半島で、様々な体験を楽しもう。

渥美半島の大半を占める田原市は、電照菊をはじめとした花き類の日本一の産地であり、「渥美半島菜の花まつり」のようなイベントもあります。アクティビティではサイクリングやサーフィンが盛んで、令和4年4月に配湯を開始した「伊良湖温泉」も楽しめます。

田原で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### 伊良湖温泉に入浴できる宿泊施設(9施設)

DATA: 田原市全域



お肌をつるつるにする美肌の湯と言われている日本でもっとも新しい温泉である「伊良湖温泉」は、新たな渥美半島の魅力です。市内9つの宿泊施設で「伊良湖温泉」をお楽しみください。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、伊良湖温泉のホームページにてご確認ください。



### たはら巡り~な:全55の体験プログラム

DATA: 田原市全域



「観光体験博覧会たはら巡り~な」では、自給自足の農家の暮らしを体験する「地球一個分の暮らしのファームステイ(渥美どろんご村)」をはじめ、農業や漁業体験をご用意しています。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、公式WEBサイトにて申し込み可能。



### 渥美半島の貝食文化

DATA: 田原・伊良湖



「3000年前から貝が好き。貝づくし渥美 - 渥美半島で貝食べりん -」というキャッチフレーズのもと、3つの海に囲まれた渥美半島の特産物「貝食」を市内各地の飲食店で体験していただけます。



アクセス 🚗 東名高速「音羽蒲郡IC」から約90分  
🚗 豊橋鉄道「三河田原」から豊橋鉄道バスで約60分



### 地域内の道の駅

- ・田原めつくんはうす
- ・あかばねロコステーション
- ・伊良湖クリスタルポルト



田原市内の3つの道の駅は、「野菜」、「花」、「海産物」とそれぞれ異なったテーマを持っています。買い物以外にも観光案内やレンタサイクル、レンタカー、フェリーなどのサービス拠点にもなっています。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、田原WEB道の駅のホームページにてご確認ください。

## とこなめ農泊観光推進協議会

「焼き物のまち」で、海の恵みや食の資源を楽しもう。

常滑市は「焼き物のまち」として歴史があるほか、海苔漁師やたまご農家、ワイン農家などの生産者とタッグを組み、地域のこだわりを活かした体験や商品を販売・発信しています。

常滑で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ





## ココテラスの丘

DATA: 〒479-0806 愛知県常滑市大谷芦狭間249-1



「ココテラスの丘」は、たまご農家が営むたまごのテーマパークです。レストランや販売所など3店舗からなり、自社のたまごをふんだんに使ったスイーツや食事が楽しめます。



**アクセス**  南知多道路「武豊インター」から約5分  
 コミュニティバス グリーン「北大谷」から徒歩で約5分





## サンセットウォーカーヒル

DATA: 〒479-0003 愛知県常滑市金山上白田130



「サンセットウォーカーヒル」は、ぶどうの栽培から醸造までを手がけるワイナリーが併設した農家レストランです。知多牛や知多半島で収穫された旬の野菜をたくさん使ったメニューが楽しめます。



**アクセス**  知多横断道路「常滑インター」から約7分  
 名鉄常滑線「蒲池駅」から徒歩で約25分



## 鬼崎海苔

DATA: 常滑市・鬼崎漁協周辺



木曾三川の豊富な栄養で育つ「鬼崎海苔」は、深みのある味わいの特徴です。とこなめ農泊観光推進協議会では、生産者ツアーを不定期に実施しています。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、常滑風土のホームページにてご確認ください。





## やきもの散歩道

DATA: 〒479-0836 愛知県常滑市栄町



「焼き物のまち」常滑に来たら訪れて欲しい、市内でも人気の観光スポットです。「やきもの散歩道」は、常滑市陶磁器会館を起点とする散策路となっており、迷路のような路地で、地図を片手に散策するのがおすすめです。



**アクセス**  知多横断道路「常滑インター」から約4分  
 コミュニティバス グリーン「陶磁器会館」からすぐ

## 南知多農泊推進協議会

温暖な気候と豊かな海を活かした体験型滞在を楽しもう。

南知多町では、篠島・日間賀島といった島々での滞在、天然の入り江を活かした漁業体験、温暖な気候を活かした農業体験など、エリア内で多様な過ごし方が楽しめます。

南知多で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



### 漁船での釣り体験

DATA: 南知多町・伊勢湾



海に囲まれており、漁業が盛んな南知多町では、漁船を貸し切り海へ出る釣り体験を4月から11月にかけて実施しています。初心者・お子様も楽しむことができます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、日間賀島のホームページにてご確認ください。



### 干物作り体験

DATA: 南知多町・日間賀島



日間賀島名物である干物を手作りする体験ができます。教育旅行では大人気のコンテンツです。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、日間賀島のホームページにてご確認ください。



### グレープフルーツ狩り・バナナ狩り

DATA: ちたフルーツビレッジ



南知多町は温暖な環境であり、フルーツの狩り・もぎ体験が盛んです。グレープフルーツ狩りは3~4月、バナナ狩りは通年にわたって楽しむことができます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、ちたフルーツビレッジのホームページにてご確認ください。





### 観光農園花ひろば

DATA: 〒470-3411 愛知県知多郡南知多町豊丘高見台48



「観光農園花ひろば」では、季節ごとのお花を楽しみ、花摘み体験ができます。一年をかけて20種類近くのお花を楽しめますが、特に12月まで楽しめるひまわり畑がイチオシです。



アクセス  南知多道路「豊丘インター」から約5分  
 海っ子バス「花ひろば・総合体育館前」から徒歩で約10分

# 三重県



# M I E

## COUNTRYSIDE STAYS GUIDE



Countryside Stays Area

1. カメヤマ農泊推進協議会
2. 忍びの里伊賀創生プロジェクト会議農泊モデル事業実施協議会
3. 川北・広瀬地域協議会
4. 白塚河芸地域渚泊推進協議会
5. むつあいまんぶく共和国(新千年創出協議会)
6. 榑原地域農泊推進協議会
7. Landing in HAKUSAN
8. Inaka Tourism推進協議会
9. めいわ農泊推進協議会
10. 勢和農泊推進協議会
11. 大台町観光協会
12. 鳥羽渚泊推進協議会
13. 相差地域海女文化活性化協議会
14. 里海泊事業推進協議会
15. 先志摩「ミライ里海里山」協議会
16. 一般社団法人 大紀町地域活性化協議会
17. 紀北町海山地区渚泊推進協議会
18. 須賀利渚泊推進協議会
19. くまの渚泊推進協議会



## カメヤマ農泊推進協議会

亀山にある体験・食事・町並みのすべてが面白い。

亀山市には国の重要伝統的建築物保存地域「関宿」があり、「日本武尊命」のゆかりの地でもあります。地域資源を活用しながら、関係人口の拡大と観光まちづくりを進めています。

亀山で🍽️食べる・🏠泊まる・🌟遊ぶ



### 「関宿」會津屋で楽しむ食事と竈体験

DATA: 〒519-1111 三重県亀山市関町新所1771-1

関宿の三大旅籠だった會津屋で、モチモチ食感の山菜おこわと上質な日高昆布と鰹節、4種類の醤油を使った街道そばのお膳がいただけます。また、大正時代の竈を火起こしから体験できます。



アクセス

- 🚗 東名阪国道「亀山インター」から約5分
- 🚶 JR関西線「関駅」から徒歩で約10分



### 天空の森みつまたウォーキング体験

DATA: 〒519-1111 三重県亀山市関町新所664-2

みつまたの開花に合わせて、3月中旬から下旬にかけて毎年3回ほど実施しています。※コースは新名神高速道路の工事が行われており、ウォーキング体験は工事のない土日のみ開催されます。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、一般社団法人 亀山市観光協会のホームページにてご確認ください。

# 忍びの里伊賀創生プロジェクト会議農泊モデル事業実施協議会

伊賀 忍者発祥の地で、体験型の滞在を満喫しよう。

忍びの里・伊賀では「忍者」を題材にした体験コンテンツが整備されています。  
トレイルランやアスレチックなどのアクティビティで、忍者の精神性を感じることができます。

伊賀で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



## 遊ぶ 忍者トレイルラン

DATA: 伊賀市大山田

かつて忍者が修行したであろう伊賀の山を舞台に、忍者修行を模しながらトレイルランを行う、年に一回のイベントです。



詳しくは ▶ 右のQRよりアクセスし、大会公式ホームページにてご確認ください。



## 泊まる さるびの温泉オートキャンプ場 ~SOUZONE~

DATA: 〒518-1412 三重県伊賀市上阿波2953

奥伊賀に位置するキャンプフィールドであり、オートキャンプができるサイトも用意しています。忍者修行を模したアスレチックやパン焼き体験などの工房が併設されています。



アクセス ▶ 🚗 名阪国道「南在家インター」から約15分  
🚆 JR関西本線「柘植駅」から車で約20分

## 川北・広瀬地域協議会

### 田舎の見え方が変わる滞在・体験。

「週末田舎人の村」をコンセプトに地域住民を巻き込み、季節の変化をもたせた農業・林業のプログラムを一年を通して提供しています。田舎の価値に気づき、自らの生活に活用できるような、地域との関係性を築くことができます。

川北・広瀬で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



#### 古民家カフェ365nichi



DATA: 〒518-1426 三重県伊賀市広瀬992



「古民家カフェ365nichi」は、空き家対策や地域雇用の創出を目的として地域の古民家を改装し、運営しています。地域の人々の手で旬の野菜を活かしたレシピを日々考案しています。



アクセス

-  名阪国道「中瀬インター」から約20分
-  近鉄・伊賀鉄道「伊賀神戸駅」から車で約20分



#### 田んぼCAMP

DATA: 伊賀市川北・広瀬地域



日本の食を支える田舎の田んぼの価値を体感してもらうため、農閑期にキャンプの受け入れをしています。田んぼ所有者と来訪者が交流することにより、農業への知見が広まります。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、川北・広瀬地域協議会のホームページにてご確認ください。



#### 田舎の結婚式

DATA: 川北・広瀬地域を中心に伊賀市内



田舎の結(ゆい)文化、温かい人の繋がりを現代に復活させ、花嫁行列や田んぼを式場とした田舎ならではの結婚식을企画しています。人生の一大イベントの舞台として、田舎の素晴らしさを伝えています。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、川北・広瀬地域協議会のホームページにてご確認ください。



#### チェーンソーの講習・体験

DATA: 伊賀市川北・広瀬地内の山林など



山に親んでもらい、大事にする体験の一環として、山を守るために必要な機械であるチェーンソーと刈払機の講習を、普段からこれらの機械を使うプロを講師として行っています。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、株式会社七転八倒のホームページにてご確認ください。

お問合せ先

川北・広瀬地域協議会事務局 〒518-1425 三重県伊賀市川北604 株式会社七転八倒内

## 白塚河芸地域渚泊推進協議会

南国のような海辺で、ゆったりした時間を楽しもう。

津市の白塚・河芸地域は市内でも海岸沿いに位置し、漁業が盛んな地域です。マリンレジャーの拠点である「マリーナ河芸」が中心となり海の魅力を伝えているほか、海産物をはじめとした特産品を楽しむこともできます。

白塚・河芸で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ





### マリーナ河芸

DATA: 〒510-0303 三重県津市河芸町東千里854-3

「マリーナ河芸」は、三重県内最大のマリーナ（小型船停泊所）であり、宿泊施設、レストランも併設されている複合施設です。カヤックなど、海を感じられる体験活動も実施しています。



アクセス

-  東名阪自動車道「鈴鹿インター」から約30分  
伊勢自動車道「芸濃インター」から約30分
-  近鉄名古屋線「千里駅」から徒歩で約10分



### 海の乗馬倶楽部 エルカバージョ



DATA: 〒510-0303 三重県津市河芸町東千里862



海を眺めながら、開放感あふれる癒しの時間を過ごすことができる乗馬クラブです。海岸沿いを馬とお散歩できる体験ができるのは、三重県ではここだけです。



アクセス

-  東名阪自動車道「鈴鹿インター」から約30分  
伊勢自動車道「芸濃インター」から約30分
-  近鉄名古屋線「千里駅」から徒歩で約15分



### 道の駅 津かわげ



DATA: 〒510-0311 三重県津市河芸町三行255-4



「道の駅 津かわげ」では、地元の魚介類や野菜など地域産品や特産品を揃えています。「海のもの」、「山のもの」、「津のもの」といった地域の特産品全てが揃う道の駅です。



アクセス

-  伊勢自動車道「津インター」から車で約20分
-  近鉄名古屋線「千里駅」から車で約15分

お問合せ先

白塚河芸地域渚泊推進協議会事務局

〒510-0303 三重県津市河芸町東千里854-3 株式会社マリーナ河芸内 059-245-5001

## むつあいまんぷく共和国(新千年創出協議会)

地域住民との交流から、千年以上続く農村文化の深みを感じる。

地域の農産物や食文化を再発見し、次の千年を創出する取り組みを行っています。

滞在中に仲間や地域の住民との関係性が深まる体験ができます。アクセスには津駅からバスの他、タクシー利用もおすすめです。

津・大里睦合町で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### スマート農業体験フィールド

DATA: 〒514-0126 三重県津市大里睦合町1211



ドローンや最新技術を活用したスマート農業を学ぶことができます。田植えや稲刈り、土壌管理のデジタル化を通じて、持続可能な農業の未来体験できるプログラムです。



詳しくは ▶ 新千年創出協議会にお問い合わせください



### 野田米菓のあられ工場と体験プログラム

DATA: 〒514-0126 三重県津市大里睦合町233



100年近く続く企業で、こだわりのもち米を使用したあられ作りを見学・体験できます(プログラム準備中)。こだわりの素材がどのように商品化されるかを学ぶことができます。



アクセス ▶ 🚗 伊勢自動車道「芸濃インター」から約10分  
🚌 三重交通バス「西睦合」から徒歩で約5分



### パスタスタジアム よろこば食堂

DATA: 〒514-0126 三重県津市大里睦合町2580-3



地元産のホエイや麦、野菜を使った料理を提供する人気レストランです。農業から加工、提供まで一貫した取り組みが特徴で、地元アーティストの活動支援にも力を入れています。



アクセス ▶ 🚗 伊勢自動車道「芸濃インター」から約10分  
🚌 三重交通バス「西睦合」から徒歩で約5分



### 築100年の古民家体験拠点

DATA: 津市大里睦合町



地域の観光拠点として、滞在しながら地域全体を巡る基点となる施設です。伝統的な田舎建築を大胆にリノベーションしており、かまどが人気です。※令和7年オープン予定



詳しくは ▶ 新千年創出協議会にお問い合わせください

お問合せ先

新千年創出協議会 株式会社つじ農園内

三重県津市大里睦合町1211 info@tarafuku.org

## 榊原地域農泊推進協議会

歴史ある温泉を堪能しながら、食とアクティビティも楽しもう。

1,500年の歴史を持つ、清少納言の枕草子にも「ななくりの湯」として詠われた日本三名泉「榊原温泉」を中心に、近年は地域ならではの体験が楽しめる施設も続々とオープンしています。伊勢・志摩や伊賀と合わせて巡ることもおすすめです。

津・榊原で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



### 榊原温泉の旅館 (5施設)

DATA: 津市榊原町



榊原温泉には複数の旅館がございます。いずれにおいても自然豊かで静かな環境での宿泊と、美肌効果の高いアルカリ性単純温泉がお楽しみいただけます。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、榊原温泉のホームページにてご確認ください。





### CHILL SEVEN

DATA: 〒514-1251 三重県津市榊原町6058-2



「CHILL SEVEN」は、榊原温泉の源泉を使用した、ハーバルテントサウナを体験できる施設です。大自然の中で、最高の癒し時間をお過ごしいただけます。



**アクセス**  伊勢自動車道「津・芸濃・久居」からいずれも約20分  
 近鉄大阪線「榊原温泉口駅」から車で約10分  
近鉄名古屋線「久居駅」から車で約30分



### バリアフリー観光農園

DATA: 〒514-1251 三重県津市榊原町16161



榊原では、バリアフリー観光農園を準備中です。収穫体験や農作物のご購入を楽しむことができます。  
※令和8年度オープン予定





### 榊原温泉 湯の瀬 (市営温浴・飲食・宿泊施設)

DATA: 〒514-1251 三重県津市榊原町6103



日帰り入浴と地元の田舎料理が楽しめる施設です。また、キャンプサイトが整備されており、温泉と合わせてキャンプを楽しめます。バリアフリー対応完備の宿泊施設もございます。



**アクセス**  伊勢自動車道「津・芸濃・久居」からいずれも約20分  
 近鉄大阪線「榊原温泉口駅」から車で約10分  
近鉄名古屋線「久居駅」から車で約30分

## Landing in HAKUSAN

### 国際色ある田舎体験を楽しもう。

山々に囲まれ、自然豊かな津市白山町では、国際交流やイノシシ丸焼き等ジビエ関連の文化発信に力を入れています。パパイヤなど少し珍しい農作物や加工品も楽しめます。

津・白山で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



#### ゲストハウスイロンゴ

DATA: 〒515-2621 三重県津市白山町佐田1647



田舎で国際交流ができる農家民宿、鳥の丸焼き体験や流しそうめん、かまどを使った調理体験などが可能です。ペット宿泊可能・お子様も歓迎で、複数のファミリーで利用いただくのがおすすめです。



アクセス

- 🚗 伊勢自動車道「久居インター」から約25分
- 🚆 近鉄大阪線「榑原温泉」から徒歩で約5分



#### 白山の葉茶 (パパイヤの葉、ブルーベリーの葉、いちごの葉)

DATA: 津市白山町



白山町でとれたオーガニックフルーツの葉を使い、オリジナルの粉茶を作りました。抗酸化作用があるポリフェノールを含み、日々のメンテナンスやリラックスにぴったりのお茶です。



#### Cafe mofu mofu

DATA: 〒515-2612 三重県津市白山町古市1090-1



ログハウスを改修した、ワークショップ等も行うカフェです。白山の茶葉で作った、オリジナルのパパイヤケーキが食べられます。



アクセス

- 🚗 伊勢自動車道「久居インター」から約20分
- 🚆 近鉄大阪線「榑原温泉」から車で約5分



#### リバーパーク真見

DATA: 〒515-3134 三重県津市白山町真見871番地



一級河川雲出川の上流に位置し世界灌漑遺産にも指定されている、家城川口井関の対岸にある公園です。豪快な川遊びが楽しめ、バーベキュー場も整備されています。



アクセス

- 🚗 伊勢自動車道「久居インター」から約25分
- 🚆 JR名松線「家城駅」から徒歩で約15分

お問合せ先

Landing in HAKUSAN 〒515-2621 三重県津市白山町佐田1647 ゲストハウスイロンゴ内 landinginhakusan@gmail.com

# Inaka Tourism推進協議会

地域での滞在や体験を通して、「人に出会う旅」。

林業が盛んであり、国定公園にも選ばれているエリアがある美杉地域は、その美しい森から東海圏初の「森林セラピー基地」に認定されています。豊かな自然環境の中、宿泊施設と体験型ツーリズムの両輪で魅力を発信しています。

津・美杉で🍴食べる・🏠泊まる・★遊ぶ



## 地域内の名所・旧跡

DATA: 津市美杉地域の各地



日本桜百選に選ばれた三多気の桜のほか、日本三大武将庭園の北畠氏館跡庭園、日本最古の若宮八幡宮、伊勢本街道の宿場町など、風光明媚な名所・旧跡が地域内に複数存在します。



アクセス 🚗 いずれも、美杉リゾートから車で15~20分ほど



## ジビエ料理(鹿肉)

DATA: 〒515-3421 三重県津市美杉町八知5990



地域内で増加する鹿による獣害に対し、鹿肉料理が気軽に楽しめる環境を作ること課題解決を目指しています。美杉リゾートをはじめ、農家民宿でもご賞味いただけます。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「久居インター」から約40分  
🚶 JR名松線「伊勢八知駅」から徒歩で約15分



## 体験コンテンツ

DATA: 津市美杉地域の各地



森林セラピー、林業、木地師、わら細工、伊勢本街道歴史巡り、禅体験など、様々な体験をご用意しています。美杉地域での滞在期間中に、是非お楽しみください。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、Inaka Tourismのホームページにてご確認ください。



## 地域で出会える人

DATA: 津市美杉地域の各地



Inaka Tourism推進協議会では、「人に出会う旅」をコンセプトのひとつとしています。「旅は人なり。」を体現するおもしろい人々が地域内に集っています。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、Inaka Tourismのホームページにてご確認ください。

## めいわ農泊推進協議会

神聖な土地「齋宮」を、魅力ある施設・拠点とともに楽しもう。

明和町は、齋宮という世界でも唯一無二の失われた都の歴史文化をもち、歴史の保全・継承に対して非常に感度の高い地域です。伊勢街道など、古民家をリノベーションした魅力ある施設が多く、今も変わらない地域資源を感じることができます。

明和で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### hanare 6tsuki (ハナレ ロクツキ)

DATA: 〒515-0333 三重県多気郡明和町坂本1336-1



田園風景が目の前に広がる癒しのシチュエーションで、自然の恵みを存分に体験いただける一棟貸しの農家民宿です。インバウンドのお客様にも多数の利用をいただいています。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「松阪インター」より約30分、「伊勢インター」より約25分  
🚆 近鉄山田線「齋宮駅」から徒歩で約20分



### 伊勢明星の宿

DATA: 〒515-0313 三重県多気郡明和町明星2306



「伊勢明星の宿」では、古民家に滞在しながら、十二単や束帯の着付け体験・茶室での茶道体験・書道体験・BBQ体験など、各種体験を楽しんでいただけます。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「久居インター」より約40分  
🚆 近鉄山田線「明星駅」から徒歩で約2分



### みのりや

DATA: 〒515-0321 三重県多気郡明和町齋宮579



伊勢街道沿いに建つ古民家をリノベーションした施設であり、おしゃれなカフェのほか、観光窓口の運営も行っています。隣接する神社「竹神社」との連携したイベントも毎月実施しています。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「伊勢インター」より約20分  
🚆 近鉄山田線「齋宮駅」から徒歩で約5分



### 齋宮おひさまFarm

DATA: 〒515-0321 三重県多気郡明和町齋宮2292



営農型太陽光発電(ソーラーシェアリング)の農場で菊芋、かぼちゃ、柿などの栽培を行っています。直売所や地域の交流拠点として楽しめる伊勢街道沿いの古民家も運営しています。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「伊勢インター」より約20分  
🚆 近鉄山田線「齋宮駅」から徒歩で約15分

# 勢和農泊推進協議会

大人の社会見学におすすめの農村・農業振興の先進地域。

世界かんがい施設遺産「立梅用水」や、全国有数の農家レストラン「せいわの里まめや」などがあり、国内有数のトップランナーが活躍している農村であることが特徴です。視察研修や企業ミーティング、フィールドワークにも対応しており、クリエイティブな学びの場を展開しています。

多気・勢和で  食べる・ 泊まる・ 学ぶ





## せいわの里まめや

DATA: 〒519-2211 三重県多気郡多気町丹生5643番地



郷土料理バイキングが大人気の施設です。古くからこの地で栽培されていた大豆を使った手作り豆腐や、おからコロッケなどの手作り料理25~30種類が食べ放題で、調理体験教室も開催しています。



**アクセス**  伊勢自動車道「勢和多気インター」から約5分  
 JR紀勢本線「多気駅」から車で約20分





## ふれあいの森勢山荘

DATA: 〒519-2211 三重県多気郡多気町丹生4867-1



1日1組限定のテントサイトや、充実した設備で手ぶらキャンプが楽しめるバンガロー(3棟)、調理室や浴室を要する2階建てロッジと3種類の宿泊施設が選べるキャンプ場です。



**アクセス**  伊勢自動車道「勢和多気インター」から約5分  
 JR紀勢本線「多気駅」から車で約20分





## ポモナファーム

DATA: 〒519-2211 三重県多気郡多気町丹生6096番地



水と土でなく「湿度で育てる」特許技術を活かし、高栄養で品種の個性を活かしたトマト等の野菜を低エネルギーコスト・超節水・廃液ゼロで栽培している農業生産法人ベンチャーです。



**アクセス**  伊勢自動車道「勢和多気インター」から約10分  
 JR紀勢本線「多気駅」から車で約20分





## 立梅用水

DATA: 〒519-2211 三重県多気郡多気町丹生1620-3(事務局)



200年前、延べ247,000人もの人力を要して完成した農業用水(全長30km)です。地域ではこの資源を「保全」し「活用」という様々な活動を通じ、心豊かな里作りを進めています。



**アクセス**  伊勢自動車道「勢和多気インター」から約10分  
 JR紀勢本線「多気駅」から車で約20分

## 大台町観光協会

大杉谷溪谷の景観と地域の農産物に出会いに行こう。

大台町は、町全体がユネスコエコパークに認定されている自然豊かな町です。また、日本三大溪谷の一つである大杉谷登山道があり、多くの登山客が訪れます。登山と各種滞在・体験・食の魅力の掛け合わせで、地域を深掘りして楽しむことができます。

大台で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### 奥伊勢フォレストピア

DATA: 〒519-2513 三重県多気郡大台町菌993番地



宿泊、キャンプ、温泉を備えた奥伊勢を代表する施設です。EVバイクによる観光周遊を提供しているほか、冬のキャンプに力をいれるなどオフシーズンへの取り組みも盛んです。



アクセス ▶ 🚗 紀勢自動車道「大宮大台インター」から約15分  
▶ 🚆 JR紀勢本線「三瀬谷駅」から車・町営バス等で約15分



### 大杉谷溪谷

DATA: 〒519-2634 三重県多気郡大台町大杉



黒部溪谷や清津溪谷と並ぶ日本三大溪谷のひとつです。エメラルドグリーンの沢と、雄大な滝を眺めながら歩く日本屈指の溪谷コースは、全長約14km、標高差1200mとなっています。



アクセス ▶ 🚗 紀勢自動車道「大宮大台インター」から約110分



### 奥伊勢テラス

DATA: 〒519-2404 三重県多気郡大台町佐原663-1



町の観光協会が運営する観光案内所兼特産品販売施設です。木のぬくもりが感じられる店内には、大台町の観光パンフレットがずらりと並び、町内の作家による木工作品や特産品などが展示・販売されています。



アクセス ▶ 🚗 紀勢自動車道「大宮大台インター」から約5分  
▶ 🚆 JR紀勢本線「三瀬谷駅」から徒歩で約10分



### 道の駅 奥伊勢おおだい

DATA: 〒519-2404 三重県多気郡大台町佐原663-1



「道の駅 奥伊勢おおだい」は、南三重への玄関口として奥伊勢の情報発信基地の役割を担っています。販売スペースでは新鮮な農産物や、柚子・鮎を活かした地元特産品を販売しています。



アクセス ▶ 🚗 紀勢自動車道「大宮大台インター」から約5分  
▶ 🚆 JR紀勢本線「三瀬谷駅」から徒歩で約10分

お問合せ先 大台町観光協会 〒519-2404 三重県多気郡大台町佐原663-1 0598-84-1050

## 鳥羽渚泊推進協議会

豊富なツアー体験で、地域の魅力を様々に感じる。

鳥羽市は伊勢神宮の文化を継承し漁業が盛んな海と観光のまちです。

当地域では、カヤックをはじめとした自然体験を年中楽しむことができます。また、インターンシップの受け入れも行っています。

鳥羽で🍴食べる・🏠泊まる・★遊ぶ

### 海島遊民くらぶ

DATA: 〒517-0011 三重県鳥羽市鳥羽1丁目4-53

伊勢志摩国立公園の自然の中でワクワクするアクティビティや、漁村や農村のほのぼのとした雰囲気をたっぷり楽しめるガイドツアーを実施しています。

アクセス 🚗 伊勢自動車道「伊勢西インター」から約20分 🚆 近鉄・JR「鳥羽駅」から徒歩で約5分



#### 無人島カヤックツアー

DATA: 鳥羽・三ツ島



鳥羽湾に浮かぶ3つの無人島(三ツ島)を目指してカヤックで出発!ガイドがご案内しますので、初めての方でも、気軽にカヤックや海を楽しんでいただけます。



#### 船で行く!漁師町の島ランチツアー

DATA: 鳥羽・答志島



漁師町である答志島に渡り、ガイドと一緒に島を歩くツアーです。季節ごとに変わる漁村の風景を楽しめます。答志島の旬の魚介を使ったランチ付きです。



#### ワカメ刈り採れたてワカメしゃぶしゃぶランチツアー

DATA: 鳥羽



海の早春をつげる、ワカメ。地元の漁師さんが育てたワカメを船の上から刈り取ります。陸に戻り、採れたてワカメのしゃぶしゃぶと地魚料理をお楽しみください。



#### お魚ざんまい♪漁師さんと船釣りツアー

DATA: 鳥羽



漁師さんと一緒に船釣り体験。本格的な釣り気分を味わうことができます。初めての方や子どもでも、漁師さんがいるから安心!お気軽に参加していただけます。



## 相地域海女文化活性化協議会

日本一現役の海女が多いまちで、地域の生業に触れよう。

豊かな海洋資源と「海女」文化で有名な伊勢志摩地域の中でも、相地域は最も海女の文化が色濃く残っています。海女のことを学べる体験や豊富な海産物を通し、地域文化の保全・継承について考えることができます。

鳥羽・相で 🍴 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### 神明神社 (石神さん)

DATA: 〒517-0032 三重県鳥羽市相町1385



地元の海女が大漁と安全を願うことがルーツとなり、女性の願いがひとつ叶うと言われています。満月あるいは新月の日に、「相・神あかり〜石神さん夜参り〜」を実施しています。



**アクセス** 🚗 伊勢自動車道「伊勢インター」から約30分  
🚌 かもめバス「石神さん前バス停」から徒歩で約10分



### 海女小屋体験

DATA: 〒517-0032 三重県鳥羽市相町1238



海女さんが身体を休める海女小屋で、現役海女さんの話を聞きながら、食事ができる体験です。日本で一番海女さんが多い鳥羽の相で新鮮な魚介類をお楽しみください。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、相海女文化運営協議会のホームページにてご確認ください。



### ワンデイ海女ツアー

DATA: 〒517-0032 三重県鳥羽市相町1238



日本一多く海女が住む鳥羽市で、2000年以上の歴史がある日本の女性最古の仕事「海女(素もぐりで貝などを獲る女性)」の漁、生活文化などを知ることができるツアーです。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、相海女文化運営協議会のホームページにてご確認ください。



### オウサツキッチン0032

DATA: 〒517-0032 三重県鳥羽市相町神明神社参道1406-2



「オウサツキッチン0032」では、海女と漁師の生業を守るため、漁師が相の海で採った魚や、海女がとる海藻などを素材にした商品「ZAKOフライ」などの創作メニューを提供しています。



**アクセス** 🚗 伊勢自動車道「伊勢インター」から約30分  
🚌 三重交通国崎線「相バス停」から徒歩で約5分

## 里海泊事業推進協議会

「真珠」と「海女」、地域の産業を体験しよう。

志摩市の英虞湾(あごわん)では古くから真珠の養殖・加工・流通による独自の産業構造が構成されています。

また、海女による漁業も盛んな地域です。伝統ある地域産業を、楽しい体験を通じて感じられる施設が、地域内に複数存在しています。

志摩で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



遊ぶ 海女小屋体験施設さとうみ庵

DATA: 〒517-0704 三重県志摩市志摩町越賀2279

「海女小屋体験施設さとうみ庵」は、海女さんが漁で疲れた体を休めたり、火を焚いて体を温めたりする「海女小屋」を体験する施設。現役の海女が新鮮な魚介類の調理とともに「語り」をしてくれます。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「伊勢西インター」から約60分  
🚌 三重交通バス「あづり浜」からすぐ

遊ぶ 真珠工房 真珠の里

DATA: 〒517-0704 三重県志摩市志摩町越賀1125-88



「真珠工房 真珠の里」は、真珠養殖の見学や真珠の取り出し体験に加えて、海上バーベキューや釣り、シーカヤックなど、海を舞台にしたアクティビティも楽しめる施設です。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「伊勢西インター」から約60分  
🚆 近鉄志摩線「鵜方駅」から車で約30分

遊ぶ 真珠体験 パール美樹

DATA: 〒517-0705 三重県志摩市志摩町御座65-1



真珠の取り出し体験に加えて、取り出した真珠を用いてのアクセサリー作り体験も行っています。取り出し体験は養殖場筏の上で行うため、伝統ある産業ならではの懐かしい雰囲気が感じられます。



アクセス 🚗 第2伊勢道路「白木インター」から約45分  
🚌 近鉄鵜方駅より三重交通バス「御座港」から徒歩で約15分

## 先志摩「ミライ里海里山」協議会

英虞湾の里海を臨むロケーションで、リトリートステイ。

美しい岬と入江を丸ごと活用した農泊拠点施設が志摩市・先志摩地域にあります。地元の漁師や養殖業者と出会い地域コンテンツを楽しめる環境が揃っており、従来のスタイルを超えた体験型の宿泊をお楽しみいただけます。

先志摩で ☺ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### COVA KAKUDA

DATA: 〒517-0701 三重県志摩市志摩町片田1397-14

伊勢志摩・英虞湾(あごわん)を見渡す絶好のロケーションにある宿泊施設です。真珠養殖の工場であった地を、リトリートステイができるヴィラとして再生しています。



アクセス

🚗 伊勢自動車道「伊勢西インター」から約50分

🚆 近鉄志摩線「賢島駅」から車で約30分



### KAZO (COVA KAKUDA)

DATA: 〒517-0701 三重県志摩市志摩町片田1397-14



COVA KAKUDA内の「KAZO」で提供されるお食事は、志摩の食材をあらゆる方向から調理する、和食ベースの里海Cuisineです。少人数のゲストだからこそできる料理とおもてなしを堪能いただけます。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、COVA KAKUDAのホームページにてご確認ください。



### アクティビティ (COVA KAKUDA)

DATA: 〒517-0701 三重県志摩市志摩町片田1397-14



COVA KAKUDAでは、英虞湾クルーズや真珠体験、SUP、薪割り体験や観光農園などの各種アクティビティを楽しんでいただくことで、またとない時間が過ごせます。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、COVA KAKUDAのホームページにてご確認ください。

お問合せ先

先志摩「ミライ里海里山」協議会

〒516-0074

三重県伊勢市本町7-5

覚田真珠株式会社内

0596-28-0231

## 一般社団法人大紀町地域活性化協議会

様々なテーマの体験旅行から何度でも訪れたい場所へ。

海・山・川などの美しい自然と、美味しい食材が揃う大紀町では、農林漁業体験、防災、サステナブル、食育、自然体験などテーマに合わせた体験のコーディネートができます。また、地域の方々との深い交流もできることが魅力です。

大紀で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ

遊ぶ

## 熊野灘錦湾

DATA: 〒519-2911 三重県度会郡大紀町錦



三重県南部に広がる熊野灘屈指の漁場として栄えてきた錦湾。紀伊山地の山々と清流宮川水系大内山川から流れ込む豊富な栄養分により、魚介類の宝庫を生み出している。また、1年を通じて、遊漁船や釣り堀、釣り筏、磯釣りや、小型定置網漁業体験や養殖漁場で餌やり体験などが楽しめる。

アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「紀勢大内山インター」から15分
- 🚗 JR紀勢本「伊勢柏崎駅」からタクシーで15分または徒歩2時間

遊ぶ

## 世界文化遺産熊野古道ツヅラト峠

DATA: 〒519-3111 三重県度会郡大紀町大内山



この峠は、古くから「伊勢の国」と「紀伊の国」の国境で、伊勢から熊野詣でをする旅人にとって、聖地・熊野の玄関口でした。ツヅラトとは九十九折（つづらおり）のこと。紀伊長島へ下る坂道は、その名の通りジグザグ状に折り返す急カーブや石畳が連続します。



アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「紀勢大内山インター」から登山口まで約20分
  - 🚗 JR紀勢本線「梅ヶ谷駅」から登山口まで徒歩50分
- URL: <https://taiki-okuisse.jp/view/tsuzurato-pass/>

泊まる

## 農家民宿「大紀町日本一のふるさと村」

DATA: 〒519-2733 三重県度会郡大紀町金輪974-2



古民家を改修した農家民宿です。四季折々の野菜や果物、お茶、椎茸などの収穫体験ができるほか、釜戸でのごはん作りやパン作り、松阪牛のすき焼き体験が人気です。



アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「勢和多気インター」から約15分
- 🚗 JR紀勢本線「川添駅」から車で約5分

食べる

## 道の駅奥伊勢木つつ木館

DATA: 〒519-2703 三重県度会郡大紀町滝原870-37



皇大神宮別宮・瀧原宮の門前にあるログハウス調の道の駅奥伊勢木つつ木館は、木と地域の魅力が詰まった憩いの場。館内のお食事処「木つつ木茶屋」では、地域の特産である松阪牛を使った「松阪肉焼肉定食」や「松阪肉重」、ご当地名物「大内山ソフトクリーム」などが人気。



アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「大宮大台インター」から5分
  - 🚗 JR紀勢本線「滝原駅」から徒歩15分
- URL: <https://kitutukikan.com/>

お問合せ先

一般社団法人大紀町地域活性化協議会

〒519-2703 三重県度会郡大紀町滝原870-37 0598-86-7077

## 紀北町海山地区渚泊推進協議会

歴史ある熊野古道が浴うまちで、自然豊かな海・山・川での体験を楽しもう。

世界遺産の熊野古道がある紀北町は、美味しい食材をはじめとした海の恵みが豊富です。また、美しいリアス式海岸からなる海、奇跡の清流と呼ばれる川、緑豊かな山々を、散策やアクティビティを通して存分に楽しむことができます。

紀北・海山で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ

遊ぶ

## 銚子川・魚飛溪



DATA: 紀北町海山地域



「銚子川」は奇跡の清流と呼ばれており、その水の色的美しさから「銚子川ブルー」という通称があります。「魚飛溪」はその美しさを堪能できる絶景スポットです。



アクセス

-  紀勢自動車道「海山インター」から約5分
-  JR紀勢本線「相賀駅」から車で約5分

遊ぶ

## 白石湖



DATA: 紀北町海山地域



幻の牡蠣と呼ばれる渡利牡蠣の産地です。大台ヶ原や天狗倉山に囲まれ水面には牡蠣筏が並ぶ風光明媚な場所であり、特に雨上がりの朝は霧が立ち込める神秘的な情景となります。



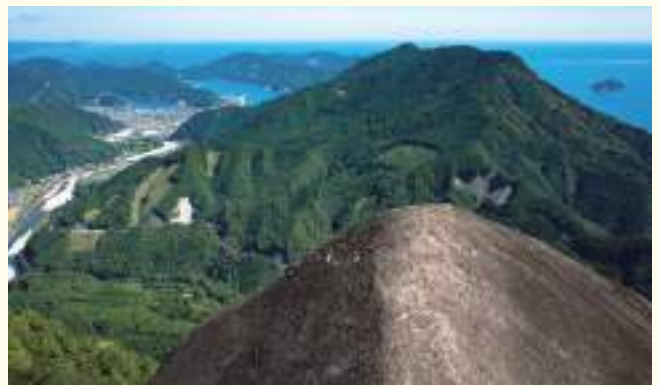
アクセス

-  紀勢自動車道「海山インター」から約5分
-  JR紀勢本線「相賀駅」から徒歩で約10分

遊ぶ

熊野古道・馬越峠<sup>まごせ</sup>～便石山<sup>びんしやま</sup>・象の背

DATA: 紀北町海山地域・尾鷲市



馬越峠は、世界遺産・熊野古道の中でも随一の美しさを誇り、石畳と尾鷲ヒノキ林が広がっています。馬越峠頂上から尾根伝いに進むと便石山があり、象の背(巨岩)から望む絶景は最高です。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、紀北町観光協会のホームページにてご確認ください。

遊ぶ

## 引本湾～矢口湾



DATA: 紀北町海山地域



「引本湾」、「矢口湾」ともに入り江の奥に位置し、波穏やかで筏釣り、船釣り、カセ釣りなど年中各種の釣り客で賑わっています。近年ではアオリイカ釣りのメッカとして有名です。



アクセス

-  紀勢自動車道「海山インター」から約10分
-  JR紀勢本線「相賀駅」から車で約5分

お問合せ先

紀北町海山地区渚泊推進協議会事務局

〒519-3413 三重県北牟婁郡紀北町引本浦869-6 090-8735-8764

## 須賀利渚泊推進協議会

昔懐かしい漁師町で活動する人々に会いに行こう。

尾鷲市の飛び地集落である須賀利地域には、昔ながらの漁村風景が残っており、平成21年に「にほんの里百選」に選出されています。また、地域活性に尽力する活動が盛んであり、現地でしか出会えない人とかけがえない時間が過ごせます。

尾鷲・須賀利で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### カセ釣り体験

DATA: 〒519-3421 三重県尾鷲市須賀利町307-29

「カセ釣り あら丸」は、日本の里100選である三重県尾鷲市の須賀利港から出船しています。美しい景色とともに季節ごとの釣りをお楽しみください。



アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「海山インター」から約30分
- 🚆 JR紀勢本線「相賀駅」から車で約25分



### 高宮神社

DATA: 〒519-3421 三重県尾鷲市須賀利町286



「高宮神社」は市指定史跡名勝記念物の神社であり、伊勢神宮領土であったとも言われています。「蛭子祭」など、漁村らしい神事が今なお残っています。

アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「海山インター」から約30分
- 🚆 JR紀勢本線「相賀駅」から車で約25分



### 普濟寺

DATA: 〒519-3421 三重県尾鷲市須賀利町172



「普濟寺」は、竹中工務店の祖である大工が建てた寺であり、須賀利地域らしい漁師町の風景が見渡せる眺望スポットです。また、尾鷲市の有形文化財である雲版(うんぱん)を所有しています。

アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「海山インター」から約30分
- 🚆 JR紀勢本線「相賀駅」から車で約25分

お問合せ先

須賀利渚泊推進協議会事務局 〒519-3421 三重県尾鷲市須賀利町307-29 株式会社ゲイト内

## くまの渚泊推進協議会

漁業と林業を体験し、豊かな熊野灘や森林を感じよう。

熊野市で定置網漁が盛んであることを活かした漁師さんが案内する「定置網漁体験」など、一次産業を感じられる体験プログラムを数多くご用意しております。

熊野で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ

遊ぶ

## 磯崎漁港 定置網漁体験 (宝盛丸)

DATA: 熊野市磯崎町



本物の漁師の姿を間近で感じられる宝盛丸の定置網漁体験では、漁師が力強く網を引き上げた後、まわりを泳ぐ魚をタモですくい上げることができます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、熊野市観光協会のホームページにてご確認ください。

遊ぶ

## 遊木漁港 定置網漁体験 (有限会社ハマケン)

DATA: 熊野市遊木町



ハマケン水産では、本格的な船に乗り込む定置網漁と、そり立つ大絶壁や青い洞窟「がまの口」など絶景を体験できる観光遊覧船のどちらも楽しめるほか、市場でのセリも見学可能です。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、熊野市観光協会のホームページにてご確認ください。

遊ぶ

## 甫母漁港 超小型定置網漁体験 (株式会社ゲイト)

DATA: 熊野市二木島町、甫母町



女性の漁師グループが出迎えてくれる二木島の甫母漁港では、子どもや女性でも小型の定置網で漁の全行程が体験できます。自分の手でロープを引き、魚をすくい上げる漁を楽しみましょう。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、熊野市観光協会のホームページにてご確認ください。

遊ぶ

## 木こりになろう! 林業体験 (irokuma kids)

DATA: 熊野市飛鳥町



自分で選んだ木を1本、自分の手で安全に切り倒す貴重な体験です。子どもは手引き、大人はチェーンソーで豪快に楽しめます。気に入った木でつくる自分だけのローテーブルをお土産にできます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、irokuma kidsのホームページにてご確認ください。

東海農泊エリアガイド

**TOKAI**  
2026  
**COUNTRYSIDE  
STAYS GUIDE**

(発行者)

農林水産省 東海農政局 農村振興部 都市農村交流課

〒460-8516 名古屋市中区三の丸1-2-2

052-223-4630(直通)

本ガイドブックは東海農政局「令和7年度農泊促進プロモーション事業」により令和8年3月に作成いたしました。