

# 三重県



# M I E

## COUNTRYSIDE STAYS GUIDE



Countryside Stays Area

1. カメヤマ農泊推進協議会
2. 忍びの里伊賀創生プロジェクト会議農泊モデル事業実施協議会
3. 川北・広瀬地域協議会
4. 白塚河芸地域渚泊推進協議会
5. むつあいまんぶく共和国(新千年創出協議会)
6. 榑原地域農泊推進協議会
7. Landing in HAKUSAN
8. Inaka Tourism推進協議会
9. めいわ農泊推進協議会
10. 勢和農泊推進協議会
11. 大台町観光協会
12. 鳥羽渚泊推進協議会
13. 相差地域海女文化活性化協議会
14. 里海泊事業推進協議会
15. 先志摩「ミライ里海里山」協議会
16. 一般社団法人 大紀町地域活性化協議会
17. 紀北町海山地区渚泊推進協議会
18. 須賀利渚泊推進協議会
19. くまの渚泊推進協議会



## カメヤマ農泊推進協議会

亀山にある体験・食事・町並みのすべてが面白い。

亀山市には国の重要伝統的建築物保存地域「関宿」があり、「日本武尊命」のゆかりの地でもあります。地域資源を活用しながら、関係人口の拡大と観光まちづくりを進めています。

亀山で🍴食べる・🏠泊まる・★遊ぶ



### 「関宿」會津屋で楽しむ食事と竈体験

DATA: 〒519-1111 三重県亀山市関町新所1771-1

関宿の三大旅籠だった會津屋で、モチモチ食感の山菜おこわと上質な日高昆布と鰹節、4種類の醤油を使った街道そばのお膳がいただけます。また、大正時代の竈を火起こしから体験できます。



アクセス

- 🚗 東名阪国道「亀山インター」から約5分
- 🚶 JR関西線「関駅」から徒歩で約10分



### 天空の森みつまたウォーキング体験

DATA: 〒519-1111 三重県亀山市関町新所664-2

みつまたの開花に合わせて、3月中旬から下旬にかけて毎年3回ほど実施しています。※コースは新名神高速道路の工事が行われており、ウォーキング体験は工事のない土日のみ開催されます。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、一般社団法人 亀山市観光協会のホームページにてご確認ください。

# 忍びの里伊賀創生プロジェクト会議農泊モデル事業実施協議会

伊賀 忍者発祥の地で、体験型の滞在を満喫しよう。

忍びの里・伊賀では「忍者」を題材にした体験コンテンツが整備されています。  
トレイルランやアスレチックなどのアクティビティで、忍者の精神性を感じることができます。

伊賀で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



## 遊ぶ 忍者トレイルラン

DATA: 伊賀市大山田

かつて忍者が修行したであろう伊賀の山を舞台に、忍者修行を模しながらトレイルランを行う、年に一回のイベントです。



詳しくは ▶ 右のQRよりアクセスし、大会公式ホームページにてご確認ください。



## 泊まる さるびの温泉オートキャンプ場 ~SOUZONE~

DATA: 〒518-1412 三重県伊賀市上阿波2953

奥伊賀に位置するキャンプフィールドであり、オートキャンプができるサイトも用意しています。忍者修行を模したアスレチックやパン焼き体験などの工房が併設されています。



アクセス ▶ 🚗 名阪国道「南在家インター」から約15分  
▶ 🚆 JR関西本線「柘植駅」から車で約20分

## 川北・広瀬地域協議会

### 田舎の見え方が変わる滞在・体験。

「週末田舎人の村」をコンセプトに地域住民を巻き込み、季節の変化をもたせた農業・林業のプログラムを一年を通して提供しています。田舎の価値に気づき、自らの生活に活用できるような、地域との関係性を築くことができます。

川北・広瀬で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



#### 古民家カフェ365nichi



DATA: 〒518-1426 三重県伊賀市広瀬992



「古民家カフェ365nichi」は、空き家対策や地域雇用の創出を目的として地域の古民家を改装し、運営しています。地域の人々の手で旬の野菜を活かしたレシピを日々考案しています。



アクセス

-  名阪国道「中瀬インター」から約20分
-  近鉄・伊賀鉄道「伊賀神戸駅」から車で約20分



#### 田んぼCAMP

DATA: 伊賀市川北・広瀬地域



日本の食を支える田舎の田んぼの価値を体感してもらうため、農閑期にキャンプの受け入れをしています。田んぼ所有者と来訪者が交流することにより、農業への知見が広がります。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、川北・広瀬地域協議会のホームページにてご確認ください。



#### 田舎の結婚式

DATA: 川北・広瀬地域を中心に伊賀市内



田舎の結(ゆい)文化、温かい人の繋がりを現代に復活させ、花嫁行列や田んぼを式場とした田舎ならではの結婚식을企画しています。人生の一大イベントの舞台として、田舎の素晴らしさを伝えています。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、川北・広瀬地域協議会のホームページにてご確認ください。



#### チェーンソーの講習・体験

DATA: 伊賀市川北・広瀬地内の山林など



山に親しんでもらい、大事にする体験の一環として、山を守るために必要な機械であるチェーンソーと刈払機の講習を、普段からこれらの機械を使うプロを講師として行っています。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、株式会社七転八倒のホームページにてご確認ください。

お問合せ先

川北・広瀬地域協議会事務局 〒518-1425 三重県伊賀市川北604 株式会社七転八倒内

## 白塚河芸地域渚泊推進協議会

南国のような海辺で、ゆったりした時間を楽しもう。

津市の白塚・河芸地域は市内でも海岸沿いに位置し、漁業が盛んな地域です。マリンレジャーの拠点である「マリーナ河芸」が中心となり海の魅力を伝えているほか、海産物をはじめとした特産品を楽しむこともできます。

白塚・河芸で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ






### マリーナ河芸

DATA: 〒510-0303 三重県津市河芸町東千里854-3

「マリーナ河芸」は、三重県内最大のマリーナ（小型船停泊所）であり、宿泊施設、レストランも併設されている複合施設です。カヤックなど、海を感じられる体験活動も実施しています。



アクセス

-  東名阪自動車道「鈴鹿インター」から約30分
-  伊勢自動車道「芸濃インター」から約30分
-  近鉄名古屋線「千里駅」から徒歩で約10分



### 海の乗馬倶楽部 エルカバージョ




DATA: 〒510-0303 三重県津市河芸町東千里862



海を眺めながら、開放感あふれる癒しの時間を過ごすことができる乗馬クラブです。海岸沿いを馬とお散歩できる体験ができるのは、三重県ではここだけです。



アクセス

-  東名阪自動車道「鈴鹿インター」から約30分
-  伊勢自動車道「芸濃インター」から約30分
-  近鉄名古屋線「千里駅」から徒歩で約15分



### 道の駅 津かわげ



DATA: 〒510-0311 三重県津市河芸町三行255-4



「道の駅 津かわげ」では、地元の魚介類や野菜など地域産品や特産品を揃えています。「海のもの」、「山のもの」、「津のもの」といった地域の特産品全てが揃う道の駅です。



アクセス

-  伊勢自動車道「津インター」から車で約20分
-  近鉄名古屋線「千里駅」から車で約15分

お問合せ先

白塚河芸地域渚泊推進協議会事務局

〒510-0303 三重県津市河芸町東千里854-3 株式会社マリーナ河芸内 059-245-5001

## むつあいまんぷく共和国(新千年創出協議会)

地域住民との交流から、千年以上続く農村文化の深みを感じる。

地域の農産物や食文化を再発見し、次の千年を創出する取り組みを行っています。

滞在中に仲間や地域の住民との関係性が深まる体験ができます。アクセスには津駅からバスの他、タクシー利用もおすすめです。

津・大里睦合町で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### スマート農業体験フィールド

DATA: 〒514-0126 三重県津市大里睦合町1211



ドローンや最新技術を活用したスマート農業を学ぶことができます。田植えや稲刈り、土壌管理のデジタル化を通じて、持続可能な農業の未来体験できるプログラムです。



詳しくは ▶ 新千年創出協議会にお問い合わせください



### 野田米菓のあられ工場と体験プログラム

DATA: 〒514-0126 三重県津市大里睦合町233



100年近く続く企業で、こだわりのもち米を使用したあられ作りを見学・体験できます(プログラム準備中)。こだわりの素材がどのように商品化されるかを学ぶことができます。



アクセス ▶ 🚗 伊勢自動車道「芸濃インター」から約10分  
🚌 三重交通バス「西睦合」から徒歩で約5分



### パスタスタジアム よろこば食堂

DATA: 〒514-0126 三重県津市大里睦合町2580-3



地元産のホエイや麦、野菜を使った料理を提供する人気レストランです。農業から加工、提供まで一貫した取り組みが特徴で、地元アーティストの活動支援にも力を入れています。



アクセス ▶ 🚗 伊勢自動車道「芸濃インター」から約10分  
🚌 三重交通バス「西睦合」から徒歩で約5分



### 築100年の古民家体験拠点

DATA: 津市大里睦合町



地域の観光拠点として、滞在しながら地域全体を巡る基点となる施設です。伝統的な田舎建築を大胆にリノベーションしており、かまどが人気です。※令和7年オープン予定



詳しくは ▶ 新千年創出協議会にお問い合わせください

お問合せ先

新千年創出協議会 株式会社つじ農園内

三重県津市大里睦合町1211 info@tarafuku.org

## 榊原地域農泊推進協議会

歴史ある温泉を堪能しながら、食とアクティビティも楽しもう。

1,500年の歴史を持つ、清少納言の枕草子にも「ななくりの湯」として詠われた日本三名泉「榊原温泉」を中心に、近年は地域ならではの体験が楽しめる施設も続々とオープンしています。伊勢・志摩や伊賀と合わせて巡ることもおすすめです。

津・榊原で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ



### 榊原温泉の旅館 (5施設)

DATA: 津市榊原町



榊原温泉には複数の旅館がございます。いずれにおいても自然豊かで静かな環境での宿泊と、美肌効果の高いアルカリ性単純温泉がお楽しみいただけます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、榊原温泉のホームページにてご確認ください。





### CHILL SEVEN

DATA: 〒514-1251 三重県津市榊原町6058-2



「CHILL SEVEN」は、榊原温泉の源泉を使用した、ハーバルテントサウナを体験できる施設です。大自然の中で、最高の癒し時間をお過ごしいただけます。



アクセス  伊勢自動車道「津・芸濃・久居」からいずれも約20分  
 近鉄大阪線「榊原温泉口駅」から車で約10分  
近鉄名古屋線「久居駅」から車で約30分



### バリアフリー観光農園

DATA: 〒514-1251 三重県津市榊原町16161



榊原では、バリアフリー観光農園を準備中です。収穫体験や農作物のご購入を楽しむことができます。  
※令和8年度オープン予定





### 榊原温泉 湯の瀬 (市営温浴・飲食・宿泊施設)

DATA: 〒514-1251 三重県津市榊原町6103



日帰り入浴と地元の田舎料理が楽しめる施設です。また、キャンプサイトが整備されており、温泉と合わせてキャンプを楽しめます。バリアフリー対応完備の宿泊施設もございます。



アクセス  伊勢自動車道「津・芸濃・久居」からいずれも約20分  
 近鉄大阪線「榊原温泉口駅」から車で約10分  
近鉄名古屋線「久居駅」から車で約30分

## Landing in HAKUSAN

### 国際色ある田舎体験を楽しもう。

山々に囲まれ、自然豊かな津市白山町では、国際交流やイノシシ丸焼き等ジビエ関連の文化発信に力を入れています。パパイヤなど少し珍しい農作物や加工品も楽しめます。

津・白山で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



#### ゲストハウスイロンゴ

DATA: 〒515-2621 三重県津市白山町佐田1647



田舎で国際交流ができる農家民宿、鳥の丸焼き体験や流しそうめん、かまどを使った調理体験などが可能です。ペット宿泊可能・お子様も歓迎で、複数のファミリーで利用いただくのがおすすめです。



アクセス

- 🚗 伊勢自動車道「久居インター」から約25分
- 🚆 近鉄大阪線「榑原温泉」から徒歩で約5分



#### 白山の葉茶 (パパイヤの葉、ブルーベリーの葉、いちごの葉)

DATA: 津市白山町



白山町でとれたオーガニックフルーツの葉を使い、オリジナルの粉茶を作りました。抗酸化作用があるポリフェノールを含み、日々のメンテナンスやリラックスにぴったりのお茶です。



#### Cafe mofu mofu

DATA: 〒515-2612 三重県津市白山町古市1090-1



ログハウスを改修した、ワークショップ等も行うカフェです。白山の茶葉で作った、オリジナルのパパイヤケーキが食べられます。



アクセス

- 🚗 伊勢自動車道「久居インター」から約20分
- 🚆 近鉄大阪線「榑原温泉」から車で約5分



#### リバーパーク真見

DATA: 〒515-3134 三重県津市白山町真見871番地



一級河川雲出川の上流に位置し世界灌漑遺産にも指定されている、家城川口井関の対岸にある公園です。豪快な川遊びが楽しめる、バーベキュー場も整備されています。



アクセス

- 🚗 伊勢自動車道「久居インター」から約25分
- 🚆 JR名松線「家城駅」から徒歩で約15分

お問合せ先

Landing in HAKUSAN 〒515-2621 三重県津市白山町佐田1647 ゲストハウスイロンゴ内 landinginhakusan@gmail.com

# Inaka Tourism推進協議会

地域での滞在や体験を通して、「人に出会う旅」。

林業が盛んであり、国定公園にも選ばれているエリアがある美杉地域は、その美しい森から東海圏初の「森林セラピー基地」に認定されています。豊かな自然環境の中、宿泊施設と体験型ツーリズムの両輪で魅力を発信しています。

津・美杉で🍷食べる・🏠泊まる・★遊ぶ



## 地域内の名所・旧跡

DATA: 津市美杉地域の各地



日本桜百選に選ばれた三多気の桜のほか、日本三大武将庭園の北畠氏館跡庭園、日本最古の若宮八幡宮、伊勢本街道の宿場町など、風光明媚な名所・旧跡が地域内に複数存在します。



**アクセス** 🚗 いずれも、美杉リゾートから車で15~20分ほど



## ジビエ料理(鹿肉)

DATA: 〒515-3421 三重県津市美杉町八知5990



地域内で増加する鹿による獣害に対し、鹿肉料理が気軽に楽しめる環境を作ること課題解決を目指しています。美杉リゾートをはじめ、農家民宿でもご賞味いただけます。



**アクセス** 🚗 伊勢自動車道「久居インター」から約40分  
🚆 JR名松線「伊勢八知駅」から徒歩で約15分



## 体験コンテンツ

DATA: 津市美杉地域の各地



森林セラピー、林業、木地師、わら細工、伊勢本街道歴史巡り、禅体験など、様々な体験をご用意しています。美杉地域での滞在期間中に、是非お楽しみください。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、Inaka Tourismのホームページにてご確認ください。



## 地域で出会える人

DATA: 津市美杉地域の各地



Inaka Tourism推進協議会では、「人に出会う旅」をコンセプトのひとつとしています。「旅は人なり。」を体現するおもしろい人々が地域内に集っています。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、Inaka Tourismのホームページにてご確認ください。

## めいわ農泊推進協議会

神聖な土地「齋宮」を、魅力ある施設・拠点とともに楽しもう。

明和町は、齋宮という世界でも唯一無二の失われた都の歴史文化をもち、歴史の保全・継承に対して非常に感度の高い地域です。伊勢街道など、古民家をリノベーションした魅力ある施設が多く、今も変わらない地域資源を感じることができます。

明和で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### hanare 6tsuki (ハナレ ロクツキ)

DATA: 〒515-0333 三重県多気郡明和町坂本1336-1



田園風景が目の前に広がる癒しのシチュエーションで、自然の恵みを存分に体験いただける一棟貸しの農家民宿です。インバウンドのお客様にも多数の利用をいただいています。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「松阪インター」より約30分、「伊勢インター」より約25分  
🚆 近鉄山田線「齋宮駅」から徒歩で約20分



### 伊勢明星の宿

DATA: 〒515-0313 三重県多気郡明和町明星2306



「伊勢明星の宿」では、古民家に滞在しながら、十二単や束帯の着付け体験・茶室での茶道体験・書道体験・BBQ体験など、各種体験を楽しんでいただけます。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「久居インター」より約40分  
🚆 近鉄山田線「明星駅」から徒歩で約2分



### みのりや

DATA: 〒515-0321 三重県多気郡明和町齋宮579



伊勢街道沿いに建つ古民家をリノベーションした施設であり、おしゃれなカフェのほか、観光窓口の運営も行っています。隣接する神社「竹神社」との連携したイベントも毎月実施しています。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「伊勢インター」より約20分  
🚆 近鉄山田線「齋宮駅」から徒歩で約5分



### 齋宮おひさまFarm

DATA: 〒515-0321 三重県多気郡明和町齋宮2292



営農型太陽光発電(ソーラーシェアリング)の農場で菊芋、かぼちゃ、柿などの栽培を行っています。直売所や地域の交流拠点として楽しめる伊勢街道沿いの古民家も運営しています。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「伊勢インター」より約20分  
🚆 近鉄山田線「齋宮駅」から徒歩で約15分

# 勢和農泊推進協議会

## 大人の社会見学におすすめの農村・農業振興の先進地域。

世界かんがい施設遺産「立梅用水」や、全国有数の農家レストラン「せいわの里まめや」などがあり、国内有数のトップランナーが活躍している農村であることが特徴です。視察研修や企業ミーティング、フィールドワークにも対応しており、クリエイティブな学びの場を展開しています。

多気・勢和で  食べる・ 泊まる・ 学ぶ





### せいわの里まめや

DATA: 〒519-2211 三重県多気郡多気町丹生5643番地



郷土料理バイキングが大人気の施設です。古くからこの地で栽培されていた大豆を使った手作り豆腐や、おからコロッケなどの手作り料理25~30種類が食べ放題で、調理体験教室も開催しています。



**アクセス**  伊勢自動車道「勢和多気インター」から約5分  
 JR紀勢本線「多気駅」から車で約20分





### ふれあいの森勢山荘

DATA: 〒519-2211 三重県多気郡多気町丹生4867-1



1日1組限定のテントサイトや、充実した設備で手ぶらキャンプが楽しめるバンガロー(3棟)、調理室や浴室を要する2階建てロッジと3種類の宿泊施設が選べるキャンプ場です。



**アクセス**  伊勢自動車道「勢和多気インター」から約5分  
 JR紀勢本線「多気駅」から車で約20分





### ポモナファーム

DATA: 〒519-2211 三重県多気郡多気町丹生6096番地



水と土でなく「湿度で育てる」特許技術を活かし、高栄養で品種の個性を活かしたトマト等の野菜を低エネルギーコスト・超節水・廃液ゼロで栽培している農業生産法人ベンチャーです。



**アクセス**  伊勢自動車道「勢和多気インター」から約10分  
 JR紀勢本線「多気駅」から車で約20分





### 立梅用水

DATA: 〒519-2211 三重県多気郡多気町丹生1620-3(事務局)



200年前、延べ247,000人もの人力を要して完成した農業用水(全長30km)です。地域ではこの資源を「保全」し「活用」という様々な活動を通じ、心豊かな里作りを進めています。



**アクセス**  伊勢自動車道「勢和多気インター」から約10分  
 JR紀勢本線「多気駅」から車で約20分

## 大台町観光協会

大杉谷溪谷の景観と地域の農産物に出会いに行こう。

大台町は、町全体がユネスコエコパークに認定されている自然豊かな町です。また、日本三大溪谷の一つである大杉谷登山道があり、多くの登山客が訪れます。登山と各種滞在・体験・食の魅力の掛け合わせで、地域を深掘りして楽しむことができます。

大台で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### 奥伊勢フォレストピア

DATA: 〒519-2513 三重県多気郡大台町菌993番地



宿泊、キャンプ、温泉を備えた奥伊勢を代表する施設です。EVバイクによる観光周遊を提供しているほか、冬のキャンプに力をいれるなどオフシーズンへの取り組みも盛んです。



アクセス ▶ 🚗 紀勢自動車道「大宮大台インター」から約15分  
▶ 🚆 JR紀勢本線「三瀬谷駅」から車・町営バス等で約15分



### 大杉谷溪谷

DATA: 〒519-2634 三重県多気郡大台町大杉



黒部溪谷や清津溪谷と並ぶ日本三大溪谷のひとつです。エメラルドグリーンの沢と、雄大な滝を眺めながら歩く日本屈指の溪谷コースは、全長約14km、標高差1200mとなっています。



アクセス ▶ 🚗 紀勢自動車道「大宮大台インター」から約110分



### 奥伊勢テラス

DATA: 〒519-2404 三重県多気郡大台町佐原663-1



町の観光協会が運営する観光案内所兼特産品販売施設です。木のぬくもりが感じられる店内には、大台町の観光パンフレットがずらりと並び、町内の作家による木工作品や特産品などが展示・販売されています。



アクセス ▶ 🚗 紀勢自動車道「大宮大台インター」から約5分  
▶ 🚆 JR紀勢本線「三瀬谷駅」から徒歩で約10分



### 道の駅 奥伊勢おおだい

DATA: 〒519-2404 三重県多気郡大台町佐原663-1



「道の駅 奥伊勢おおだい」は、南三重への玄関口として奥伊勢の情報発信基地の役割を担っています。販売スペースでは新鮮な農産物や、柚子・鮎を活かした地元特産品を販売しています。



アクセス ▶ 🚗 紀勢自動車道「大宮大台インター」から約5分  
▶ 🚆 JR紀勢本線「三瀬谷駅」から徒歩で約10分

お問合せ先 大台町観光協会 〒519-2404 三重県多気郡大台町佐原663-1 0598-84-1050

## 鳥羽渚泊推進協議会

豊富なツアー体験で、地域の魅力を様々に感じる。

鳥羽市は伊勢神宮の文化を継承し漁業が盛んな海と観光のまちです。

当地域では、カヤックをはじめとした自然体験を年中楽しむことができます。また、インターンシップの受け入れも行っています。

鳥羽で🍴食べる・🏠泊まる・★遊ぶ

### 海島遊民くらぶ

DATA: 〒517-0011 三重県鳥羽市鳥羽1丁目4-53

伊勢志摩国立公園の自然の中でワクワクするアクティビティや、漁村や農村のほのぼのとした雰囲気をたっぷり楽しめるガイドツアーを実施しています。

アクセス 🚗 伊勢自動車道「伊勢西インター」から約20分 🚆 近鉄・JR「鳥羽駅」から徒歩で約5分



#### 無人島カヤックツアー

DATA: 鳥羽・三ツ島



鳥羽湾に浮かぶ3つの無人島(三ツ島)を目指してカヤックで出発!ガイドがご案内しますので、初めての方でも、気軽にカヤックや海を楽しんでいただけます。



#### 船で行く!漁師町の島ランチツアー

DATA: 鳥羽・答志島



漁師町である答志島に渡り、ガイドと一緒に島を歩くツアーです。季節ごとに変わる漁村の風景を楽しめます。答志島の旬の魚介を使ったランチ付きです。



#### ワカメ刈り採れたてワカメしゃぶしゃぶランチツアー

DATA: 鳥羽



海の早春をつげる、ワカメ。地元の漁師さんが育てたワカメを船の上から刈り取ります。陸に戻り、採れたてワカメのしゃぶしゃぶと地魚料理をお楽しみください。



#### お魚ざんまい♪漁師さんと船釣りツアー

DATA: 鳥羽



漁師さんと一緒に船釣り体験。本格的な釣り気分を味わうことができます。初めての方や子どもでも、漁師さんがいるから安心!お気軽に参加していただけます。



## 相地域海女文化活性化協議会

日本一現役の海女が多いまちで、地域の生業に触れよう。

豊かな海洋資源と「海女」文化で有名な伊勢志摩地域の中でも、相地域は最も海女の文化が色濃く残っています。海女のことを学べる体験や豊富な海産物を通し、地域文化の保全・継承について考えることができます。

鳥羽・相で  食べる・ 泊まる・ 遊ぶ





### 神明神社 (石神さん)

DATA: 〒517-0032 三重県鳥羽市相町1385



地元の海女が大漁と安全を願うことがルーツとなり、女性の願いがひとつ叶うと言われてます。満月あるいは新月の日に、「相・神あかり〜石神さん夜参り〜」を実施しています。



**アクセス**  伊勢自動車道「伊勢インター」から約30分  
 かもめバス「石神さん前バス停」から徒歩で約10分



### 海女小屋体験

DATA: 〒517-0032 三重県鳥羽市相町1238



海女さんが身体を休める海女小屋で、現役海女さんの話を聞きながら、食事ができる体験です。日本で一番海女さんが多い鳥羽の相で新鮮な魚介類をお楽しみください。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、相海女文化運営協議会のホームページにてご確認ください。



### ワンデイ海女ツアー

DATA: 〒517-0032 三重県鳥羽市相町1238



日本一多く海女が住む鳥羽市で、2000年以上の歴史がある日本の女性最古の仕事「海女(素もぐりで貝などを獲る女性)」の漁、生活文化などを知ることができるツアーです。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、相海女文化運営協議会のホームページにてご確認ください。





### オウサツキッチン0032

DATA: 〒517-0032 三重県鳥羽市相町神明神社参道1406-2



「オウサツキッチン0032」では、海女と漁師の生業を守るため、漁師が相の海で採った魚や、海女がとる海藻などを素材にした商品「ZAKOフライ」などの創作メニューを提供しています。



**アクセス**  伊勢自動車道「伊勢インター」から約30分  
 三重交通国崎線「相バス停」から徒歩で約5分

## 里海泊事業推進協議会

「真珠」と「海女」、地域の産業を体験しよう。

志摩市の英虞湾(あごわん)では古くから真珠の養殖・加工・流通による独自の産業構造が構成されています。

また、海女による漁業も盛んな地域です。伝統ある地域産業を、楽しい体験を通じて感じられる施設が、地域内に複数存在しています。

志摩で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



遊ぶ 海女小屋体験施設さとうみ庵

DATA: 〒517-0704 三重県志摩市志摩町越賀2279

「海女小屋体験施設さとうみ庵」は、海女さんが漁で疲れた体を休めたり、火を焚いて体を温めたりする「海女小屋」を体験する施設。現役の海女が新鮮な魚介類の調理とともに「語り」をしてくれます。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「伊勢西インター」から約60分  
🚌 三重交通バス「あづり浜」からすぐ

遊ぶ 真珠工房 真珠の里

DATA: 〒517-0704 三重県志摩市志摩町越賀1125-88



「真珠工房 真珠の里」は、真珠養殖の見学や真珠の取り出し体験に加えて、海上バーベキューや釣り、シーカヤックなど、海を舞台にしたアクティビティも楽しめる施設です。



アクセス 🚗 伊勢自動車道「伊勢西インター」から約60分  
🚆 近鉄志摩線「鵜方駅」から車で約30分

遊ぶ 真珠体験 パール美樹

DATA: 〒517-0705 三重県志摩市志摩町御座65-1



真珠の取り出し体験に加えて、取り出した真珠を用いてのアクセサリー作り体験も行っています。取り出し体験は養殖場筏の上で行うため、伝統ある産業ならではの懐かしい雰囲気が感じられます。



アクセス 🚗 第2伊勢道路「白木インター」から約45分  
🚌 近鉄鵜方駅より三重交通バス「御座港」から徒歩で約15分

## 先志摩「ミライ里海里山」協議会

英虞湾の里海を臨むロケーションで、リトリートステイ。

美しい岬と入江を丸ごと活用した農泊拠点施設が志摩市・先志摩地域にあります。地元の漁師や養殖業者と出会い地域コンテンツを楽しめる環境が揃っており、従来のスタイルを超えた体験型の宿泊をお楽しみいただけます。

先志摩で ☺ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ



### COVA KAKUDA

DATA: 〒517-0701 三重県志摩市志摩町片田1397-14

伊勢志摩・英虞湾(あごわん)を見渡す絶好のロケーションにある宿泊施設です。真珠養殖の工場であった地を、リトリートステイができるヴィラとして再生しています。



アクセス

🚗 伊勢自動車道「伊勢西インター」から約50分

🚆 近鉄志摩線「賢島駅」から車で約30分



### KAZO (COVA KAKUDA)

DATA: 〒517-0701 三重県志摩市志摩町片田1397-14



COVA KAKUDA内の「KAZO」で提供されるお食事は、志摩の食材をあらゆる方向から調理する、和食ベースの里海Cuisineです。少人数のゲストだからこそできる料理とおもてなしを堪能いただけます。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、COVA KAKUDAのホームページにてご確認ください。



### アクティビティ (COVA KAKUDA)

DATA: 〒517-0701 三重県志摩市志摩町片田1397-14



COVA KAKUDAでは、英虞湾クルーズや真珠体験、SUP、薪割り体験や観光農園などの各種アクティビティを楽しんでいただくことで、またとない時間が過ごせます。



詳しくは

右のQRよりアクセスし、COVA KAKUDAのホームページにてご確認ください。

お問合せ先

先志摩「ミライ里海里山」協議会

〒516-0074

三重県伊勢市本町7-5

覚田真珠株式会社内

0596-28-0231

## 一般社団法人大紀町地域活性化協議会

様々なテーマの体験旅行から何度でも訪れたい場所へ。

海・山・川などの美しい自然と、美味しい食材が揃う大紀町では、農林漁業体験、防災、サステナブル、食育、自然体験などテーマに合わせた体験のコーディネートができます。また、地域の方々との深い交流もできることが魅力です。

大紀で ☕ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ

遊ぶ

## 熊野灘錦湾

DATA: 〒519-2911 三重県度会郡大紀町錦



三重県南部に広がる熊野灘屈指の漁場として栄えてきた錦湾。紀伊山地の山々と清流宮川水系大内山川から流れ込む豊富な栄養分により、魚介類の宝庫を生み出している。また、1年を通じて、遊漁船や釣り堀、釣り筏、磯釣りや、小型定置網漁業体験や養殖漁場で餌やり体験などが楽しめる。

アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「紀勢大内山インター」から15分
- 🚗 JR紀勢本「伊勢柏崎駅」からタクシーで15分または徒歩2時間

遊ぶ

## 世界文化遺産熊野古道ツヅラト峠

DATA: 〒519-3111 三重県度会郡大紀町大内山



この峠は、古くから「伊勢の国」と「紀伊の国」の国境で、伊勢から熊野詣でをする旅人にとって、聖地・熊野の玄関口でした。ツヅラトとは九十九折（つづらおり）のこと。紀伊長島へ下る坂道は、その名の通りジグザグ状に折り返す急カーブや石畳が連続します。



アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「紀勢大内山インター」から登山口まで約20分
  - 🚗 JR紀勢本線「梅ヶ谷駅」から登山口まで徒歩50分
- URL: <https://taiki-okuisse.jp/view/tsuzurato-pass/>

泊まる

## 農家民宿「大紀町日本一のふるさと村」

DATA: 〒519-2733 三重県度会郡大紀町金輪974-2



古民家を改修した農家民宿です。四季折々の野菜や果物、お茶、椎茸などの収穫体験ができるほか、釜戸でのごはん作りやパン作り、松阪牛のすき焼き体験が人気です。



アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「勢和多気インター」から約15分
- 🚗 JR紀勢本線「川添駅」から車で約5分

食べる

## 道の駅奥伊勢木つつ木館

DATA: 〒519-2703 三重県度会郡大紀町滝原870-37



皇大神宮別宮・瀧原宮の門前にあるログハウス調の道の駅奥伊勢木つつ木館は、木と地域の魅力が詰まった憩いの場。館内のお食事処「木つつ木茶屋」では、地域の特産である松阪牛を使った「松阪肉焼肉定食」や「松阪肉重」、ご当地名物「大内山ソフトクリーム」などが人気。



アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「大宮大台インター」から5分
  - 🚗 JR紀勢本線「滝原駅」から徒歩15分
- URL: <https://kitutukikan.com/>

お問合せ先

一般社団法人大紀町地域活性化協議会

〒519-2703 三重県度会郡大紀町滝原870-37 0598-86-7077

## 紀北町海山地区渚泊推進協議会

歴史ある熊野古道が浴うまちで、自然豊かな海・山・川での体験を楽しもう。

世界遺産の熊野古道がある紀北町は、美味しい食材をはじめとした海の恵みが豊富です。また、美しいリアス式海岸からなる海、奇跡の清流と呼ばれる川、緑豊かな山々を、散策やアクティビティを通して存分に楽しむことができます。

紀北・海山で🍷食べる・🏠泊まる・★遊ぶ

遊ぶ **銚子川・魚飛溪**  
DATA: 紀北町海山地域



「銚子川」は奇跡の清流と呼ばれており、その水の色から「銚子川ブルー」という通称があります。「魚飛溪」はその美しさを堪能できる絶景スポットです。



**アクセス** 🚗 紀勢自動車道「海山インター」から約5分  
🚗 JR紀勢本線「相賀駅」から車で約5分

遊ぶ **熊野古道・馬越峠<sup>まごせ</sup>～便石山<sup>びんしやま</sup>・象の背**  
DATA: 紀北町海山地域・尾鷲市



馬越峠は、世界遺産・熊野古道の中でも随一の美しさを誇り、石畳と尾鷲ヒノキ林が広がっています。馬越峠頂上から尾根伝いに進むと便石山があり、象の背(巨岩)から望む絶景は最高です。



**詳しくは** 右のQRよりアクセスし、紀北町観光協会のホームページにてご確認ください。

遊ぶ **白石湖**  
DATA: 紀北町海山地域



幻の牡蠣と呼ばれる渡利牡蠣の産地です。大台ヶ原や天狗倉山に囲まれ水面には牡蠣筏が並ぶ風光明媚な場所であり、特に雨上がりの朝は霧が立ち込める神秘的な情景となります。



**アクセス** 🚗 紀勢自動車道「海山インター」から約5分  
🚗 JR紀勢本線「相賀駅」から徒歩で約10分

遊ぶ **引本湾～矢口湾**  
DATA: 紀北町海山地域



「引本湾」、「矢口湾」ともに入り江の奥に位置し、波穏やかで筏釣り、船釣り、カセ釣りなど年中各種の釣り客で賑わっています。近年ではアオリイカ釣りのメッカとして有名です。



**アクセス** 🚗 紀勢自動車道「海山インター」から約10分  
🚗 JR紀勢本線「相賀駅」から車で約5分

## 須賀利渚泊推進協議会

昔懐かしい漁師町で活動する人々に会いに行こう。

尾鷲市の飛び地集落である須賀利地域には、昔ながらの漁村風景が残っており、平成21年に「にほんの里百選」に選出されています。また、地域活性に尽力する活動が盛んであり、現地でしか出会えない人とかけがえない時間が過ごせます。

尾鷲・須賀利で🍷食べる・🏠泊まる・★遊ぶ



### カセ釣り体験

DATA: 〒519-3421 三重県尾鷲市須賀利町307-29

「カセ釣り あら丸」は、日本の里100選である三重県尾鷲市の須賀利港から出船しています。美しい景色とともに季節ごとの釣りをお楽しみください。



アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「海山インター」から約30分
- 🚆 JR紀勢本線「相賀駅」から車で約25分



### 高宮神社

DATA: 〒519-3421 三重県尾鷲市須賀利町286



「高宮神社」は市指定史跡名勝記念物の神社であり、伊勢神宮領土であったとも言われています。「蛭子祭」など、漁村らしい神事が今なお残っています。

アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「海山インター」から約30分
- 🚆 JR紀勢本線「相賀駅」から車で約25分



### 普濟寺

DATA: 〒519-3421 三重県尾鷲市須賀利町172



「普濟寺」は、竹中工務店の祖である大工が建てた寺であり、須賀利地域らしい漁師町の風景が見渡せる眺望スポットです。また、尾鷲市の有形文化財である雲版(うんぱん)を所有しています。

アクセス

- 🚗 紀勢自動車道「海山インター」から約30分
- 🚆 JR紀勢本線「相賀駅」から車で約25分

お問合せ先

須賀利渚泊推進協議会事務局 〒519-3421 三重県尾鷲市須賀利町307-29 株式会社ゲイト内

## くまの渚泊推進協議会

漁業と林業を体験し、豊かな熊野灘や森林を感じよう。

熊野市で定置網漁が盛んであることを活かした漁師さんが案内する「定置網漁体験」など、一次産業を感じられる体験プログラムを数多くご用意しております。

熊野で ☺ 食べる・🏠 泊まる・★ 遊ぶ

遊ぶ

## 磯崎漁港 定置網漁体験 (宝盛丸)

DATA: 熊野市磯崎町



本物の漁師の姿を間近で感じられる宝盛丸の定置網漁体験では、漁師が力強く網を引き上げた後、まわりを泳ぐ魚をタモですくい上げることができます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、熊野市観光協会のホームページにてご確認ください。

遊ぶ

## 遊木漁港 定置網漁体験 (有限会社ハマケン)

DATA: 熊野市遊木町



ハマケン水産では、本格的な船に乗り込む定置網漁と、そり立つ大絶壁や青い洞窟「がまの口」など絶景を体験できる観光遊覧船のどちらも楽しめるほか、市場でのセリも見学可能です。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、熊野市観光協会のホームページにてご確認ください。

遊ぶ

## 甫母漁港 超小型定置網漁体験 (株式会社ゲイト)

DATA: 熊野市二木島町、甫母町



女性の漁師グループが出迎えてくれる二木島の甫母漁港では、子どもや女性でも小型の定置網で漁の全行程が体験できます。自分の手でロープを引き、魚をすくい上げる漁を楽しみましょう。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、熊野市観光協会のホームページにてご確認ください。

遊ぶ

## 木こりになろう! 林業体験 (irokuma kids)

DATA: 熊野市飛鳥町



自分で選んだ木を1本、自分の手で安全に切り倒す貴重な体験です。子どもは手引き、大人はチェーンソーで豪快に楽しめます。気に入った木でつくる自分だけのローテーブルをお土産にできます。



詳しくは 右のQRよりアクセスし、irokuma kidsのホームページにてご確認ください。

東海農泊エリアガイド

**TOKAI**  
2026  
**COUNTRYSIDE  
STAYS GUIDE**

(発行者)

農林水産省 東海農政局 農村振興部 都市農村交流課

〒460-8516 名古屋市中区三の丸1-2-2

052-223-4630(直通)

本ガイドブックは東海農政局「令和7年度農泊促進プロモーション事業」により令和8年3月に作成いたしました。