

# おすすめ 「農泊」の めぐり方

農泊地域での滞在を充実させる  
おすすめの滞在プランをご紹介します。

## 12 TRAVEL PLAN

豊かな自然に囲まれてリフレッシュする  
伊勢湾・三河湾を存分に楽しむ  
林業に触れて学ぶ  
漁業を体験し学ぶ  
温泉と一緒に地域を楽しむ  
美味しい食材の生産背景に触れる  
景勝地・名所巡りに農泊の楽しみを掛け合わせる  
自然の中で体を動かすアクティビティを楽しむ  
歴史深い地域で滞在を楽しむ  
移住や二拠点居住を考える  
農業で学ぶ・教育する  
上質なホテルでリトリートを体感する

—  
GIFU  
—  
AICHI  
—  
MIE  
—



# 豊かな自然に囲まれてリフレッシュする

三重県・紀北町 P76

紀北町海山地区渚泊推進協議会



1日目

2日目

3日目

名古屋から●車で約140分

★

**山の体験**  
熊野古道馬越峠などをトレッキング

絶景が楽しめる本格トレッキングコースです。

所要時間:3~6時間

🏠

**宿泊**  
お食事付きの民宿を中心に、エリア内に複数の宿泊施設があります。

所要時間:2時間

★

**銚子川上流・魚飛溪で  
巨岩や奇岩をアドベンチャー**

所要時間:2時間

🍽️

**海山井(みやまんどん)を食べる**  
地域で獲れる食材を使った  
海鮮丼「海山井」がおすすめです。

所要時間:2時間

★

**銚子川・魚飛溪で水辺体験**  
手作り筏の川下りや  
観察シュノーケリングなどを楽しめます。

所要時間:2時間

★

**引本湾で漁業体験**  
養殖マダイの餌やり体験や  
魚カゴ漁などを楽しめます。

所要時間:2時間

★

**漁師町・引本浦の散策と  
鯉生節加工場の見学(試食付)**  
遠洋漁業で栄えた歴史を持つ  
引本浦の町を楽しめます。

所要時間:3~4時間

山・川・海の魅力を存分に楽しむ滞在が可能です。

町内には「便石(びんし)山」の「象の背」や「天狗倉山(てんぐらさん)」の「オチョボ岩」など、絶景を楽しめるスポットが複数あります。また、外海の影響を受けない波穏やかな湾に面しており、筏釣り、カセ釣り、船釣り等が盛んな地域でもあります。

👥 ターゲット層:  
夫婦・カップル、家族、グループ、教育旅行

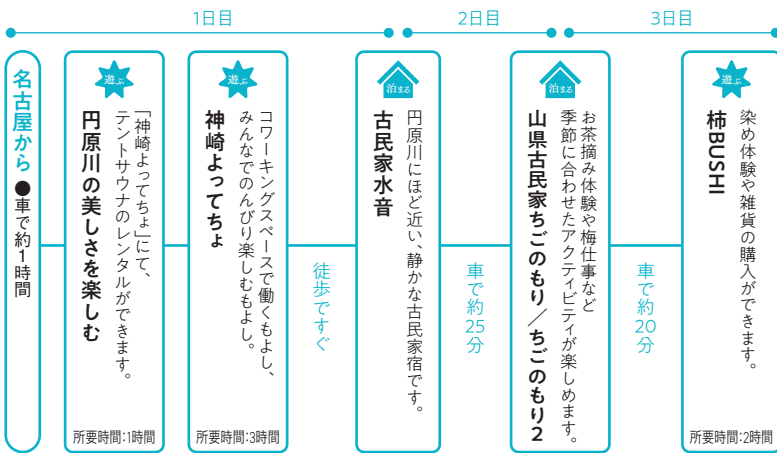
📅 日程の目安: 2泊3日

👉 オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

自然体験を楽しめる季節がおすすめです。

岐阜県・山口市 P45

山口市農泊推進協議会



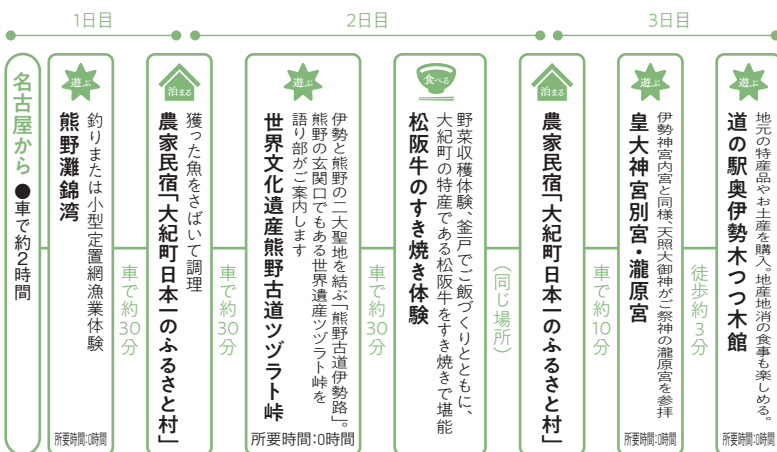
自然の美しさと手仕事の魅力に触れる旅。



ターゲット層: 夫婦・カップル、家族、グループ旅行 日程の目安: 2泊3日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

三重県・大紀町 P75

一般社団法人大紀町地域活性化協議会



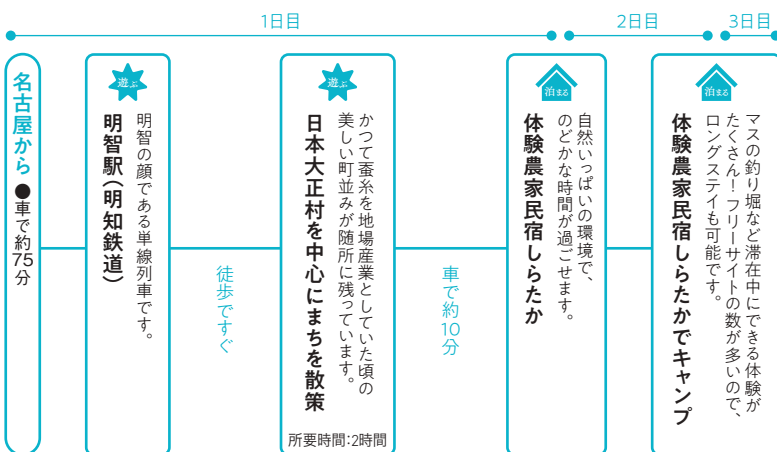
県内指折りの美しい自然、美味しい食材の宝庫。



ターゲット層: 家族、グループ旅行、教育旅行 日程の目安: 2泊3日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・恵那市 P42

明智町門野地域農泊推進協議会



レトロな町並みと雄大な自然、両方楽しめる欲張り旅。



ターゲット層: 一人旅、家族、グループ旅行 日程の目安: 2泊3日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

# 伊勢湾・三河湾を存分に楽しむ

## 三重県・津市 白塚・河芸地域

P63

## 白塚河芸地域渚泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約70分 ●電車で約1時間

規模は小さいものの、  
地域産品中心に  
美味しい食べ物が揃います。  
道の駅津かわげで  
お買い物



所要時間:1時間

車で約10分

ボートオーナーはもとより、  
一般の方も楽しめる  
宿泊施設です。  
カヤック、クルージング、  
海辺での乗馬、  
干潟観察など海辺ならではの  
たくさん体験が楽しめます。  
マリーナ河芸に滞在し  
体験を楽しむ



海の魅力を満喫できるシーサイドでの滞在。

椰子の木など南国情緒あるロケーションが魅力です。また、宿泊・体験・お買い物ができる施設が地域内にコンパクトに集まっています。

ターゲット層：  
夫婦・カップル、グループ、教育旅行

日程の目安：1泊2日

おすすめの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

アウトドアが心地よい季節がおすすめです。



## 愛知県・南知多町

P58

## 南知多農泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約1時間

師崎港から定期船に乗り、日間賀島へ移動

定期船で約20分

漁業体験  
漁船での釣り体験や干物作りなど  
各種体験が楽しめます。

所要時間:2時間

宿泊  
旅館を中心に様々な宿泊施設があります。

日間賀島内を散策  
島を自転車で巡り、  
漁師町らしい細い路地を楽しめます。

所要時間:1時間

フルーツ狩り体験  
グレープフルーツやイチゴ、バナナなど、  
いろいろな種類の農園で狩り体験ができます。

所要時間:2時間

観光農園花ひろば  
季節ごとの花を摘んで  
持ち帰ることができます。

所要時間:1時間

季節ごとの地域資源を取り揃えています。

体験コンテンツを充実させており、特に漁業体験は漁師さんとの交流やSDGsへの配慮を重視しているため、教育旅行にもおすすめの地域です。

ターゲット層：  
グループ、教育旅行

日程の目安：2泊3日

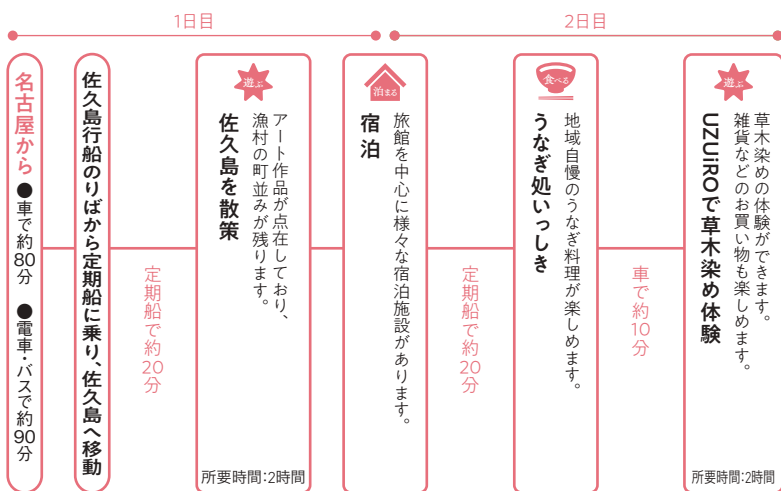
おすすめの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

漁業体験が楽しみやすい季節がおすすめです。



愛知県・西尾市 一色町 P54

西尾南部ベイエリア協議会



海のそばで、ゆったりした時間を過ごす。

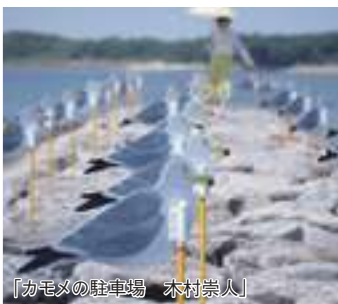
ノスタルジックな島でアート鑑賞をしながらの滞在は、他の地区では楽しめない魅力です。

ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル、家族

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

船旅が楽しい季節がおすすめです。

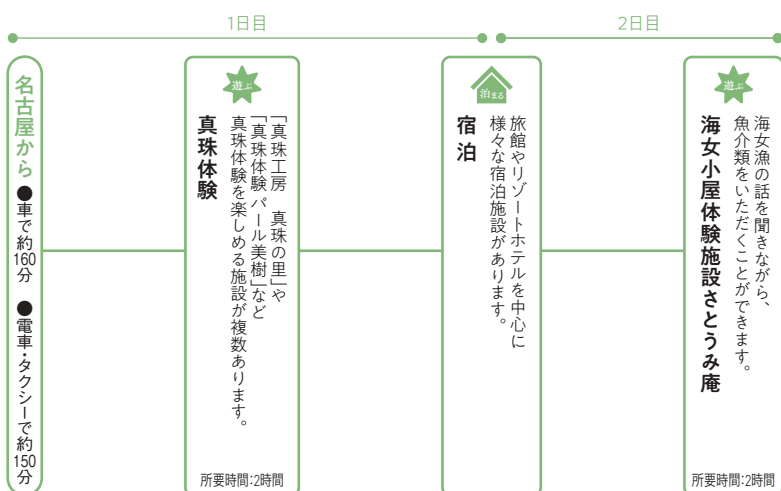


「カモメの駐車場」 木村崇人



三重県・志摩市 P73

里海泊事業推進協議会



海の豊かさを体験する旅。

海女さんや養殖業者の話す志摩弁と共に、自然の中で素朴な「遊び」が楽しめます。

ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

幅広い年代の方が楽しめる地域です。



# 林業に触れて学ぶ

📍 岐阜県・恵那市 串原地域 P43

奥矢作移住定住促進協議会



1日目

2日目

名古屋から ●車で約80分

**★遊ぶ**

**森林学習や農林業体験ツアー**

林業・農業を通じて、自然環境や里山の暮らしについて目を向けて考えることができます。

所要時間:3時間

**★住む**

**奥矢作レクリエーションセンター**

旧校舎を再利用した本館は、合宿や研修旅行に適した施設で、80人まで受け入れが可能です。キャンプ場も併設しており、奥矢作湖のほとり、ゆつくりとした時間を過ごせます。

車で約5分

**★遊ぶ**

**奥矢作湖でカヌー体験**

所要時間:1時間

## 林業や農業を通して地域を学び自然を感じる。

恵那市の最南端、愛知県豊田市との県境に位置する奥矢作エリア。環境保全活動や森林資源の循環利用を学び体験することで、普段の暮らしを見つめなおすきっかけになります。

**👤 ターゲット層：**  
家族、グループ、教育旅行

**📅 日程の目安：**1泊2日

**👉 オススメの季節** ▶ 春 夏 秋 冬

アクティビティが楽しい季節がおすすめです。

岐阜県・中津川市 加子母地域 P39

加子母農林泊推進協議会

1日目


名古屋から ●車で約105分

★ 歌舞伎の公演やコンサートなどが開催されています。  
**かしも明治座でイベントを楽しむ**

所要時間:2時間

車で約40分

★ 付知峡にひっそりとたたずむ秘境の温泉旅館です。  
**ランプの宿 渡合温泉**



★ 伊勢神宮式年遷宮の御用材が切り出される「加子母裏木曾国有林」を巡るツアーを不定期に実施しています。  
**加子母裏木曾国有林のツアー体験**

所要時間:2時間

2日目

手つかずの自然や食材、文化を楽しむ。

加子母は良質な木材の産地として産業が息づく地域です。中津川市内や下呂市と合わせて地域を巡ることもできます。

ターゲット層：  
夫婦・カップル、家族、グループ、教育旅行

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

夏のお祭りや冬の氷瀑ツアーなど季節ごとの観光が楽しめます。



岐阜県・八百津町 P38

80%山のまちを元気にする協議会


1日目

名古屋から ●車で約1時間

★ 町の中心街にある「まつや旅館」や静かな山間にある「四季を奏でる里の宿 泊り家あかね」などエリア内に複数の宿泊施設があります。  
**宿泊**

所要時間:2時間

★ 森や山を学ぶアウトドア・クワフト体験や地域の食文化やお祭りのことを知るツアーなど、季節やテーマごとの体験を用意しています。  
**体験コンテンツを楽しむ**



所要時間:2時間

2日目

地域の営みを学び、八百津町を好きになる旅。

里山を感じ楽しむことで、豊かな環境を守るために何ができるか興味を持つことができます。

ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

景色が美しく色づく時期がおすすめです。



# 漁業を体験し学ぶ

## 三重県・鳥羽市 P71

鳥羽渚泊推進協議会

名古屋から ●車で約130分 ●電車で約80分

★  
無人島でのカヤックや漁師さんとの釣り、わかめ刈り、旅の思い出になるシーグラスを使ったクラフト体験など、様々なツアーを楽しむことができます。  
海島遊民くらぶでアクティビティを楽しむ



所要時間:2時間

★  
漁協の市場の見学など鳥羽の町を散策することができます。  
町歩きを楽しむ

所要時間:1時間

大人気の自然体験で漁村を楽しもう。

自然体験や文化・クラフト体験まで様々な体験を用意しています。教育旅行やインターンシップの受け入れも行っていきます。

👤 ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル、グループ、教育旅行

📅 日程の目安：日帰り

おすすめの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

大人から子どもまで楽しめるコンテンツをご用意しています。



## 三重県・熊野市 P78

くまの渚泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約160分

★  
美しい湾と漁村らしさが楽しめる地域です。  
町歩きを楽しむ

🏠  
民宿を中心に、エリア内に複数の宿泊施設があります。  
宿泊

★  
3つの漁港からそれぞれ異なる事業者が提供しています。  
定置網漁体験



所要時間:3時間

熊野の海の恵みを体験する旅。

季節によって様々な魚が獲れる定置網漁体験は子どもも大人も楽しめます。

👤 ターゲット層：  
家族、グループ、教育旅行

📅 日程の目安：1泊2日

おすすめの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

定置網漁体験はオールシーズン楽しめます。



三重県・尾鷲市 須賀利地域 P77

須賀利渚泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約160分

**★** 町歩きを楽しむ  
美しい漁村が楽しめるほか、高宮神社や普濟寺といった寺社仏閣も見どころです。  
所要時間:2時間

**泊** 宿泊  
カセ釣りと合わせて宿泊をご案内しています。  
  


**★** カセ釣りあら丸で釣り体験  
須賀利港から出港する人気のカセ釣りです。1グループ1台でカセを利用できます。  
所要時間:3時間から

小さな港町で漁業体験。

現地でしか出会えない人やともに活動に取り組む仲間との活動体験は企業の研修や視察訪問におすすめです。

ターゲット層：  
グループ・教育旅行

日程の目安：2泊3日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

季節ごとに違った風景や食材が楽しめます。



三重県・鳥羽市 相地域 P72

相地域海女文化活性化協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約150分 ●電車・バスで約150分

**★** 神明神社(石神さん)へ参拝  
地域のパワースポットです。  
徒歩約15分  
所要時間:1時間

**★** 相差かまどで海女小屋体験  
海女さんとおしゃべりしながら海の幸が楽しめます。  
所要時間:1時間

**泊** 宿泊  
お食事付きの旅館を中心に、様々な宿泊施設があります。

**食** オウサツキッチン0032でランチ  
鳥羽の食文化を感じられるカフェです。  
所要時間:3時間

**★** 千鳥ヶ浜で遊ぶ  
美しい砂浜の海水浴場です。  
所要時間:3時間

海女文化に包まれた地域を巡る旅。

海女の信仰する「石神さん」への参拝は特に願いを叶えたい女性におすすめです。

ターゲット層：  
夫婦・カップル、家族、グループ、教育旅行

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

海遊びが楽しい夏以外にも美味しいお魚が楽しめます。



# 温泉と一緒に地域を楽しむ

愛知県・田原市 P56

田原市農泊推進協議会



1日目

2日目

名古屋から ●車で約106分

**遊ぶ**

**たはら巡りくなの体験プログラムを楽しむ**

地域で盛んな花き栽培・農業・漁業の体験など、たくさんの方のプログラムをご用意。

所要時間:1時間から

**宿**

**伊良湖温泉を楽しむ**

伊良湖温泉を楽しめる宿を中心に選べる宿泊施設。

**遊ぶ**

**3つの道の駅でお買い物**

田原産の食材や特産品が豊富にそろった

## 伊良湖温泉とたはら巡りくなで地域を体験する。

伊良湖温泉は令和4年に配湯を開始した新しい温泉です。たはら巡りくなでは、伊良湖温泉や花き栽培、農業、漁業など地域の55の体験プログラムをご用意しています。市内にある3つの道の駅では、「農産物」「花」「海産物」をテーマにお買物が楽しめます。

**ターゲット層:**  
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

**日程の目安:** 1泊2日

おすすめの季節 ▶ **春** **夏** **秋** **冬**

1月中旬の渥美半島菜の花まつりを皮切りに、シデコブシ、さくら、ひまわりと花が美しい季節が続きます。

三重県・津市 榊原地域 P65

榊原地域農泊推進協議会



温泉と密着した新しい田舎滞在。

古くからの湯治場である榊原温泉に地域の自然を活用したスポットが次々とオープンしています。

- ターゲット層：一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ
- 日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

温泉に加えキャンプや観光農園などもあり、幅広い年代の方に楽しんでいただけます。



こちらもおすすめ!

Landing in HAKUSAN

三重県・津市 白山町 P64

榊原地域から ●車で約10分



ゲストハウスイロンゴ  
国際交流・異文化交流ができる農家民宿です。

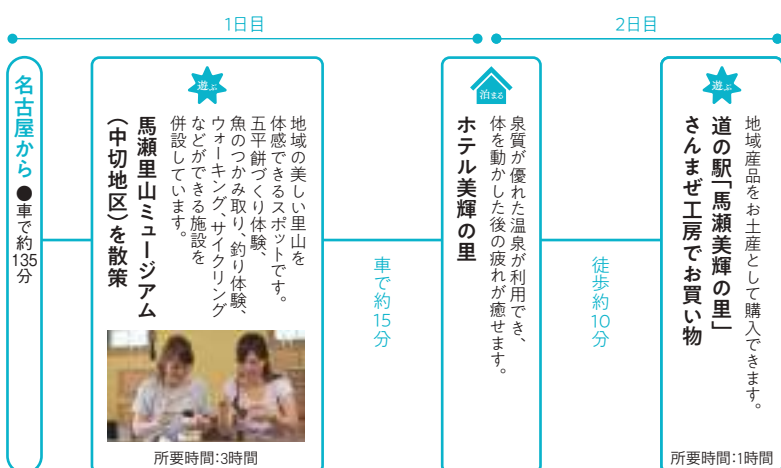
榊原地域から ●車で約15分



Café mofu mofu  
ログハウスを改修した温かみのあるカフェです。

岐阜県・下呂市 馬瀬地域 P31

一般社団法人馬瀬地方自然公園づくり協議会



里山を満喫した後に温泉でリラックスする。

馬瀬ならではの親しみやすく懐かしい自然を楽しむことができます。下呂温泉等と合わせての滞在もおおすすめです。

- ターゲット層：家族、グループ
- 日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

春の新緑、夏の森林浴、キャンプ、秋の紅葉と季節ごとに楽しめます。



# 美味しい食材の生産背景に触れる

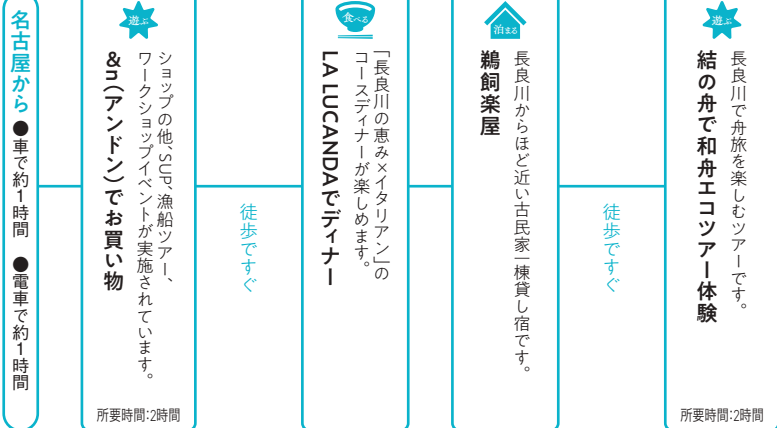
## 岐阜県・岐阜市 鶺鴒屋地区

P47

### 鶺鴒屋の未来協議会

1日目

2日目



#### 鮎を育む長良川を楽しむ。

長良川の河畔に観光施設が集まっており、川を中心とした時間が楽しめます。

**ターゲット層:**  
夫婦・カップル、家族、グループ、教育旅行

**日程の目安:** 1泊2日

**おすすめの季節** ▶ 春 夏 秋 冬

鶺鴒の開催期間である5月から10月の間が特におすすめです。



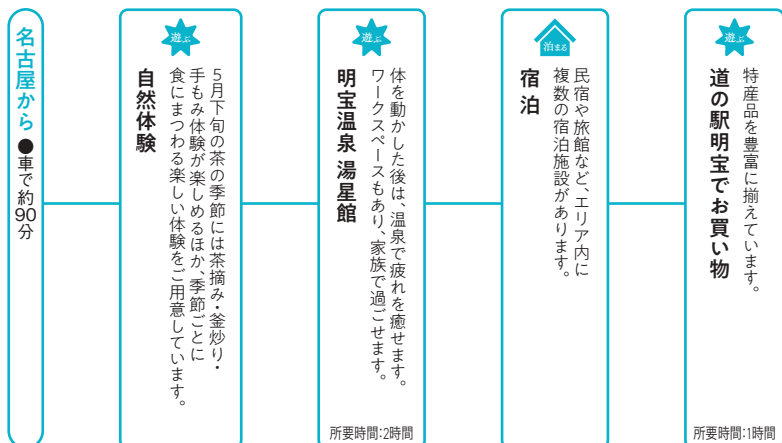
## 岐阜県・郡上市 明宝地域

P34

### 食と体験の國・めいほう推進協議会

1日目

2日目



#### 自然や食のおもしろさに出会う旅。

季節ごとに食の魅力を伝えるプログラムを整備しており、子どもの自然教育などにおすすめです。

**ターゲット層:**  
家族、グループ、教育旅行

**日程の目安:** 1泊2日

**おすすめの季節** ▶ 春 夏 秋 冬

日々変わる自然環境を感じていただきたいです。



愛知県・岡崎市 額田地域 P53

岡崎市ぬかたブランド協議会



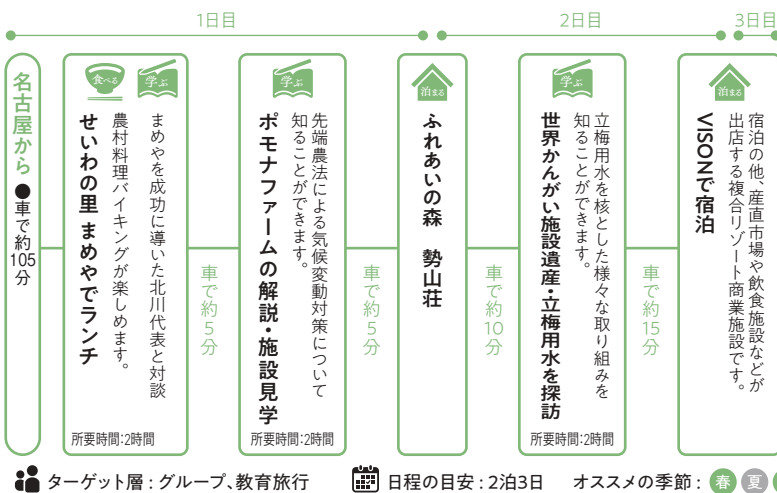
岡崎の奥座敷『オクオカ』で季節ごとの食体験。



ターゲット層: 家族、グループ    日程の目安: 1泊2日    オススメの季節: 春 夏 秋 冬

三重県・多気町 P69

勢和農泊推進協議会



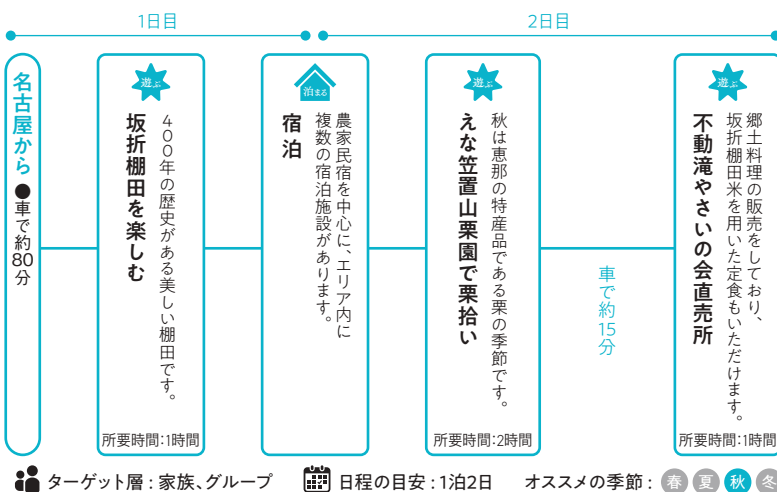
農村の恵みを楽しみながら学べます。



ターゲット層: グループ、教育旅行    日程の目安: 2泊3日    オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・恵那市 中野方町 P41

中野方農泊推進協議会



棚田から食の恵みを体感する。



ターゲット層: 家族、グループ    日程の目安: 1泊2日    オススメの季節: 春 夏 秋 冬

# 景勝地・名所巡りに農泊の楽しみを掛け合わせる

## 愛知県・常滑市 P57

とこなめ農泊観光推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約45分 ●電車で約30分

**★遊**  
常滑に来たら迷わず訪れたい、市内でも人気の観光スポットです。ギヤラリーやカフェなど立ち寄りスポットが多くあります。

**★遊**  
たまご農家が営む物販施設です。レストランやパン屋に立ち寄ることもできます。

**宿泊**  
ホテルやゲストハウスを中心に、エリア内に複数の宿泊施設があります。

**★遊**  
コニヤスの丘でお買い物

所要時間:2時間

“焼き物のまち”でおいしい食材を楽しむ旅。



ターゲット層：一人旅、夫婦・カップル、家族 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

## 岐阜県・郡上市 高鷲地域 P33

一般社団法人たかすのす

1日目

2日目

名古屋から ●車で約90分

**★食**  
Guri-hi  
ジビエ料理が楽しめるお店です。

**★遊**  
TABIFACTORY  
木工作  
本格的な木工を学ぶことができます。

**宿泊**  
民宿やキャンプ場など様々な宿泊施設があります。地域ならではの食やセグウェイツアーなど宿泊施設ごとに楽しめる要素も用意しています。

所要時間:2時間

ディープな滞在で自然の魅力に触れる。



ターゲット層：一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ 日程の目安：2泊3日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

## 岐阜県・下呂市 P32

下呂市農泊DX推進協議会

1日目

2日目

3日目

名古屋から ●車で約90分

**★遊**  
美しい農村景観を楽しむ  
田植えなど季節に合わせたアクティビティが楽しめます。

**★宿泊**  
竹原エリアで宿泊する  
地域食材をふんだんに使ったお料理が楽しめます。

**★遊**  
地歌舞伎小屋の見学や清流での釣り・水遊びを楽しむ

**★宿泊**  
下呂温泉街の老舗旅館で宿泊する

**★遊**  
下呂温泉街で足湯や食べ歩きを楽しむ

所要時間:2時間

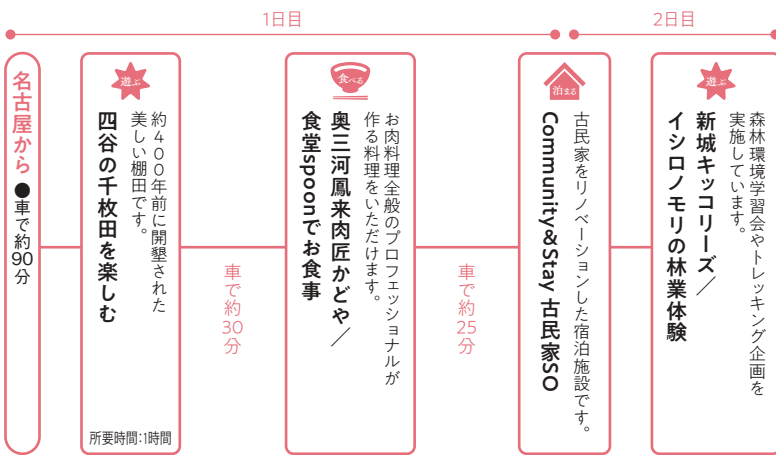
温泉街と里山の魅力を同時に楽しめます。



ターゲット層：夫婦・カップル/グループ 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

愛知県・新城市 P55

奥三河田舎暮らし推進協議会



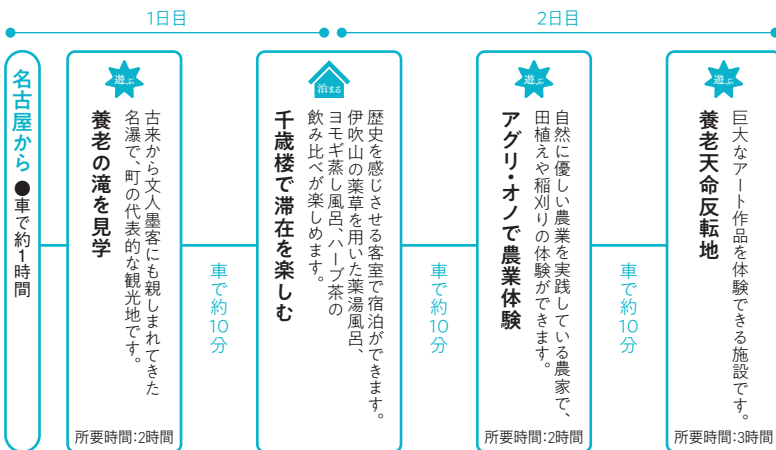
田舎を深く知り地域と関わりを持つ旅。



ターゲット層:一人旅、夫婦・カップル、家族 日程の目安:1泊2日 オススメの季節:春 夏 秋 冬

岐阜県・養老町 P49

養老農泊推進協議会



菊水霊泉の水をテーマに食を楽しむ。



ターゲット層:家族・グループ 日程の目安:1泊2日 オススメの季節:春 夏 秋 冬

岐阜県・本巣市 根尾地域 P44

根尾地域活性化推進協議会



地層の歴史を探るジオツーリズム。



ターゲット層:家族、グループ 日程の目安:1泊2日 オススメの季節:春 夏 秋 冬

# 自然の中で体を動かすアクティビティを楽しむ

## 三重県・大台町 P70

大台町観光協会

<p>1日目</p> <p>名古屋から ●車で約2時間 ●電車で約160分</p> <p><b>泊</b> 敷地内にホテルコテージ・キャンプを揃えています。温泉やレストラン、BBQ場も整備しています。 <b>奥伊勢フォレストピアで滞在</b></p> <p>車で約30分</p>	<p><b>星</b> ヒコや溪谷歩きなどのアクティビティが楽しめます。 <b>大杉谷溪谷で リバーアクティビティ</b></p>  <p>所要時間:3時間</p>	<p><b>星</b> 特産品の柚子を利用したサイダーなどがおすすめです。 <b>道の駅 奥伊勢おおだいで お買い物</b></p>  <p>所要時間:1時間</p>
---	---	--

### 大杉谷溪谷の清流を堪能する旅。

大台町は町全体がユネスコエコパークに認定されている自然豊かな町です。特に、大杉谷の沢と滝の美しさが見どころです。

**ターゲット層:**  
夫婦・カップル、家族、グループ

**日程の目安:** 1泊2日

おすすめの季節 ▶ **春 夏 秋 冬**

複数人で楽しんでいただけるコンテンツを多くご用意しています。



## 岐阜県・飛騨市 P28

飛騨地域里山資産活用協議会

<p>1日目</p> <p>名古屋から ●車で約130分 ●電車で約3時間</p> <p><b>星</b> 廃線を自転車で駆け抜けるアクティビティです。 <b>レールマウンテンバイク Gattan Go!!</b></p> <p>所要時間:1時間</p>	<p><b>食</b> 飛騨産の薬草を使ったランチが楽しめます。 <b>燕水亭OHAKO</b></p> <p>車で約30分</p>	<p><b>星</b> 薬草を用いた七味作りなどクラフト体験を楽しむことができます。商品の販売や展示も行っています。 <b>ひだ森のめぐみ</b></p> <p>徒歩ですぐ</p> <p>所要時間:1時間</p>	<p><b>泊</b> 飛騨古川の景観に配慮した古民家風の宿です。翌日は地域を巡るガイドツアーが楽しめます。 <b>SATOYAMA EXPERIENCE (SATOYAMA STAY)</b></p> <p>徒歩約5分</p>
---	--	--	--

### サイクリングと薬草で地域を楽しむ旅。

豊かな自然の中で廃線を自転車で駆け抜けるレールマウンテンバイクや観光パンフレットに載らない地域の暮らしをガイドツアーで垣間見られる里山サイクリングなど、他の地域にはないアクティビティが楽しめます。

**ターゲット層:**  
夫婦・カップル、家族

**日程の目安:** 1泊2日

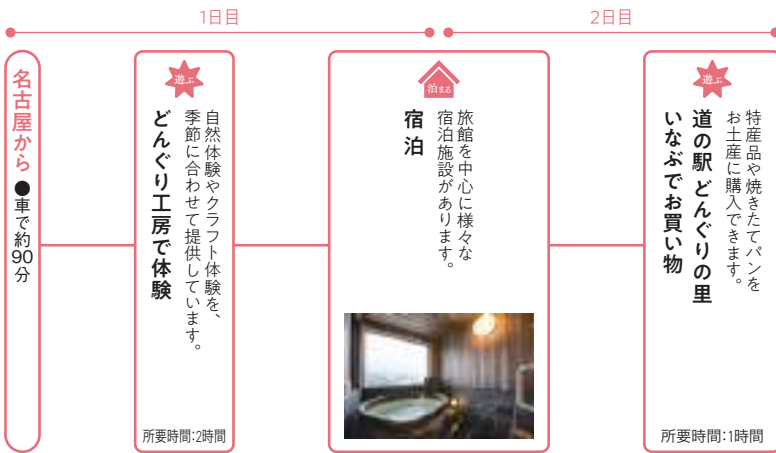
おすすめの季節 ▶ **春 夏 秋 冬**

レジャーや薬草が楽しめる季節がおすすめです。



愛知県・豊田市 稲武地域 P51

INABUコンベンションビューロー



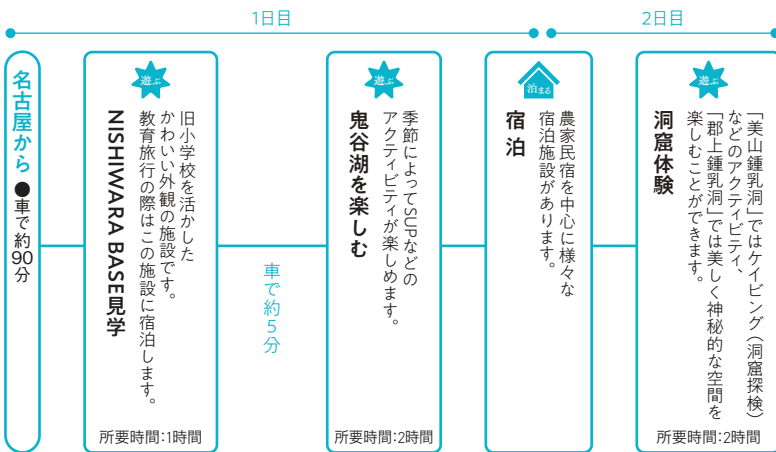
季節ごとの体験を取り揃えています。



ターゲット層: 夫婦・カップル、家族、グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・郡上市 西和良地域 P36

西和良地域農泊推進協議会



名水に育まれた体験を楽しむ。



ターゲット層: 家族、グループ、教育旅行 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

三重県・伊賀市 P61

忍びの里伊賀創生プロジェクト会議 農泊モデル事業実施協議会



都会の喧騒を離れてのびのび滞在しよう。



ターゲット層: 家族、グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬



三重県・明和町 P68

めいわ農泊推進協議会



斎宮の歴史文化に育まれた文化体験。



ターゲット層: 家族、グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

岐阜県・高山市 朝日町 P29

飛騨朝日地域活性化推進協議会



木工作家等の手仕事の魅力に触れる。



ターゲット層: 家族、グループ 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

三重県・亀山市 P60

カメヤマ農泊推進協議会



東海道・関宿の歴史が育んだ体験を楽しむ。



ターゲット層: 一人旅、夫婦、カップル、家族 日程の目安: 1泊2日 オススメの季節: 春 夏 秋 冬

# 移住や二拠点居住を考える

## 岐阜県・白川町 P37

### 白川町グリーンツーリズム協議会

1日目

2日目


名古屋から ●車で約90分 ●電車で約130分

**食** 鶏肉を味付けした「けいちゃん」や「あんしん豚」など、地域ならではの食材を買い求めるお店です。エイトクヤで買い出し

所要時間:1時間

**泊** 暮らしぶりをそのまま体験できる農泊施設や、パレルサウナを併設した簡易宿所などがあります

**農泊施設に宿泊**



所要時間:4時間

**遊** 有機農家のお手伝いをしながら地域を知ることができます。採れたて野菜で農家のお昼ご飯をいただきます。

**和ごころ農園で農業体験**

所要時間:4時間

**食** 地域で採れた食材を活かした、里山を詰め込んだクラフトビールが楽しめます。

**農LAND BEER**

所要時間:1時間

車で約5分

車で約5分

#### 地域の食と人に出会いに行く。

豊かな自然を満喫できる体験や宿で、地域でのリアルな生活を見聞し、移住後のイメージを掴むことができます。

**ターゲット層:**  
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

**日程の目安:** 1泊2日

オススメの季節 ▶ **春** **夏** **秋** **冬**

春と秋は食材が豊富、夏はアクティビティが楽しめます。



## 岐阜県・美濃市 P46

### 美濃農泊推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約50分 ●電車で約2時間

**遊** 江戸時代から続く、和紙で栄えた商屋町です。うだつの上がる町並みを町歩き

所要時間:2時間

**遊** 歴史ある建物をリノベーションした農泊施設です。

**NIPPONIA美濃商家町**



徒歩約5分

**泊** 会員登録すると、ワークスペース以外にもまちなかの提携店舗を働く場として利用でき、地域を深く知ることができます。

**WASITA MINOテレワーク**

徒歩約5分

徒歩約5分

#### 歴史を感じながら新しい働き方を実践する。

伝統的な町並みに宿泊施設やワークスペースが点在しており、暮らすような旅が可能です。

**ターゲット層:**  
一人旅、夫婦・カップル、家族

**日程の目安:** 1泊2日

オススメの季節 ▶ **春** **夏** **秋** **冬**

春はお祭りがあり、秋は「美濃和紙明かりアート展」が開催されます。



三重県・伊賀市 川北・広瀬地域 P62

川北・広瀬地域協議会

長期滞在

名古屋から ●車で約80分 ●電車で約150分

**株式会社七転八倒の  
農泊施設や田んぼCAMPのS  
宿泊・滞在**



田舎の生業を学び、自身の経験にする。

昔からある田舎の暮らしや文化の体験を通じて、都会からいらっしやる方に田舎の価値を伝えています。

ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安：長期滞在

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

様々な年代・属性の人に田舎について体験いただけます。



三重県・津市 美杉地域 P67

Inaka Tourism推進協議会

1日目

2日目

名古屋から ●車で約130分 ●電車で約3時間

**川上山若宮八幡神社**  
日本最古の若宮八幡宮です。

所要時間:1時間

**ジビエを楽しむ**  
鹿肉料理コースなどが提供できます。

車で約1時間

**宿泊**  
民宿を中心に、エリア内に複数の宿泊施設があります。

**田舎暮らし体験**  
森林セラピー、林業、木地師、わら細工、禅体験など、様々な体験を通して人とのふれあいが楽しめます。

車で約20分

**北畠氏館跡庭園**  
室町末期の日本三太武將庭園です。

所要時間:1時間

「旅は人なり」を体現する滞在をしよう。

体験や食を通じて、地域内のおもしろい人々に出会うことができます。

ターゲット層：  
一人旅、夫婦・カップル、家族、グループ

日程の目安：1泊2日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

春は桜、秋は紅葉、冬は星空が楽しめます。



# 農業で学ぶ・教育する

農山村 体験型観光  
ふるさと 体験  
田舎 体験

## 三重県・津市 大里睦合町 P64

むつあいまんぷく共和国 (新千年創出協議会)

1日目

名古屋から ●車で約70分

★ 古民家を拠点に農業体験や食文化体験を行う

★ リーダーシップ育成やチームビルディングに最適な環境があり、企業研修にもおすすめです。古民家を拠点に農業体験や食文化体験を行う

★ 古民家を拠点に農業体験や食文化体験を行う

★ 地域内で体験プログラムを楽しむ

★ 野田米菓のあられ作りや環境保護活動などを開発中です。

★ 伊勢神宮や鈴鹿サーキットなど近隣の観光地へ足を延ばす

2日目

持続可能な農業と農村の可能性を考える。



ターゲット層：ファミリー、グループ 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

## 岐阜県・郡上市 P35

一般社団法人郡上市観光連盟

1日目

名古屋から ●車で約1時間

★ 地域の民家による教育旅行受け入れ

★ 生徒と地域に住む人との出会いを重視しており、複数軒の農家民宿に各4〜6人の受け入れを行っています。農家への滞在時間を13時から翌日の8時30分までと決めています。

★ 地域の民家による教育旅行受け入れ

2日目

田舎の暮らしと人に出会う機会を創出しています。



ターゲット層：教育旅行 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

## 岐阜県・高山市 P30

ふるさと体験飛騨高山

1日目

名古屋から ●車で約150分

★ 教育旅行・体験学習

★ 各民宿が比較的大きく、1クラス単位の分宿が可能です。田植え・稲刈り・収穫といった農業体験や、朴葉寿司・笹寿司作りなどの食文化体験など多様なプログラムが提供可能です。

★ 教育旅行・体験学習

2日目

農山村体験型観光・体験学習に幅広く対応可能です。



ターゲット層：教育旅行 日程の目安：1泊2日 オススメの季節：春 夏 秋 冬

Travel 旅のモデルプラン Model Plan

# 上質なホテルでリトリートを体感する

ホテル  
ステイ

体験型  
リゾート

リノ  
ベーション

## 三重県・志摩市 先志摩地域 P74

### 先志摩「ミライ里海里山」協議会

名古屋から ●車で約150分 ●電車で約150分

**泊まる**  
COVA KAKUDA 兼社

真珠養殖場の跡地に建てられたホテルで、英虞湾を独り占めする感覚が味わえます。敷地内に農園やサウナが併設されており、利用できるほか、クルーズやカヤックなどのアクティビティが楽しめます。また、志摩産にこだわった料理を提供しています。



英虞湾の里海を臨む特別な旅。

COVA KAKUDAの周辺には、有名サーフショップ「プラヤサーフ」や釣らせてくれる遊漁船「一八丸」があり、足を延ばすこともおすすめです。

**ターゲット層：**  
夫婦・カップル

**日程の目安：**2泊3日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

体験コンテンツを満喫するには、連泊がおすすめです。



## 愛知県・豊田市 足助地域 P52

### とよたグリーンツーリズム推進協議会

名古屋から ●車で約50分 ●電車で約90分

**泊まる**  
THE NINJA MANSIONに滞在

静かな山里の集落の中にある古民家宿は、お子様や愛犬(小型犬まで)も利用可能です。五平餅体験や流しそうめん体験(夏季限定)などが楽しめます。食事はシェフが出張して作るコースやBBQなど幅広くご利用しています。



築150年の古民家滞在を主軸にした旅。

ワーケーションに対応した長期の素泊まりや、写真撮影に使える貸し切りなど、各種プランをご用意しています。

**ターゲット層：**  
夫婦・カップル、家族

**日程の目安：**2泊3日

オススメの季節 ▶ 春 夏 秋 冬

シーズン毎で楽しめる様々なコンテンツを用意しています。

