

# 地域の野菜で カラダを元気に しませんか

定員50名  
参加無料

令和 6 年 6 月 24 日(月)

13:30-15:30 四日市商工会議所

## 講演

伝統野菜が生む  
郷土の「食」文化

たかぎ みきお  
高木 幹夫 氏

あいち在来種保存会  
代表世話人



- 野菜ソムリエ上級プロ ほか。
- 第9回「ディスカバー農山漁村の宝」の特別賞（むらの宝食文化賞）を受賞。

腸内環境を整える食生活  
～野菜は良い菌の大好物～

たかしろ さかえ  
高城 栄 氏

株式会社ヤクルト東海  
企画部 部長



- 地産地消を推進する地域行政との取組み（土からキッチン～健腸レシピ）2020年12月からからだに良い食材を使った「健腸レシピ」を考案。

## パネルディスカッション

詳細は裏面をご確認ください。



お楽しみレシピと  
八事五寸にんじんの種  
「Newヤクルト」プレゼント

株式会社ヤクルト東海による  
健康チェックを行う  
コーナーもあります





生産者・流通業者・食品製造業者・管理栄養士のみなさんが地域の野菜の魅力やおいしい食べ方などを楽しく語ります 🍅🍅



いino あゆみ  
**飯尾 歩氏**  
株式会社中日新聞社  
論説委員

パネリスト



たかぎ みきお  
**高木 幹夫氏**  
あいち在来種保存会  
代表世話人



たかしろ さかえ  
**高城 栄氏**  
株式会社ヤクルト東海  
企画部 部長



みた ゆきこ  
**三田 有紀子氏**  
椋山女学園大学  
生活科学部管理栄養学科  
講師



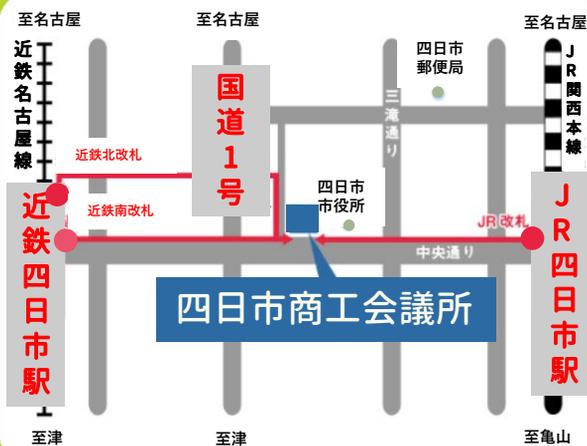
なかざわ まき  
**中澤 真規氏**  
株式会社野果増しや  
代表取締役  
野菜ソムリエ上級プロ

【応募方法】 東海農政局Webサイトの  
申込フォームからお申し込みください。



応募締切：6/14 (金)

※定員になり次第締め切ります。



**会場**  
四日市商工会議所 会議所ホール I  
(三重県四日市市諏訪町2番5号)  
TEL:059-352-8191



**アクセス**  
近鉄四日市駅より徒歩7分  
JR四日市駅より徒歩10分

お車でお越しの方は、周辺駐車場をご利用ください。駐車料金はご利用者の負担となりますので、ご了承ください。