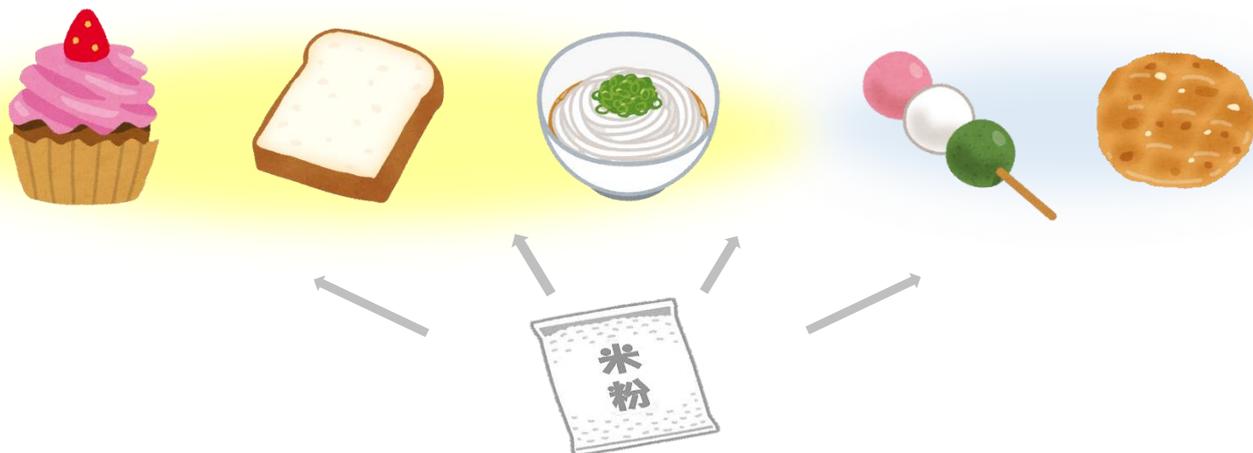


米粉ってなんだろう??

米粉とは、お米を粉にしたものです。

古くは奈良時代からせんべいや和菓子に使われてきましたが、細かく粉にする技術が進化し、パンやケーキ、麺なども米粉で作れるようになりました。



米粉がもつ役割

主食として食べるお米の消費量は、年々減少していて使われない水田が増えています。

そこで、使われていない水田で米粉用のお米を作り、米粉を使ったパンや麺を食べることで、国内生産が増加し、食料自給率の向上が期待できます。

また、水田を使うことで、生物や自然、日本の文化を守ることができるとの重要な役割も果たします。



生物・自然保持



水田・文化保持



食料自給率向上

