

親子の米粉料理教室【アンケート結果】

14組（34名）（令和7年2月1日 刈谷市総合文化センター アイリス）

参加者について

参加した小学生（20名）

1年生	4名
2年生	3名
3年生	4名
4年生	0名
5年生	6名
6年生	3名

参加した保護者（14名）

～20代	0名
30代	4名
40代	4名
50代	5名
60代～	0名
未記入	1名

教室を何でお知りになりましたか？

・東海農政局Webサイト	3組
・東海米粉協議会からの案内	0組
・公共施設のチラシ	7組
・友人の紹介	4組

参加した小学生に聞きました



問1：参加してどうでしたか？

・とても楽しかった	14組
・まあまあ楽しかった	0組
・あまり楽しくなかった	0組

問2：楽しかったのはどれですか？ （いくつでも選んでね）

・米粉のほろほろスノーボール	7組
・米粉のもちもちクレープ	13組
・カラフルオリジナルドリンク	9組
・ラッピング	8組
・その他（お皿洗いも楽しかった）	



参加した保護者に聞きました

問1：ご家庭の中で、今まで米粉を使用したことはありますか？

- ・ 普段から米粉を使用している 3組 (21.4%)
- ・ 米粉を使用したことがある 5組 (35.7%)
- ・ 米粉は知っているが使用したことはない 6組 (42.9%)
- ・ 今日まで米粉を知らなかった 0組 (0%)

問2：米粉を使った商品（料理）について、参加されてどのようにお考えになりましたか？

- ・ 米粉を使用したい。又は、既に使用していて今後も使用したい 7組 (50.0%)
- ・ 今後、米粉の使用を検討する 7組 (50.0%)
- ・ 米粉の使用は難しいと思う 0組 (0%)

問3：米粉について、どのようなイメージをお持ちですか？

米粉って・・・

- ・ もちもち
- ・ 使い方がわからない
- ・ 高級
- ・ 米粉パンのイメージ
- ・ 日常的に使用するイメージ
- ・ 小麦粉より健康的なイメージ
- ・ 体にいいしアレルギーを発症しにくいのではないか

問4：今後、米粉を普及させるためにどのようなことが必要だと思いますか？

普及に必要なことは・・・

- ・ SNS等により知ってもらうとともに、イベント等により良さを実感してもらう事が必要
- ・ 米粉のレシピの普及
- ・ 料理教室やイベントの開催
- ・ 身近に手に入れられると良いかなと思います（日本の食料自給率を維持するためにも）

問5：教室の感想や要望について

- ・ 難しかったけど楽しかった。おいしそうなのができてうれしかったラッピングやクッキーが色々キレイで良かった
- ・ とても楽しかったですし、美味しくて米粉を買ってみようと思いました
- ・ クレープ機を使ってクレープを焼くことが初体験でした
- ・ 内容が盛り沢山で大満足でした。今まで参加した料理教室の中で一番楽しかったです。すてきな教室を企画して頂きありがとうございます！
- ・ 講師の先生もスタッフの方もみな親切でとても楽しかったです米粉を使った料理を取り入れてみたくなりました
- ・ とてもいい経験ができました。親子で思い出に残る1日になりましたありがとうございました