

親子の米粉料理教室【アンケート結果】

13組(30名) [令和7年8月19日 刈谷市総合文化センター アイリス]

参加者について

参加した小学生(16名)

- 1年生 3名
- 2年生 1名
- 3年生 2名
- 4年生 4名
- 5年生 0名
- 6年生 6名

参加した保護者等(14名)

- 10~20代 2名
- 30代 2名
- 40代 6名
- 50代 2名
- 60代~ 2名

教室を何でお知りになりましたか?

- 東海農政局Webサイト 5組
- チラシ 4組
- 友人の紹介 4組



参加した小学生に聞きました

問1:参加してみてどうでしたか?

- とても楽しかった 12組
- まあまあ楽しかった 1組
- あまり楽しなかった 0組

問2:楽しかったのはどれですか? (いくつでも選んでね)

- 米粉のスコーン 8組
- 手作りバター 10組
- もっちり米粉アイス 9組
- カラフルドリンク 9組
- 全部楽しかった 7組

問3:給食やお家、外食で米粉の食べ物を食べたことがありますか?

- 食べたことがある 12組
- 食べたことがない 0組
- わからない 1組

食べたことがある食べ物

- パン
- ロールケーキ
- バームクーヘン
- ハンバーグ
- コロッケ
- タルト
- カップケーキ
- だんご
- クッキー
- ホットケーキ
- お好み焼き
- スコーン

参加した保護者に聞きました

問1:ご家庭の中で、今まで米粉を使用したことはありますか?

- 普段から米粉を使用している 3組
- 米粉を使用したことがある 6組
- 米粉は知っているが使用したことはない 3組
- 今日まで米粉を知らなかった 0組
- 無記入 1組

問2: 米粉について、どのようなイメージをお持ちですか？

- 身体にやさしい
- 健康に良い
- 小麦粉の代わりのようなイメージ
- 小麦粉とちがって、あつかいやすい
- 体によさそうだが、必要な水分量などが小麦粉とはちがいで、使いにくい。だが、使ってみたい
- レシピをほとんど知らないのですが、揚げ物の衣やパン粉には良く使用しますが、米粉料理は固くなるイメージがあります
- パンを焼きたいのですが、いつもうまく焼けません
- 何に使っていいかわからない



問3: 今後、米粉をご家庭で広く活用するためには、どのようなことが必要だと思いますか？

- 簡単にいろんなレシピに応用できたらいい
- レシピのSNSでの紹介
- どこで買えばいいか知りたい
- 価格面で購入しやすくなると嬉しいです
- 米粉を使った料理や米粉スイーツを知る
- アレルギー持ちなので(花粉症)小麦を止めてその代わりに全て米粉を使用しています。アレルギーがある人は関心があるのではないかと思います
- どのように利用すればよいのか知らないのですが、今回のように米粉スイーツ教室や料理教室があるといいなと思いました



問4: 教室の感想や要望について

- 米粉について学ぶことができ、大変勉強になりました。ありがとうございました
- スイーツも美味しかったです。お料理も知りたいです
- 家で作ったことのないものを作ることができ、楽しかったです
- また親子で参加できる教室があったら参加したいです。スコーンもアイスもおいしく、子供達はバターをつくるのがとても楽しそうでした
- 米粉のアイスは初めて食べました。米粉の広がり、可能性を感じました! 普通に米粉アイスが買える時代になってほしいです!
- 親子で講座に参加するのは初めてでしたが、分かりやすく教えてくださり、またアシスタントの方々が親切にサポートしていただいたので、楽しく終えることができました。米粉を使って家でも親子でもお菓子作りをしてみたいです。とても美味しかったです!!

