



ボランティア部門
《食生活改善推進員》

消費・安全局長賞

東海市健康づくり食生活改善協議会

(愛知県) 活動期間 31年

とまと記念館で「健康メニュー」を提供 地域に根差した食育活動の推進

トマト de 健康プロジェクト

とまと記念館（レストラン：食の活動拠点と位置づけている）でトマトを使った健康ランチを市民へ提供するほか、地域ではライフステージに応じた食育推進を実施しています。

小学生と簡単おやつ作り、高校生へ朝ご飯教室、働き世代には時短メニューを紹介する健康料理教室を開催するなど意欲的な取組を実施しています。



高校生へ朝ご飯教室の様子

健康寿命延伸に貢献したメニュー

トマトが健康に効果的な野菜であると言われていたことを踏まえ、トマトを使ったメニュー開発に力を入れ、野菜摂取量の向上に取り組んでいます。

とまと記念館の料理は、東海市認定健康メニューの基準を満たしているものを提供しています。全メニュー、トマトジュースの乾杯付きです。

トマトの
エスニックドーム
ヨーグルトソースがけ



大人気！
オムライス

健康ランチを教材に 情報を提供

多くの方に、楽しみながら食の情報を提供するため、レストランでは会員が接客しながらヘルシーメニューの作り方や野菜の手軽なアレンジを紹介するなど、食に関する情報提供を行っています。

トマト料理をきっかけに、野菜摂取の意識の醸成につなげています。



レストランでの接客の様子



この度の受賞、大変光栄に感じております。幅広い世代を対象に食育活動をしてきた結果が実り、大変嬉しく思います。この受賞を励みに、今後もさらに地域に根ざした食育活動を推進してまいります。

東海市健康づくり食生活改善協議会 一同